

クッキング教室

カルチャー教室

受講生募集

入会金無料!!

2021年

7月
July

8月
August

9月
September

みんなの「こちいい」が
ぞうみつかる。

Q-SAN
こち



1DAY
COOKING SCHOOL

クッキング教室

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。

※表示価格は全て税込価格です。

(7月)(8月) 手打ちそば

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

F-1 7/17 土

F-2 8/21 土

・ぶっかけそば



講師 全麵協四段 舛田 浩二

時間 10:00~13:00

受講料 2,750円(税込)

定員 6名

(9月) 秋のおもてなしレシピ

旬の食材を使って、秋の味覚を楽しみましょう。

F-3 9/9 木

- ・つくね
- ・きのこライス
- ・秋野菜のサラダ



講師 and*one Kitchen 藤田ひさみ
フードコーディネーター
インナービューティー
スタイリスト/バイザー 石丸 貴子

時間 10:00~13:00

受講料 3,300円(税込)

定員 12名

(7月) ご飯やお酒のお供に! 鶏とゴボウの肉味噌を作っちゃおう!!

F-4 7/11 日

みそらぼのこだわり味噌で作る「おかず味噌シリーズ」
ゴボウと鶏肉を使った肉味噌を作ります。
終了後は、ご飯とお味噌汁、おかず味噌を
みながら頂きましょう!お持ち帰り分も
ございます。



みそらぼ代表、味噌ソムリエ、調味料ジュニアマイスター

講師 安藤 久代

時間 10:00~12:30

受講料 3,300円(税込)

定員 12名

(9月) 高級黒豆クロダマルで こだわり味噌を作っちゃおう

はじめての方でも簡単にできる、黒豆の味噌作りはじめてみませんか?
調理後にお味噌を使った軽食がございます。

F-5 9/12 日

- ・黒豆大豆味噌1.3kg
- *福岡県産の米と小竹町産のクロダマルを
使って低塩にこだわったお味噌を作ります。



みそらぼ代表、味噌ソムリエ、調味料ジュニアマイスター

講師 安藤 久代

時間 10:00~12:30

受講料 3,300円(税込)

定員 12名

(7月) Daily Dish Cooking

F-6 7/21 水

夏の大皿料理

- ・よだれ水餃子
 - ・チキンのニラトマトだれ
 - ・フルーツたっぷりスコップケーキ
- など全5種



coffee&kitchen sketchers オーナー
講師 Kanaco

時間 10:00~13:00

受講料 2,750円(税込)

定員 12名

(9月) Daily Dish Cooking

F-7 9/22 水

おうちで居酒屋気分、
家飲みメニューを作るよ

- ・枝豆のにんにくしょうゆ煮
 - ・しいたけのサバみそチーズ焼き
 - ・さきいかのきんぴら
 - ・赤エビの漬け刺身
- など全8種



coffee&kitchen sketchers オーナー
講師 Kanaco

時間 10:00~13:00

受講料 2,750円(税込)

定員 12名

全教室共通 ●申込み期限【7月教室】2021年6月10日まで 【8月教室】2021年7月10日まで 【9月教室】2021年8月10日まで

COOKING SCHOOL 1DAY クッキング教室

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます→



※表示価格は全て税込価格です。

こごち教室 クッキング教室

(7月) 季節を感じる和菓子作り教室
季節の和菓子をみんなで楽しく作ってみませんか?
F-8 7/7 水 定員 12名
・わらび餅
・葛饅頭
・七夕生菓子
大塚菓子舗店主
講師 大塚 雅士
時間 13:00~16:00
受講料 2,200円(税込)

(8月) 季節を感じる和菓子作り教室
季節の和菓子をみんなで楽しく作ってみませんか?
F-9 8/25 水 定員 12名
・淡雪
・水ようかん
・生菓子(水牡丹)
大塚菓子舗店主
講師 大塚 雅士
時間 13:00~16:00
受講料 2,200円(税込)

(7月) 自宅で作れる簡単韓国料理
暑い夏を乗りきる食事
F-10 7/24 土 定員 12名
・韓国冷麺
・サンギョッサル
韓国家庭料理人
講師 金正淑
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(9月) 自宅で作れる簡単韓国料理
冬に向け身体を整える食事
F-11 9/25 土 定員 12名
・な〜んちゃってサムゲタン
・ホウレンソウとジャガイモのナムル
・はくさいキムチ
韓国家庭料理人
講師 金正淑
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(7月) 四季を感じる日本料理
季節の食材を使った料理を、ご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します。
F-12 7/4 日 定員 12名
・焼き玉蜀黍玉地蒸し
・夏野菜 美味出汁ジュレ掛け
・無花果かちん揚げ
和料理 蓮花寺さいとう 経営
講師 西藤 数晃
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(9月) 四季を感じる日本料理
季節の食材を使った料理を、ご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します。
F-13 9/5 日 定員 12名
・里芋あられ揚げ〜菊花餡掛け〜
・秋野菜 利休味噌掛け
・銀杏餅〜木の子焼〜
和料理 蓮花寺さいとう 経営
講師 西藤 数晃
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(9月) ベジフルライフで体の中からキレイを作りましょう!
野菜と果物の知識とお料理のコツが身に付く料理教室です。今回のテーマは、おうちでフレンチです。
F-14 9/28 火 定員 12名
・真鯛と季節野菜のポワレ
・海老ときのこのフランク
・クリームダンジュ ベリーソース
ベジフルソムリエプロ、調理師、ベジフルビューティーアドバイザー
講師 小野 理恵
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(7月) 季節のスイーツ
「ふわっふわ」シフォンケーキをつくりましょう☆好評につきアンコール教室開催!
F-15 7/29 木 定員 12名
・メイプルシフォンケーキ
・抹茶パフェ
パティシエ
講師 山田 麻希
時間 13:00~16:00
受講料 2,200円(税込)

(8月) 季節のスイーツ
サクフワロール生地にトロピカルフルーツをたっぷり巻きますよ〜
F-16 8/19 木 定員 12名
・トロピカルロールケーキ
・ちょっと大人なぶどうゼリー
パティシエ
講師 山田 麻希
時間 13:00~16:00
受講料 2,200円(税込)

(7月) セレブリティフレンチ
手軽にできる創作フレンチを一緒に作りませんか。ご自宅で、お洒落なおもてなし料理ができます!
F-17 7/13 火 定員 12名
・海の幸と新鮮野菜のサラダラップ
・白身魚のうろこ焼き ティアンスと共に
・赤ワインのフルーツコンポートカクテル
サハウスオブドマルシェ 変配人兼料理長 満永 恵太
講師 満永 恵太
時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)

(8月) 親子DEフレンチ教室
満永シェフ初の親子料理教室! 手軽で簡単、そしておいしい!
F-18 8/10 火 定員 6組 12名
・サラダチキンのくるくる生春巻き
・シーフードグラタン
・キャラメルシューくりいむ
サハウスオブドマルシェ 変配人兼料理長 満永 恵太
講師 満永 恵太
時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)
※小学生以上で、子供1人に対し大人1人の受講をお願いします。

(8月) 季節の和食
旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?
F-19 8/29 日 定員 12名
・翡翠茄子と海老 根菜の抱き合わせ
・豚バラ肉おこわ蒸し
旬季 琳太郎 経営
講師 茅原 康充
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(9月) 季節の和食
旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?
F-20 9/26 日 定員 12名
・冬瓜とキノコ生姜あんかけ
・鯛 香味野菜和え
旬季 琳太郎 経営
講師 茅原 康充
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(8月) 3ステップで作る夏の簡単、涼風イタリアン
身近な食材で作る、和風イタリアン料理であっさりとした、夏のひんやりおうちごはん
F-21 8/7 土 定員 12名
・ズッキーニのソテー、和風トマトドレッシング、明太子の冷製パスタ
日本イタリア料理教室協会認定校、イタリア料理教室カオレ(La casalinga del cuore)主宰、イタリア料理研究家、栄養士 (旧:若田 英子)
講師 おがさ ひでこ
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(9月) 秋の絶品イタリアン
旬の食材で、サッと作れる魚介たっぷり、秋の絶品イタリアン
F-22 9/18 土 定員 12名
・イカとシラスのスパゲティ
・アクアパッツァ
日本イタリア料理教室協会認定校、イタリア料理教室カオレ(La casalinga del cuore)主宰、イタリア料理研究家、栄養士 (旧:若田 英子)
講師 おがさ ひでこ
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)

(7月) パンとちょこっとスイーツ
焼きたてのパンの味と香りを楽しみましょう!
F-23 7/16 金 定員 12名
・チキングラタン
・ヨーグルトブレッド
・紅茶のプラマンジェ
ジャパンホームベーキングスクール師範
講師 石松 厚子
時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)

(9月) パンとちょこっとスイーツ
焼きたてのパンの味と香りを楽しみましょう!
F-24 9/17 金 定員 12名
・カップロール
・オニオンベーコン
・ソルティーチョコクッキー
ジャパンホームベーキングスクール師範
講師 石松 厚子
時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)

【3ヶ月プラン】2021年6月10日まで

●受講生募集中! ●入会金無料! ●写真はイメージです



*表示価格は全て税込価格です。

(7月)(8月) 季節の押し絵を作ってみませんか

定員 10名

G-1 7/15 木
G-2 8/5 木
講師 アトリエ心路 駒山 洋子
時間 10:00~12:00
受講料 各2,200円(税込)
※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。



(8月) たのしい切り絵教室

定員 10名

G-3 8/29 日
講師 切り絵愛好家 松本 佳代
時間 10:00~12:00
受講料 1,100円(税込)
※画像はイメージです。
※サイズ:10cm×15cm



(9月) パステルアート「多毛作」

定員 10名

G-4 9/27 月
講師 パステル和アート インストラクター やすなが まゆみ
時間 10:00~12:00
受講料 1,650円(税込)

ほんわか優しい色合いの
パステルアート。指や綿棒
を使って色をつなげてい
きます。絵が苦手な方にも
オススメです。



※ウェットティッシュをご持参下さい。
※画像はイメージです。
※サイズ:約15cm×15cm

(7月)(9月) パンフラワー教室

定員 10名

G-5 7/24 土
G-6 9/25 土
講師 アトリエ のんのん 大鶴 恵子
時間 10:00~12:00
受講料 各1,650円(税込)
※作業用はさみ(先が尖っているはさみ)をご持参下さい。
※画像はイメージです。



G-5 夏の定番のおさがおと少し
懐かしい夏の風景を作りませんか
G-6 秋の花や実を作って
ハロウィンの準備をしませんか
G-5 ミミおさがお作り
G-6 秋のリース作り

(7月)(9月) 寄せ植えを作ろう

定員 10名

G-7 7/8 木
G-8 9/16 木
講師 ガーデン教室ボドベール、
植物雑貨クリエイター
小野 しのぶ
時間 10:00~12:00
受講料 各3,300円(税込)



G-7 今回は暑さに強い品種を紹介し
、植えこみのポイントの説明しながら
寄せ植えを作ります。
G-8 苔玉は飾るだけでなく
育てるものです。手の上で可愛いが
ら2個作成します。
G-7 夏の寄せ植え
G-8 冬に飾る苔玉

※はさみ、エプロン、筆記用具、ゴム紐通し(9月分)をご持参下さい。※画像はイメージです。

(8月) 竹細工 *一輪挿し*

定員 8名

G-9 8/1 日
講師 竹細工研究家 田代 博昭
時間 10:00~12:00
受講料 1,980円(税込)

竹細工を体験してみませ
んか?手作りの一輪挿しに
季節のお花をいけて楽し
みましょう!



※サイズ:横12cm×縦38cm
※画像はイメージです。
※軍手、エプロンをお持ち下さい。

(7月) ステンドグラス *パネル*

定員 5名

G-10 7/17 土
講師 スタンドグラスLeaf 重田 紀子
時間 13:00~15:00
受講料 3,960円(税込)
※画像はイメージです。 ※サイズ:9cm×15cm
※ほとんどごさいませんが気になる方はエプロンをご持参下さい。

オリジナルのガラスを使
ったパネル(フレーム付)
。初心者向きです。体
験して下さい。
※ピンク・イエロー・ブ
ルー系で色を選べます。



(9月) ステンドグラス *おうち型の一輪挿し*

定員 5名

G-11 9/25 土
講師 スタンドグラスLeaf 重田 紀子
時間 13:00~15:00
受講料 3,850円(税込)
※画像はイメージです。 ※サイズ:高さ8×横4cm角
※ほとんどごさいませんが気になる方はエプロンをご持参下さい。

小さなおうちですが
立体なのでしっかり半
田づけを学べます。初
心者の方でもサポー
トしますので是非ご参
加下さい。



※サイズ:高さ8×横4cm角
※ほとんどごさいませんが気になる方はエプロンをご持参下さい。

(9月) 一閑張り教室

定員 10名

G-12 9/10 金
講師 アートフラワー、
かずら工房、一閑張り講師
大谷 千恵美
時間 10:00~12:00
受講料 2,750円(税込)

かごに和紙と絵を張
り、その上から柿
渋を塗って仕上げ
る一閑張りを作っ
てみませんか♡
※画像はイメージです。
※刷毛(5cm幅のもの)2本、
タオル、はさみをご持
参下さい。



(7月) 和モダンな布花アート教室

定員 10名

G-13 7/2 金
講師 アートフラワー、
かずら工房、一閑張り講師
大谷 千恵美
時間 10:00~12:00
受講料 2,750円(税込)

白い布を染色して、つ
るに組んで蔓(かずら)
に巻いていきます。
壁に飾ると素敵です。
※画像はイメージです。
※はさみ、エプロン、
タオルをご持参下さい。
※サイズ:テッセン(花)
直径18cm、かずら90cm



※サイズ:高さ8×横4cm角
※ほとんどごさいませんが気になる方はエプロンをご持参下さい。

(7月)(8月)(9月) ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

定員 10名

G-14 7/22 木祝
G-15 8/19 木
G-16 9/9 木
講師 アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
時間 10:00~12:00
受講料 各1,100円(税込)
※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。

手書き文字は毎日の生活に欠かせ
ないもの。オフィスや冠婚葬祭など、
手書きする場面もたくさん!ご一緒
に気軽に練習してみませんか♪



(7月)(8月)(9月) 歌謡教室

定員 10名

G-17 7/3 土
♪「涙そうそう」
G-18 8/7 土
♪「海の声」
G-19 9/4 土
♪「糸」

腹式発声法で唄い免疫を高めま
しょう!
※ソーシャルディスタンスを保ちます。
安田歌謡教室講師
講師 安田 良子
時間 10:00~12:00
受講料 各1,100円(税込)
※筆記用具をご持参下さい。



定員数

クッキング教室は最大12名、カルチャー教室[1day]は最大10名、[3ヶ月コース]は最大15名となります。

カルチャー

3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となりますので、お気をつけください。

きもの着付け

気軽にひとりで着物を着てお出かけしてみたい お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪

H-1 日曜日	7/4・7/11・7/25
	8/1・8/8・8/22
	9/5・9/12・9/26



講師 井手 君子
時間 14:00~16:00

受講料 総額9,900円(税込)

※着物・帯・すそよけ・肌襦袢・長襦袢・薄手タオル2・3枚・腰紐4本・コーリンベルト1本など着装に関するもの一式をご持参下さい。

定員 6名



三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

自習用テープ吹込み差し上げます。すべて曲弾き語り練習で上達が早くなります。

H-2 土曜日	7/3・7/10・7/17
	8/7・8/21・8/28
	9/4・9/11・9/18



講師 藤本 秀生雲
時間 10:00~11:00

受講料 総額9,900円(税込)

※三味線一式貸します。ご希望の方は申込時にお伝えください。マイ三味線の方、持参歓迎です。

定員 5名



初めての太極拳

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

H-3 水曜日	7/7・7/14・7/21・7/28
	8/4・8/18・8/25
	9/1・9/8・9/15・9/22・9/29



講師 前田 ミユキ
時間 10:30~12:00

受講料 総額6,600円(税込)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

定員 15名

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

H-4 金曜日	7/2・7/9・7/16・7/23・7/30
	8/6・8/20・8/27
	9/3・9/10・9/17・9/24



講師 SHINKO
時間 10:00~11:30

受講料 総額13,200円(税込)

※ヨガマットをご持参下さい。

定員 15名

新型コロナウイルス感染防止対策を施しながらの教室開催となります。今後、感染状況により、開催内容を変更する可能性があります。お客様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解・ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

定員を超えた場合の抽選

マスク着用での教室参加

検温のご協力

スリッパの持参

手指消毒・換気・除菌の徹底

飛沫防止対策を行い食事

●受講料のお支払い方法 (クッキング教室&カルチャー教室共通)

お申込み締切後、受講料お支払い用紙を郵送いたします。(応募多数の場合、抽選後に郵送)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月の場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。

※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

[注意事項]

- ※食物アレルギーに関して、個別対応はおこなっておりません。
- ※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。
- ※親子教室を除き、お子様連れの受講はご遠慮ください。
- ※講座内容・受講日・受講時間は変更になる場合があります。
- ※応募数が一定数に満たない場合は開講を見合わせ場合がございますのでご了承ください。

●お問い合わせ

Q-SANショールーム こち

☎0949-29-1313 FAX0949-29-1314

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

Qショールームこち 検索 http://cocochi.Q-SAN.co.jp

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九段・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●応募方法 TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

「Q-SANショールームこち生徒募集係」まで

ガスとくらしのショールーム



- 希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日
- 住所 ⑤連絡先 ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- 紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ペア参加の場合

- 名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所
- 連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

応募締切	クッキング・カルチャー教室共通
7月教室:	21年6月10日まで
1day	8月教室: 21年7月10日まで
	9月教室: 21年8月10日まで
3ヶ月	21年6月10日まで
	※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。



【3ヶ月プラン】2021年6月10日まで

●受講生募集中! ●入会金無料! ●写真はイメージです