

Vol.55

2022 WINTER & SPRING

GASMILE

ガスマイル



P.1~4 受講生募集

クッキング教室・カルチャー教室

P.5 こっち楽楽クッキング

「パッファローチキン」「おからのガトーショコラ」

P.6 こっちメール配信サービス

P.7 Q-SAN SDGs とは

P.8 介護サービスわかば

「洗える防災スリッパ」「足まもりっば」

P.9~10 Q-SANリフォームおがわ

「水洗工事でトイレを快適にしてみませんか?」

P.11~12 ガス特集

「ガスコンロはリースの時代」

P.13~14 Q-SANくらぶ通信

・会員募集・イベント予定・イベント結果報告

P.15~16 写真コンテスト

・入賞作品

P.17 ショッピングインフォメーション

「コリアンハウス 洪苑 直方店」

P.18 イベント・お祭りインフォメーション

裏表紙 Q-SANでんき

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからご覧いただけます
<http://www.Q-SAN.co.jp>

- | | |
|------------------------------------|--|
| 九州酸素(株)
☎0948-25-2134 | 直方ガス(株)
☎0949-22-2496 |
| (株)九酸
本社・直方営業所
☎0949-22-5555 | 筑豊団地ガス(株)
☎0949-24-6752 |
| 飯塚営業所
☎0948-22-0417 | (株)九酸ガス住設
本社・飯塚営業所
☎0948-22-6024 |
| 北九州営業所
☎093-571-0831 | 直方営業所
☎0949-22-0678 |
| 宮田営業所
☎0949-33-4950 | 北九州営業所
☎093-632-8523 |
| 医療部
☎0948-22-0849 | 鞍手営業所
☎0949-42-1003 |
| (株)小竹ガス商会
☎09496-2-0425 | (有)筑穂プロパン
☎0948-72-1225 |
| (株)Q-SAN リフォームおがわ
☎0949-23-2525 | |
| (株)介護サービスわかば
☎0949-22-0808 | |
| Q-SAN ショールームこち
☎0949-29-1313 | |

入会金無料!!

クッキング教室 カルチャー教室

受講生募集

2022年

4月

APRIL

5月

MAY

6月

JUNE

みんなの「こちいい」が
きつみつかる。



1DAY COOKING SCHOOL クッキング教室

5月 高級黒豆クロダマルで こだわり味噌を作ろう

定員
12名

はじめての方でも簡単にできる、黒豆の味噌作りはじめてみませんか?

A-2 5/22日

・黒豆大豆味噌1.3kg

軽食
付き

福岡県産の米と小竹町産の
クロダマルを使って低塩に
こだわったお味噌を作ります。

みそらぼ代表、味噌ソムリエ、
調味料ジュニアマイスター

講師 安藤 久代

時間 10:00~12:30

受講料 3,300円(税込)



4月 ベジフルライフで体の中から キレイを作しましょう!

定員
12名

おうちで簡単美味しい春メニュー
を楽しみましょう!

A-1 4/19日

- ・春野菜と鶏肉のクリーム煮
- ・春トマトのブルスケッタ
- ・苺のスパークリング

野菜ソムリエプロ、調理師、
ベジフルビューティーアドバイザー

講師 小野 理恵

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)



6月 四季を感じる日本料理

季節の食材を使った料理を、ご家庭でも簡単に
味わえるよう丁寧に
ご紹介します。

A-3 6/26日

- ・茄子、無花果
- ・胡麻クリーム掛け
- ・琵琶マンゴーゼリー寄せ
- ・ヤリイカ玉子けんちん蒸し

和料理 蓮花寺
さいとう経営 西藤 数晃

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)



4月 季節を感じる和菓子作り教室

季節の和菓子を
みんなで楽しく
作ってみませんか?

A-4 4/14日

- ・桜薯蕷饅頭
- ・三色団子

大家菓子舗店主

講師 大塚 雅士

時間 13:00~16:00

受講料 2,200円(税込)



4月 春野菜でおもてなし

旬の春野菜を
使ったレシピを
お伝えします。

A-5 4/27日

- ・スパイシーつみれ
- ・春キャベツの酢の物
- ・新ごぼうの甘辛 ほか

and*one Kitchen
料理監修 ナチコ
アドバイザー 藤田ひさみ
インストラクター 石丸 貴子
アドバイザー

時間 10:00~13:00

受講料 3,300円(税込)



定員
12名



6月 Daily Dish Cooking

バインミーと
テラゾーゼリーを
作ろう!

A-6 6/8日

- ・バインミー
- ・テラゾーゼリー

Coffee & kitchen sketchers
オーナー Kanaco

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)



5月 パンとちょこっとスイーツ

焼きたてパンの味と香りを楽しみま
しょう!

A-7 5/20日

- ・蒸し大豆と
チーズのパン
- ・レーズンミニ食パン
- ・マシュマロ

ジャパンホームベーキングスクール
師範 石松 厚子

時間 10:00~13:00

受講料 2,750円(税込)



6月 パンとちょこっとスイーツ

焼きたてパンの味と香りを楽しみま
しょう!

A-8 6/17日

- ・バーガーパン
- ・たこ焼き風パン
- ・かぼちゃプリン

ジャパンホームベーキングスクール
師範 石松 厚子

時間 10:00~13:00

受講料 2,750円(税込)



全教室共通 申込み期限【4月教室】2022年3月10日まで 【5月教室】2022年4月10日まで 【6月教室】2022年5月10日まで



4月 季節のスイーツ 定員 12名

クッキー缶作ってみませんか♪

A-9 4/7 木

- ・桜メレンゲ
- ・いちごポウル
- ・抹茶クッキー
- ・パナコクッキー
- ・アマンドショコラ

パティシエ
講師 山田 麻希

時間 13:00~16:00
受講料 2,200円(税込)



5月 季節のスイーツ 定員 12名

香りを楽しむスイーツ作りましょう

A-10 5/25 水

- ・グレープフルーツゼリー
- ・紅茶のパウンドケーキ

パティシエ
講師 山田 麻希

時間 13:00~16:00
受講料 2,200円(税込)



6月 季節のスイーツ 定員 12名

旬のフルーツでタルトを作りましょう

A-11 6/22 水

- ・フルーツタルト
- ・琵琶ゼリー

パティシエ
講師 山田 麻希

時間 13:00~16:00
受講料 2,200円(税込)



4月 旬の食材づくしでデトックス、春の本格イタリアン 定員 12名

A-12 4/2 土

- ・春の訪れカルボナーラ
- ・鯛とアサリのカルトッチョ(紙包み焼)

濃厚な旨味、春を感じる本格カルボナーラとお魚と春野菜でデトックスイタリアン。

イタリア料理教室クオーレ 主宰、日本イタリア料理教室協会認定校、イタリア料理研究家、栄養士、国際栄養師
講師 おがさ ひでこ

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



6月 一度食べたらやみつきになる、マンマのイタリア家庭料理 定員 12名

A-13 6/4 土

- ・季節の野菜たっぷりゴロゴロスープ
- ・アスパラガスのラザニア

リクエストNo.1!! ここちでしか味わえないとろける食感のアスパラガスのラザニア。

イタリア料理教室クオーレ 主宰、日本イタリア料理教室協会認定校、イタリア料理研究家、栄養士、国際栄養師
講師 おがさ ひでこ

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



4月 自宅で作れる簡単韓国料理 定員 12名

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

A-14 4/30 土

- ・トック
- ・キムチ
- ・茹で豚

韓国家庭料理人 金正淑

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



5月 自宅で作れる簡単韓国料理 定員 12名

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

A-15 5/14 土

- ・ピビンパツ
- ・焼肉
- ・たまごスープ

韓国家庭料理人 金正淑

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



6月 自宅で作れる簡単韓国料理 定員 12名

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

A-16 6/11 土

- ・冷やし冷麺
- ・ナムル
- ・ヤンニョン

韓国家庭料理人 金正淑

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



4月 季節の和食 定員 12名

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

A-17 4/17 日

- ・桜蒸し
- ・春野菜のかき揚げ

旬季 琳太郎 経営
講師 茅原 康充

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



5月 季節の和食 定員 12名

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

A-18 5/29 日

- ・豚の角煮
- ・出汁巻きたまご

旬季 琳太郎 経営
講師 茅原 康充

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



6月 季節の和食 定員 12名

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

A-19 6/12 日

- ・里芋海老鍋かけ
- ・白身魚のはさみ揚げ

旬季 琳太郎 経営
講師 茅原 康充

時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込)



4月 手打ちそば 定員 6名

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

A-20 4/16 土

ぶっかけそば

講師 全種協四段 舩田 浩二

時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)



5月 手打ちそば 定員 6名

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

A-21 5/9 月

ぶっかけそば

講師 全種協四段 舩田 浩二

時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)



4月 満永シェフのファーストキッチン 定員 12名

プロが教える基本の洋食です。

A-22 4/5 火

- ・おうちで本格ビーフンチャー
- ・コブサラダ
- ・チエリータルト

サハウス オブリンドマル 支配人兼 料理長 満永 恵太

時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)



5月 満永シェフの創作フレンチ教室 定員 12名

「お家でつくれるフレンチ」をテーマに楽しく学びます。

A-23 5/31 火

- ・サーモンのブランド
- ・スパイシーチキンのペニエ
- ・バスケットズケーキ

サハウス オブリンドマル 支配人兼 料理長 満永 恵太

時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)



6月 満永シェフのファーストキッチン 定員 12名


プロが教える基本の洋食です。

A-24 6/28 火

- ・シェフのカレー
- ・やわらかサラダチキン
- ・エクレア

サハウス オブリンドマル 支配人兼 料理長 満永 恵太

時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込)



4月 季節の押し絵を作ってみませんか *百合*

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地で作るんです。貼り合わせて作る立体感のある作品です。

定員 10名

B-1 4/21 木

講師 アトリエ心路(ごころ) 駒山 洋子

時間 10:00~12:00

受講料 2,200円(税込)

※紙用はさみ、布用はさみを各持参下さい。※画像はイメージです。※サイズ:12×12cm



6月 ジュエルデコ *ネックレス作り*

粘土質土台をベースに飾り付けていくクラフトです。お好みで大人可愛いからリッチなデザインまで作れます。

定員 5名

B-2 6/5 日

講師 ネイル講師・リボン講師 中園 愛美

時間 10:00~12:00

受講料 2,200円(税込)

※画像はイメージです。



5月 パンフラワー教室 *ミニ紫陽花作り*

枯れない紫陽花の花を作りお部屋に飾ると気分も晴れやかになるかも? 楽しく一緒に作りませんか?

定員 10名

B-3 5/28 土

講師 アトリエのん 大鶴 憲子

時間 10:00~12:00

受講料 1,650円(税込)

※作業用はさみ(先が尖っているはさみ)をご持参下さい。※画像はイメージです。※サイズ:約13cm×10cm



4月 ステンドグラス *すずらんのオーナメント*

可憐なすずらんのオーナメントを作りましょう♡

定員 5名

B-4 4/29 金・祝

講師 ステンドグラスLeaf 重田 紀子

時間 13:00~15:00

受講料 3,300円(税込)

※重手、タオル、お持ち帰りの袋と、汚れることはほとんどございませんが、気になる方はエプロンをご持参下さい。※画像はイメージです。※サイズ:直径18cm



5月 たのしい切り絵

大切な方に切り絵カードを贈ってみませんか?

定員 8名

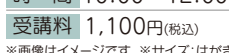
B-5 5/8 日

講師 切り絵愛好家 松本 佳代

時間 10:00~12:00

受講料 1,100円(税込)

※画像はイメージです。※サイズ:はがき大



6月 切り絵ハーバリウム

高さ5cm×幅5cmの瓶の中に自分だけの夏を!

定員 8名

B-6 6/26 日

講師 切り絵愛好家 松本 佳代

時間 10:00~12:00

受講料 1,100円(税込)

※瓶の中に入れてほしい物(ビーズ・アロマオイル等)をご持参下さい。※画像はイメージです。



NEW **6月** 古布を使ったリメイクアートフラワー

古布が織りなすリメイクフラワーの世界が和にいざなう。

定員 10名

B-7 6/7 火

講師 手作り作家 林山 優美

時間 10:00~12:00

受講料 2,200円(税込)

※画像はイメージです。※サイズ:25~30cm



4月 寄せ植えを作ろう

あたたかな陽射しをあびて草花が大きく成長する春です。パープル系のお花を寄せ集めさらに花々をひきかためるためにグリーンをはさんでいきましょう。今回は普段目がわからないグリーンに注目です。

定員 6名

B-8 4/10 日

講師 ガーデン教室ボグドベール、植物雑貨クリエーター 小野 しのぶ

時間 10:00~12:00

受講料 3,500円(税込)

※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。※画像はイメージです。



4月 **5月** **6月** ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

定員(各) 10名

B-9 4/14 木

B-10 5/12 木

B-11 6/9 木

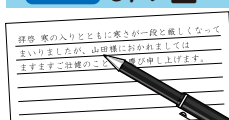
手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん!ご一緒に気軽に練習してみませんか?

講師 アトリエ心路(ごころ) 駒山 洋子

時間 10:00~12:00

受講料 各1,100円(税込)

※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。



4月 **5月** **6月** 歌謡教室

定員(各) 10名

B-12 4/9 土

B-13 5/14 土

B-14 6/11 土

腹式発声法で唄い免疫を高めましょう! ※ソーシャルディスタンスを保ちます。

♪「愛燦燦」

♪「母ちゃんの浜唄」

♪「時のしおり」

講師 安田歌謡教室講師 安田 良子

時間 10:00~12:00

受講料 各1,100円(税込)



※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。

NEW **4月** **5月** **6月** 笑い文字「ありがとう講座」

定員(各) 10名

B-15 4/15 金

B-16 5/13 金

B-17 6/17 金

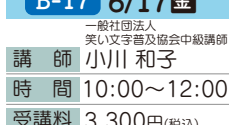
どなたでも簡単に笑い文字の「ありがとう」が書けるようになる講座です。

講師 一般社団法人 笑い文字普及協会中級講師 小川 和子

時間 10:00~12:00

受講料 3,300円(税込)

(※教材費込み)



NEW **5月** 生活にハーブを取り入れよう

こちらの教室はクッキングルームで行います

定員 6名

ハーブの緑があざやかに輝く季節です。普段使いのハーブをお料理、ティータム、クラフトに取り入れてみましょう。今回はカナッペ、ハーブオイル、ラベンダーの葉作りを行う予定です!

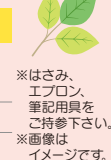
B-18 5/23 月

講師 ガーデン教室ボグドベール、植物雑貨クリエーター 小野 しのぶ

時間 10:00~12:00

受講料 3,300円(税込)

※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。※画像はイメージです。



きもの着付け

気軽にひとりで着物を着てお出かけしてみたい お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪

C-1 4/3・4/10・4/17
日曜日 5/8・5/15・5/22
6/5・6/12・6/19

講師 井手 君子 **定員 6名**
時間 14:00~16:00
受講料 総額9,900円(税込)



※着物・帯・すそゆけ・肌襦袢・長襦袢・薄手タオル2,3枚・腰紐4本・コーリンベルト1本など着装に関するもの一式をご持参下さい。 ※裁縫道具をご持参下さい。

三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

自習用テープ吹込み差し上げます。すべて曲弾き語り練習で上達が早くなります。

C-2 4/2・4/9・4/16
土曜日 5/7・5/14・5/21
6/4・6/11・6/18

藤本流唄三味線師範
講師 藤本 秀生雲 **定員 5名**
時間 10:00~11:00
受講料 総額9,900円(税込)



※三味線一式貸与します。ご希望の方は申込時にお伝えください。マイ三味線の方、持参歓迎です。

はじめての太極拳

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

C-3 4/6・4/13・4/20・4/27
水曜日 5/11・5/18・5/25
6/1/6/8・6/15/6/22/6/29

講師 前田 ミユキ **定員 15名**
時間 10:30~12:00
受講料 総額6,600円(税込)



※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

C-4 4/1・4/8・4/15・4/22
金曜日 5/6・5/13・5/20・5/27
6/3・6/10・6/17・6/24

講師 インストラクター SHINKO **定員 15名**
時間 10:00~11:30
受講料 総額13,200円(税込)



※ヨガマットをご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!

C-5 4/7・4/14・4/21
木曜日 5/12・5/19・5/26
6/2・6/9・6/16

講師 チャンドラ マイケル 健太 **定員 10名**
時間 13:30~15:00
受講料 総額9,900円(税込)



※筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。

C-6 4/2・4/9・4/16
土曜日 5/7・5/14・5/21
6/4・6/11・6/18

講師 久尾 星景 **定員 10名**
時間 13:00~14:30
受講料 総額9,900円(税込)



※筆記用具をご持参下さい。

継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。

※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

ここちよりお知らせ

定員数 クッキング教室は最大12名、カルチャー教室[1day]は最大10名、[3ヶ月コース]は最大15名となります。
カルチャー 3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となりますので、お気をつけください。

●受講料のお支払い方法 (クッキング教室&カルチャー教室共通)

お申込み締切後、受講料お支払い用紙を郵送いたします。(応募多数の場合、抽選後に郵送)

- ◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。
- ◎3ヶ月の場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。
※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。
※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

[注意事項]
※食物アレルギーに関して、個別対応はおこなっておりません。
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。
※親子教室を除き、お子様連れの受講はご遠慮ください。
※講座内容・受講日・受講時間は変更になる場合があります。
※応募数が一定数に満たない場合は開講を見合わせ場合がございますのでご了承ください。

●お問い合わせ

Q-SANショールーム **ここち**
☎0949-29-1313 FAX0949-29-1314
〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10
Qショールームここち 検索 http://cocochi.Q-SAN.co.jp



●応募方法 TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10
「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

ガスとくらしのショールーム



- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日
- ④住所 ⑤連絡先 ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ペア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所
- ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

応募締切 クッキング・カルチャー教室共通
1day 4月教室: 22年3月10日まで
5月教室: 22年4月10日まで
6月教室: 22年5月10日まで
3ヶ月 22年3月10日まで
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。



第22回 **こごち**
楽楽Cooking
 らく らく クッキング

ガスマイルでは3ヶ月に1度の掲載ですが、メール配信サービスにご登録いただくと月1回配信いたします。詳しくは、ショールームこごちまでお問い合わせください。

材料(4人分)

- | | |
|------------------|------------------|
| 鶏手羽元 …………… 12本 | <ブルーチーズソース> |
| パセリ(みじん切り) …… 少々 | ブルーチーズ …………… 20g |
| | ヨーグルト …………… 大さじ2 |
| | マヨネーズ …………… 大さじ3 |
| | 玉ねぎ …………… 1/8個 |
| | にんにく …………… 1/2個 |
| | パセリ(あればコリアンダー)少々 |
| | 塩 …………… 少々 |
| | こしょう …………… 少々 |
| | <付け合わせ> |
| | セロリ …………… 適量 |
| | 人参 …………… 適量 |

<タレ>

- 玉ねぎ(みじん切り) …… 1/4個
 にんにく(みじん切り) …… 1片
 カイエンペッパー …………… 小さじ1/4~1/2
 酢 …………… 大さじ2
 ケチャップ …………… 大さじ4
 タバスコ …………… 小さじ2
 バター …………… 40g

バッファローチキン

作り方

- ①ブルーチーズソースを作る。フードプロセッサーに、ブルーチーズソースの材料を入れてみじんにし、ボウルに移す。
- ②タレを作る。フライパンにバターを溶かし、玉ねぎ、にんにくを入れて炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら他の材料を入れてとろりとなるまで煮る。
- ③鶏手羽元は水分を拭き取り軽く塩をふる。カラッときつね色になるまで素揚げして②のフライパンの中に入れタレを絡める。
- ④お皿に盛り付け、お好みで付け合わせの野菜を盛り付けたら完成

こちらから作り方の動画をご覧ください



大神 佳奈子 先生
 プロフィール
 Coffee&Kitchen sketchers
 オーナー
 こごち料理教室「多国籍」講師

ワンポイント!

お子様がいる家庭ではタバスコなど辛いものは入れず、トマトソースやケチャップでOK!



ニビシクッキング おからのガトーショコラ

材料:(3個分)

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| おから …………… 75g | 卵 …………… 1個 |
| (*おからパウダーの場合は、20gに水55cc) | サラダ油 …………… 大さじ1 |
| 豆乳(牛乳でも可) …………… 60cc | とっても甘いうまくち …… 大さじ1 |
| ココアパウダー …………… 25g | マフィンカップ(5.5cm) …… 3個 |
| ナッツ(お好みのもの) …… 30g | ラム酒 …………… 大さじ1 |
| 無塩バター …………… 30g | 粉砂糖(仕上げ用) …… 適量 |
| 砂糖 …………… 40g | |

作り方

- ①ボウルにおからと豆乳を入れて混ぜたら、ココアパウダーをムラなく混ぜ込み、更に刻んだナッツを加えて混ぜる。
- ②別のボウルで無塩バターを柔らかくなるまで練り、砂糖を加えてよく混ぜたら、溶いた卵を少しずつ加えて混ぜ、更にサラダ油ととっても甘いうまくちを加えてよく混ぜる。
- ③②に①を2回に分けて入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④③をマフィンカップの7分目程度まで流し入れ、170℃に余熱しておいたオーブンで約15分焼く。(※表面が膨れて、ひび割れしてくるまで。焼く前の段階で冷凍保存も可能。)
- ⑤オーブンから取り出し、水で濡らして固く絞った布巾を上から掛けて粗熱を取ったら、ラム酒を振りかけて冷蔵庫で冷やす。(※一晩以上置いた方が美味しいです。)
- ⑥粉砂糖を振り、お好みでホイップクリームやフルーツを添えたらできあがり。



とっても甘いうまくち



2022年3月1日発売



クッキング&カルチャー教室

『メール配信サービス』申込受付中!!

こちメール配信サービス

* こちメール配信サービスにご登録されたお客様向け、得な情報を定期的します *

新しい特典として…

受講いただいた教室の風景画像を送付

※一部教室を除く



ご登録
お待ちしております
おります♥!



画面を見て少しでも教室風景を思い出して
いただきたいと思い、配信ははじめました (*^-^*)

特典を一つご紹介♪

オンライン教室
開催通知
※条件付き

現地での教室開催が中止場合
オンライン教室のご案内

教室申込みしていなくても定員数にあきがある場合、ご案内差し上げます



その他の特典

最新の
教室チラシの
ご案内

こち講師による
クッキング&
カルチャー動画

申し込みされた
教室の
当落ご案内

申込みはコチラから



「私たちQ-SANは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています」

SDGsとは

SDGsとは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。2015年9月の国連サミットで採択されたもので、2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた「持続可能でよりよい世界を目指す国際目標」のことです。17のゴールと、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成され、地球上の誰一人取り残さないことを誓っています。

17のゴール



Q-SAN セブンGOALS

私たちQ-SANは、17ある目標から7つの目標について、事業を通じて実現してまいります。

- (1) **事業領域** : 「生活・産業・医療」を支えるチカラに。
- (2) **スローガン** : きたい以上のことを。
- (3) **存在意義** :
 - ① 現代産業発展の一端を担い、国家の興隆に貢献する。
 - ② ライフラインの一端を担い、国民生活の安定的向上に貢献する。
 - ③ 健全なる事業活動を通じて、地域社会の発展と雇用の確保に貢献する。
- (4) **当社のSDGsの推進** :

ガスを中心としたエネルギーや生活・産業関連資材の供給を主たる事業とし、地域の生活や産業、医療への貢献に努めていく当社にとって、持続可能な資源利用や地球環境の実現、豊かで衛生的で強靱なまちづくりは、事業を通じて貢献すべき重要な社会的課題である。国際的に推進されているSDGsの考え方に当社も深く賛同し、事業を通じて以下のゴールの実現に向け積極的に貢献していく。

洗える防災スリッパ「足まもりっば」

3月1日は年4回ある「防災用品点検の日」です。
 備えあれば、憂いなし！以前ご案内致しました防災バッグは、大変ご好評をいただきました。この度は、いざという非常時にガラス片から足を守る、普段づかいできる防災スリッパをご案内いたします。追加アイテムとしていかがでしょうか？



非常時にサッと履けて歩きやすいデザインは、Mサイズ(ブラウン)と、Lサイズ(ブラック)の2サイズの展開です。普段はかかとを踏んでお家の中で、いざという非常時にはさっと履いてピタッとフィット！1100ニュートンの耐踏抜き性試験もクリアした「釘」も通さない特殊シートを底面に内蔵しているので、しっかり足裏を守ります。



コジット足まもりっば

【使用上の注意】

- 本品は室内履き専用のため、室外及び無理な履き方はお控えください。
- 意図的に危険物を踏むなどの行為は絶対にしないでください。
- 洗濯により色落ちする場合がありますので他のものと一緒に洗わないでください。
- 本品は洗濯により収縮する恐れがありますので形を整え陰干ししてください。
- 洗濯機の手洗いモードでは洗えません。

- 株式会社コジット
- サイズ／Mサイズ(ブラウン) 22.5～24.5cm、
Lサイズ(ブラック) 25.0～27.0cm
- 材質・成分／本体:綿、ポリエステル、ポリウレタン、
中材:ポリエステル、ウレタンフォーム、
EVA樹脂、アルミシート
- セット内容／1足組
- 生産国／中国

お守り代わりに両親へプレゼントしました。いつも食品などを贈ると遠慮されるのですが、防災グッズだったからか、気持ち良く受け取ってくれて、こちらも嬉しかったです。



直方市 20代女性

定価：1,980円(税込)のところ…

1,500円(税込)

キャンペーン期間：3月～5月

水洗工事でトイレを快適に

宅内の排水設備を下水道の本管に接続することです!!

水洗にするとこんなメリットが!!

- ① 便槽の溜まり具合や汲み取りを気にする必要がなくなる。
- ② ハエや蚊などの害虫が減る。
- ③ 浄化槽の維持管理が不要になる。
- ④ 選べる便器の種類が増える。

施工事例 直方市T様邸

外配管



便槽解体



完了



トイレ内解体



工事内容: 下水排水工事 / 外配管 (19mm)、柵6ヶ設置、トイレ内設備工事、木工事、内装工事

工事金額: **800,000円** (税別)
(便器・内装工事含む)

工事期間: **約1週間** ※現場によって異なります。

してみませんか？

おすすめ便器



TOTO

組み合わせ便器 ピュアレストQR

CS232B+SH232BA (手洗無タンク)

定価: 93,500円(税別)

販売価格 **42,500円**(税別) (※便座別途)

CS232B+SH233BA (手洗付きタンク)

定価: 102,000円(税別)

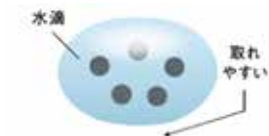
販売価格 **46,500円**(税別) (※便座別途)

最先端機能付きトイレ

Panasonic アラウーノ L150



特長① **スゴピカ素材**



スゴピカ素材(有機ガラス系)

定価: 320,500円(税別)

販売価格 **242,000円**(税別)

特長②

激落ちバブル

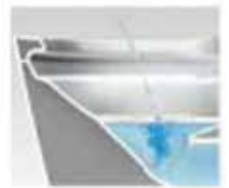
2種類の泡でしっかりお掃除!



特長③

トリプル汚れガード

泡のクッションで受け止め
トビハネモレを防ぎます。



ホワイ

沙金

銅

ウッド

紅殻色

海松色

銀嶺

フレンチ

エボニー

江戸鼠

ミッドナイト

ミッキー・マウス

シルエット

※ホワイ以外は価格が変わります。

リフォーム空間でスッキリ

INAX リフォレ (キャビネット付)



定価: 446,000円(税別)

販売価格 **350,900円**(税別)

見た目すっきり

タンク、給水管やコードも
キャビネットに隠して
空間すっきり。



お掃除ラクラク

トイレまわりを
拭くだけの
ラクラクお掃除。



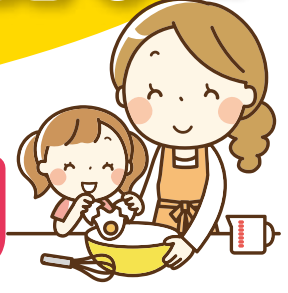
アクアセラミック仕様

ガンコな水垢、汚れも
どちらも落とせる衛生陶器

ガスコンロはリースの時代!!



低価格でも 機能が充実!



1 Rinnai LAKUC_★IE

リンナイ ラクシエ Siセンサー付/卓上型



3色から選べます!

充実の安全機能で安心!
ココットプレートでグリルのお手入れが楽になります!

- ・パールクリスタル天板
- ・オートグリル
- ・温度調節機能
- ・炊飯機能など



定価 ¥107,580 (税込) を

月額 ¥ 770 (税込)

6年契約(72回払い)

2 Paloma GRAND CHEF PREMIUM

パロマ グランドシェフ Siセンサー付/卓上型



2色から選べます!

今話題のラクックが
卓上コンロで使える!
毎日の料理が楽しくなります

- ・ハイパーガラスコート
- ・ラクックオート(魚焼き)
- ・煮込み機能
- ・自動炊飯/湯沸機能など



定価 ¥107,580 (税込) を

月額 ¥ 660 (税込)

6年契約(72回払い)

※リース期間中(6年間)に消費税が増税された場合、現行の消費税を含むリース料金に増税分を加算させていただきます。

おすすめのビルトインコンロ!

3・4・5の標準取替工事費
組込み型コンロ **5,500円**

3 Rinnai DELICIA



天板色を3色から選べます

リンナイ デリシア Si センサー付/組込型
3V乾電池・操作部シンプルタイプ

スタイリッシュで豪華!
専用アプリを使って、プロ監修の
様々な料理が作れます!
基本的な安全機能に加え
・感震消火機能
・音声ガイダンス
なども搭載の最高級コンロ!



定価 ¥336,600 (税込) を

月額 ¥2,530 (税込)

6年契約(72回払い)

4 Paloma FACE IS



天板色を5色から選べます

パロマ フェイシス Si センサー付/組込型

グリルが汚れにくい!
ラッククを利用した自動調理で
料理の時短ができます!

・温度調節
・煮込み機能
ラッククで食卓を華やかに!



定価 ¥239,800 (税込) を

月額 ¥1,320 (税込)

6年契約(72回払い)

5 NORITZ Fami



3色から選べます

ノーリツ ファミオートタイプ Si センサー付/組込型

基本機能に使いやすさをプラス!
シンプル操作で扱いやすい!

・ダブル高火力、ダブルトロ火
・ダブル温度調節
・オートグリル機能
・炊飯機能



定価 ¥184,800 (税込) を

月額 ¥1,100 (税込)

6年契約(72回払い)

お問い合わせ先

●直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752

●株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523

●株式会社小竹ガス商会 / TEL.09496-2-0425 ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225



Q-SANくらぶ通信



くらぶ会員限定!

2022年4月～2022年5月開催のイベント予定表

(コロナウイルス感染拡大防止の為、日程が変更または中止となる場合があります)

4月
上旬
予定

無農業野菜を作る・楽しむ・食べる!

場所: Q-SAN農園(直方市上新入)

Q-SAN農園 (第10期)募集



申込 No.51

参加費無料!

★大空の下、爽やかに野菜をお世話して収穫を楽しみましょう!

★初心者、途中からの参加もOKです!

・時間: 10:00～11:30

(以降、隔週開催予定)

※お子様のみでの参加はできません、必ず保護者の同伴が必要です。

※汚れてもいい格好でお越しください(長靴、帽子、タオル等)。



定員 20名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 3/31(木) ※申込多数の場合は抽選となります。

5月
上旬
予定

球根を掘ってお持ち帰りできます!

場所: 遠賀川河川敷

のおがたチューリップ フェア後の球根掘り

申込 No.52

参加費無料!

★チューリップフェアで綺麗な花を咲かせた球根を掘ってお持ち帰りできます。

・時間: 10:00～12:30(予定)

※お子様のみでの参加はできません、必ず保護者の同伴が必要です。

※汚れてもいい格好でお越しください(長靴、帽子、タオル等)。



定員 20名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 4/30(土) ※申込多数の場合は抽選となります。

お申込み方法



24時間受付

サイトへアクセス

ID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024
- 直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678
- 北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:09496-2-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225



◀ QRコードからでもお申込みできます。

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。

くらぶイベント 結果報告

11/27
(土)

チューリップ球根植えボランティア

11月27日(土)に9名のくらぶ会員さまに参加していただき、チューリップの球根植えを行いました。皆さんに楽しんでいただき、今からチューリップの開花が楽しみです。河川敷のチューリップは毎年絶景ですので、足を運んでいただけたら

と思います。今後も楽しんでいただけるイベントを予定しておりますので、是非ご参加ください。



10/9(土)
12/4(土)

Q-SAN農園第9期

12月4日(土)にQ-SAN農園第9期が無事終わりました!今期は12組19名の会員さまにご参加いただきました。コロナ禍の為、開催がずれ込んでしまったので種植えなどはできませんでしたが、間引きや草取り、収穫をQ-SANくらぶ会員のみなさまと行えました。今回初参加の方も毎回参加して下さる方も是非節目となる第10期もよろしく願っています。



Q-SANくらぶ

入会金・会費無料!

対象

Q-SANグループ
(直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・小竹ガス商会・筑穂プロパン)の「ガス」または「Q-SANでんき」をご利用のお客様

過去のイベントはこちら⇒



(※Facebookのページへ遷移します)



まだまだ新規会員大募集!!

抽選でオリジナルギフトブックも
当たるかも!
楽しいイベントやお得な情報
盛りだくさん!
ぜひ加入してみませんか?

サービス内容



会員限定の優待セール

当社で取り扱っている機器を会員限定価格でご奉仕致します。(ガス機器・エアコン・キッチン・床暖房からリフォームまで)



会員限定イベント開催

当社で企画した特別イベントにご参加いただけます。(日帰りツアー等、当社独自のイベントの開催。当社が協賛するイベントの案内)



共同農園(Q-SAN農園)参加

ご家族・お友達を誘って、種まきから収穫までの農園体験しませんか?



こち教室サービス

ショールームこちで開催しているクッキング・カルチャー教室の特別サービスが受けられます。

お申込みお問い合わせは、左記の方法でお願い致します。

フォトジェニックQ写真コンテスト

昨年開催された
フォトジェニックQ写真コンテスト
入賞作品をご紹介します。

結果発表

2021

アウトドア
部門

金賞



「夏」

カメラを買って初めて海に行ったときに、可愛い犬がいたので撮りました。

撮影地：福岡県福津市

📷 ニヤッキさん

銀賞



「恋するリフレクション」

霧の滝の龍神様がこの池に住む弁財天様に会いに来たと云う恋物語伝説がある事から「恋するリフレクション」と題しました。

撮影地：佐賀県 縫ノ池

📷 Fomalhautさん

銅賞



「初めてのそうめん流し」

初めて、そうめん流しに挑戦しました。上手に、フォークを使い、そうめんをすくうことができました。食べる事も大好きだけど、すくうのが楽しくなっちゃいました。

撮影地：市民センター

📷 ゆっちゃんさん

入賞作品は
ショールームこちらにて
展示しております。

インドア
部門

金賞



「LABO」

数年ぶりにドームに行って、野球観戦はしませんでした。隣のEZOにチームラボが入っていたので、遊びに行ってみました。

撮影地：福岡県福岡市PayPayドーム

📷 ZTMYさん

銅賞



「初めてのお菓子作り」

初めてのケーキ作りをガスコンロで♡自分で作ったケーキはとっても美味しかったです。

(≪◎>∪<◎)。♡♡

撮影地：桂川町 自宅

📷 ゆいちゃんさん

銀賞



「ピザ教室★」

ママが先生。生徒は子供2人。お料理が好きな娘達。休みの日はコロナでどこにも行けない時お料理教室します。

撮影地：鞍手町 自宅にて

📷 チエママさん

たくさんのご応募 ありがとうございました

応募いただいた作品をご紹介します。
(一部抜粋)



SHOP Information

Q-SANをご利用くださっているお店をご紹介します。



コリアンハウス **洪苑** 直方店



お一人様で気軽に通える直方店!



八幡インターより車で5分の立地にございます直方店では、他店同様の商品力と価格ですが、高級感を演出した当社3店舗目のお店となります。くつろげる個室に加えて直方店では、テレビを観ながら気兼ねなくご堪能出来るカウンター席もご用意しております。

店舗情報

- 営業時間
 平日/17:00～22:30(オーダーストップ22:00)
 土日祝日/12:00～22:30(オーダーストップ22:00)
- 定休日/水曜日
- 座席数/130席



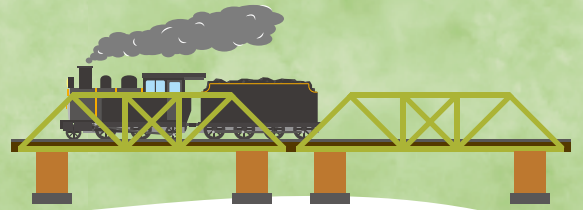
コリアンハウス **洪苑 直方店**

〒822-0001 福岡県直方市感田1820-1

TEL:0949-29-2900

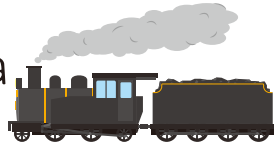


【所】住所 【時】時間
 【料】料金 【内】内容
 【問】問い合わせ先



直方地区

Nogata



コミュニティのおがた

【所】直方市山部364-4
 【問】☎0949-25-1007



令和4年3月5日(土)

篠崎史紀&N響の仲間たちが奏でる演奏会

【会場】大ホール
 【時】13:15開場 14:00開演
 【料】一般:4,000円 学生:1,000円

例年通り3月末～4月上旬にはボランティアの皆様に植えて頂いたチューリップが河川敷に咲き誇ります。

*チューリップフェアにつきましては日程・開催されるかどうか確定しておりません。



宮若地区

Miyawaka



令和4年2月19日(土)～3月15日(火)

第4回 猫のひなめぐり

【会場】追い出し猫横丁、ハートフル(宮若コミュニティセンター)、宮若リコリス
 【問】☎0949-52-3666(宮若追い出し猫振興会)



飯塚地区

Iizuka



令和4年2月5日(土)～3月21日(月・祝)

第22回いいづか雛(ひいな)のまつり

旧長崎街道の宿場町として栄えた飯塚市では市内各所で雛人形などを展示し、趣向を凝らしたイベントが実施されます。メイン会場である旧伊藤伝右衛門邸では、日本一の規模を誇る座敷雛を展示します。

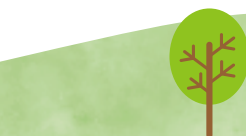
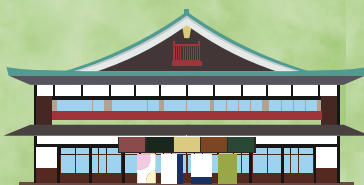
【所】旧伊藤伝右衛門邸、千鳥屋本家、飯塚市歴史資料館、飯塚市中心商店街など

【問】☎0948-22-3511((一社)飯塚観光協会)

※開催期間や時間は会場によって異なります。

(開催期間や時間は会場ごとに異なるので、公式Webページにて確認を。)

※新型コロナウイルス対策の影響で中止等の変更になる場合もございます。



6カ月間

基本料金半額

キャンペーン

※2021年10月1日～2022年3月31日まで



テレビ一割

オトクな乗り換え

キャンペーン実施中!

ラクラク
手続き!!

かしこく
節約!!

おうちの電気は

Q-SAN でんき

お問い合わせだけでも結構です!お気軽にご相談ください!

でんき専用コール(通話料無料)



0800-222-9393

受付時間(平日)9:00~17:00

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

直方ガス(株)
☎0949-22-2496

筑豊団地ガス(株)
☎0949-24-6752

(株)九酸ガス住設
本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024
直方営業所 ☎0949-22-0678
鞍手営業所 ☎0949-42-1003
北九州営業所 ☎093-632-8523

(有)筑穂プロパン
☎0948-72-1225

(株)小竹ガス商会
☎09496-2-0425

電気代

簡単シミュレーション



Q-SANでんきは(株)サイサンの電気取次店です。2015年10月8日、(株)サイサンは経済産業省より小売電気事業者【登録番号:A0015】に登録されています。