

Q-SAN ショールーム 1DAY クッキング教室

ココチ飯塚

飯塚教室で開催

受講生募集

大好評♪



10月 October 11月 November 12月 December

ココチ教室 飯塚クッキング教室

ココチ飯塚 クッキング教室

※表示価格は全て税込価格です。

10月 食欲の秋 秋野菜をたっぷりと 飯塚

楽しい和食

016 10/4火

- ・棒棒鶏サラダ
- ・きのこ肉味噌
- ・水菜煮浸し



日本料理 いちよし店主
講師 市吉 正昭

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

10月 飯塚高校 “スイーツ”教室 飯塚

高校生と一緒にスイーツ作りを楽しみましょう!!

017 10/8土

- ・モンブラン
- ・絞りクッキー



飯塚高等学校 製菓コース長
講師 林田 英二

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

10月 町の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ 飯塚

自宅で美味しい中華を作ってみませんか?

018 10/18火

- ・回鍋肉
- ・パンパンジー
- ・中華風コーンスープ



講師 一八飯店 店長 高木 良太

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

11月 すこし早めのお正月料理 飯塚

楽しい和食

019 11/8火

- ・さつま芋の白和え
- ・海老真丈
- ・牛蒡の八幡巻



日本料理 いちよし店主
講師 市吉 正昭

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

11月 創作イタリアン 飯塚

秋を満喫、満腹イタリアン

020 11/10木

- ・焼き野菜のトンソース
- ・秋の味覚 さんまのプッタネスカスパゲッティ
- ・栗のズコット



フェリーチェバジル飯塚店 シェフ
講師 井上 恭輔

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

NEW! 簡単&お洒落なホームパーティー 飯塚

お家で簡単オシャレにパーティーしよう!!

021 11/17木

- ・ガランティヌ
- ・キッシュ
- ・アイスクリームキャラメリーゼ



講師 Base café オーナー 重松 司

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

12月 お家でクリスマスパーティー 飯塚

おうちで楽しくクリスマスパーティーをしましょう~

022 12/1木

- ・クリスマスガトーショコラ
- ・クレームアンジュ



講師 パティシエ 山田 麻希

時間 13:00~16:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

12月 創作イタリアン 飯塚

クリスマスももうすぐ。フルコースでおもてなし料理を

023 12/8木

- ・至高のポテトピューレ
- ・基本の赤ワインソースで、ビーフステーキ
- ・旨味たっぷりミネストローネ



フェリーチェバジル飯塚店 シェフ
講師 井上 恭輔

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

12月 町の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ 飯塚

自宅で美味しい中華を作ってみませんか?

024 12/20火

- ・エビのマヨネーズ和え
- ・小松菜とザーサイの和え物
- ・烏龍茶ゼリー



講師 一八飯店 店長 高木 良太

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

定員 8名

★教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては6ページをご覧ください。 [ココチ飯塚 共通]

ココチ飯塚教室の開催場所・お問い合わせ

〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

☎0948-25-5656

FAX0948-25-7793

■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

ココチ飯塚教室 受講生募集中!

お気軽にお問い合わせください

<http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

Q ショールームココチ 検索



全教室共通 申込み期限【10月教室】2022年9月10日まで 【11月教室】2022年10月10日まで 【12月教室】2022年11月10日まで

受講生募集

10月
October

11月
November

12月
December

2022年

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。

ここち直方 クッキング教室

※表示価格は全て税込価格です。

みんなの「ここちいい」が
ぞっとみつかる。

Q-SAN
ここち

**入学金
無料**

1 DAY
COOKING SCHOOL

クッキング教室

直方教室で開催

ここち
直方

NEW!

11月 町中華屋さんが教える 簡単中華レシピ

直方

自宅で美味しい中華を作ってみませんか？

定員
12名

G-1 11/15 火

- ・鶏肉のチリソース煮
- ・エビとキクラゲの
あえもの
- ・杏仁豆腐



一八飯店 店長
講師 高木 良太

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)

10月 四季を感じる日本料理

直方

季節の食材を使った料理を、ご家庭でも簡単に
味わえるよう丁寧に紹介します。

定員
12名

G-2 10/9 日

- ・秋の彩り饅頭
～菊花餡掛け～
- ・はっ太鼓のババロア
- ・鯛かぶら



和料理 蓮花寺 さいどう経営
講師 西藤 数晃

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)



11月 パンとちょこっとスイーツ

直方

焼きたてパンの味を味わいましょう

定員
12名

G-3 11/11 金

- ・てりチキパン
- ・くるみブレッド
- ・スフレチーズ
ケーキ



ジャパンホームベーキングスクール
講師 師範 石松 厚子

時間 10:00~13:00

受講料 2,750円(税込)

親子 12月 親子でパンとちょこっとスイーツ

直方

親子でパン作り楽しみましょう

定員
7組

G-4 12/18 日

- ・くまさんパン
- ・ウインナーパン
- ・ちっちゃいケーキ
ベリーソースかけ



ジャパンホームベーキングスクール
講師 師範 石松 厚子

時間 10:00~13:00

受講料 2,200円(税込)



※小学生以上でお願いします。
※子供1人に対して親1人の参加でお願いします。



COOKING SCHOOL
1DAY

ココち直方クッキング教室

直方教室で開催
※表示価格は全て税込価格です。

ココち教室 直方クッキング教室

10月 満永シェフのファーストキッチン **アンコール教室です** **直方**

前回大好評のシェフのカレーがアンコール開催!

G-5 10/6木

- ・シェフのカレー
- ・やわらかサラダチキン
- ・エクレア

講師 ザハウス オブリンダマル 支配人兼 料理長 満永 恵太
時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込) 定員 12名



11月 満永シェフのファーストキッチン **直方**

基本の洋食を楽しく学びます!

G-6 11/18金

- ・とろ〜りクリームハンバーグ
- ・南瓜のポタージュスープ
- ・チョップドサラダ
- ・栗のブリュレ

講師 ザハウス オブリンダマル 支配人兼 料理長 満永 恵太
時間 10:00~13:00
受講料 2,750円(税込) 定員 12名



10月 簡単&豪華なパーティレシピ **直方**

美味しくて、おしゃれな料理で盛り上げたいですね。簡単なのに、見た目が華やかなパーティメニューをご紹介します。

G-7 10/12水

- ・鶏もも肉のパプリカ煮込み
- ・カラフルパン 他

講師 and*one Kitchen 藤田ひさみ
時間 10:00~13:00
受講料 3,300円(税込) 定員 12名



12月 残らないお節 **直方**

手間と時間をかけて作ったお節も、残ってしまつては残念。ついつい手が伸びる...そんなお節料理を作りませんか?

G-8 12/14水

- ・残らないお節

講師 and*one Kitchen 藤田ひさみ
時間 10:00~13:00
受講料 3,300円(税込) 定員 12名



10月 11月 季節のスイーツ **直方**

色んなデコレーションに挑戦!

G-9 10/13木

- ・ハロウィンクッキー
- ・ハロウィンドーナツ

講師 バティエンエ 山田 麻希
時間 13:00~16:00
受講料 各2,200円(税込) 定員(各) 12名



クリスマスはブッシュドノエル☆

G-10 11/4金

- ・ブッシュドノエル(マロンクリーム)
- ・ほうじ茶プリン

講師 全編協四段 畑田 浩二
時間 10:00~13:00
受講料 各2,750円(税込) ※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。 定員(各) 6名



10月 11月 手打ちそば **直方**

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

G-11 10/15土

G-12 11/19土

講師 畑田 浩二
時間 10:00~13:00
受講料 各2,750円(税込) ※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。 定員(各) 6名



10月 12月 簡単韓国料理 **直方**

ご家庭で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

G-13 10/19水

- ・テールクッパ
- ・チヂミ 他

G-14 12/5月

- ・トック
- ・チャプチェ 他

講師 韓国家庭料理人 金正淑
時間 10:00~13:00
受講料 各2,200円(税込) 定員(各) 12名



10月 秋を満喫できるイタリア料理 **直方**

日本の松茸のような高級キノコ「ボルチーニ茸」の乾燥を使って秋を堪能できるイタリアンをご紹介します。

G-15 10/1土

- ・カボチャとゴルゴンゾーラの蜂蜜クロストーニ
- ・色々キノコとボルチーニ茸のリゾット

講師 おがさ ひでこ
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込) 定員 12名



12月 クリスマスの極上イタリアン **直方**

クリスマスは魚介料理で過ごすという習慣があるので、魚介をふんだんに使った極上イタリアンをご紹介します。

G-16 12/3土

- ・トマトのムース、ランプフィッシュキャビア添え
- ・魚介のラグー(煮込み)のスパゲティ

講師 おがさ ひでこ
時間 10:00~13:00
受講料 2,200円(税込) 定員 12名



10月 12月 季節を感じる和菓子作り教室 **直方**

季節の和菓子をみんなで楽しく作ってみませんか?

G-17 10/7金

- ・コーヒー大福
- ・芋けんぴ

G-18 12/7水

- ・かりんとう饅頭・羊羹

講師 大塚 雅士
時間 13:00~16:00
受講料 各2,200円(税込) 定員(各) 12名



11月 12月 季節の和食 **直方**

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

G-19 11/21月

- ・魚さばき
- ・魚をさばいて煮魚を作りましょう

講師 茅原 康充
時間 10:00~13:00
受講料 各2,200円(税込) 定員(各) 12名



G-20 12/11日

- ・季節野菜の炊き合わせ
- ・木の子ご飯



11月 X'mas・お正月・春のチューリップまで半年楽しむ寄せ植え作り

ブリキ鉢に季節の苗で寄せ植え。X'masにはピックで、お正月には葉牡丹。春には底深く植えたチューリップが芽をだします。半年間毎日楽しい寄せ植えです。

H-1 11/20日

講師 小野 しのぶ
時間 10:00~12:00
受講料 3,500円(税込)

※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。 ※画像はイメージです。



12月 ミニ門松作り

門松はお正月に歳神様がそれぞれの家を訪れるための依代と言われてます。手作りの門松を作って良い年を迎えましょう!

H-2 12/25日 10:00~12:00

H-3 12/25日 13:30~15:30

講師 竹細工研究家 田代 博昭
受講料 各2,200円(税込)

※申込多数の場合は抽選になり、初めて受講される方優先になります。何卒ご了承下さい。 ※作成者1名までご参加でお願いいたします。 ※1対門松を作っていました。



NEW! 12月 しめ縄

ご縁を繋ぐ 心を結ぶ... 令和五年の手結びお正月飾りを作成します。

H-4 12/9日

講師 林山 優美
時間 10:00~12:00
受講料 1,650円(税込)

※作品の色は当日選んでいただけます。
インテリアート アクセサリー作家
※ハサミ、あればペンチをご持参下さい。 ※画像はイメージです。 ※サイズ:縦35cm×横20cm



11月 季節の押し絵を作ってみませんか *うさぎ*

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地ですくんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

H-5 11/17日

講師 駒山 洋子
時間 10:00~12:00
受講料 2,200円(税込)

※紙用はさみ、布用はさみを各持参下さい。 ※画像はイメージです。 ※サイズ:12×12cm



11月 パンフラワー教室

来年はうさぎ年です。可愛いうさちゃんのお正月飾りを作りませんか?

H-6 11/26日

講師 大鶴 憲子
時間 10:00~12:00
受講料 1,600円(税込)

※作業用はさみ(先が尖っているはさみ)をご持参下さい。 ※画像はイメージです。 ※サイズ:14×14cm



11月 笑い文字「ありがとう」と「年賀状」教室

笑い文字の「ありがとう」にプラスして、来年の「年賀状」を一緒に書きましょ!すぐに書けますよ。来年の年賀状は一人一人の顔を思い出しながら、手書きで書きましょ!

H-7 11/26日

講師 小川 和子
時間 13:30~15:30
受講料 3,850円(税込)

※ボールペン・飲み物をご持参下さい。 ※画像はイメージです。



10月 なないろキャンドル

3色使い、手法を変えて、2つのキャンドルを作ってください。今日の心の色は何色でしょうか。

H-8 10/22日

講師 塩原 直美
時間 13:00~15:00
受講料 1,650円(税込)

※汚れても良い服装で参加して下さい。 ※画像はイメージです。 ※サイズ:直径約7.3cm×高さ約8cm



12月 レザークラフト *キーループ*

手縫いで作るキーホルダーです。経年変化を楽しんでいただければ嬉しいです。

H-9 12/4日

講師 小林 倫佳
時間 10:00~12:00
受講料 3,500円(税込)

※手拭きタオル、スリッパをご持参下さい。 ※画像はイメージです。 ※サイズ:約11cm



10月 セルフジェルネイルレッスン!

爪のお手入れから自身の爪にジェルネイルを塗布します。

H-10 10/16日

講師 カルジェル認定講師 中園 愛美
時間 10:00~12:00
受講料 2,200円(税込)

※手元が見えづらい場合はメガネ(老眼鏡など)をご持参下さい。



10月 パステルで描く癒やしアート

ほんわか優しい色合いのパステルアート。指や綿棒などを使って描きます。絵が苦手な方や初心者向けの教室です!

H-11 10/21日

講師 やすなが まゆみ
時間 10:00~12:00
受講料 1,650円(税込)

※ウエットティッシュ、スリッパをご持参下さい。 ※画像はイメージです。 ※サイズ:15×15cm



12月 Rayex Lapin (レイシアラパン)

額縁の中に押し花を使って小さな夢を詰め込みましょ!デザイン画(80mm×80mm)の中に小さな写真やシール等を入れてもOKです!

H-12 12/20日

講師 宇佐美 幹子
時間 14:30~16:30
受講料 1,650円(税込)

※デザインで使用する為のシール又は写真(50mm×50mm位)をご持参下さい。これより小さくてもOKです。 ※押し花だけで作られても可可愛く仕上がります!



10月 大人のためのバレエストレッチ

バレエを習ってみたいけど... そんな未経験の方でも大丈夫です。

H-13 10/4日

講師 バレエ講師 小森 真里谷
時間 10:30~12:00
受講料 1,650円(税込)

※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。



10月 11月 12月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

H-14 10/13日
H-15 11/10日
H-16 12/8日

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん!一緒に気軽に練習してみませんか!

講師 駒山 洋子
時間 10:00~12:00
受講料 各1,100円(税込)

※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。

※申込多数の場合は抽選になり、初めて受講される方優先になります。何卒ご了承下さい。 ※作成者1名までご参加でお願いいたします。 ※1対門松を作っていました。



10月 11月 12月 歌謡教室

H-17 10/8日
H-18 11/12日
H-19 12/10日

腹式発声法で唄い免疫を高めましょ!
※ソーシャルディスタンスを保ちましょ!

講師 安田歌謡教室講師 安田 良子
時間 10:00~12:00
受講料 各1,100円(税込)

※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。

講師 安田歌謡教室講師 安田 良子
時間 10:00~12:00
受講料 各1,100円(税込)



きもの着付け

※気軽に一人で着物を着てお出掛けしてみたい*
お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪

I-1 日曜日
 10/2・10/9・10/16
 11/6・11/13・11/20
 12/4・12/11・12/18

講師 井手 君子 ★★★★★

時間 14:00~16:00

受講料 総額9,900円(税込)

定員 6名

※裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、杉芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯揚げ、帯締め、帯、長襦袢。着物をご持参下さい。
※分からない場合ここちに来てからでも結構です

三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

白習用テープ吹込み差し上げます。(テープ代は無料です)
すべて曲弾き語り練習で上達が早くなります。

I-2 土曜日
 10/1・10/8・10/15
 11/5・11/12・11/19
 12/3・12/10・12/17

講師 藤本 秀明
三味線師範 藤本 秀生雲

時間 10:00~11:00

受講料 総額9,900円(税込)

定員 5名

※自分で三味線をお持ちの方はご持参下さい。

はじめての太極拳

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

I-3 水曜日
 10/5・10/12・10/19・10/26
 11/2・11/9・11/16・11/30
 12/7・12/14・12/21・12/28

講師 前田 ミユキ

時間 10:30~12:00

受講料 総額6,600円(税込)

定員 15名

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

「元氣」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。
初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

I-4 金曜日
 10/7・10/14・10/21・10/31
 11/4・11/11・11/18・11/25
 12/2・12/9・12/16・12/23

講師 インストラクター SHINKO

時間 10:00~11:30

受講料 総額13,200円(税込)

定員 15名

※ヨガマットをご持参下さい。

リズムエクササイズ

軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか?
ストレッチや筋トレも行います!

I-5 木曜日
 10/6・10/13・10/20・10/27
 11/3・11/10・11/17・11/24
 12/1・12/8・12/15・12/22

講師 健康運動指導士 泉 真由美

時間 10:00~11:30

受講料 総額13,200円(税込)

定員 15名

※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

誰でもできる韓国語(初級編)

全くの初心者の方向けの教室になります! 誰でも分かりやすく、楽しく学んで身につくハングルをお伝えします。

I-6 火曜日
 10/4・10/11・10/18
 11/1・11/8・11/15
 12/6・12/13・12/20

講師 チェ ミヨンギル

時間 10:00~11:30

受講料 総額9,900円(税込)

定員 10名

※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!

I-7 木曜日
 10/6・10/13・10/20
 11/10・11/17・11/24
 12/1・12/8・12/15

講師 チャンドラ マイケル 健太

時間 13:30~15:00

受講料 総額9,900円(税込)

定員 10名

※筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。

I-8 土曜日
 10/1・10/8・10/15
 11/5・11/12・11/19
 12/3・12/10・12/17

講師 久尾 星景

時間 13:00~14:30

受講料 総額9,900円(税込)

定員 10名

※筆記用具をご持参下さい。

継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

応募方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

TEL FAX ハガキ Web スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10
 ここち 飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先
 ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他) ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
 ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
 ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

受講料のお支払い方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

ガスとくらしのショールーム

お申込み締切後、受講料お支払い用紙を郵送いたします。(応募多数の場合、抽選後に郵送)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。
 ◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。
 ※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。
 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。
 ※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)
 ※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

●ヘア参加の場合

①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所
 ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

応募締切 クッキング・カルチャー教室共通

1day	10月教室: 22年9月10日まで 11月教室: 22年10月10日まで 12月教室: 22年11月10日まで
3ヶ月	22年9月10日まで

※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は丸亀・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますのでご協力をお願いいたします。

ここち直方教室の開催場所・お問い合わせ

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10
☎0949-29-1313
FAX0949-29-1314

お問い合わせ受付時間
 休館日を除く AM10:00~PM5:30
 休館日 年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

直方教室MAP