

ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

GASMILE

Vol.61

2023
SUMMER & AUTUMN

こちクッキング教室通信 …… P1

トピックス

電解水素水生成器 MINE …… P2

ガス特集

ウルトラファインバブル …… P3~4

Q-SANリフォームおがわ

塗装得得キャンペーン …… P5~6

介護サービスわかば

骨盤ベルト パワフルフィット …… P7

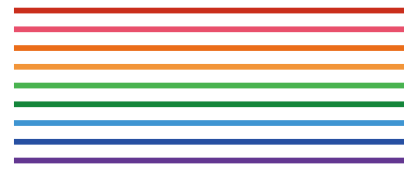
受講生募集 …… P8~12
クッキング教室・カルチャー教室

写真コンテスト …… P13~14
作品募集中

Q-SANくらぶ通信 …… P15~16
・会員募集 ・イベント予定 ・イベント結果報告

ショップインフォメーション …… P17~18
「画廊カンヴァス&めし屋」「焼肉&もつ鍋 もつ家」

広告・WEB会員募集 …… 裏表紙



料理に良し
スイーツに良し。
ホクホクの実だけではなく、
皮や種にも栄養がたっぷり。



きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからご覧いただけます
<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株)
☎0948-25-2134

(株)九酸
本社・直方営業所
☎0949-22-5555

飯塚営業所
☎0948-22-0417

北九州営業所
☎093-571-0831

宮田営業所
☎0949-33-4950

医療部
☎0948-22-0849

(株)小竹ガス商会
☎0949-62-0425

(株)Q-SAN リフォームおがわ
☎0949-23-2525

(株)介護サービスわかば
☎0949-22-0808

Q-SAN ショールームこち直方
☎0949-29-1313

Q-SAN ショールームこち飯塚
☎0948-25-5656

直方ガス(株)
☎0949-22-2496

筑豊団地ガス(株)
☎0949-24-6752

(株)九酸ガス住設
本社・飯塚営業所
☎0948-22-6024

直方営業所
☎0949-22-0678

北九州営業所
☎093-632-8523

鞍手営業所
☎0949-42-1003

(有)筑穂プロパン
☎0948-72-1225



ガスで美味しくクッキング!

玉ねぎ麴鶏ハム

材料(鶏肉1枚分)

鶏むね肉… 1枚(およそ300g)
塩こうじ…………… 15g(肉の5%)

【ネギの塩麴だれ】

A: ごま油…………… 50g
白ごま…………… 15g
長ねぎ…………… 30g
B: 玉ねぎ麴…………… 100g
コショウ…………… 少々

作り方

- 1 鶏むね肉は、観音開きをし、塩麴をまんべんなく塗りビニールに入れよく揉み、最低3時間以上冷蔵庫に置く。
- 2 蒸し器を沸騰させ1を8分～10分蒸す。
- 3 粗熱がとれたら切る。(熱いうちだとパサつく)

【ネギの塩麴だれ】

- 1 フライパンにAを熱して香りが出たら長ねぎを入れてさっと炒め、冷ます。
- 2 AにBを加えてよく混ぜる。約1か月冷蔵保存可



玉ねぎ麴の旨味たっぷり!
サラダやサンドイッチにどうぞ。



こちらから作り方の動画をご覧くださいませ。

地域のcafeとして、
麴の伝道師として。

荒巻 良美 先生

なお麴cafeレッドクローバー店主
上級麴士 薬膳麴士
ウィメンズヘルスアドバイザー
こち料理教室「発酵食」講師



鶏ハムのアレンジレシピ!!



鶏皮ときゅうりの酢の物

材料(1人分)

きゅうり…………… 1本分
塩麴……………
 小さじ1/2 塩ならひとつまみ
小ネギ…………… 少々
鶏皮…………… 1枚分
ごま…………… 適量
お気に入りのポン酢…… 適量

作り方

- 1 鶏ハムの皮を剥いで刻んでおく
きゅうりは薄い輪切りにし、塩麴か塩をまぶしておき、水分が出てきたら絞る。
- 2 1の全てをまぜ、お気に入りのポン酢をかけごまをふって、最後にネギをちらし盛り付ける。

Q-SANが始める 新しい水のかたち



電解水素水生成器

MINE

HU-77

電解水素水が普通の
水とどう違うのか？
YouTubeにて
実験動画をご覧ください！



電解水素水のサブスク

3,850円/月

取付工事費別途

弊社ガス・でんきをお使いのお客様は
さらにお得に！
詳しくはご利用会社までお問い合わせ
ください！

健

康のために
選ぶなら、

「管理医療機器」

効能・効果：胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます
- 胃腸の働きを助けお通じを良好にします

指定管理医療機器製造販売認証番号
第303AFBZX00085000号

環

境のために
選ぶなら、

「社会貢献型製品」

1年間でペットボトル

24,000本

削減効果

削減基準：カートリッジ交換目安流量12,000L
※500mLペットボトル換算

買

い方で
選ぶなら、

「Q-SANのサブスク」^{*}

1日約120円

[月々3,500円(税込3,850円)]

※サブスクとはサブスクリプションサービスの略語で、
月単位で定期的に料金を支払い利用するコンテンツ
やサービスのこと。商品を「所有」ではなく、一定期間
「利用」するサービスのことです。

話題の電解水素水が新鮮なまま毎日たくさん飲める！
月々定額利用サービスだから家計にもやさしい。

こんなお困りごとありませんか？

- ① キッチンのニオイや油汚れが気になる・・・
- ② 洗面所の水垢の付着が多くなってきた。



- ③ 排水溝の汚れとりが面倒
キレイな状態を保ちたい。

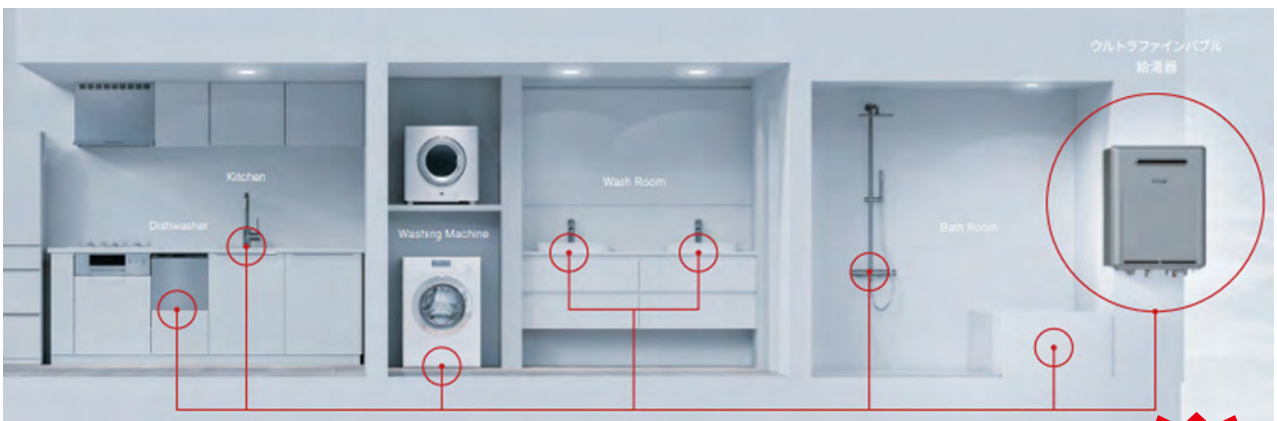
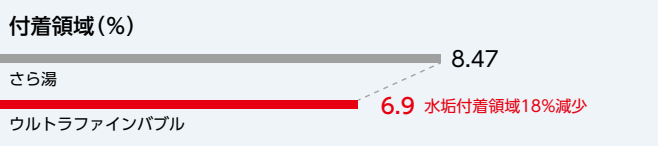


そのお困りごとは
ウルトラファインバブル給湯器にお任せください!



注目ポイント!

原因菌を減少させ汚れを軽減することが期待できます。
また、長年使用でこびりつく水垢を抑制することが期待できます。



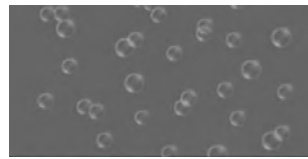
家中のお湯がウルトラファインバブルを含んだお湯に変わることで **家事ラク!**

詳しくは右のページをご覧ください!



ウルトラファインバブルって何?

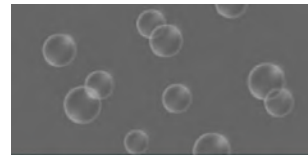
マイクロバブルよりさらに微細な泡の粒のことです。細かい隙間にある汚れを落とす作用があり、その洗浄効果からさまざまな分野で活用されています。



ウルトラファインバブル

数十nmから1μm未満

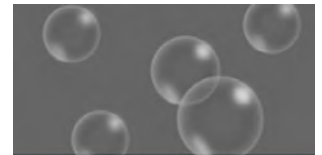
ウイルスや煙と同等サイズ。微細運動をしながら、水中に長期残存(数週間から数ヶ月)。色は透明。



マイクロバブル

1μmから100μm未満

スギ花粉や黄砂と同等サイズ。直径約30μmの気泡で、非常にゆっくりと上昇。色は白濁。



その他の泡

100μm以上

髪の毛の直径と同等サイズ。上昇速度が速い(直径1mmの気泡で約5~6m/分)。泡そのものを目視できる。

九酸ガス住設・直方ガスならリース契約がお得!



ご購入の場合

Rinnai ガス給湯器

RUX-UE2016W

●20号 カatalog価格 **267,740円(税込)**
※メインリモコン込み

リースご契約の場合

1,430円(税込)×72回
+工事費別途



追いだき付きもごさいます!

浴槽でウルトラファインバブルを発生させ白濁のお湯でリラックス効果や肌のうるおいを与えることが期待されます。

※追いだき付き給湯器については下記の各社へお問い合わせ下さい。



お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.0949-62-0425 ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225
- ショールームここち直方 / TEL.0949-29-1313 ●ショールームここち飯塚 / TEL.0948-25-5656

きたい以上のことを
Q-SAN
 九酸・直方ガス企業グループ

外壁 屋根



キャンペーン期間

2023

7/1(土) - 10/31(火)

塗装 得得 キャンペーン

新築、前回の塗装工から7年以上経過している方はぜひご覧ください!



キャンペーン期間中に
ご成約のお客様は

足場代

さらに今なら

半額!



※一般戸建住宅に限りです。

筑豊地域の名産品・特産品を掲載した
**Q-SANオリジナル
 ギフトブック** 3,000円相当



プレゼント

Q-SANリフォームおがわの塗装はココが違う!

ポイント1

同じ予算でも他社より高品質!
 遮熱、耐候性、低汚染性の
超高性能塗料を使用しています!



詳しくは裏面をご覧ください。

ポイント2

安心して任せられる
一級建築塗装技能士が
 施工します。



ポイント3

施工写真をまとめた
塗装工事完了報告書を
 完工後にお渡しします。



住まいの健康診断 実施中!!

定期的にお家の状況を知るにはお住まいの健康診断がオススメです!



築7年以上や前回の外壁塗装から7年以上するとこのような劣化症状が徐々に現れてきます。

劣化が見られた場合は専門家による具体的な
補修方法などをご案内させていただきます。

塗装の専門家が診断するので安心です!

お住まいの健康診断は塗料メーカーアステックペイントが認定した優良塗装店の専門家が診断します。

健康診断により以下のようなことがわかります

無料



- 外壁に雨水の浸入ルートがないか?
- 塗り替えは何年後に必要か?
- 自分では見られない屋根がどうなっているか?
- 付帯部(雨樋)などの寿命や剥れ欠けがあるか?

直方市にお住まいの方は「住宅リフォーム補助金」、飯塚市にお住まいの方は「飯塚市定住促進住宅改修補助金制度」が利用できる場合があります。(市の予算枠がなくなり次第終了。)

外壁塗装をご検討中、またはご自宅の塗り替え時期が知りたいお客様は、
 スタッフにお申し付けいただくか、連絡先にお気軽にご連絡ください。

ご相談・お見積り無料



株式会社 **Q-SAN** リフォームおがわ

直方市新町3丁目3-10 ここちビル2F

☎ **0949-23-2525**

営業時間 8:00~17:00

休業日 日曜日・祝日、
 年末年始、お盆、GW

<https://www.q-san.co.jp/reformogawa>



住まいを、家族を、
笑顔にしたい。

Q-SANリフォームおがわは
 「総合リフォーム会社」として
 皆様の快適な暮らしをサポートします。



施工事例 ~キッチン~

家族の構成によって変化する生活スタイル。お客様のご要望にお応えするため、納得のいくまで打ち合わせを重ね、生活スタイルにぴったりのリフォームを致します。



水まわり、内装、外構。お家のことなら何でもご相談ください。

塗り替えた直後はもちろん、美しさがずっと続く塗料



外壁塗装 選べる2つのプラン

プレミアムプラン 超低汚染フッ素

超高性能塗料によってワンランク上の長持ちプラン!

遮熱保持性 **色彩保持性** **安心10年保証**

期待耐用年数 **20~24年**

キセノンランプ※1合格時間 **10,000時間以上**

遮熱性 ★★★★★
低汚染性 ★★★★★

ハイグレードプラン 超低汚染シリコン

リーズナブルでも高品質!安心の塗装プランです。

人気

遮熱保持性 **色彩保持性** **安心10年保証**

期待耐用年数 **15~18年**

キセノンランプ※1合格時間 **8,000時間以上**

遮熱性 ★★★★★
低汚染性 ★★★★★

塗り替えた後の美しさが、ずっと続く。

美壁革命

アステックペイントリファインシリーズ
超低汚染リファインシリーズの汚れにくさは
各試験においても実証されています。

試験結果

実際の屋外環境でも、
圧倒的な汚れにくさを実証

屋外暴露雨筋試験 / 1年経過後比較



超低汚染リファインシリーズ 他社超低汚染シリコン塗料 フッ素塗料 他社超低汚染フッ素塗料 他社超低汚染無機塗料

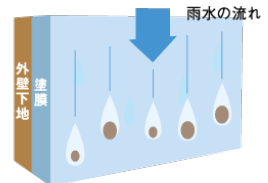
超低汚染リファインシリーズと他社塗料を塗った板を屋外に設置し、経過観察を行いました。超低汚染リファインシリーズは、他社塗料と比較して美しさを維持しています。

美壁の秘密は3つの性能にあります

- 親水性
- 緻密性
- 防カビ・防藻性

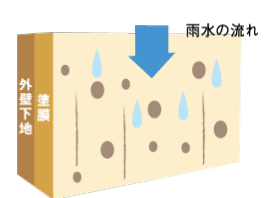
仮に汚れが付着しても雨水が汚れを洗い流す。

超低汚染リファインシリーズ



親水性が高いため、雨水が塗膜と汚れの間に入り込み、汚れが落ちる。

親水性の低い塗料



親水性が低いと汚れは流れ落ちにくい。

屋根塗装 選べる2つのプラン

屋根は常に様々な劣化要因に暴されている分、劣化しやすい箇所です。
だからこそ劣化に強い耐性を持つ塗料を

プレミアムプラン 遮熱フッ素

20年後も美しく!耐久力を極めた最高級塗料です!

色彩保持性 **安心10年保証**

期待耐用年数 **16~20年**

キセノンランプ※1合格時間 **5,000時間以上**

遮熱性 ★★★★★
低汚染性 ★★★★★

ハイグレードプラン 遮熱シリコン

リーズナブルでも高品質!安心の塗装プランです。

人気

色彩保持性 **安心7年保証**

期待耐用年数 **13~16年**

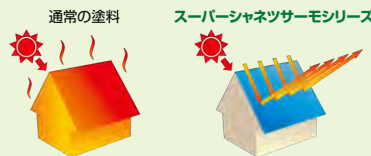
キセノンランプ※1合格時間 **4,000時間以上**

遮熱性 ★★★★★
低汚染性 ★★★★★

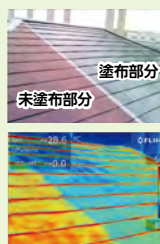
スーパーシャネツサーモシリーズが実現する3つのメリット

遮熱性

優れた遮熱性能により、太陽光を効果的に反射。室内の温度上昇を抑え、生活環境を快適にします。



サーモグラフィーにて撮影



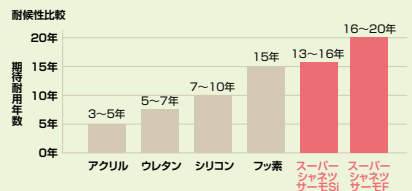
表面温度比較



15.7°Cの差が生じました。

高耐候性

紫外線や雨風などの劣化要因に対して強い耐候性を発揮。大切な家を長く守り続けます。



変退色防止性

色の変化が起こりにくいチタン複合特殊無機顔料の使用により変色・退色のリスクを大幅に低減。塗り替え後の美しい色彩を長期間維持します。

「チタン複合特殊無機顔料」の使用により、
優れた耐候性・遮熱性・変退色防止性を実現。

※1 キセノンランプ：唯一の国家規格試験。メーカー毎の基準で設定する期待耐用年数よりも正確に塗料の持ちを比較できる数値。

magicoLabo 骨盤ベルト パワフルフィット



軽い力で
抜群の
補整力

姿勢全体のゆがみにつながる骨盤の前傾を抑え、ベルトの引き締めによって正しい状態に導きキープしてくれる1本。着脱が簡単で、力要らず。するっと締まります。つけ心地もよく、手洗いできるので衛生的です。着用するだけで、骨盤の安定感が違いますね。

直方市 20代女性



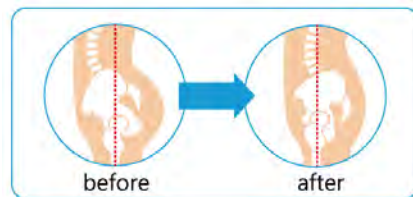
骨盤ベルト パワフルフィット

- メーカー：中山式産業株式会社
- 色：ブラック
- サイズ(約)：[S-M]縦110×横860×厚さ6.5mm
：[M-L]縦110×横930×厚さ6.5mm
- 重さ(約)：[S-M]85g、[M-L]90g
- 素材・材質：[本体]ポリエステル・ナイロン・ポリプロピレン・ポリウレタン、[バックル]ポリアミド
- 生産国：日本
- その他：男女兼用

骨盤ベルトとは、妊娠や出産を始め、体重の急激な増加や、悪い姿勢などを続けたことで歪んでしまった骨盤の位置を、元の正しい位置へと戻すために装着するベルトのことを言います。骨盤は男女ともにあり、肩甲骨とともに体を支える大きな基盤となったり、内臓を守る役割など、様々な働きをしているのですが、女性の場合生理がくるたびにこの骨盤が開いたり閉じたりすることから、男性に比べて骨盤に歪みが生じやすいと言われています。骨盤に歪みがあると、そこに脂肪が付きやすくなるだけでなく、血行不良が起こって代謝が下がる、内臓の温度が下がって冷えやむくみが起こりやすくなるなど、肥満の原因になると言われています。このため、骨盤の位置を正しくすることは、代謝を上げ、痩せやすい体を作るためにはとても重要であると言われています。

骨盤の前傾を抑え正しい状態をキープ

姿勢全体のゆがみにつながる骨盤の前傾を抑え、ベルトの引き締めによって正しい状態に導き、しっかりとキープします。重量約85gで、日常生活やスポーツに最適な薄型・軽量設計。



独自のウェーブ形状

独自に開発した曲線的なウェーブ形状を採用。仙骨を中心にしっかりと骨盤全体にフィットし、ズレにくい特長があります。



動滑車付補助ベルト

着用後でも補整力を調節できる補助ベルト付き。動滑車の原理を応用し、小さな力でもしっかりと締めることができます。(特許取得)



定価
2,178円(税込) ➡ **1,500円(税込)**

キャンペーン期間：9月～11月

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



**入学金
無料!**

**飯塚教室も
大好評!**

受講生募集 飯塚

2023年 10月/11月/12月

ここち飯塚 1^{Cooking} DAY クッキング教室

10月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ

定員 8名

自宅美味しい中華を作ってみませんか?

飯塚教室

052 10/17 火

- ・麻婆茄子
- ・チキン南蛮
- ・わかめスープ



一八飯店 店長
講師/高木 良太
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

10月 酒粕でポカポカ 煮込みうどん

定員 8名

酒粕は栄養と美容効果が凄い! そんな酒粕を活用します

飯塚教室

053 10/25 水

- ・酒粕煮込みうどん
- ・柿とチーズの浅漬け
- ・きのこの醤油麹バターソテー



上級麵士・美穂 穂士
「ながおおろcafé レッドクローバー」店主
講師/荒巻 良美
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

10月 簡単にお家で作れる カフェメニュー

定員 8名

おうちで作れる簡単メニューを楽しく作りましょう。

飯塚教室

054 10/26 木

- ・フレッシュオレンジのクレープシュゼット
- ・鯖とバーナ貝のアクアパッツァ
- ・えびとアボカドのマヨネーズ和え



Base café オーナー
講師/重松 司
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

11月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ

定員 8名

自宅美味しい中華を作ってみませんか?

飯塚教室

055 11/21 火

- ・海老のレモンソース
- ・とり天
- ・ワンタンスープ



一八飯店 店長
講師/高木 良太
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

11月 季節の野菜で 和食料理

定員 8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

飯塚教室

056 11/28 火

- ・海老の黄身煮
- ・牛蒡甘辛
- ・ピーマン味噌煮



日本料理 いちよし店主
講師/市吉 正昭
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

11月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 8名

お家でできる簡単イタリアン

飯塚教室

057 11/29 水

- ・カボチャのポタージュ
- ・さつまいものニョッキ
- ・梨のクレープ・シュゼット



Felice Basil 飯塚店 シェフ
講師/井上 恭輔
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

12月 NEW お味噌で楽ちん お手軽料理

定員 8名

話題の味噌玉を使ってお手軽で美味しい味噌汁、味噌漬で簡単に鶏のソテーを作ります。

飯塚教室

058 12/12 火

- ・味噌玉のお味噌汁
- ・味噌漬の鶏肉ソテー
- ・にんじんラベ 黒豆ご飯



発酵食・インストラクター、味噌研究家、
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主
講師/久保 美和
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

12月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 8名

お家でできる簡単イタリアン

飯塚教室

059 12/13 水

- ・魚介のラグーのブルスケッタ
- ・鴨のオレンジソース
- ・焼きプリン



Felice Basil 飯塚店 シェフ
講師/井上 恭輔
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

12月 発酵で美味しく 簡単クリスマスチキン

定員 8名

発酵の力で豪華なパーティメニューを簡単に作ります

飯塚教室

060 12/20 水

- ・発酵で簡単クリスマスチキン
- ・焼き野菜のチーズフォンデュ
- ・時短オニオンスープ



上級麵士・美穂 穂士
「ながおおろcafé レッドクローバー」店主
講師/荒巻 良美
時間/10:00~13:00
受講料/2,200円(税込)

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては12ページをご覧ください。[ここち飯塚 共通]

ここち飯塚教室の開催場所・お問い合わせ

〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F
☎0948-25-5656
FAX0948-25-7793
■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

飯塚教室 MAP



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

ここち飯塚教室 受講生募集中!

お気軽にお問い合わせください
http://cocochi.Q-SAN.co.jp
🔍 ショールームここち 検索



全教室共通 申込み期限【10月教室】2023年9月10日まで 【11月教室】2023年10月10日まで 【12月教室】2023年11月10日まで



入学金
無料!

クッキング教室 カルチャー教室

受講生募集 直方

2023年 10月/11月/12月



※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。



1 DAY Cooking

クッキング教室

10月 四季を感じる
日本料理

定員 15名 直方教室

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧にをご紹介します。

A-1 10/8日

- ・秋刀魚秋草焼き
- ・萩真丈～菊花仕立て～
- ・黒胡麻ブラマンジェ

和料理 蓮花寺 さいとう経営

- 講師 / 西藤 数晃
- 時間 / 10:00～13:00
- 受講料 / 2,750円(税込)



11月 Daily Dish Cooking

定員 12名 直方教室

クリスマスパーティーにも使えるパーティー料理

A-2 11/2木

- ・てりやきローストチキン
- ・オープンミートパイ
- ・スコップケーキ

Coffee&kitchen sketchers
オーナー

- 講師 / Kanaco
- 時間 / 10:00～13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)



11月 エスニック料理シリーズ
微笑みの国タイ王国編

定員 15名 直方教室

体に優しいエスニック料理、エキゾチックなオーガニック食品を食卓へ

A-3 11/14火

- ・カオマンガイ
- ・スープ
- ・コームヤーン

スパイスカレー店エスニック料理
オーナーシェフ

- 講師 / 松本 賢史
- 時間 / 10:00～13:00
- 受講料 / 2,750円(税込)



11月 季節を感じる
和菓子作り教室

定員 12名 直方教室

季節の和菓子をみんなで作ってみませんか?

A-4 11/16木

- ・亥の子餅
- ・ミルクあんみつ

大塚菓子舗店主

- 講師 / 大塚 雅士
- 時間 / 13:00～16:00
- 受講料 / 2,200円(税込)



10月 季節の和食

定員 12名 直方教室

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

A-5 10/15日

- ・上手な天ぷらの揚げ方
- ・里芋菊花揚げ
- ・旬野菜海苔和え

旬季 琳太郎経営

- 講師 / 茅原 康充
- 時間 / 10:00～13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)



12月 季節の和食

定員 12名 直方教室

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

A-6 12/3日

- ・お造りの盛り方
- ・海老真丈茄子の煮物椀
- ・呉豆腐

旬季 琳太郎経営

- 講師 / 茅原 康充
- 時間 / 10:00～13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)



全教室共通 申込み期限【10月教室】2023年9月10日まで 【11月教室】2023年10月10日まで 【12月教室】2023年11月10日まで



10月11月12月 旅するように季節を味わう、マンマの家庭料理とお菓子

11月12月 パンとちょこっとスイーツ

A-7 10/7 土

- ・ミナスのパルマ風グラタン
- ・ホルチーニのリソット
- ・リンゴのキャラメルデー、マスカルポーネクリーム添え

【こちち】で出会える、ちょっと珍しいイタリアマンマの家庭料理と郷土菓子

定員(名) 15名

直方教室

A-8 11/11 土

- ・ピスタチオのスパゲティ
- ・焼きロールキャベツ、フリウリ風
- ・フルッティ・マ・フォーニ(焼き菓子)

イタリア料理教室クオレ 主宰、日本イタリア料理教室協会認定校、イタリア料理研究家、栄養士、国際栄養師



A-9 12/2 土

- ・ゴルゴンゾーラとリンゴのペンネ
- ・ファルソマグロ(肉料理)
- ・いちごのフディング(デザート)

講師/おがさ ひでこ
時間/10:00~13:00
受講料/各2,750円(税込)

焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

A-10 11/10 金

- ・フォカッチャ
- ・ナッツブレッド
- ・メイブルマフィン

A-11 12/15 金

- ・ベーコンエピ
- ・グラハムブレッド
- ・クロッカッ

講師/石松 厚子

時間/10:00~13:00

受講料/各2,750円(税込)



10月 満永シェフの創作フレンチ

定員 15名

直方教室

11月 満永シェフの創作イタリアン

定員 15名

直方教室

「おうちでも作れるフレンチ」をテーマに楽しく学びます。

気軽におうちで作れるイタリアンを学びませんか?

A-12 10/3 火

- ・南瓜とさつまいものテリーヌ
- ・ビーフストロガノフ
- ・マロンブリュレ



講師/満永 恵太

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)

A-13 11/7 火

- ・ミネストローネスープ
- ・ピッツァマルゲリータ
- ・カルボナーラ・抹茶のティラミス



講師/満永 恵太

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)

10月 お魚をもっと気軽に美味しく食べよう!

定員 12名

直方教室

12月 残らないおせち

定員 12名

直方教室

魚は食べたいけど、調理が苦手...という人も多そうですね。大人から子供まで、気軽に食べられる魚レシピをお伝えします。

どれも残さず食べてくれる「おせち」を目標に、毎年12月におせち講座を続けています。一年の始まりを、手作りおせちで迎えてみませんか?

A-14 10/19 木

- ・フィッシュナゲット
- ・レンコンのさっぱり和え
- ・生姜スープ ほか



講師/and*one Kitchen

時間/10:00~13:00

受講料/3,300円(税込)

A-15 12/7 木

- ・残らないおせち



講師/and*one Kitchen

時間/10:00~13:00

受講料/3,300円(税込)

11月12月 手打ちそば

定員(名) 6名

直方教室

10月12月 自宅で作れる簡単韓国料理

定員(名) 15名

直方教室

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

A-16 11/18 土

- ・ぶっかけそば

A-17 12/16 土

- ・ぶっかけそば

※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。



講師/舩田 浩二

時間/10:00~13:00

受講料/各2,750円(税込)

A-18 10/23 月

- ・チーズタッカルビ
- ・長芋のチヂミ

A-19 12/4 月

- ・カルピクッパ
- ・ナムル
- ・長芋キムチ



講師/金正淑

時間/10:00~13:00

受講料/各2,750円(税込)

10月 季節のスイーツ

定員 12名

直方教室

12月 季節のスイーツ

定員 12名

直方教室

ハロウィンデコレーションに

クリスマスに向けてデザートプレートを作りましょう。

A-20 10/11 水

- ・プリンアラモード
- ・カボチャのパウンドケーキ



講師/山田 麻希

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)

A-21 12/6 水

- ・クリスマスロールケーキ
- ・ヌガーグラッセ



講師/山田 麻希

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)

11月 ステンドグラス *小花のトレイ*

定員 5名 直方教室

白、ピンク、ブルー、イエローの小花のトレイです。小花の色を合わせてふちのガラスの色も決まります♡

B-1 11/25 土
講師/重田 紀子
時間/13:00~15:00
受講料/3,960円(税込)

※サイズ:10×12cm
※軍手、お持ち帰りの袋、作品を拭くタオルをご持参下さい。気になる方はエプロンを持ってきててもOKです。
※画像はイメージです。



12月 クリスマス石けん作り

定員 8名 直方教室

可愛いクリスマスケーキ石けんと積雪をイメージしたsnow石けんを2個作ります。

B-2 12/10 日
講師/HIROYO
時間/10:00~12:00
受講料/2,200円(税込)

※ハサミ、作品お持ち帰りの袋をご持参下さい。
※サイズ:クリスマスケーキ石けん約直径6cm、snow石けん約直径7cm
※画像はイメージです。



12月 お正月稲穂飾り

定員 20名 直方教室

誰でも簡単、オリジナルな稲穂飾りを作ります。

B-3 12/8 金
講師/林山 優美
時間/10:00~12:00
受講料/1,320円(税込)

※あれば、ペンチをご持参下さい。
※サイズ:長さ約40cm
※画像はイメージです。



12月 水引講習

定員 10名 直方教室

正月を彩る水引箸置きを6個作ります。

B-4 12/15 金
講師/柳鶴 麻衣子
時間/10:00~12:00
受講料/2,750円(税込)

※サイズ:約4.5cm
※画像はイメージです。



10月 押し絵 *辰*

定員 10名 直方教室

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地でくるんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

B-5 10/26 木
講師/アトリエ心路(ごころ) 駒山 洋子
時間/10:00~12:00
受講料/2,200円(税込)

※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※サイズ:12×12cm
※画像はイメージです。



11月 おいしさの秘密 *ミルクティー*

定員 10名 直方教室

茶葉と牛乳を選んで2種類のミルクティーを作り、飲み比べます。

B-6 11/5 日
講師/内野 ひとみ
時間/13:00~14:30
受講料/3,630円(税込)

※ご自宅で復習できるようにミルクティー用のティーバッグと焼き菓子のお土産付きです。
※筆記用具をご持参下さい。
※画像はイメージです。



10月 NEW お花のキャンドルホルダーづくり

定員 6名 直方教室

ジェルキャンドルを使ったお花のキャンドルホルダーづくり!素敵な小物入れにもなりますよ!

B-7 10/6 金
講師/久保 峰子
時間/10:00~12:00
受講料/2,750円(税込)

※キャンドルホルダーに入れて使えるディライトを1個プレゼントします♪
※あれば、エプロンをご持参下さい。
※サイズ:高さ7×横10cm
※画像はイメージです。



11月 球根とビオラで作るダブルデッカー

定員 8名 直方教室

春に向けて半年間楽しめる楽しい寄せ植え、2段重ねの『ダブルデッカー』に挑戦しましょう!

B-8 11/14 火
講師/小野 しのぶ
時間/10:00~12:00
受講料/3,850円(税込)

※中段にはチューリップやクロッカスなどの球根を、その上にはビオラやグリーンでカラフルな寄せ植えを作ります。
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はイメージです。



10月 切り絵教室 ~筑豊を切ろう~

定員 8名 直方教室

筑豊の切り絵を作りますよ。

B-9 10/22 日
講師/松本 佳代
時間/10:00~12:00
受講料/1,100円(税込)

※サイズ:はがき大
※画像はイメージです。



11月 パステリア書

定員 6名 直方教室

おしゃれなインテリア書と優しい色合いのパステルアートを組み合わせて作品を描きます。

B-10 11/17 金
講師/やすなが まゆみ
時間/10:00~12:00
受講料/1,650円(税込)

※書の内容は筆以外の道具を使います。
※ウエットティッシュをご持参下さい。
※汚れても良い服装でお越しください。
※サイズ:はがき大
※画像はイメージです。



10月11月12月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

定員(各) 10名 直方教室

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん!一緒に手軽に練習してみませんか♪

B-11 10/19 木
講師/駒山 洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)

※ボールペン、筆ペンをご持参下さい。
アトリエ心路(ごころ)



10月11月12月 歌謡教室

定員(各) 10名 直方教室

B-14 10/14 土 腹式発声法で唄い免疫を高めましょう!
♪「銀の雨」

B-15 11/18 土
講師/安田 良子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)

※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。
安田歌謡教室講師



きもの着付け

定員 6名 直方教室

C-1	10月	1・8・15
日曜日	11月	5・12・19
	12月	3・10・17

*気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか!

※裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、袴芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯揚、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。*分からない場合こちに来てからでも結構です。



講師/井手 君子
時間/14:00~16:00
受講料/総額9,900円(税込)

三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

定員 5名 直方教室

C-2	10月	7・14・21
土曜日	11月	4・11・18
	12月	2・9・16

自習用テープ吹込み差し上げます。(テープ代は無料です)すべて曲弾き語り練習で上達が早くなります。



講師/藤本 秀生雲
時間/10:00~11:00
受講料/総額9,900円(税込)

*自分で三味線をお持ちの方はご持参下さい。

かんたんエアロビクス

定員 15名 直方教室

C-3	10月	5・12・19・26
木曜日	11月	2・9・16・30
日曜日	12月	7・14・21・28

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです。ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう!

エクササイズ動画が見られます!申込時の参考にして下さい!



講師/泉 真由美
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

*室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

定員 15名 直方教室

C-4	10月	6・13・20・27
金曜日	11月	3・10・17・24
日曜日	12月	1・8・15・22

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。



講師/SHINKO
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

*ヨガマットをご持参下さい。

はじめての太極拳

定員 15名 直方教室

C-5	10月	4・11・18・25
水曜日	11月	1・8・15・22
日曜日	12月	6・13・20・27

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。



講師/前田 ミユキ
時間/10:30~12:00
受講料/総額6,600円(税込)

*室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

C-6	10月	2・16・23
月曜日	11月	6・13・20
日曜日	12月	4・11・18

全くの初心者の方向けの教室になります。お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。



講師/金 美英(キム ミヨン)
時間/10:00~11:30
受講料/総額9,900円(税込)

*筆記用具をご持参下さい。人数等によって受講時間を変更する場合があります。

継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。*見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

C-7	10月	5・12・26
木曜日	11月	2・9・16
日曜日	12月	7・14・21

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!



講師/チャンドラ マイケル 健太
時間/13:30~15:00
受講料/総額9,900円(税込)

*筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

定員 10名 直方教室

C-8	10月	7・14・21
土曜日	11月	4・11・18
日曜日	12月	2・9・16

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。



講師/久尾 星景
時間/13:00~14:30
受講料/総額9,900円(税込)

*筆記用具をご持参下さい。

こち直方教室
の開催場所・お問い合わせ
〒822-0015
福岡県直方市新町3丁目3-10

☎0949-29-1313
FAX0949-29-1314

お問い合わせ受付時間
休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



●応募方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10
飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームこち生徒募集係」まで

- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先
- ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他) ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ヘア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所 ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九條・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

- ◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。
- ◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。 ※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く) ※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

はがき裏またはFAX用紙に①~⑤の項目を記入してください。	応募締切 クッキング・カルチャー教室共通
1day	10月教室: '23年9月10日まで 11月教室: '23年10月10日まで 12月教室: '23年11月10日まで
3ヶ月	'23年9月10日まで *応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

Qショールームこち 検索



お庭の小さな大収穫



作品募集中

フォトジェニックQ

写真コンテスト2023

みんなのSDGs

第2次応募締切 2023年 10月10日(火)

アートなマイバッグ



風よ吹け!



マイボトルの家族

※作品イメージ

街でみつけたSDGs部門

私ができるSDGs部門



金賞

各部門 1作品

QUOカード
5,000円分
+ 筑豊の誇り

Q-SANオリジナル
ギフトブック
「筑豊の誇り」
(3,000円分相当)



銀賞

各部門 1作品

QUOカード
3,000円分
+ 筑豊の誇り



銅賞

各部門 1作品

QUOカード
1,000円分
+ 筑豊の誇り



ギフトブックに掲載されている
「おいしい」「たのしい」商品の
一例です。

応募方法

パソコンの場合

ホームページURL

<https://www.q-san.co.jp/contest-apply>

専用サイトから応募できます。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。

スマホの場合

カメラ機能で右のQRコードを読み取り、応募ページへアクセスしてください。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。



持ち込み・郵送の場合

写真をA4サイズにプリントし、応募用紙にご記入の上写真と応募用紙を同封して「こち直方」にご持参、または郵送ください。

Q-SAN ショールームこち直方

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10 こちビル

プリント頂いたお写真は返却できかねますのでご容赦ください。

応募要項

サイズ

A4サイズ (297×210mm)

候補発表

候補作品は応募者宛てに直接通知するとともに、ガスマイル紙面、ホームページ、ショールームこち直方にて紹介いたします。

応募資格

応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限ります。プロ・アマチュア・年齢は問いません。今年撮影したものでなくても構いません。

発表

秋に開催される「こち住まいるフェア」にて展示、投票の上、部門ごとに金賞、銀賞、銅賞を決定いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況に伴い、変更の場合がございます。

入賞作品は2024年カレンダー作成時に掲載いたします。

注意事項:

- お写真は当方で額に入れて展示し、写真・画像データは原則お返しいたしません。
- 応募いただいたお写真は、ホームページ・広報誌などの当方の媒体でご紹介予定です。
- 被写体の方の承認を得てなかったり、他者の作品の無断使用など第三者の権利を侵害しないようにお願いいたします。その場合の責任を当方は負いかねます。
- 入賞作品の著作権はショールームこち直方に帰属します。その際、作品の電子データもしくは原稿を提出していただきます。
- 入賞作品は主催者が催す展示会、制作物に無償で使用する権利を保有します。この使用を承諾していただけない場合は応募できません。
- 合成加工、立入禁止エリアから撮影した写真、日付入りの写真は不可とします。
- 応募作品は各部門につき1人1点、入賞作品は1人につき、1点とさせていただきます。
- 入賞作品発表の際は「作品名」「ニックネーム」を掲載いたします。
- 応募に際してご提供いただいた個人情報は、入選通知、展示会等の必要な範囲で利用させていただきます。
- 応募者多数の場合は、1次募集で締め切らせていただきます。

お問い合わせ・応募先 Q-SAN ショールームこち直方

TEL.0949-29-1313 <http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

フォトジェニックQ 応募用紙

写真コンテスト2023

月 日

カナ

ニックネーム ※掲載時はこちらを利用します

氏名

住所

電話番号

メールアドレス

※入賞した際に利用させていただきますので必ずご記入ください。

テーマ 街で見つけたSDGs部門 私が出来るSDGs部門

作品名

撮影場所 (県 市)

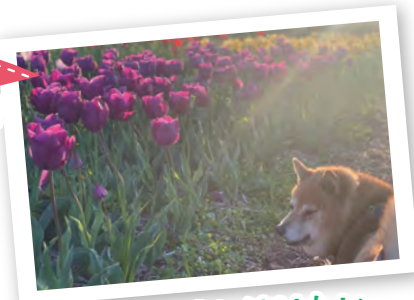
コメント(エピソードやオススメポイントをご記入下さい)

第1次応募作品紹介

たくさんのご応募ありがとうございます!
現在、第2次募集中です!



作品名: 森で海を育てる



作品名: 残し続けたい
風景と平和



作品名: 美味しく頂きます♪



作品名: 蛍



作品名: 共存できる
心地よい街



作品名: 小さな手で始まる
大きな変革



作品名: 初めての
ケーキ作り

その他、こんなイメージで探してみてください!

節電 節水

マイバッグ
マイボトル

フードロス削減

住みよい
まちづくり

はじめよう!

私たちに
私ができる!

環境を守ろう

SDGs

家事を平等に
分担する

福祉
健康

省エネ
リサイクル

Q-SAN

セブン GOALS

～わたしたち Q-SAN が取り組む SDGs

みなさんと一緒に!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Q-SAN農園第12期

Q-SAN農園第12期の作物が、現在すくすく成長中!!野菜を作る楽しさ、大変さを一緒に学んでいます。みなさんと収穫する日が、今から待ち遠しいです♪



フォトジェニックQ写真コンテスト WEBギャラリー <https://www.q-san.co.jp/contest>

WEB投票期間 2023年10月13日(金)～2023年11月5日(日)



Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定! 2023年9月~2023年11月開催のイベント予定表

9月
月上旬
予定

参加費無料!

無農薬野菜を作る・楽しむ・食べる!

Q-SAN農園 (第13期)募集

★大空の下、爽やかに野菜をお世話して
収穫を楽しみましょう!

★初心者、途中からの参加もOKです!

・時間：10:00~11:30

(以降、隔週開催予定)

※お子様のみでの参加はできません、必ず保護者の同伴が必要です。

※汚れてもいい格好でお越しください(長靴、帽子、タオル等)。

場所:Q-SAN農園(直方市上新入)

申込 No.63



定員 20名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 8/31(木) ※申込多数の場合は抽選となります。

11月
月上旬
予定

参加費無料!

春が待ち遠しい!!!

チューリップの 球根植え ボランティア

★毎年春に開催される「のおがたチューリップフェア」に
向けた事前の活動です。

・時間：10:00~11:30(予定)

※お子様のみでの参加はできません、必ず保護者の同伴が必要です。

※汚れてもいい格好でお越しください(長靴、帽子、タオル等)。

場所:遠賀川河川敷

申込 No.64



定員 20名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 10/31(火) ※申込多数の場合は抽選となります。

お申込み方法



Web

サイトへアクセス

ID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み

24時間受付



QRコードからでもお申込みできます。

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。



TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225

くらぶイベント 結果報告

2023年
5/20
(土)

球根掘り 結果報告

5月20日(土)に6組22名のくらぶ会員様とチューリップフェア後の球根掘を行いました(*^-^*)

みなさんたくさんの球根を掘って持ち帰られました。こち教室の講師の方からの植え方資料を配布させていただいたので、各々素敵なガーデニングを楽しんでください(^^) /

また他にも様々なイベントを行っておりますのでみなさまのご参加をお待ちしております!



入会金・会費無料!

Q-SANくらぶ

まだまだ新規会員大募集!!

対象

Q-SANグループ
(直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・小竹ガス商会・筑穂プロパン)の「ガス」または「Q-SANでんき」をご利用のお客様

抽選でオリジナルギフトブックも
当たるかも!
楽しいイベントやお得な情報
盛りだくさん!
ぜひ加入してみませんか?



サービス内容



会員限定の優待セール

当社で取り扱っている機器を会員限定価格でご奉仕致します。(ガス機器・エアコン・キッチン・床暖房からリフォームまで)



会員限定イベント開催

当社で企画した特別イベントにご参加いただけます。(日帰りツアー等、当社独自のイベントの開催。当社が協賛するイベントの案内)



共同農園(Q-SAN農園)参加

ご家族・お友達を誘って、種まきから収穫までの農園体験しませんか?



こち教室サービス

ショールームこちで開催しているクッキング・カルチャー教室の特別サービスが受けられます。

過去の
イベントは
こちら⇒



(※Facebookのページへ遷移します)



お申込みお問い合わせは、左記の方法でお願い致します。



画廊 & 喫茶 & 食事

画廊カンヴァス&めし屋

GARO & MESHI

画廊と喫茶とめし屋を 1つの空間で

昨年8月直方市殿町10-41から
直方市殿町1-31に移転しました!!
画家、音楽家、物作り作家や、角打ちする人等、
色々な方々が集まるアットホームな空間を
お楽しみ下さい。



画廊・喫茶・食事

画廊カンヴァス & めし屋

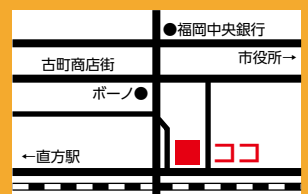
直方市殿町1-31

TEL:090-2859-2578

営業時間 / 10:00~17:00

定休日 / 日・月・火曜日、祝日、その他不定休あり

駐車場 / なし





焼肉 & もつ鍋

もつ家

YAKINIKU

こだわりぬいた食材と40年間の経験とスキルでお客様に感動を



炭坑で栄えた故郷、筑豊でこよなく食された「ホルモン料理」。現代では若い女性にも人気メニューで、韓国キンパやチーズチヂミなども流行しています。博多もつ鍋も同時にお楽しみいただけます。

宴会コース 〈お一人様〉2,980円より

グランドメニューの一部紹介

まずはランチタイムで

- ◆ホルモン定食 ¥1,000
- ◆焼肉定食 ¥1,380
- ◆もつ鍋ランチ ¥1,480
- ◆重箱ランチ ¥1,750
- ◆奥様ランチ ¥2,500

その他全12種類 土日祝もOK!



人気No.1の上塩タン



韓国キンパ



たっぷり野菜サラダ



あつあつチヂミ



石焼ビビンパ



自家製キムチ

焼肉 & もつ鍋
もつ家

飯塚市中350-8

TEL:0948-80-7008

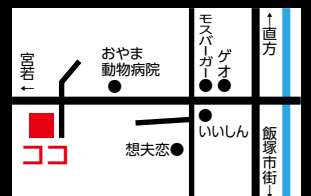
営業時間 / ランチタイム 11:00~15:00(L.O.14:30)

ディナータイム 17:00~22:30(L.O.22:00)

定休日 / 年中無休

駐車場 / 有り

事前予約可 / お電話のみ



広告

直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない
空き地・空き家を
処分したい

古屋がそのまま
解体費が出せない…

売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご要望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。

直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設

LINE

お友だち登録 お待ちしております!

お友だちになると…

お得・お役立ち情報を配信します!

- 住まいのお掃除動画
- お手軽お料理動画
- セール情報
- キャンペーン情報
- おススメ機器紹介
- 豆知識

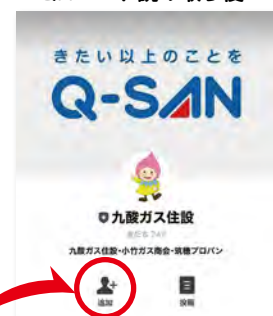


直方ガス・筑豊団地ガスを
ご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設をご利用の
方はこちらから!

QRコード読み取り後



追加をタップ