

みんなの「にこいち」が  
きっとみつかると。

Q-SAN  
ここち

クッキング教室 文化教室

# 受講生募集

10月  
October

11月  
November

12月  
December



こちらのQRコードから  
お申込みが出来ます

※写真はイメージです

入会金無料

COOKING SCHOOL 1DAY クッキング教室

コロナウイルス対策 特別教室



ここち教室 クッキング教室

## 季節のスイーツ

秋の味覚でスイーツ作りましょう♪

U-1 11/29[日]

- ・マロンパフェ
- ・スイートポテトパイ

パティシエ  
講師 山田 麻希  
時間 13:00~14:30  
受講料 1,500円(税抜)



定員 8名

## 手打ちそば

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

U-2 12/19[土]

全種級四段  
講師 舩田 浩二  
時間 10:00~11:30  
受講料 2,000円(税抜)



定員 6名



## ファーストキッチン〈基本の洋食〉

初心者の方でも簡単に作れる基本の洋食をお教えます。

U-3 10/6[火]

- ・白身魚のエスカベッシュ(洋風南蛮漬け)
- ・美味しいステーキの焼き方
- ・ガーリックライス
- ・カボチャのパンナコッタ

サハウスオブリンドマール 支配人兼料理長 満永 恵太  
時間 11:00~12:30  
受講料 2,000円(税抜)



定員 8名

## 自宅で作れる簡単韓国料理

ご自宅で簡単に作れる韓国料理をみんなで作ってみませんか?

U-4 10/18[日]

・キムチチゲ  
・海鮮チヂミ  
韓国家庭料理人  
講師 金正淑  
時間 11:00~12:30  
受講料 1,500円(税抜)



定員 8名



## デトックス効果抜群! 秋のマンマの家庭料理

体内デトックス効果抜群の身近な食材を使ってイタリアンマンマの家庭料理を作ります。

U-5 10/24[土]

- ・白いんげん豆とツナのサラダ
- ・たっぷりきのこ海苔のクリームスパゲティ、柚子胡椒風味

イタリア料理教室カオレ(La casalinga del cuore)オーナー講師、日本イタリア料理教室協会認定校、イタリア料理研究家、栄養士、マドリッドでイタリアンレストランオーナー、食育インストラクター、栄養マイスター  
講師 若田 英子  
時間 11:00~12:30  
受講料 1,500円(税抜)



定員 8名

## パンとちょこっとスイーツ

ワイワイ楽しくパン作りやってみよう

U-6 11/9[月]

・クルミパン  
・ちくわロール  
・チョコとベリーのケーキ  
講師 ジャパンホームベーキングスクール 師範 石松 厚子  
時間 11:00~12:30  
受講料 2,500円(税抜)



定員 8名



## 季節の和食

旬の食材で、季節を感じる料理を作ってみませんか?

U-7 11/15[日]

- ・鯖棒寿司
- ・唐芋饅頭餡かけ
- ・柚子和え

旬季 掛太郎経営  
講師 茅原 康充  
時間 11:00~12:30  
受講料 1,500円(税抜)



定員 8名

## 季節を楽しむおもてなし

忙しくて簡単にも出来るおもてなし料理で季節を楽しみましょう。

U-8 12/10[木]

・残らないお節  
講師 and\*one Kitchen 藤田ひさみ  
時間 11:00~12:30  
受講料 2,500円(税抜)



定員 8名



## 季節を感じる和菓子作り教室

季節の和菓子をみんなで楽しく作ってみませんか?

U-9 11/19[木]

- ・いきなり団子
- ・芋ふかし饅頭
- ・栗蒸し羊羹

大塚菓子舗店主  
講師 大塚 雅士  
時間 13:00~14:30  
受講料 1,500円(税抜)



定員 8名

## 四季を感じる日本料理

季節の食材を使った料理を、ご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します。

U-10 10/25[日]

- ・秋茄子と銀杏餅~菊花餡掛け~
- ・焼き胡麻豆腐
- ・木の子碗 里芋擦り流し

和料理 蓮花寺さとう 経営  
講師 西藤 敦晃  
時間 11:00~12:30  
受講料 1,500円(税抜)



定員 8名

## 手づくり調味料「塩麹、甘麹、ヘルシーマヨネーズ」

福岡県産の手作り生米麹を使って、無添加で簡単ヘルシーな調味料を作りましょう!

U-11 11/7[土]

- ・塩麹・甘麹
- ・ヘルシー塩麹マヨネーズ

みそらぼ代表、味噌ソムリエ 調味料ジュニアマイスター  
講師 安藤 久代  
時間 11:00~12:30  
受講料 2,500円(税抜)



定員 8名

全教室共通 ●申込み期限【10月教室】2020年9月10日まで 【11月教室】2020年10月10日まで 【12月教室】2020年11月10日まで

# CULTURE SCHOOL 1DAY カルチャー教室



## スタンドグラス \*サンタのオーナメント\*

縦11cm×横9cmのオーナメントです。  
Xmasに向けて作りましょう♪

V-1 10/17[土]

講師 重田 紀子  
時間 13:00~15:00  
受講料 3,200円(税抜)

※画像はイメージです。  
※軍手、タオル、お持ち帰り用の袋と、汚れることはほとんど  
ございませんが気になる方はエプロンをご持参下さい。



定員 5名

## 季節の押し絵を作ってみませんか

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地でぐるん  
ど貼り合わせて作る立体感のある作品です。可  
愛らしい干支の押し絵を作ってみませんか♪

V-3 11/19[木]

講師 駒山 洋子  
時間 10:00~12:00  
受講料 2,000円(税抜)

※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。  
※画像はイメージです。※サイズ:直径約11cm



定員 6名

## パステルアートで描こう♪

ほんわか優しい色合いのパステルアート。指や  
綿棒を使って色をつなげていきます。絵が苦手  
な方にもオススメです。

V-5 11/27[金]

講師 やすなが まゆみ  
時間 10:00~12:00  
受講料 1,500円(税抜)

※ウェットティッシュをご持参下さい。



定員 6名

## 粘土でお花を作るたのしいパンフラワー教室

かわいいミニバラです。バラのつぼみ  
やお花が思っているよりも簡単に作  
れますよ。

V-2 10/3[土]

講師 大鶴 憲子  
時間 10:00~12:00  
受講料 1,500円(税抜)

※画像はイメージです



定員 6名

## パッチワーク \*modaのレインボーポーチ\*

簡単なファスナー付なので初めての  
方でも大丈夫!カラフルなポーチを一  
緒に作りませんか♪

V-4 11/24[火]

講師 光野 美千枝  
時間 13:00~15:00  
受講料 2,000円(税抜)

※サイズ:約縦13×横23cm  
※裁縫道具をご持参下さい。※画像はイメージです。



定員 6名

## オシャレなしめ縄飾りで新年を迎えよう!

同じ材料でも色んなデザインができます  
よ。私オリジナルのしめ縄飾りで新年を  
迎えましょう。

V-6 12/15[火]

講師 小野 しのぶ  
時間 10:00~12:00  
受講料 3,000円(税抜)

※ハサミをご持参下さい。



※画像はイメージで  
当日の材料とは異なります。

定員 6名

## はじめてのミニ門松作り

門松はお正月に歳神様がそれぞれの家に訪れる  
ための依代と言われています。手作りの門松を  
作って良い年を迎えましょう!

V-7 12/20[日]

講師 田代 博昭  
時間 10:00~12:00  
受講料 1,800円(税抜)

※軍手、エプロンをご持参下さい。

※申込多数の場合は抽選になり、  
初めて受講される方優先になり  
ます。何卒ご了承下さい。  
※作成者1名でのご参加で  
お願いいたします。  
※1対門松を作っ  
ていただきます。

定員 6名



## はじめてのミニ門松作り

門松はお正月に歳神様がそれぞれの家に訪れる  
ための依代と言われています。手作りの門松を  
作って良い年を迎えましょう!

V-8 12/27[日]

講師 田代 博昭  
時間 10:00~12:00  
受講料 1,800円(税抜)

※軍手、エプロンをご持参下さい。

※申込多数の場合は抽選になり、  
初めて受講される方優先になり  
ます。何卒ご了承下さい。  
※作成者1名でのご参加で  
お願いいたします。  
※1対門松を作っ  
ていただきます。

定員 6名



### ●受講料のお支払い方法 (クッキング教室&カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙を郵送いたします。(応募多数の場合抽選後に郵送)

### ◎1dayの場合:

1回分の金額は開催日当日お支払いとなります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。  
※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。  
※受講料は、いずれにおいても消費税を別途加算させていただきます。

#### [注意事項]

※食物アレルギーに関して、個別対応はおこなっておりません。  
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。  
※親子教室を除き、お子様連れの受講はご遠慮ください。  
※講座内容、受講日・受講時間は変更になる場合があります。  
※応募数が一定数に満たない場合は開講を見合わせ場合がございますのでご了承ください。

### ●お問い合わせ

## Q-SANショールーム ココチ

■お問い合わせ受付時間  
休館日を除く  
AM10:00~PM5:30

☎0949-29-1313 FAX0949-29-1314

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

🔍ショールームココチ 検索 http://cocochi.Q-SAN.co.jp



### ●応募方法

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10  
「Q-SANショールームココチ生徒募集係」まで

ガスとくらしのショールーム



- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日
- ④住所 ⑤連絡先 ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- ⑦きっかけ(フリーペーパー・チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

### ●ペア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所
- ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

応募締切 1day  
クッキング・カルチャー教室共通

- ・10月教室:20年 9月10日まで
- ・11月教室:20年10月10日まで
- ・12月教室:20年11月10日まで

※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。



個人情報について:今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は丸九・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますのでご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、受講生の皆様の安心・安全を最優先するために、一部の講座を休講・延期にする可能性があります。ご了承下さい。