

ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

GASMILE

Vol.62

2023
AUTUMN & WINTER

お客様アンケート P1

こちクッキング教室通信 P2

ガス特集
浴室乾燥暖房 P3~4

Q-SANリフォームおがわ
浴室ぼかぼかキャンペーン P5~6

介護サービスわかば
ファイナルアルコールスプレー ... P7

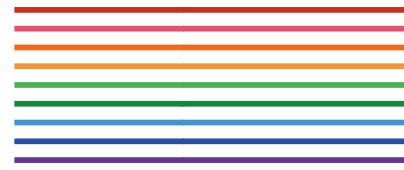
受講生募集 P8~12
クッキング教室・カルチャー教室

写真コンテスト P13~14
二次応募作紹介

Q-SANくらぶ通信 P15~16
・会員募集 ・イベント予定 ・イベント結果報告

ショッピングフォーメーション ... P17~18
「お食事処 光」「アメリカンダイナー Amerigo」

広告 裏表紙



品種も味も色々。

ほくほく、ねっとり、しっとり!
違った美味しさを楽しめます。

キリトリ線



料金受取人払郵便

郵便はがき

8 2 2 - 8 7 9 0

直方局承認

742

福岡県直方市新町3-3-10 こちビル

Q-SAN

ショールームこち 行

差出有効期間
2025年1月
4日まで
●切手不要



キリトリ線

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからもご覧いただけます
<http://www.Q-SAN.co.jp>

- | | |
|------------------------------------|--|
| 九州酸素(株)
☎0948-25-2134 | 直方ガス(株)
☎0949-22-2496 |
| (株)九酸
本社・直方営業所
☎0949-22-5555 | 筑豊団地ガス(株)
☎0949-24-6752 |
| 飯塚営業所
☎0948-22-0417 | (株)九酸ガス住設
本社・飯塚営業所
☎0948-22-6024 |
| 北九州営業所
☎093-571-0831 | 直方営業所
☎0949-22-0678 |
| 宮田営業所
☎0949-33-4950 | 北九州営業所
☎093-632-8523 |
| 医療部
☎0948-22-0849 | 鞍手営業所
☎0949-42-1003 |
| (株)小竹ガス商会
☎0949-62-0425 | (有)筑穂プロパン
☎0948-72-1225 |

(株)Q-SAN リフォームおがわ
☎0949-23-2525

(株)介護サービスわかば
☎0949-22-0808

Q-SAN ショールームこち直方
☎0949-29-1313

Q-SAN ショールームこち飯塚
☎0948-25-5656

ご氏名	
性別	<input type="checkbox"/> 男性 / <input type="checkbox"/> 女性
年齢	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代
ご住所	
電話	() -
ご利用会社	<input type="checkbox"/> 直方ガス <input type="checkbox"/> 筑豊団地ガス <input type="checkbox"/> 九酸ガス住設 <input type="checkbox"/> 小竹ガス <input type="checkbox"/> 筑穂プロパン <input type="checkbox"/> Q-SANリフォームおがわ <input type="checkbox"/> 介護サービスわかば

※該当する項目に✓点をお願いします。

アンケートに答えて お得なグッズを当てよう!



お客さまにおかれましては、弊社に対し格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。弊社は、今後もお客さまからより一層信頼される会社を目指し、サービスの充実やお客さま対応の向上に努めてまいりたいと考えておりますので、アンケート調査へのご協力をお願いいたします。



大判サイズ
80×110cm



ブルー

イエロー



**ガスマイルのアンケートに
お答え頂きますと、
もれなくプレゼントいたします!**

トラディスチェック ラージブランケット

秋冬の節電対策で注目!
シンプルだから使いやすいスタンダードな
チェック柄となっております。

※色のご指定は出来かねます。※商品の在庫状況により、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

キリトリ線

お客様アンケート (該当する項目に○をつけ、宜しければコメントをご記入下さい。)
商品・サービスの質の向上のための取組みの一環といたしましてアンケートを実施し、
皆様のご意見を賜りたいと思います。

■お客様対応について

挨拶	悪い (1 2 普通 3 4 良い 5)
	コメント:
身だしなみ	悪い (1 2 普通 3 4 良い 5)
	コメント:
言葉使い	悪い (1 2 普通 3 4 良い 5)
	コメント:
丁寧な対応	悪い (1 2 普通 3 4 良い 5)
	コメント:
迅速な対応	悪い (1 2 普通 3 4 良い 5)
	コメント:
その他ご意見ご要望等ございましたらご記入下さい。	

キリトリ線

応募方法

実施期間

- ハガキの場合は左のアンケートに記入後、切り取りそのまま投函してください。(切手不要)
- スマホからは下のQRコードを読み取り、アンケートフォームにお答えください。



商品の受け渡し

応募締切後にお客様のもとへお届けします。

《応募締切》2023年12月末まで

■Q-SANくらぶについて …入会無料でイベントやお得な情報を配信しています。

Q-SANくらぶをご存知ですか?	1.知っている 2.知らない 3.利用している
Q-SANくらぶに興味がありますか?	1.興味がある 2.興味がない

Q-SANくらぶに興味があると答え頂いた方には資料をお渡し致します。



ガスで美味しくクッキング!

牡蠣とさつまいもの クラムチャウダー風 スープスパ

分量(1人分)

ベーコン	30g
玉ねぎ	20g
さつまいも	30g
牡蠣	4粒
生クリーム	40cc
牛乳	40cc
チキンコンソメ	15g
にんにく	5g
スパゲッティ	100g

作り方

ベーコンは、1センチ角に、玉ねぎは角切り、さつまいもは薄めのイチョウ切りにしておく

- 1 酒と水で牡蠣を一度蒸し臭みをとる。
- 2 オリーブオイルをひきベーコンを炒め色がついてきたら玉ねぎ、にんにくを入れ炒める。
- 3 玉ねぎが透明になってきたら、さつまいもを入れ炒める。
- 4 水180cc、チキンコンソメ、牛乳、生クリームを入れさつまいもに火を入れていく。
- 5 牡蠣と牡蠣を湯がいた出汁を少し入れて温める。
- 6 ゆがいたパスタを皿に盛り付け、パセリをふって完成。



こちらから作り方の動画をご覧いただけます。



濃厚なスープに牡蠣とさつまいもがよく合います!



お家でできる
簡単イタリアンを
ぜひ!

井上 恭輔 先生

フェリーチェバジル飯塚店 シェフ
こち飯塚料理教室「イタリア」講師

余ったスープでアレンジレシピ!!

クリームリゾット

分量

水	50cc
ご飯	100g
粉チーズ	20g

作り方

- 1 余ったスープにご飯、水を入れ煮込んでいく。
- 2 サラサラとした水分がなくなればチーズを入れて濃度を出す。
- 3 器に盛り付け、ブラックペッパー、パセリを飾り完成。



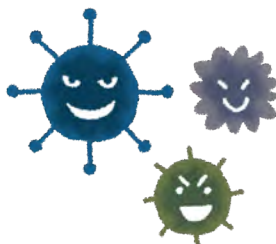
安心・安全! 浴室乾燥暖房機で快適なお家時間を実現!

こんなお困りごとありませんか？

1 洗濯物部屋干し
したいけど
生乾きが気になる。。



2 浴室のカビ対策を
強化したい!



3 冬場の浴室が寒くてツライ..
もっと快適なお風呂時間を
楽しみたい!



こんなお悩みには浴室乾燥暖房機を取り付けるだけで まとめて解決!



注目ポイント1

浴室乾燥暖房機を稼働して洗濯物を
干せば、ガスのパワーで雨の日も
夜の時間も部屋干しのニオイの
心配がなくなります!



※写真は浴室暖房乾燥機のイメージ画像となります。



注目ポイント2

ガスのパワーで浴室を素早く暖め
足先までポカポカになります。
冷風機能付きのため、暑い夏場でも
快適な入浴が可能です!
浴室のカビ対策はこれ1台で
簡単に対策ができます!



※写真は浴室暖房乾燥機のイメージ画像となります。

さらに健康面にもいいことが! 右のページもご参照ください。

家族みんなの健康面にも大活躍! あったかい浴室でヒートショック対策。

これから寒くなる季節、冬場の風呂場はヒートショックといった思わぬ危険が潜んでいます。

「ヒートショック」とは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして、体に負担がかかる現象のことをいいます。このヒートショックによる死亡事故も多数起きています。

ヒートショック事故を防ぐ方法として、浴室乾燥暖房機を取り付け浴室内と浴槽内の温度差を無くし、急激な温度変化を起こさないようにすることが推奨されています。大切なご家族の健康を守り毎日の快適なお風呂時間を楽しく過ごすためにもこの機会に取り付けをご検討下さい。



九酸ガス住設・直方ガスのリース契約はここがすごい!

- ① 通常価格よりお求めやすい価格でご提供が可能!毎月分割払いの為**初期費用を抑えて**ご利用頂けます。
- ② リース契約中は**メンテナンス保障**付きのため安心してご利用いただけます。
- ③ リース期間完了後は**お客様の所有物**となります。

今回ご紹介したガス浴室暖房乾燥機を
12月に **新価格** でご案内致します!
続報をお待ち下さい。



お話だけでも大丈夫です!
下のお問い合わせ先から、
お気軽にお電話下さい!



うちの家に浴室暖房乾燥機ついていないけれど大丈夫かしら?

電気の浴室暖房乾燥機がついているけれど、ガスも気になるわ!



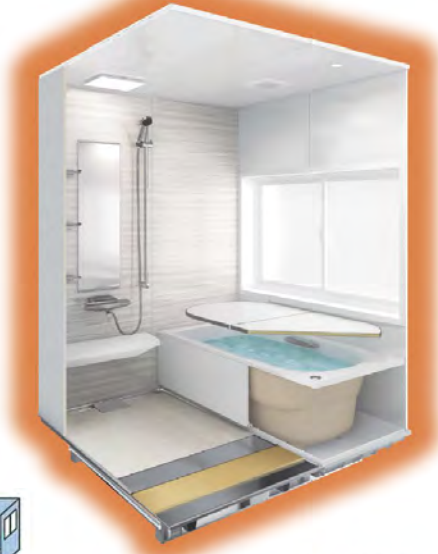
お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.0949-62-0425 ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225
- ショールームここち直方 / TEL.0949-29-1313 ●ショールームここち飯塚 / TEL.0948-25-5656

浴室ぽかぽか

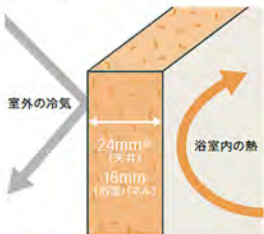
浴室全体を包む保温材を標準装備

浴室のあらゆる面に分厚い保温材を施すなど、冬場でもしっかりあたたかさをキープできる、タカラスタンダード独自の「パーフェクト保温」。そのほとんどが標準装備なもの、ご好評いただいているポイントです。



天井&浴室パネル

極厚の保温材で浴室周囲をぐるりと囲んでぬくもりをキープ

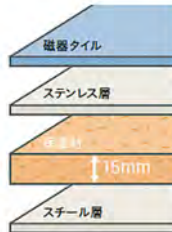


●保温材の色(オレンジ)はイメージです。



床

お湯をかけるにあたたまる磁器タイル+保温材



窓 オプション

樹脂サッシや複層ガラスで熱を逃さない断熱窓



高耐熱アルミ樹脂複合窓



ペアガラス窓



キープクリーン浴槽

業界トップクラスの心地よさと清潔感



ホーロークリーン浴室パネル

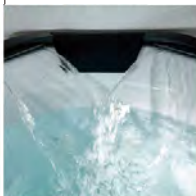
清潔性と便利なマグネット収納

戸建住宅/マンション対応可

戸建住宅用 1616サイズのみ※



ラグジュアリーミラー
光が顔し出す、くつろぎ空間へ



肩包み湯×クッションピロー
湯をまとい、湯にいやされる



うるぽか湯
バスタイムに、うるおいと温もりを



オートウォッシュ
自動お手入れで、もっと自由な暮らしへ

Takara standard

とのコラボ企画

ご成約特典
カタログギフト
5,000円相当

タカラショールーム(筑豊)に来場
していただいたお客様限定
ご成約特典



浴室暖房乾燥機
無償グレード
アップ

【定価 45,100円(税込)】

さらに
どこでもラック3点
プレゼント

キャンペーン

キャンペーン期間

2024年2月末迄

多彩な予備暖房でさらに快適

浴室暖房乾燥機 オプション

冬は予備暖房として。他の季節は乾燥や涼風などの機能で一年中活躍します。



●写真の温風とあたたまる範囲(オレンジ)はイメージです。

※画像はイメージです。



ルームヒーター オプション

入浴前の脱衣時や、寒い朝の洗面を、温風で快適に。



ガス温水式床暖房 オプション

冬場、その日初めて入る人の第一歩から、ぬくもりで包み込みます。

※戸建て(キープクリーンフロア仕様)のみ対応します。

リフォーム事例のご紹介

飯塚市 Y 様邸

before



After



お客様からの声



浴室暖房乾燥機を設置したことで、梅雨時期は洗濯乾燥が楽になり、冬も浴室が暖かく快適にお風呂を楽しんでいます。

工事費総額 **133万円**(税別)

- ◆ 商品 / タカスタンダード システムバス … 63万円
- ◆ 工事費 / SB組立費 …………… 11万円
- ◆ 付帯工事 / 大工・設備・他 …………… 59万円

ファイナル アルコール スプレー 500ml

LION
ライオンハイジーン株式会社



新型コロナウイルスの影響でふだん使いの仲間入りした除菌・抗菌剤。キッチン周りの必需品ではないでしょうか。除菌成分は色々ありますが、その中でもよくつかわれているのが「アルコール」です。この度ご紹介する商品は、ライオン史上最高レベルの性能です。水に濡れた状態でも除菌やウイルス除去効果を発揮します。防カビや長期抗菌性能も装備しています。

特長

- **ラクにスプレー**できるトリガーを採用！
作業の効率化で時短へ！
- **汚れの存在下でもウイルス・菌へ効果を発揮！**
※1：汚れは0.5%程度でも、すべての汚れに対して効果を発揮するものではありません。
- **抗菌持続、防カビ効果**でさらに衛生的に！
※2：殺菌効果によって菌が増殖し、またすべての菌・ウイルスの増殖を防ぐわけではありません。
- **非危険物。食品添加物製剤。無香料。**

こんなお困りを **らくオハ** で解決しませんか？
「らくオハは、らくオハレーションの略。ラクして（簡単・手早く）キレイにできる清掃方法。」

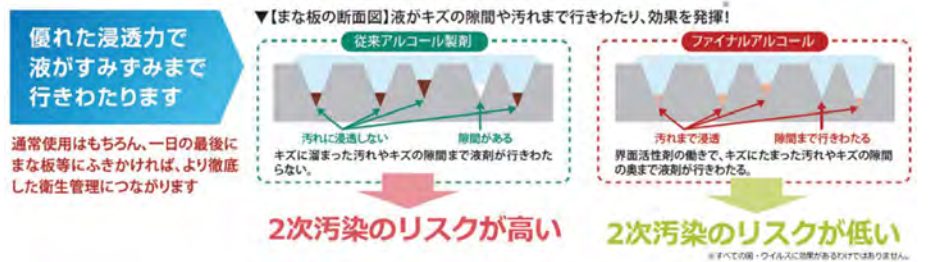
～調理器具・機器の衛生管理～

1日に何度も繰り返す…
除菌するものがたくさん…

時間がかかって大変！
手や手首が疲れる！

ファイナルアルコールでらくオハ

もっとラクして 簡単・手早く除菌！



<特徴>

汚れの存在下でもウイルスを不活化、濡れた状態でも除菌力を発揮するアルコール除菌剤（食品添加物）。

ファイナルアルコールスプレー 500ml

- メーカー：ライオンハイジーン
 - 用途：調理器具、機器類の除菌、食品の品質保持・衛生管理
 - 成分：エタノール54.36%、クエン酸1.97%、グリセリン 脂肪酸エステル0.21%、脂肪酸類0.15%、クエン酸ナトリウム0.05%、精製水43.26%
 - 標準使用濃度：原液
 - 使用できないもの：白木、樹脂（アクリル、ABS）、金属（銅、真鍮などの銅を含む合金）。
- 次のものは目立たない部分で試してからお使い下さい。変色、シミなどの原因となることがあります。
皮製品、ゴム材、木材、大理石などの石材、ワックスコートや塗装面。
- 生産国：日本製
- ★手指専用のアルコールではありません。

<ファイナルアルコールの使用方法>

調理器具・機器類等には、表面の汚れや水分を充分に取り除いた後、表面が濡れる程度に噴霧するか、清潔なダスターなどに原液をよくしみこませて拭き取る。食品には、原液をまんべんなく噴霧する。

ボトルの大きさも使いやすく霧（ミスト）も細かくて均一に出ます！アルコールも食品にかかっても大丈夫なので食卓、キッチンなどに分けて置いています。

直方市 40代女性

定価 1,134円(税込) ➡ **950円(税込)**

キャンペーン期間:12月～2024年2月

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからも
お申込みが出来ます。



受講生募集 飯塚

2024年 1月/2月/3月



**入学金
無料!**

**飯塚教室も
大好評!**

ここち飯塚 1^{Cooking} DAY クッキング教室

1月 FELICEBASIL シェフのお料理教室 定員 8名

お家でできる簡単イタリアン

061 1/17 水

- ・モッツアレラチーズのトマトパスタカプレーゼ
- ・魚介のラグーのブルスケッタ
- ・ペイクドチーズケーキ

フェリーチェバジル飯塚店シェフ

講師/井上 恭輔

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

1月 お餅甘酒と甘酒おでん 定員 8名

お正月のあまりのお餅の活用法。
お餅で甘酒を作ってそれをおでんにします。
びっくりの美味しさ!

062 1/19 金

- ・甘酒おでん
- ・3種の発酵菜味
- ・お餅甘酒

上級麹士・栗藤翔士
「ながおおcafé レッドクローバー」店主

講師/荒巻 良美

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

1月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ 定員 8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

063 1/23 火

- ・レタスチャーハン
- ・春巻き
- ・玉子スープ

一八飯店 店長

講師/高木 良太

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

1月 季節の野菜で和食料理 定員 8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

064 1/30 火

- ・洋風巻き寿司
- ・牛蒡のしぐれ煮
- ・かつお菜ときのこの玉子とじ

日本料理 いちよし店主

講師/市吉 正昭

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

2月 簡単にお家で作れる カフェメニュー 定員 8名

おうちで作れる簡単メニューを楽しく作りましょう。

065 2/1 木

- ・アップルパイ (タルト・オ・ポム)
- ・赤魚のソテー アサリと味噌のクリームソース

Base café オーナー

講師/重松 司

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

2月 体の芯からあったまる発酵ぶくしの美人鍋 定員 8名

寒さに負けずに、美味しく免疫力アップしましょう!!

066 2/6 火

- ・みそと甘酒とチーズの発酵鍋
- ・みそアイス

発酵食インストラクター、味噌研究家、
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主

講師/久保 美和

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

2月 FELICEBASIL シェフのお料理教室 定員 8名

お家でできる簡単イタリアン

067 2/21 水

- ・牛肉の赤ワイン煮込みパスタ
- ・焼きプリン
- ・タコのアッフオガード

フェリーチェバジル飯塚店シェフ

講師/井上 恭輔

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

3月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ 定員 8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

068 3/26 火

- ・天津飯
- ・豚天
- ・ワカメスープ

一八飯店 店長

講師/高木 良太

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

3月 中華塩麴を使った献立 定員 8名

話題の中華塩麴を作り、添加物を使わない中華料理を作ります。

069 3/28 木

- ・中華塩麴作り
- ・餃子・春雨スープ
- ・麴でパラパラチャーハン

上級麹士・栗藤翔士
「ながおおcafé レッドクローバー」店主

講師/荒巻 良美

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



飯塚教室

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては12ページをご覧ください。[ここち飯塚 共通]

ここち飯塚教室の開催場所・お問い合わせ

〒820-0062

福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

☎0948-25-5656

FAX0948-25-7793

■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30

休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

飯塚教室 MAP



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

ここち飯塚教室 受講生募集中!

お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

🔍 ショールームここち 検索



全教室共通 申込み期限【1月教室】2023年12月10日まで 【2月教室】2024年1月10日まで 【3月教室】2024年2月10日まで



入学金
無料!

クッキング教室

カルチャー教室

受講生募集

直方

2024年 1月/2月/3月



ショールームこち直方休館日変更のお知らせ

ショールームこち直方は、年末年始、お盆休み、ゴールデンウィークを休館日とさせて頂いておりましたが、**2024年1月より休館日を変更**させて頂くことになりましたので、ご案内申し上げます。



ショールームこち直方の休館日

日曜日(第二日曜日除く)、
年末年始、お盆休み、ゴールデンウィーク

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。



1 DAY Cooking

クッキング教室

2月 四季を感じる
日本料理

定員 15名 直方教室

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧にをご紹介します。

D-1 2/11日

- ・筍の味噌焼き
- ・鯛とかぶの吸物

和料理 蓮花寺 さいとう経営

講師/西藤 数晃

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)



2月 ベジフルライフで体の中から
キレイを作しましょう!

定員 12名 直方教室

今回のテーマは、『じゃがいも』です。身近なお野菜『じゃがいも』で、前菜からメインまで作ります。

D-2 2/28水

- ・フリコ(イタリア風おやき)
- ・じゃがいもの冷製スープ
- ・じゃがいものニョッキ

野菜ソムリエプロ、調理師、ベジフルビューティアドバイザー

講師/小野 理恵

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



※写真はイメージです

1月 エスニック料理シリーズ
微笑みの国タイ王国編

定員 15名 直方教室

体に優しいエスニック料理、エキゾチックなオーガニック食品を食卓へ

D-3 1/9火

- ・ガパオライス
- ・トムカーガイ
- ・ソムタム

スパイスカレー店エスニック料理オーナーシェフ

講師/松本 賢史

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)



1月 季節を感じる
和菓子作り教室

定員 12名 直方教室

季節の和菓子をみんなで作ってみませんか?

D-4 1/25木

- ・フルーツ大福
- ・水羊羹

大塚菓子舗店主

講師/大塚 雅士

時間/13:00~16:00

受講料/2,200円(税込)



3月 心と身体に優しい精進料理

定員 12名 直方教室

今回は豆腐を使った牡蠣フライもどきなどをご紹介します。

D-5 3/22金

- ・おこわ
- ・牡蠣フライもどき 他

講師/and*one Kitchen

料理長 ナチュラル
フーズアドバイザー
インナービューティ
アドバイザー 藤田 ひさみ
石丸 貴子

時間/10:00~13:00

受講料/3,300円(税込)



1月 3月 手打ちそば

定員(各) 6名 直方教室

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

D-6 1/20土

- ・ぶっかけそば

D-7 3/16土

- ・ぶっかけそば

※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

全種協四段

講師/舩田 浩二

時間/10:00~13:00

受講料/各2,750円(税込)



全教室共通 申込み期限【1月教室】2023年12月10日まで 【2月教室】2024年1月10日まで 【3月教室】2024年2月10日まで



1月 2月 3月 旅するように季節を味わう、マンマの家庭料理とお菓子

D-8 1/13 土

- ・黒のファルファッレ(パスタ)
- ・白身魚のサルティンボッカ
- ・ピスタチオのティラミス

【こち】で出会う、ちょっと珍しいイタリアンマンマの家庭料理と郷土菓子

定員(名) 直方教室
15名

D-9 2/3 土

- ・エビのトマトクリームパスタ
- ・トマトのサルシッチャ詰めオープン焼き
- ・チョコレートのパンナコッタ

イタリア料理教室クオーレ 主宰、日本イタリア料理教室協会認定校、イタリア料理研究家、栄養士、国際栄養師

■ 講師 / おがさ ひでこ
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 各2,750円(税込)



D-10 3/2 土

- ・ツナと卵のトマトサラダ
- ・アスパラとハムのタリアテッレ(パスタ)
- ・ゼッポレ(父の日のデザート)

1月 2月 3月 自宅で作れる簡単韓国料理

定員(名) 直方教室
15名

D-11 1/24 水

- ・ピビンバ
- ・簡単キムチ ・汁

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?



D-12 2/17 土

- ・ブデゲ
- ・季節のナムル

韓国家庭料理人

■ 講師 / 金正淑
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 各2,750円(税込)



D-13 3/6 水

- ・ヤンニョンチキン
- ・サラダ ・漬物

2月 満永シェフの創作フレンチ

定員 直方教室
15名

おもてなし洋風料理をつくりましょう

アンコール教室

D-14 2/13 火

- ・魚介の柑橘マリネ
- ・若鶏のペルシャード
- ・海老のアメリカンムース
- ・ローストビーフ



ザハウス オブリンドマル 支配人兼料理長

■ 講師 / 満永 恵太
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,750円(税込)

3月 満永シェフのファーストキッチン

定員 直方教室
15名

基本の洋食を一緒に作りましょう

アンコール教室

D-15 3/19 火

- ・ポテトサラダ
- ・ロールキャベツ
- ・フレンチトースト



ザハウス オブリンドマル 支配人兼料理長

■ 講師 / 満永 恵太
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,750円(税込)

2月 パンとちょこっとスイーツ

定員 直方教室
12名

焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

D-16 2/9 金

- ・グラタンパン
- ・レーズンブレッド
- ・アマンドショコラ



ジャパンホームベーキングスクール師範

■ 講師 / 石松 厚子
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,750円(税込)

3月 パンとちょこっとスイーツ

定員 直方教室
12名

焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

D-17 3/8 金

- ・花びらあんぱん
- ・マカダミアパンズ
- ・エッグタルト



ジャパンホームベーキングスクール師範

■ 講師 / 石松 厚子
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,750円(税込)

1月 季節の和食

定員 直方教室
12名

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

D-18 1/14 日

- ・蕪柚子蒸し
- ・馬鈴薯饅頭餡かけ
- ・鯛棒寿し



旬季 淵太郎経営

■ 講師 / 茅原 康充
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,200円(税込)

3月 季節の和食

定員 直方教室
12名

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

D-19 3/10 日

- ・ちらし寿司
- ・魚の煮付け
- ・その他一品



旬季 淵太郎経営

■ 講師 / 茅原 康充
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,200円(税込)

2月 季節のスイーツ

定員 直方教室
12名

チョコレートづくしのお菓子一緒に作りましょう♪

D-20 2/14 水

- ・トリュフチョコレート
- ・チョコレートシュークリーム



パティシエ

■ 講師 / 山田 麻希
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,200円(税込)

3月 季節のスイーツ

定員 直方教室
12名

ホワイトデーメニューを一緒に作りましょう♪

D-21 3/13 水

- ・いちごのミルフィーユサンド
- ・バナナクッキー



パティシエ

■ 講師 / 山田 麻希
■ 時間 / 10:00~13:00
■ 受講料 / 2,200円(税込)

2月 親子教室 **スイーツデコ** **フェイククリームソーダのメモスタンド** 定員 8名 直方教室

自分の好きな色のソーダとバニラアイスを作ってホイップをしぼりトッピングをしてオリジナルのメモスタンドを作ります♪ ※対象年齢3歳~大人までOK!

E-1 2/11日 10:30~11:15

講師/井上 真紀子
受講料/1,320円(税込)
※サイズ:高さ14cm程
※あれば、ペンチをご持参ください。
※画像はイメージです。



2月 親子教室 **スイーツデコ** **お菓子のお家貯金箱** 定員 4名 直方教室

木のお家貯金箱を組み立て、お菓子パーツを選んでホイップをしぼってデコレーションします。
※対象年齢3歳~大人までOK! アンコール教室

E-2 2/11日 11:00~12:00

講師/井上 真紀子
受講料/2,530円(税込)
※サイズ:高さ11×幅12.5×10cm
※あれば、ペンチをご持参ください。
※画像はイメージです。



3月 NEW レジンアクセサリー *イニシャルキーホルダー* 定員(各) 8名 直方教室

失敗しないレジンアクセサリーイニシャルキーホルダーを作ります♡

E-3 3/23日 10:00~11:00
E-4 3/23日 11:00~12:00

・こども教室 ・大人教室

講師/福島 リエ
受講料/各1,540円(税込)
※サイズ:およそ3.5×3.5cm
※画像はイメージです。



2月 ステンドグラス *お花の小物入れ* 定員 5名 直方教室

アクセサリーなどちょっとした小物を置けます。

E-5 2/12日 月曜

講師/重田 紀子
時間/13:00~15:00
受講料/3,300円(税込)

※申込時にお好きな色ガラス(赤・ピンク・黄色・ブルー・パープル)を1枚お選び下さい。
※サイズ:高さ8×幅7cm
※軍手(ゴムのついてないもの)、お持ち帰りの袋をご持参下さい。
※画像はイメージです。



3月 クリームティーを一緒に *英国製クロテッドクリーム&ジャム スコーン付き* 定員 10名 直方教室

「クリームティー」は大人気のアフタヌーンティーの簡易版で英国では日常のおやつ時間。

E-6 3/23日 土曜

講師/内野 ひとみ
時間/13:00~14:30
受講料/3,850円(税込)
※今回スコーンに英国製クロテッドクリームとジャムを乗せて本格的なクリームティーを学びつつ楽しめます。
※筆記用具をご持参下さい。
※画像はイメージです。



3月 クリームソーダ石けん作り 定員 10名 直方教室

ジュースの色とアイスの色を選んでいただきアイスディッシャーを使って、まるで本物のアイス?!と間違えてしまいそうな可愛いクリームソーダ石けんを作ります。

E-7 3/9日 土曜

講師/HIROYO
時間/10:00~12:00
受講料/2,200円(税込)

※サイズ:高さ約10cm
※ハサミ、作品お持ち帰りの袋をご持参下さい。
※画像はイメージです。



3月 プリザーブドフラワー供花 定員 8名 直方教室

枯れないお花として人気のプリザーブドフラワーを使ったお供花アレンジを作ります。春のお彼岸に!

E-8 3/5日 火曜

講師/久保 峰子
時間/10:00~12:00
受講料/3,850円(税込)
※一部造花使用、対で作る方は7,700円
※サイズ:幅10~12cm×高さ20~22cm
※あれば、エプロンをご持参下さい。
※画像はイメージです。



2月 ブリキ鉢の花いっぱい寄せ植え 定員 5名 直方教室

春に向けて多種の花苗が出回る頃です。数種の形、色の組み合わせを考えながら可愛いブリキ鉢に寄せ植えしましょう。

E-9 2/3日 土曜

講師/小野 しのぶ
時間/10:00~12:00
受講料/3,850円(税込)

※サイズ:35×35cm程度
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はイメージです。
※当日のものは異なります。

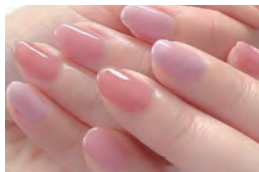


1月 春のネイルレッスン 定員 6名 直方教室

爪のセルフケアから爪にジェル塗布して仕上げます。

E-10 1/14日 日曜

講師/中園 愛美
時間/10:00~12:00
受講料/2,200円(税込)
※手元が見え辛い場合は拡大鏡などをご持参下さい。



1月 2月 押し絵 定員(各) 10名 直方教室

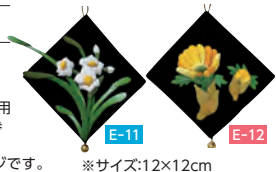
押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地ですくんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

E-11 1/11日 木曜

講師/心路(こころ) 駒山 洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各2,200円(税込)

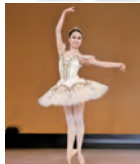
E-12 2/22日 木曜

講師/アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各2,200円(税込)
※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。



1月 2月 3月 バレエストレッチ 定員(各) 6名 直方教室

E-13 1/16日 火曜
E-14 2/6日 火曜
E-15 3/5日 火曜
講師/バレエ講師 小森 真里谷
時間/10:00~12:00
受講料/各1,760円(税込)
※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。



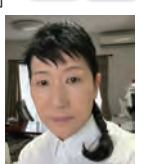
1月 2月 3月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン) 定員(各) 10名 直方教室

E-16 1/18日 木曜
E-17 2/15日 木曜
E-18 3/21日 木曜
講師/アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)
※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。



1月 2月 3月 歌謡教室 定員(各) 10名 直方教室

E-19 1/20日 土曜
E-20 2/17日 土曜
E-21 3/16日 土曜
講師/安田 良子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)
※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。



継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-1, 火, 曜日.

*気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか?



講師/井手 君子
時間/13:30~15:30
受講料/総額9,900円(税込)

※裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、絆巻、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯通、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。 ※分からない場合こちに来てからでも結構です。

三味線教室「民謡・童謡他」

定員 5名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-2, 土, 曜日.

三味線の音色を身近に感じてみませんか?



講師/藤本 秀希加
時間/10:00~11:00
受講料/総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ(スマホ録音でも可)・筆記用具・三味線をご持参下さい。

かんたんエアロビクス

定員 15名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-3, 木, 曜日.

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです。ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう♪



講師/泉 真由美
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

エクササイズ動画が見られます!申込時の参考にしてみてください!

※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

定員 15名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-4, 金, 曜日.

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。



講師/SHINKO
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

※ヨガマットをご持参下さい。

はじめての太極拳

定員 15名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-5, 水, 曜日.

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。



講師/前田 ミユキ
時間/10:30~12:00
受講料/総額6,600円(税込)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-6, 月, 曜日.

お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。



講師/金 美英(キム ミヨン)
時間/10:00~11:30
受講料/総額9,900円(税込)

※人数によっては初級1・初級2に分かれ受講時間が若干変更する場合があります。 ※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-7, 木, 曜日.

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!



講師/チャンドラ マイケル 健太
時間/13:30~15:00
受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

定員 10名 直方教室

Table with 3 columns: 月, 日, 曜. Rows for F-8, 土, 曜日.

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。



講師/久尾 星景
時間/13:00~14:30
受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

こち直方教室の開催場所・お問い合わせ
〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10
TEL 0949-29-1313
FAX 0949-29-1314

お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜日(第二日曜日除く)・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

直方教室MAP
Map showing the location of Cocochi Naha Classroom in Naha City, Okinawa Prefecture.

応募方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームこち生徒募集係」まで

- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先
⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他) ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

ベア参加の場合

⑪名前(フリガナ)・性別 ⑫生年月日 ⑬住所 ⑭連絡先 ⑮職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九条・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますのでご協力をお願いいたします。

受講料のお支払い方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

はがき裏またはFAX用紙に①~⑮の項目を記入してください。
応募締切 クッキング・カルチャー教室共通
1day 1月教室: 23年12月10日まで
2月教室: 24年1月10日まで
3月教室: 24年2月10日まで
3ヶ月 23年12月10日まで
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

ショールームこち 検索



フォトジェニック

写真コンテスト2023

みんなのSDGs



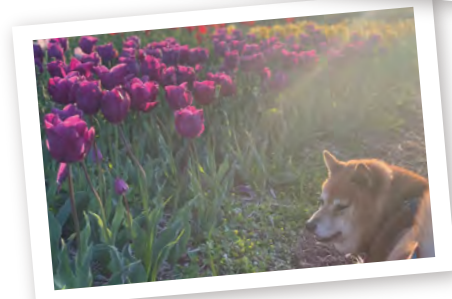
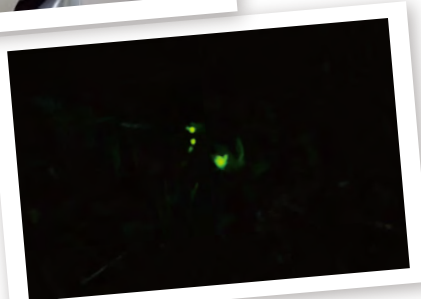
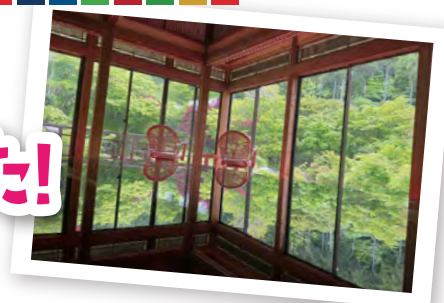
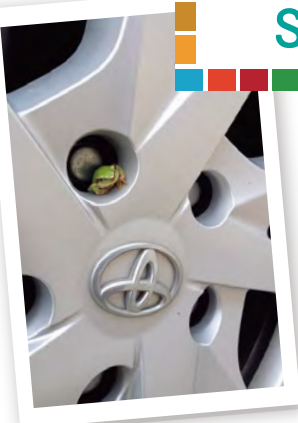
街でみつけた
SDGs部門



私ができる
SDGs部門

たくさんのご応募 ありがとうございました!

入賞作品はガスマイル2月号に
掲載いたします。



金賞

各部門 1作品

QUOカード
5,000円分
+ 筑豊の誇り

発表

金賞、銀賞、銅賞は個別にご連絡いたします。
入賞作品は2024年カレンダー作成時に掲載いたします。

Q-SANオリジナルギフトブック
「筑豊の誇り」(3,000円分相当)

銀賞

各部門 1作品

QUOカード
3,000円分
+ 筑豊の誇り



ギフトブックに掲載されている「おいしい」「たのしい」商品の一例です。

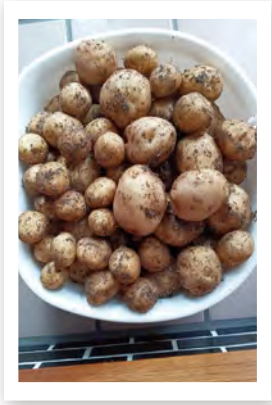
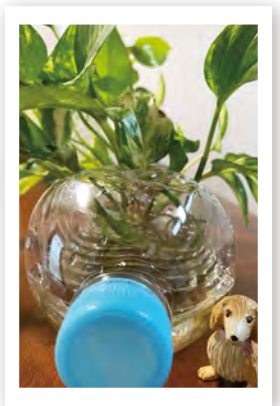
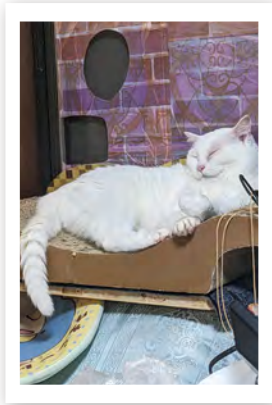
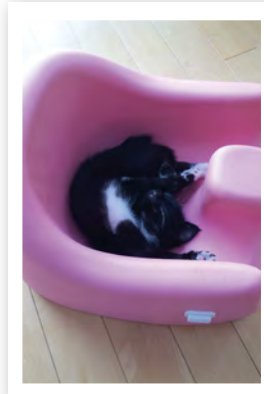
銅賞

各部門 1作品

QUOカード
1,000円分
+ 筑豊の誇り

お問い合わせ Q-SAN ショールーム ここち
TEL.0949-29-1313 <http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

第2次応募作品紹介



たくさんのご応募
ありがとうございました!

Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定! 2023年12月~2024年2月開催のイベント予定表

12月

今年は飯塚と直方の2カ所で開催します!!

もちつき大会

★臼と杵を使って本格的なもちつきをします!



参加費無料!

【飯塚開催】

定員15名程度

日時: 12月16(土)
10:00~12:00
場所: Q-SAN はこちら飯塚にて
申込締切: 12月9日(土)迄

【直方開催】

定員15名程度

日時: 12月28(木)
10:00~12:00
場所: ショールーム はこちら直方にて
申込締切: 12月21日(木)迄

※お子様連れでの参加も可能です。※屋外での開催ですので、防寒対策をしてお越しください。
※エプロン、三角巾、スリッパ、タオルをお持ちください。

1月

27日
[土]

今年はこの方角かな!?

恵方巻作り

★恵方巻を楽しく作って、みんなで食べよう!



場所: ショールーム はこちら直方

申込 No.67

参加費無料!

・時間: 10:00~12:00(予定)

※お子様連れでの参加も可能です。 ※エプロン、三角巾、スリッパ、タオルをお持ちください。

定員 8名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 1/19(金) ※申込多数の場合は抽選となります。

お申込み方法



Web

サイトへアクセス

ID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み

24時間受付



◀ QRコードからでもお申込みできます。

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。



TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225

くらぶイベント 結果報告

2023年
7/22
(土)

Q-SAN農園 第12期

今回第12期Q-SAN農園25名の方にご参加いただきましてありがとうございました。ございました。

おかげ様でいちご、ミニトマト、きゅうり、とうもろこし、パプリカ、ナス、スイカを収穫できました!最終日には獲れたての野菜を使ってラタトゥイユとコンソメスープを作って、会員の皆様と食事を楽しみました(*^-^*)また皆様のご参加をお待ちしております♪



入会金・会費無料!

Q-SANくらぶ

まだまだ新規会員大募集!!

対象

Q-SANグループ
(直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・小竹ガス商会・筑穂プロパン)の「ガス」または「Q-SANでんき」をご利用のお客様

抽選でオリジナルギフトブックも
当たるかも!
楽しいイベントやお得な情報
盛りだくさん!
ぜひ加入してみませんか?



サービス内容



会員限定の優待セール

当社で取り扱っている機器を会員限定価格でご奉仕致します。(ガス機器・エアコン・キッチン・床暖房からリフォームまで)



会員限定イベント開催

当社で企画した特別イベントにご参加いただけます。(日帰りツアー等、当社独自のイベントの開催。当社が協賛するイベントの案内)



共同農園(Q-SAN農園)参加

ご家族・お友達を誘って、種まきから収穫までの農園体験しませんか?



こち教室サービス

ショールームこちで開催しているクッキング・カルチャー教室の特別サービスが受けられます。

過去の
イベントは
こちら⇒



(※Facebookのページへ遷移します)



お申込みお問い合わせは、左記の方法でお願い致します。



SHOP INFORMATION

Q-SANをご利用
くださっているお店を
ご紹介します。



お食事処

光 ひかり

U D O N

食材の旨味を究極に 引き出した『光の特製品』

『光』では、長年の飲食業経験からたどり着いた『究極の旨味』を提供しています。
『素材』+『出汁』+『愛情』が『光の特製品』
直方を愛し、少しでも商店街の盛り上がりにつながればと、愛情込めて、旨味の探求継続中。ぜひご賞味ください。



特製チャンどん

光特製角煮カレーうどん



各¥1,000



特製だんご汁

特製あんかけうどん

- ◆肉汁定食 ¥1,500
- ◆テールスープ定食 ¥1,500
- ◆わかめスープ定食 ¥1,200

(ご飯と数点の惣菜をご用意)

※掲載写真だけではなく様々な逸品をご用意しております。

出前メニューが有ります。詳しくはお店にお問い合わせください。

お食事処

ひかり

直方市古町17-13 コルソ101

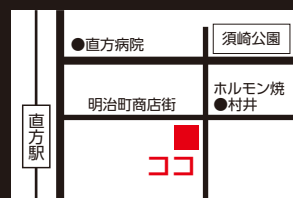
TEL:0949-24-3280

営業時間 / 18:00~25:00

定休日 / 日・月・祝日

駐車場 / なし

事前予約 / 可能



本場のおいしいハンバーガーと キューバサンドの店

ハンバーガー、キューバサンド、グリルドチーズ
サンド全てトッピング可能です。

amerigoのメニューは全商品テイクアウトできます。
お電話、または店舗にてお受付しております。

アメリカンダイナー



Amerigo
DINER

AMERICAN DINER



人気メニュー紹介



スタンダード

パティは繋ぎなし、牛100%
肩ロースを使用!!
自家製BBQソースで仕上げてます。

チーズバーガー

二日酔いのチーズ職人が間違
って作った?!
アメリカを代表とするコル
ビージャックチーズ使用♪



ベーコンエッグバーガー

噛んだ瞬間飛び出す黄身シャワー!?
食べ応えバツグン!
女性に人気のバーガー★



その他サイドメ
ニューも充実!
HP、LINE、
インスタグラム
からメニューを
閲覧できます。



お得な公式LINE
アカウント友達登録で
来店ポイントをGET!



公式インス
タグラムはこちら



アメリカンダイナー

Amerigo

飯塚市堀池171-3

TEL:0948-33-9944

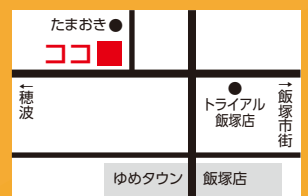
営業時間 / ランチタイム 11:00~15:30(L.O.15:00)

ディナータイム 18:00~21:30(L.O.21:00)

定休日 / 毎週木曜日

駐車場 / 有り

テイクアウト / お電話、または店舗にて承っております。



広告

直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない
空き地・空き家を
処分したい

古屋がそのまま
解体費が出せない…

売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご希望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。



KANO LAULEA'S FUKUOKA U-15 ACADEMY

好評開校中!

元 Vリーガー・現カノアラウレアーズ福岡の監督を務める **森田 亜貴斗**が福岡にバレーボールスクールを開校!
中学校卒業後も使えるバレーボールの**専門知識**を学べる!



もりた あきと
森田 亜貴斗 (カノアラウレアーズ福岡 監督)

- 〈経歴〉 近畿大学 (2004年卒業)
パナソニックパンサーズ (2004~2014年)
【天皇杯・黒鷲旗・Vリーグ合計12回優勝】
- 〈指導歴〉 近畿大学 男子バレーボール部 コーチ
天理大学 女子バレーボール部 コーチ
近畿クラブスフィダ (男子V3) 監督
大阪国際大学 女子バレーボール部 監督
- 〈資格〉 中・高保健体育一種免状
後任バレーボールコーチ4

だから
成長が早い!



森田 監督の指導法

- 技術力+考える力も身に付く
- 1人1人にフォーカスした指導
- 結果までの考え方、取り組みを評価

詳細

月	火	水	木
黒崎校	福智町校	直方校	福智町校
19:00~21:00 対象：中学生	19:30~21:30 対象：小学生 中学生	19:00~21:00 対象：中学生	19:30~21:30 対象：小学生 中学生
三菱ケミカル 体育館 (八幡西区黒崎城石11)	金田体育センター (福岡市神崎1098-80)	直方市体育館 (直方市大字直方674-25)	金田体育センター (福岡市神崎1098-80)

<毎週各会場で開催されているカノアカデミーは、1週間に参加する回数によって費用が異なります>

●費用

入会費

9,000円

(初年度のみ)

※価格は全て税込

オススメ!

週1回	週2回	週3回	週4回
5,000円	8,000円	10,000円	12,000円

- ACADEMY CONCEPT -

- バレーボール専門の指導法 高校・大学でも通用する考え方を学ぶ
- 疑問・質問を繰り返す 『分からない』が成長への第一歩!
- 自分だけの答えを追求 上達する方法は無量大!



体験入部 実施中

詳しくは **カノ公式HP** をCHECK!



カノアカデミー
Instagram

カノアラウレアーズ福岡
Instagram



KANO ACADEMY

お問い合わせ先:

カノアラウレアーズ福岡 事務局
kanoacademy@kanoa-vb.com
0947-85-8355

HPをCHECK!

