

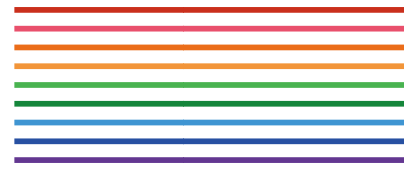
ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

GASMILE

Vol.63

2024
WINTER & SPRING

こちクッキング教室通信 …… P1	受講生募集 …… P8~12
トピックス	クッキング教室・カルチャー教室
電解水素水生成器 MINE …… P2	写真コンテスト …… P13~14
ガ斯特集	結果発表
高機能最新コンロ …… P3~4	Q-SANくらぶ通信 …… P15~16
Q-SANリフォームおがわ	・イベント予定・会員募集・イベント結果報告
トイレ水洗化キャンペーン …… P5~6	ショッピングフォーメーション …… P17~18
介護サービスわかば	「焼鳥 ゆとり」「焼肉 なな福」
リラックス足湯 …… P7	広告・WEB会員募集 …… 裏表紙



みずみずしい
春の美味しさ。
春キャベツには、胃腸に優しい
ビタミンU(キャベジン)が豊富です。

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからご覧いただけます
<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株) ☎0948-25-2134	直方ガス(株) ☎0949-22-2496
(株)九酸 本社・直方営業所 ☎0949-22-5555	筑豊団地ガス(株) ☎0949-24-6752
飯塚営業所 ☎0948-22-0417	(株)九酸ガス住設 本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024
北九州営業所 ☎093-571-0831	直方営業所 ☎0949-22-0678
宮田営業所 ☎0949-33-4950	北九州営業所 ☎093-632-8523
医療部 ☎0948-22-0849	鞍手営業所 ☎0949-42-1003
(株)小竹ガス商会 ☎0949-62-0425	福岡営業所 ☎092-624-1178
(株)Q-SAN リフォームおがわ ☎0949-23-2525	(有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225
(株)介護サービスわかば ☎0949-22-0808	
Q-SAN ショールームこち直方 ☎0949-29-1313	
Q-SAN ショールームこち飯塚 ☎0948-25-5656	



ガスで美味しくクッキング!

材料(3人前)

ジャスミンライス(米) …225g
 鶏もも ……150g×2
 ガラスープ ……300cc
 レモン Gras
 バイマクルー
 生姜・ニンニク 適量
 パクチー茎
 きゅうり、春キャベツ(盛付け用)
 春キャベツ(ジャスミンライス用)

【ソース】*ボウルで混ぜ合わせる
 醤油 ……300cc
 ソイビーンソース(味噌) …60g
 ナンプラー ……40cc
 オイスターソース ……60cc
 レモン汁 ……60cc
 砂糖 ……60g
 ラー油 ……20cc
 生姜(微塵切り) ……適量
 白ネギ(微塵切り) ……1本
 ごま油・サラダ油 ……適量

作り方

- 1 米を倍の水でゆでる。
- 2 沸騰したら中火で3分後ゆでこぼす。
- 3 フライパンに生姜、ニンニク、レモン Gras、バイマクルー、パクチー茎を入れ、油で軽く炒める。
- 4 3に塩をした鶏を入れる。
- 5 4にスープを少量入れ蓋をして3分。
- 6 一度鶏だけ取り出す。
- 7 1の米と残りのスープを入れ、上に鶏を置く。
- 8 蓋をして10分弱火にし、春キャベツをのせて5分蒸らす。
- 9 味を調べ盛り付けて完成。

カオマンガイ



ご家庭でも簡単に作ることが出来る
タイの庶民の味です!



こちらから作り方の動画をご覧いただけます。



体に優しい
エスニック料理を
ご家庭で!

松本 賢史 先生

スパイスカレー店エスニック料理
オーナーシェフ

アジア料理紹介 サブジ



サブジとは、インド料理の一種で、野菜の蒸し煮、炒め煮です。ベジタリアンの多い地域で一般的によく食べられています。

材料(1人分)

ジャガイモなど …… 1個
 マスタードシード
 クミンシード
 ターメリックパウダー
 コリアンダーパウダー
 チリパウダー 混合
 油
 ブイヨン …… 50cc

作り方

- 1 野菜をゆでる。
- 2 1で茹でた野菜を混合したスパイスで炒める。
- 3 ブイヨンと塩で調味して完成。

Q-SANが始める 新しい水のかたち

～キッチンの水道につなぐだけ 快適な未来をマインで～



OSG

電解水素水が
普通の水とどう
違うのか?
YouTubeにて
実験動画をご覧ください!

電解水素水生成器
MINE
HU-77



電解水素水のサブスク
3,850円/月 (税込)
取付工事費別途

弊社ガス・電気をお使いのお客様は
さらにお得に! 詳しくはご利用会社まで
お問い合わせください!

健 康のために
選ぶなら、
「管理医療機器」
効能・効果:胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます
- 胃腸の働きを助けお通じを良好にします

指定管理医療機器製造販売承認番号
第303AFBZX00085000号

買 い方で
選ぶなら、
「Q-SANの
サブスク」
1日約**120円**

[月々3,500円(税込3,850円)]

※サブスクとはサブスクリプションサービスの略語で、
月単位で定期的に料金を支払い利用するコンテンツ
やサービスのこと。商品を「所有」ではなく、一定期間
「利用」するサービスのことで。

環 境のために
選ぶなら、
「社会貢献型製品」
1年間でペットボトル
24,000本
削減効果

削減基準:カートリッジ交換目安流量12,000L
※500mLペットボトル換算

MINEの水を
サーバーに注ぐだけ!
新たなサブスク
始めます!



サーバー設置 無料キャンペーン!

セット
価格で
割安!

冷温水が
すぐ
使える!

容量は
たっぷり
12ℓ!

メンテ
ナンスは
Q-SAN
へ

電解水素水生成器 MINE
+
専用ウォーターサーバー
のサブスク
4,840円/月 (税込)
今なら取付工事費無料!!

これだけ
充実して
150円/日

高機能の最新コンロを低価格で♪

Q-SANリースで料理もお手入れも**家事ラク**に!
弊社オススメリース商品はこちら!!

ビルトインコンロ

Paloma

パロマ フェイシス

ラ・クック
グラン同梱
グリル調理が
楽しく♪



※写真はシャインシルバーです。シャインシルバー含む4色からお選びいただけます。

ラックでお魚、肉、ケーキ、あたため、トーストが自動調理でき料理の幅が広がります。

定価 ¥263,340(税込)~

6年間特別リース

¥1,540/月(税込)

ビルトインコンロ

NORITZ

ノーリツ ファミ

2口タイプで
広々スツキリ♪



パネルは基本性能を厳選したシンプルで使いやすいデザイン

定価 ¥162,250(税込)

6年間特別リース

¥1,100/月(税込)

右のページにも商品やリース商品のメリットをご紹介します! →

テーブルコンロ

Rinnai

リンナイ ラクシエファイン



掃除がラクラク♪

業界初！一体型天板でお掃除の手間を軽減。
水入れ不要グリルで水こぼれなし。

定価 ¥95,700(税込)

6年間特別リース

¥660/月(税込)

※ホワイト/グレー/レッドの3色からお選びいただけます。

九酸ガス住設・直方ガスのQ-SANリースはここがすごい！

- 1 毎月分割払いの為**初期費用を抑えて**ご利用頂けます。
- 2 リース契約中は**メンテナンス保障**付きのため安心してご利用いただけます。
- 3 リース期間完了後は**お客様の所有物**となります。



他の商品や天板の色も見て
みたいわ…
でも、ゆっくり見る時間
がないのよね…

『Q-SANモール』からなら、
インターネットでリース商品の比
較検討がスムーズにできますよ！



Q-SANモール  で検索!



今回ご紹介できな
かったリース商品
やコンロの天板の
種類も比較可能！
型式を調べる手間
も省けます。



ショールームここち(飯塚・直方)をバーチャルで見学が可能！
画面を選択すれば関連ページへアクセスができます。

お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.0949-62-0425 ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225
- ショールームここち直方 / TEL.0949-29-1313 ●ショールームここち飯塚 / TEL.0948-25-5656

～水洗化でトイレを

水洗工事を行うとこんなメリットが!!

- ①便槽の溜まり具合や汲み取りを気にする必要がなくなる。
- ②ハエや蚊などの害虫が減る。
- ③浄化槽の維持管理が不要になる。

下水工事施工事例のご紹介 直方市 T 様邸



トイレだけでなく、流しやお風呂も公共枡へ接続します。

【参考価格】

- ◆工事総額 **990,000円** (税込)
- ◆工事内容 配管長 19m、枡設置6箇所、便器交換、トイレ内装替
- ◆工事期間 約1週間

快適にしませんか〜

水洗便器 期間限定特価 2024年
5月31日(金)迄

おすすめ組合せ便器



◆便器 **INAX アメージュ**
YBC-Z30H+YDT-Z380H(手洗付きタンク)
希望小売価格: 139,150円(税込) (便座別途)
販売価格 **59,400円(税込)** (※便座別途)

◆便座 **INAX シャワートイレ**



CW-KB31
希望小売価格: 96,690円(税込) (便器・タンク別途)
販売価格 **41,800円(税込)**

おすすめコンパクト便器



INAX フロートトイレ
キャビネット付きトイレ(フロートトイレ)
YDS-F251S1/JZW
希望小売価格: 388,740円(税込)
販売価格 **271,700円(税込)**

【お掃除道具・ストックを隠して収納】

給水管やコードが露出しているタンクまわりやトイレにおいておきたいストックやお掃除道具などをキャビネット内に隠してすっきり。





 リラックス
 足湯


朝、スッキリせずストーブにあたっていてもなかなか温まりませんでしたが、アロマオイルなども入れて、香りを楽しみながら温まります。思っていたより深いので、かなりいいです！手軽にでき、持ち運びも可能なので、さっとお湯を入れて、リビングに持って行って、テレビ見たり..なんてことができるようになりました。今は、何気なく部屋でリラックスしてるときなんかもできるし、足湯したいときにできるのが、とってもよいです。足湯を自分の生活の習慣というか、ルーティンにしていきたいです。

直方市 30代女性



春は発陳(はっちん)芽吹き季節。暦の上では、立春(2月4日位)～穀雨(5月4日位)までの3カ月を「春」といいます。この時期は、寒かった冬から、徐々に春らしい暖かさが増えてきます。寒暖差がつづく三寒四温や、春一番と呼ばれる空にむかって舞い上がるような風も吹きますよね。この影響で春に「バランスの乱れ」に関係したお悩みをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。足湯で全身の血流が良くなることによって、体中に酸素がいきわたりやすくなり、疲労回復につながります。また、じんわり温めることによって、副交感神経(体を休息・回復させる神経)が活性化され、疲労回復を助けるのに加えて、関節痛、筋肉痛などといった体の痛みを和らげる効果も期待できます。

この度は、ご自宅で簡単に足湯が出来るバケツのご案内です。



快適な足湯を考えた「リラックス足湯」。かかと側が傾斜になっているので、足元がゆったり。つま先側にはタオルが掛けられ、スムーズに足を拭くことが出来ます。排水する際も、背面に傾斜があるので湯が捨てやすく、浴室の壁面などに立てかけておけば、かかと側の傾斜により水切れが良い構造です。また収納時はハンドルが足になり自立するので棚の上でも安定します。

イノマタ化学株式会社 リラックス足湯

- カラー: グリーン、ピンク、ホワイト
- サイズ: 約幅387×奥行428×高さ203ミリ(内寸: 約奥行260ミリ)
- 重量: 620g
- 容量: 13L
- 生産国: 日本
- 素材: ポリプロピレン

定価

1,300円(税込)

➡ **980円(税込)**

キャンペーン期間: 3月～5月

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



受講生募集 飯塚

2024年 4月/5月/6月



入学金 無料!

飯塚教室も 大好評!

ココチ飯塚 1^{Cooking} DAY クッキング教室

4月 季節の野菜で和食料理

定員 8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

飯塚教室

070 4/9 火

- ・かき揚げうどん
- ・煮なます
- ・鶏肉のくわ焼き



日本料理 いちよし店主

- 講師 / 市吉 正昭
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

4月 街の中華屋さんが教える簡単中華レシピ

定員 8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

飯塚教室

071 4/16 火

- ・担々麺
- ・パンパン鶏
- ・杏仁豆腐



一八飯店 店主

- 講師 / 高木 良太
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

4月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 8名

お家でできる簡単イタリアン

飯塚教室

072 4/17 水

- ・キャベツとアンチョビベーコンのオイルパスタ
- ・じゃがいもとひき肉のグラタン
- ・チョコレートのムース



フェリーチェバジル飯塚店シェフ

- 講師 / 井上 恭輔
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

5月 たまねぎ麩で作る簡単焼き豚

定員 8名

簡単に美味しくメインにもお弁当にも使える焼き豚を作ります

飯塚教室

073 5/8 水

- ・焼きたまねぎ
- ・タケノコ保存食
- ・醤油麩でつくるタケノコ炊き込みご飯



上級料理士 菜穂 菜穂

- 「ながおお cafe レッドクローバー」店主
- 講師 / 荒巻 良美
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

5月 味噌でアレンジ「いきなり味噌チーズいなり」

定員 8名

驚きの美味しさ!いつものいなりを味噌とチーズで手軽にアレンジ☆

飯塚教室

074 5/20 月

- ・お肉たっぷり味噌チーズいなり
- ・甘酒ラッシャー



発酵食インストラクター、味噌研究家、「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主

- 講師 / 久保 美和
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

5月 街の中華屋さんが教える簡単中華レシピ

定員 8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

飯塚教室

075 5/21 火

- ・あんかけ焼きそば
- ・生春巻き
- ・玉子スープ



一八飯店 店主

- 講師 / 高木 良太
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

6月 大葉の保存食! 大葉麩を使い切る

定員 8名

効能が凄い大葉をもっと知る。驚きの健康効果とダイエット効果

飯塚教室

076 6/13 木

- ・大葉麩ジェノベーゼ風
- ・冷製塩麩のコンソープ
- ・鶏ささみのカレー麩ソテー



上級料理士 菜穂 菜穂

- 「ながおお cafe レッドクローバー」店主
- 講師 / 荒巻 良美
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

6月 街の中華屋さんが教える簡単中華レシピ

定員 8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

飯塚教室

077 6/25 火

- ・鶏肉の細切り炒め
- ・酸辣湯
- ・烏龍茶ゼリー



一八飯店 店主

- 講師 / 高木 良太
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

6月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 8名

お家でできる簡単イタリアン

飯塚教室

078 6/26 水

- ・ガーリックバターと青じそのたらこパスタ
- ・白身魚の香り衣焼き
- ・冷たいじゃがいものスープ



フェリーチェバジル飯塚店シェフ

- 講師 / 井上 恭輔
- 時間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,200円(税込)

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては12ページをご覧ください。[ココチ飯塚 共通]

ココチ飯塚教室の開催場所・お問い合わせ



〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

☎0948-25-5656

FAX0948-25-7793

■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

飯塚教室 MAP



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

ココチ飯塚教室 受講生募集中!



お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

🔍 ショールームココチ 検索



全教室共通 申込み期限【4月教室】2024年3月10日まで 【5月教室】2024年4月10日まで 【6月教室】2024年5月10日まで



入学金
無料!

クッキング教室 カルチャー教室

受講生募集 直方

2024年 4月/5月/6月



ショールームこち直方休館日変更のお知らせ

ショールームこち直方は、2024年1月より休館日が変更となりましたのでお知らせ致します。ご不便をお掛け致しますが、何卒よろしくお願い申し上げます。



ショールームこち直方 休館日

日曜日(第二日曜日除く)、
年末年始、お盆休み、ゴールデンウィーク

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こち直方

1 DAY Cooking

クッキング教室

4月

エスニック料理シリーズ
微笑みの国タイ&ベトナム編

定員 15名

直方教室

体に優しいエスニック料理、エキゾチックなオーガニック食品を食卓へ

G-1 4/2火

- ・えびの生春巻き
- ・牛肉のフォー ・ガイヤーン

スバイスカレー店エスニック料理オーナーシェフ

講師/松本 賢史

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)



4月

旅するようにイタリアを味わう、
マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名

直方教室

G-2 4/6土

【こち】で出会える、ちょっと珍しいイタリア
マンマの家庭料理と郷土菓子

- ・ヴェネツィア風、玉ねぎたっぷりソースのパスタ
- ・鯖と春野菜のフリット
- ・リンゴのキャラメル、マスカルポーネクリーム添え

イタリア料理教室クオーレ 主宰
日本イタリア料理教室協会認定校
イタリア料理研究家、栄養士、国際薬膳食育師

講師/おがさ ひでこ

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)



4月

パンとちょこっとスイーツ

焼きたてパンの味と香りを
楽しみましょう。

定員 12名

直方教室

G-3 4/12金

- ・バーガーパン
- ・プリオッシュクリームパン
- ・絞りだしクッキー

ジャパンホームベーキングスクール講師

講師/石松 厚子

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)



4月

季節の和食

旬の食材で季節を感じる料理を
作ってみませんか?

定員 12名

直方教室

G-4 4/14日

- ・筍ご飯
- ・若竹煮
- ・ぬた和え

旬季 琳太郎経営

講師/茅原 康充

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



4月

手打ちそば

そば打ちの基本と、おいしく
食べる為の茹で方を教えます。

定員 6名

直方教室

G-5 4/20土

- ・ぶっかけそば

※500mlの空のペット
ボトルをご持参下さい。

全種協四段

講師/舩田 浩二

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)



4月

満永シェフの
ファーストキッチン

基本の洋食を一緒に作りましょう

G-6 4/23火

- ・クリームコロッケ ・人參ラペ
- ・白身魚のムニエル ノアゼットソース
- ・キャラメルブディング

ザハウス オブリンドマル 支配人兼料理長

講師/満永 恵太

時間/10:00~13:00

受講料/2,750円(税込)



4月

季節のスイーツ

春のデザートプレートを作りましょう♪

G-7 4/24水

- ・いちごタルト
- ・マカロン

パティシエ

講師/山田 麻希

時間/10:00~13:00

受講料/2,200円(税込)



全教室共通 申込み期限【4月教室】2024年3月10日まで 【5月教室】2024年4月10日まで 【6月教室】2024年5月10日まで

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



5月 旅するようにイタリアを味わう、マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名 直方教室

G-8 5/11日

【こち】で出会える、ちょっと珍しいイタリアマンマの家庭料理と郷土菓子

- ・アスパラガスと卵のハッサーノ風
- ・イカ墨のスパゲティ
- ・ピアンコマンジャーレ、イチゴソース(デザート)

講師/おがさ ひでこ
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



5月 季節の和食

定員 12名 直方教室

G-9 5/12日

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

- ・豆乳蒸し
- ・牛八幡巻き
- ・新馬鈴薯茄子揚げ浸し

講師/茅原 康充
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,200円(税込)



5月 ベジフルライフで体の中からキレイを作りたい

定員 12名 直方教室

今回のテーマは、「トマト」です。味が濃くて美味しい春のトマトで前菜からデザートまで作ります♪

G-10 5/14日

- ・トマトと豆腐のカプレーゼ
- ・和風カッパリーニ
- ・トマトのジュレ寄せ

講師/小野 理恵
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,200円(税込)



5月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

G-11 5/15日

ふわふわシフォンケーキにフルーツを添えて

- ・シフォンケーキ
- ・スムージー
- ・フルーツカット

講師/山田 麻希
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,200円(税込)



5月 身体を労わるおもてなし♪

定員 12名 直方教室

G-12 5/17日

魚や豆類・野菜・海藻などを使った栄養バランスの良い身体に優しいメニューをご紹介します

- ・小豆と生姜のおこわ
- ・フリのガーリックソテー
- ・わかめとエノキの炒め物

講師/and*one Kitchen
 時間/10:00~13:00
 受講料/3,300円(税込)



5月 自宅で作れる簡単韓国料理

定員 15名 直方教室

G-13 5/23日

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

- ・キムパ
- ・魚煮つけ
- ・スープ

講師/金正淑
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



5月 満永シェフのファーストキッチン

アンコール教室 定員 15名 直方教室

G-14 5/28日

基本の洋食と一緒に作りましょう

- ・シーフードグラタン
- ・ポロネーズスパゲティ
- ・シフォンケーキ

講師/満永 恵太
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



6月 旅するようにイタリアを味わう、マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名 直方教室

G-15 6/1日

【こち】で出会える、ちょっと珍しいイタリアマンマの家庭料理と郷土菓子

- ・季節の野菜のコンキリエ(パスタ)
- ・魚の蒸し焼き、そら豆のペースト添え
- ・アメリカンチェリーのクラフティ(デザート)

講師/おがさ ひでこ
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



6月 四季を感じる日本料理

定員 15名 直方教室

G-16 6/9日

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します

- ・とうもろこし豆腐
- ・穴子八幡巻き
- ・よもぎ餅

講師/西藤 数晃
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



6月 自宅で作れる簡単韓国料理

定員 15名 直方教室

G-17 6/12日

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

- ・かんたんキムチ菜
- ・味噌だれ
- ・チョコチュジャン(酢入りのコチュジャンタレ)

講師/金正淑
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



6月 満永シェフの創作フレンチ

アンコール教室 定員 15名 直方教室

G-18 6/18日

おもてなし洋風料理を作りましょう

- ・柚子CHIKENのタルタル マスタードピネグレット
- ・フイヤベース風生パスタ
- ・パンブルムース

講師/満永 恵太
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



6月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

G-19 6/19日

和風な洋菓子♪

- ・抹茶あんこ
- ・クリームロール
- ・フィナンシェ

講師/山田 麻希
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,200円(税込)



6月 手打ちそば

定員 6名 直方教室

G-20 6/22日

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

- ・ぶっかけそば

講師/舛田 浩二
 時間/10:00~13:00
 受講料/2,750円(税込)



6月 身体を労わるおもてなし♪

定員 12名 直方教室

G-21 6/28日

魚や豆類・野菜・海藻などを使った栄養バランスの良い身体に優しいメニューをご紹介します

- ・茄子山芋イカの丼物
- ・白身魚の大葉ソース
- ・わかめと緑レンズ豆のサラダ

講師/and*one Kitchen
 時間/10:00~13:00
 受講料/3,300円(税込)



【3ヶ月プラン】2024年3月10日まで

写真はイメージです。

4月 水引アクセサリ作り

定員 10名 直方教室

お好きな形を選び、自分だけのオリジナル水引アクセサリがお作りできます。

H-1 4/26金

※サイズ:3cm~5cm
※筆記用具、ハンドタオルをご持参下さい。
※画像はイメージです。



■講師/石井 麻子
■時間/10:00~12:00
■受講料/2,530円(税込)

4月 初心者向け 寄せ植えの基本を学ぼう

定員 5名 直方教室

苗のセレクトから組み合わせ、植え方、管理の仕方や様々なコツなどを詳しく説明。実技は一連の作業を一つ一つ丁寧にみんなで足並み揃えて植え込んでいきます。

H-2 4/14日

※サイズ: 直径20cm×高さ40cm
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はサンプルで当日のものとは異なります。



ガーデン教室ボドベール、植物雑貨クリエイター
■講師/小野 しのぶ
■時間/10:00~12:00
■受講料/3,850円(税込)

4月 プリザーブドフラワーのアレンジメント

定員 6名 直方教室

枯れないお花として人気のプリザーブドフラワーのアレンジメント。

H-3 4/23火

初心者様でも大丈夫です。母の日のプレゼントにもおすすめです♡
※サイズ:高さ15cm
※ケースは別途料金でございます。
※あれば、エプロンをご持参下さい。
※画像はイメージです。



atelier Rose beret(アトリエ ローズベレー)
JCAキャンダルアーティスト、LCAボタニカルキャンダル認定講師
■講師/久保 峰子
■時間/10:00~12:00
■受講料/3,850円(税込)

5月 お花の切り絵

定員 10名 直方教室

【お花の切り絵】飾りもよし。送るもよし。

H-4 5/30木

※サイズ:はがきサイズ
※画像はイメージです。他にもお花のデザインをご準備します。
※やる気・水分をご持参下さい。



切り絵愛好家
■講師/松本 佳代
■時間/13:00~15:00
■受講料/1,100円(税込)

5月 ダージリン *春・夏・秋 3度の変身*

定員 10名 直方教室

ダージリンは春夏秋の各収穫時期で味&香り&水色がどんどん変わります。シーズンごとの特徴を観察しつつ茶園直送茶葉を飲み比べる大変贅沢なレッスンです。

H-5 5/18土

※復習用ティーバッグ&おみやげ焼き菓子付き
※筆記用具をご持参下さい。
※画像はイメージです。



紅茶コーディネーター、紅茶コンサルタント、紅茶専門店フランチエスのおオーナー
■講師/内野 ひとみ
■時間/13:00~14:30
■受講料/3,850円(税込)

6月 NEW ミネラルたっぷりの 醗酵ドリンク教室

定員 5名 直方教室

季節の果物を使って、美味しく腸活できる醗酵ドリンク作り

H-6 6/7金

※醗酵ジュース2kgお持ち帰り(容器付き)できます。
今回はヤマオカサンの【よかメロン】というブランドのマスクメロンの成長前の摘果メロンを使用します。
※エプロンをご持参下さい。
※画像はイメージです。



醗酵食インストラクター、味覚研究家、【しあわせ味噌カフェLadybug】店主
■講師/久保 美和
■時間/10:00~12:00
■受講料/4,950円(税込)

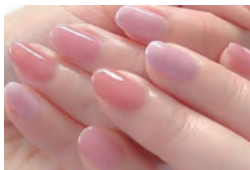
6月 初夏のセルフネイルレッスン

定員 6名 直方教室

爪のセルフケアから爪にジェル塗布して仕上げます。

H-7 6/29土

※手元が見え辛い場合は拡大鏡などをご持参下さい。
※画像はイメージです。



カルジェル認定講師
■講師/中園 愛美
■時間/10:00~12:00
■受講料/2,200円(税込)

6月 ステンドグラス *ひまわりの小物入れ*

定員 5名 直方教室

アクセサリを入れたりドライフラワーなどを飾って楽しめます。

H-8 6/1土

※軍手、お持ち帰りの袋、作品を拭くタオルをご持参下さい。気になる方はエプロンを持って来てOKです。
※画像はイメージです。



ステンドグラスLeaf
■講師/重田 紀子
■時間/13:00~15:00
■受講料/4,180円(税込)

6月 NEW ボールを使った ストレッチ&手指の運動

定員 10名 直方教室

軽量のソフトバスケットボールを使って、楽しく全身のストレッチと手指の運動を行います♪年齢を問わずなたでも参加できるボール運動です!

H-9 6/10日

※ソフトボール直径約23cm、重さ260g、材質EVA樹脂(片手で握める重さです)
※動きやすい服装、運動靴、飲み物をご持参下さい。



インストラクター、JBA公認コーチ
■講師/shogo
■時間/10:00~12:00
■受講料/1,100円(税込)

4月 6月 押し絵

定員(各) 10名 直方教室

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地ですくんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

H-10 4/4木

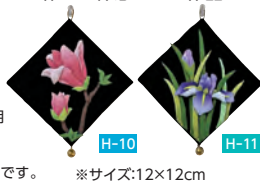
H-11 6/6木

・押し絵【木蓮】

・押し絵【菖蒲】

■講師/アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
■時間/10:00~12:00
■受講料/各2,200円(税込)

※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。



4月5月6月 バレエストretch

H-12 4/2火

バレエを習ってみたいけど...

定員(各) 6名 直方教室

H-13 5/7火

未経験の方

H-14 6/4火

でも大丈夫!

■講師/バレエ講師 小森 真里谷
■時間/10:30~12:00
■受講料/各1,760円(税込)



※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。

4月5月6月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

H-15 4/18木

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。

定員(各) 10名 直方教室

H-16 5/16木

H-17 6/20木

■講師/アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
■時間/10:00~12:00
■受講料/各1,100円(税込)



※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。

4月5月6月 歌謡教室

H-18 4/20土

♪「時の流れに身をまかせ」

定員(各) 10名 直方教室

H-19 5/18土

♪「花は咲く」

H-20 6/22土

♪「花は咲く」

■講師/安田 良子
■時間/10:00~12:00
■受講料/各1,100円(税込)



※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。

継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

I-1	4月	2・9・16
火	5月	7・14・21
曜日	6月	4・11・18

*気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪



講師/井手 君子
時間/13:30~15:30
受講料/総額9,900円(税込)

※裾上げ、肌襷袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、袴芯、伊達締め2本、コリンベルト、帯枕、帯板、帯掘、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。
※分からない場合ここちに来てからでも結構です。

三味線教室「民謡・童謡他」

定員 7名 直方教室

I-2	4月	13・27
土	5月	11・25
曜日	6月	8・22

三味線の音色を身近に感じてみませんか?



講師/藤本 秀希加
時間/10:00~11:00
受講料/総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ(スマホ録音でも可)・筆記用具・三味線をご持参下さい。

かんたんエアロビクス

定員 15名 直方教室

I-3	4月	4・11・18・25
木	5月	9・16・23・30
曜日	6月	6・13・20・27

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです。ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう♪



講師/泉 真由美
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

エクササイズの動画が見られます!申込時の参考にしてください!

※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

定員 15名 直方教室

I-4	4月	5・12・19・26
金	5月	10・17・24・31
曜日	6月	7・14・21・28

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。



講師/SHINKO
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

※ヨガマットをご持参下さい。

はじめての太極拳

定員 15名 直方教室

I-5	4月	3・10・17・24
水	5月	8・15・22・29
曜日	6月	5・12・19・26

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。



講師/前田 ミユキ
時間/10:30~12:00
受講料/総額6,600円(税込)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

I-6	4月	1・15・22
月	5月	13・20・27
曜日	6月	3・10・17

お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。



講師/金 美英(キム ミヨン)
時間/10:30~12:00
受講料/総額9,900円(税込)

※人数等によって受講時間を変更する場合があります。
※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

I-7	4月	11・18・25
木	5月	9・16・23
曜日	6月	6・13・20

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!



講師/チャンドラ マイケル 健太
時間/13:30~15:00
受講料/総額9,900円(税込)

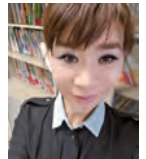
※筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

定員 10名 直方教室

I-8	4月	13・20・27
土	5月	11・18・25
曜日	6月	8・22・29

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。



講師/久尾 星景
時間/13:00~14:30
受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

ここち直方教室
の開催場所・お問い合わせ
〒822-0015
福岡県直方市新町3丁目3-10
☎0949-29-1313
FAX0949-29-1314

お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30

休館日 日曜日(第二日曜日除く)・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



●応募方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先
- ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他) ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ヘア参加の場合

⑪名前(フリガナ)・性別 ⑫生年月日 ⑬住所 ⑭連絡先 ⑮職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九歳・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

はがき裏またはFAX用紙に①~⑮の項目を記入してください。

応募締切	クッキング・カルチャー教室共通
1day	4月教室: 24年3月10日まで 5月教室: 24年4月10日まで 6月教室: 24年5月10日まで
3ヶ月	24年3月10日まで

※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

ショールームここち 検索



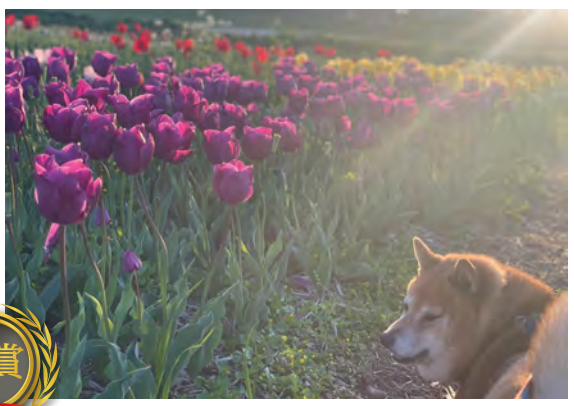
フォトジュニッQ写真コンテスト

2023

昨年開催された
フォトジュニッQ写真コンテスト
入賞作品をご紹介します。

結果発表

街で見つけたSDGs部門



金賞

「残し続けたい風景と平和」

毎年恒例のチューリップ祭、たくさんの人のおかげで続けられているこの取り組みを未来にも残したいです。そのためにも人も動物も笑顔になれる、平和な世界を望みます。

撮影地：直方市河川敷 📷 まめたろう



銀賞

「美味しいはちみつが出来ますよー!」

お散歩コースで見つけたひとコマです。
自然界のSDGsですね、地球は回ってます。

撮影地：堤防沿い 📷 永遠の28才子コちゃん

銅賞

「今年も咲いたよ彼岸花」

今年は、天候の加減か花の咲くのが遅く川岸→土手へと時間差開花、それでも空、川、花の帯をカメラに収めることができて幸せ気分になりました

撮影地：河川敷公園 📷 本田 エリナ



みんなのSDGs

こちらに掲載しているのは応募いただいた全作品です。



たくさんのご応募ありがとうございました

できることから
一緒に始めませんか？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



私ができるSDGs部門



金賞

「増えます！」

水差しのボトスから根がたくさん出てきました。
鉢植えにして増やしていこうと思います。
ペットボトルに差してる段階もステキです。

撮影地：自宅 📷 anchi



「ピーマンファミリー」

遊びに来た孫が夫の畑のピーマンを収穫しながら、1番小さいのが弟で、つぎが私、これがねえねえ、そしてこれがママとパパと言いながらピーマンを大きさ順に並べていきました。その姿がとっても微笑ましかったです。

撮影地：自宅の裏庭 📷 たかちゃん



入賞作品は
ショールームこちらにて
展示しております。

「初めてのケーキ作り」

妹のために、初めてケーキを作りました。
喜んでくれるかな？

撮影地：自宅 📷 ゆっちゃん



銅賞



Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定! 2024年3月開催のイベント予定

3月
2日
[土]

実際に見て、使って、ガスの良さを体感!

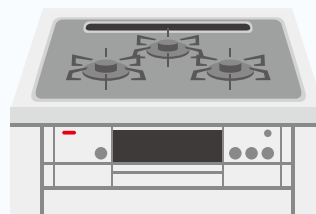
機器体験会(飯塚)

★ガス機器の購入者または購入検討者を対象として機能をフル活用した料理教室を行います。

・時間: 10:00~12:00(予定)

場所: ショールームここち飯塚

申込 No.68



参加費無料!

定員 10名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 2/25(日) ※申込多数の場合は抽選となります。

直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会

LINE
お友だち登録
お待ちしております!

QRコードを読み込んで
カンタン登録できます♪



直方ガス・筑豊団地
ガスをご利用の方は
こちらから!



九酸ガス住設・
筑穂プロパン・
小竹ガス商会を
ご利用の方は
こちらから!

お友だちになると...
お得・お役立ち情報を
配信します!

- ・住まいのお掃除動画
- ・セール情報
- ・おススメ機器紹介
- ・お手軽お料理動画
- ・キャンペーン情報
- ・豆知識

ココから簡単登録▶



WEB X LINE

エネルギーの見える化
WEB会員サービス

WEB会員登録&LINE&連携で
さらに便利な情報を!!



WEB会員サービスへの登録はこちらから!



直方ガス・
筑豊団地ガスを
ご利用の方は
こちらから!



九酸ガス住設・
筑穂プロパン・
小竹ガス商会を
ご利用の方は
こちらから!

入会金・会費無料!

Q-SANくらぶ まだまだ新規会員大募集!!

お申込み方法

Web

24時間受付

サイトへアクセス

ID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



QRコードからでもお申込みできます。

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。

TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225

くらぶイベント 結果報告

2023年
10/14
(土)

ガス機器体験会inこち直方

くらぶ会員の方を対象にガスコンロの炊飯機能・煮込み機能・グリル時間設定機能・温度調節機能を使って放置するだけ簡単料理を1時間で4品作りました。たくさんのお褒めの言葉を頂いて嬉しかったです♪次回はこち飯塚にて行いますので是非ご参加ください。



2023年
11/25
(土)

Q-SAN農園(13期)

13期はいちご、キャベツ、白菜、小松菜、ほうれん草、人参、大根、チンゲン菜、レタスを会員の皆様にご協力頂き、収穫することができました。最後には獲れたての野菜を調理して、会員の方との食事や交流を楽しみました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました！



2023年
12/16(土)
12/28(木)

もちつき大会(飯塚・直方)

12月16(土)に飯塚、28日(木)には直方にて毎年恒例のもちつきを行いました。子どもも大人もみんなで声を掛けあって笑いながら楽しく合計35kgのもち米を50名でつきました。きなこ餅やおろし餅、おしろこにして楽しみました♪またのご参加お待ちしております！





SHOP INFORMATION

Q-SANをご利用
くださっているお店を
ご紹介します。



YAKITORI

2023年10月12日に新規開業の「焼鳥ゆとり」です。
直方駅より徒歩5分、総座席数13席。
木のぬくもりが感じられる店内で焼鳥、鍋などをお楽しみ下さい。

12月よりコース料理が予約可能。(カウンター席のみ)
友人とのお食事、カップルのデート、ちょっとした会食、接待など幅広いシーンにご利用下さい。



新年会、歓送迎会に向け、12月より
“コース料理”を開始。¥5,000より



備長炭で焼き上げた美味しい焼鳥を小さなお店で
少し贅沢な“ゆとり”ある時間を。



◆和牛もつ鍋

¥1,300 ※2人前~

- ・チーズリゾット ……¥350
- ・ちゃんぽん ……¥300
- ・うどん ……¥300

◆店主のおかせ焼鳥(5本・8本)

◆自家製月見つくね _____ ¥350

◆みやざき地鶏頭 もものたたき — ¥1,400

◆コーヒーゼリー _____ ¥400

焼鳥・居酒屋

焼鳥 ゆとり

直方市殿町1-5

TEL:070-9206-9843

営業時間 / 17:30~23:00 (L.O.22:30)

定休日 / 火曜日

駐車場 / なし

事前予約 / 可能 コース料理
3日前から要予約



Instagram



地図は
こちらから



2023年7月OPEN!

焼肉
なな福

YAKINIKU

A4ランク以上の九州産の黒毛和牛を
メインにご提供する、完全個室の焼肉店。



『恵比寿』の間 室内



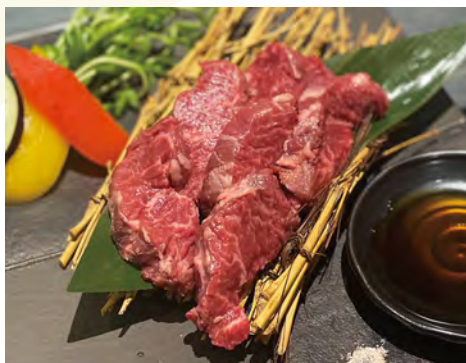
『宝船』の間 室内

七福神の名前を冠した掘りごたつの個室と、
要予約テーブル席の特別室『宝船の間』。
全個室無煙ロースターを備えた、和の風情とモダンなデザインが
融合したくつろぎと贅沢が楽しめます。

取り扱いメニュー紹介



ハツ



ハラミ



レバー



サイドメニューも豊富に
取り揃えております。

タン

Instagramから
ご予約も可能です!



NANAFUKU

要予約
コースメニューもございます。
『なな福コース』では、前菜からタレ焼き盛り合わせやホルモン盛り合わせ、冷麺、デザートまで存分に味わえます。



石焼ビビンバ

焼肉

なな福

福岡県宗像市田熊1-3-29

TEL:0940-37-7729

営業時間/17:00~23:00(L.O.22:00)

定休日/毎週月曜日

駐車場/店舗駐車場6台

席数/54席(30名から貸切可)

※予約制となっております。



広告

直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない
空き地・空き家を
処分したい

古屋がそのまま
解体費が出せない…

売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご要望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。

直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会

LINE

お友だち登録 お待ちしております!

お友だちになると…

お得・お役立ち情報を配信します!

- 住まいのお掃除動画
- お手軽お料理動画
- セール情報
- キャンペーン情報
- おススメ機器紹介
- 豆知識

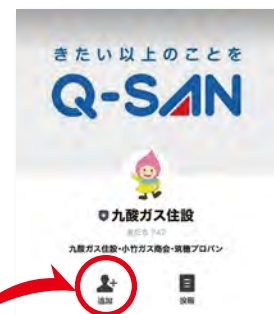


直方ガス・筑豊団地ガスを
ご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・
筑穂プロパン・
小竹ガス商会をご利用の
方はこちらから!

QRコード読み取り後



追加をタップ