

ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

# GASMILE

# Vol.64

2024  
SPRING & SUMMER

こちクッキング教室通信 …… P1  
トピックス  
ピエトロ×こち企画 …… P2  
ガ斯特集  
衣類乾燥機 …… P3~4  
Q-SANリフォームおがわ  
住宅省エネ2024キャンペーン … P5~6  
介護サービスわかば  
体幹リセットバウンドクッション …… P7

受講生募集 …… P8~12  
クッキング教室・カルチャー教室  
写真コンテスト …… P13~14  
第1次募集  
Q-SANくらぶ通信 …… P15~16  
・イベント予定・会員募集・イベント結果報告  
ショッピングフォーメーション … P17~18  
「焼肉 真山」「うどんセンター 銀」  
広告・WEB会員募集 …… 裏表紙



和食・洋食・中華  
大活躍の万能野菜。  
豊富な栄養を逃さないためには  
皮がついたままの調理がおすすめ。

きたい以上のことを

## Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからもご覧いただけます  
<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株) ☎0948-25-2134	直方ガス(株) ☎0949-22-2496
(株)九酸 本社・直方営業所 ☎0949-22-5555	筑豊団地ガス(株) ☎0949-24-6752
飯塚営業所 ☎0948-22-0417	(株)九酸ガス住設 本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024
北九州営業所 ☎093-571-0831	直方営業所 ☎0949-22-0678
宮田営業所 ☎0949-33-4950	北九州営業所 ☎093-632-8523
医療部 ☎0948-22-0849	鞍手営業所 ☎0949-42-1003
(株)小竹ガス商会 ☎0949-62-0425	福岡営業所 ☎092-624-1178
(株)Q-SAN リフォームおがわ ☎0949-23-2525	(有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225
(株)介護サービスわかば ☎0949-22-0808	
Q-SAN ショールームこち直方 ☎0949-29-1313	
Q-SAN ショールームこち飯塚 ☎0948-25-5656	



# ガスで美味しくクッキング!

## 材料(4人分)

- 豚肉 ……………400g
- 新玉葱 ……………2玉
- 味噌 ……………40g
- 人参 ……………1/2本
- ねぎ ……………少々

## 作り方

- 1 豚肉を食べやすい大きさに切る。
- 2 豚肉をお味噌と一緒に10分～15分漬け込む。
- 3 新玉葱を少し大きめに切る。
- 4 人参はピーラーで薄めに切る。  
※好みの切り方で大丈夫です。
- 5 油をひかずに、豚肉を焼く。
- 6 豚肉にある程度火が通ったら、新玉葱を入れて炒める。  
※豚肉に味が付いているので、味付けはしなくて大丈夫です。
- 7 ある程度炒まったらにんじんを入れて炒める。  
※玉ねぎと人参は生でも食べられるので、食感を楽しみたい方・玉ねぎの甘味を楽しみたい方は軽く炒るだけでもOK!
- 8 火が通ったらねぎを入れて完成です!

## 新玉葱を使った簡単味噌豚炒め



簡単調理のやみつきレシピ。  
豚肉と味噌の相性もバッチリ!



お味噌の力で  
心と身体を健康に!

久保 美和 先生

発酵食インストラクター、味噌研究家、  
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主



こちらから作り方の動画をご覧いただけます。



★お好みで、つけだれ味噌を塗った上に、とろけるチーズを乗せるのもオススメです。

## パパッと1品 茄子の味噌チーズ焼き

### 材料(2人分)

- 茄子 …………… 1本
- つけだれ味噌 …… 大さじ1
- とろけるチーズ …… 大さじ1
- ねぎ …………… 少々

### 作り方

- 1 なすは縦半分になり、断面に約1cm幅の格子状に切りこみを入れます。
- 2 弱火で熱したフライパンにごま油を入れ、1を両面焼き色が付くまで焼きます。
- 3 フライパンに、なすを切った断面側を上置き、つけだれ味噌を塗ります。
- 4 器になすを入れ大葉もしくは、ねぎを盛り付けたら完成です。

# 新店舗オープン記念 ピエトロ×こごち企画

## 抽選で、ピエトロオリジナル調味料を20名様にプレゼント!

応募方法: 右のQRコードからアンケートにお答えいただき、ご応募ください。

応募条件: 当選商品をショールームこごち直方にて受け取る方。

(場所: 直方市新町3丁目3-10 こごちビル1F)

応募締切日: 2024年6月28日(金)

当選者発表: 当選者への電話ご連絡をもって代えさせていただきます。



**【当選商品】**  
PATFUTTE  
(パットフッテ)  
フライドオニオン  
& ナッツ



## ツナときのこの炊き込みごはん

材料 <2~3人分>

ピエトロドレッシング 和風しょうゆ 大さじ5

お米 ……………2合      まいたけ ……………1/2袋  
ツナ ……………1缶(140g)      青ねぎ ……………適量  
ぶなしめじ ……………1/2袋

### 作り方

- 炊飯器に洗った米、ドレッシング、ツナ缶の汁を入れ、2合の目盛りまで水を加えて軽くまぜあわせる。その上に、ほぐしたツナ缶の身ときのこのこを入れ、通常通りに炊く。
- 炊きあがったら全体をほぐし、器に盛りつける。お好みで小口切りにしたねぎをちらす。

ピエトロシェフの

おいしい  
ポイント

ドレッシングの追いがけ  
がオススメ!



木のぬくもりが心地良い、温かみのある店内です。



※画像はすべてイメージです

## ピエトロ イオンモール直方店

福岡県直方市湯野原2丁目1-1

イオンモール直方1階

営業時間 11:00-22:00 (L.O 21:00)

電話番号 0949-26-5555

※営業時間は、状況に応じて変更する場合がございます。



ピエトロ 🔍

# ガス衣類乾燥機で衣類のお悩み丸ごと解決! Rinnai

## こんなお困りごとありませんか？

- ① これからの季節・・・  
外で洗濯物が干せなくて  
生乾きのイヤな  
においが  
気になる・・・
- ② 外に干したはいいけど、  
取り込み作業が  
キツイ・・・
- ③ 春、秋の花粉の季節は  
外に干すのは  
絶対にイヤ!

## そのお困りごとはガス衣類乾燥機『乾太くん』にお任せください!

リンナイ ガス衣類乾燥機『乾太くん』ならこんなに便利!



**注目ポイント!** ①外で干せない日もガスでスピード乾燥!  
イヤな生乾きもニオイの元となる菌も除去します。

『乾太くん』なら  
天日干しより  
ふんわりとした  
仕上がりに変わります!



**OK!** 生乾きの原因  
となる菌を減少  
させるので、  
イヤなおいも  
この1台で解決!

洗濯物を部屋干しすると生じる生乾き臭。  
その原因は「モラクセラ菌」にあります。

乾太くんなら  
菌の減少率

**99.9%**※1



モラクセラ菌とは  
家庭内のさまざまな場所に存在する菌の一種。洗い  
残ったたんばく質などを餌に増殖し、雑巾のような  
悪臭を放つ原因となります。65°Cの熱に10分間さら  
されると、発育が抑制されます※2。

※1 試験機関：愛知学院大学薬学部 試験対象：モラクセラ・オスロエンシス  
試験方法：菌付着布の生菌数測定。紙面液中で菌を洗い出し、寒天平板にて培  
殖。

モラクセラ・オスロエンシス ©Visuals Unlimited/amanaimages  
※2 出典：「International Journal of Systematic Bacteriology (IJSB)」(1967  
年)



**注目ポイント!**  
②時短に節約両方の機能を兼ね備えた  
『乾太くん』なら、外に干す手間もなくせて、  
コインランドリー代も節約できます!

ガス衣類乾燥機『乾太くん』なら  
電気式よりも早く乾いて時短になります。  
コインランドリーへの移動の時間もなくせます。

乾燥時間比較(洗濯物=6kgの場合)

5kg 約52分 / 9kg 約90分

**乾太くん** 6kg 約60分

電気ヒートポンプ式  
全自動洗濯乾燥機 約185分

電気ヒーター式  
全自動洗濯乾燥機 約312分

**1** 綿35%・ポリエステル65%の  
シャツでシワが軽減。

**2** シワがつきやすい綿100%で  
も、シワが少ない仕上がりに  
なります。

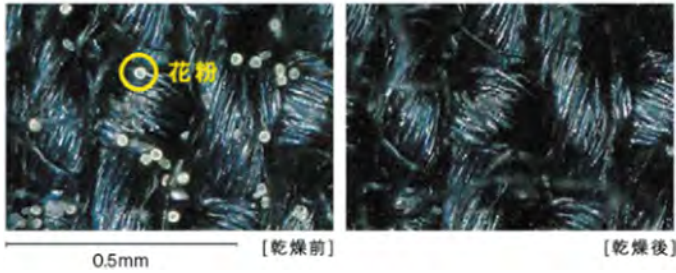


『乾太くん』なら服のしわも  
軽減できるから  
面倒なアイロンがけも  
時短になるのね!



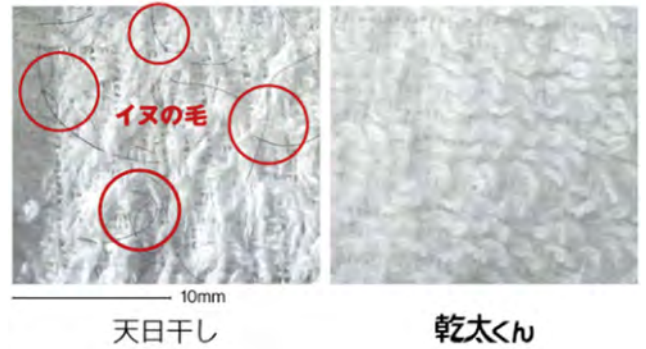
### ③花粉対策はもちろんペットの毛まで衣類への付着を軽減

乾燥前後の花粉 顕微鏡観察



天日干しをしてもとれない花粉のアレル物質や  
ペットの毛を軽減させていつも着る服を清潔に

タオル乾燥後の毛付着状況の比較



## Q-SANリースなら カタログ定価よりもっとお安く!

カタログ定価 212,190円(税込)が

5kgタイプ **1,650円(税込)×72回**

8kgタイプなら…

カタログ定価 248,930円(税込)が

**1,980円(税込)×72回**



## 工事費無料キャンペーン実施中 リース安心のメリット

- 1 毎月分割払いの為**初期費用を抑えて**ご利用頂けます。
- 2 リース契約中は**メンテナンス保障**付きのため安心してご利用いただけます。
- 3 リース期間完了後は**お客様の所有物**となります。



さらにもっと大容量で機能もリニューアルしたデラックスタイプも新登場!

6kgタイプ **2,310円(税込)×72回**      9kgタイプ **2,530円(税込)×72回**

ボタンがダイヤル式に!



お掃除しやすい糸くずフィルター!  
LEDライトでとりだしやすい!  
スマホ連携でサポート!

お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496    ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.0949-62-0425    ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225
- ショールームここち直方 / TEL.0949-29-1313    ●ショールームここち飯塚 / TEL.0948-25-5656

大好評の  
2023  
キャンペーン  
に続き

# 住宅省エネ 2024キャンペーン スタートしました!

## 子育てエコホーム支援事業 [国土交通省]



- 概要** ①～⑧の工事に応じて補助額を設定 **補助額上限は20万円**  
(世帯案件等により**最大60万円**)
- ①開口部の断熱改修 ②外壁、屋根、天井又は床の断熱改修 ③エコ住宅設備の設置  
④子育て対応改修 ⑤バリアフリー改修 ⑥開口部の防災性向上改修  
⑦空気清浄機能、換気機能付きエアコンの設置 ⑧リフォーム瑕疵保険等への加入  
**※①～③のいずれかの工事が含まれていることが必須**
- 対象者** 令和5年11月2日以降に「リフォーム工事」に着手し、申請した方

## 先進的窓リノベ2024事業 [環境省]



- 概要** 高性能な断熱窓への改修について工事内容に応じて定額を補助 **補助上限額は200万円**  
※ドア(開口部に取り付けられているものに限る)については、  
窓の改修と同一の契約内で断熱性の高いものに改修する場合、補助の対象となります。
- 対象者** 令和5年11月2日以降に「リフォーム工事」に着手し、申請した方

## 給湯省エネ2024事業 [経済産業省]



- 概要** ①～③の導入工事に補助
- 【導入】①ヒートポンプ給湯器(最大13万円/台)  
②ハイブリッド給湯器(最大15万円/台)  
③家庭用燃料電池(最大20万円/台) ※機能性能で補助額が変わります。
- ①～③の導入と併せて、④、⑤の撤去工事をした場合に補助
- 【撤去】④蓄熱暖房機(10万円/台) ⑤電気温水器(5万円/台)
- 対象者** 令和5年11月2日以降に「リフォーム工事」に着手し、申請した方

## 補助金活用例

### 補助額の合計が5万円以下の場合、補助金制度が適用されません!!

例えば、【子育てエコホーム支援事業】③エコ住宅設備の設置における、節水型トイレへの切替を行ったとしても、補助額は22,000円となり合計5万円には届かないため補助金の支給はありません。

しかし、ここに【子育てエコホーム支援事業】①開口部の断熱改修(ドア「小」の交換)の工事と併用することによって、補助額が合計54,000円となり補助金制度が適用されます!

工事の組み合わせによっては10万円以上の補助金を受け取ることができる場合もあります。

下記写真は工事の組み合わせや、単体でも5万円を超える工事を掲載しておりますので参考にいただければと思います。

この際に補助金制度を活用し、リフォームしてみたいはいかがでしょうか。



### 断熱改修、他 (システムバス)

(例) Takara standard

【子育てエコホーム支援事業】(以下に該当)

① 開口部の断熱改修 ③ エコ住宅設備の設置

④ 子育て対応改修 ⑤ バリアフリー改修

必須工事(赤字) + 任意工事で、対象箇所が複数ある為、それぞれの合計額が補助金として支給されます!

### 二重窓 (内窓設置)

(例) LIXIL インプラス グレードS・サイズ大

※グレード・サイズによって金額が変わります。

【先進的窓リノベ2024事業】

1箇所での金額となりますので、キッチン・リビング・

浴室など工事箇所を増やすとそれだけ補助額が増えます!

### 補助金68,000円



### 補助金100,000円



### 高効率給湯器

(例) Panasonic エコキュートSシリーズ

【給湯省エネ2024事業】

エコキュートの中でも、グレードによっては対象外となることがあります。

- ・補助金の詳しい詳細はQ-SANリフォームおがわまでお問い合わせください。
- ・予算を達成した場合は補助金が発生しない場合がございますので予めご了承ください。

# 体幹リセット バウンド クッション

春の過ごしやすい陽気が過ぎると、梅雨のジメジメ感や徐々に高くなる気温に体がついていけず、参ってしまいがち。さらに雨の日が続くと、体がだるく引きこもってしまうという方もいるでしょう。おうちの中で過ごすことが多くなったこの時期にバランスボールのようなクッションで気軽にトレーニングができる！おうち時間が増えて運動不足になりがち…。運動したいけど時間がない…。そんなあなたのお悩みを体幹リセットバウンドクッションが解消します！

シェリバレエスクール代表 春田琴栄先生監修



簡単な動きから、ストレッチや体幹トレーニングまで、様々なトレーニングメニュー付き。(※パッケージに記載)

バランスボールのようなクッションで、おうちがまるでトレーニングジムに！

●骨盤の補整に ●骨盤底筋のゆるみに ●バランス感覚に

付属の空気入れて、お好みの硬さに調節できます。

部屋から部屋への持ち運びも簡単なので、リビングで和室で寝室で、お好きなところでトレーニング！

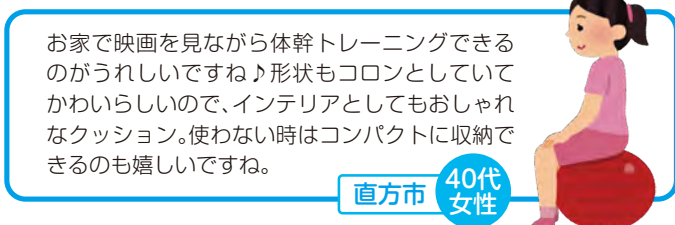
もちろんクッションとして普段使いもできるので、くつろぎタイムにも。

ブラウン、グリーン、オレンジの3色展開。インテリアにあわせてお選びいただけます。

## 体幹リセットバウンドクッション

- 商品サイズ(パッケージサイズ)  
H34cm×W24cm×D14.5cm
- 本体サイズ  
直径：46×27cm(カバー着用時、持ち手含まず)
- 材質/成分  
本体：塩化ビニル樹脂  
カバー：(側地)ポリエステル100%  
(クッション材)ポリエチレン  
(空気入れ・キャップ・キャップ抜き)ポリプロピレン
- セット内容  
本体1、カバー1、空気入れ1、キャップ2、キャップ抜き1
- 原産国/中国

※掲載商品の仕様・価格等は予告なく変更する場合や取扱いを中止する場合もございますのでご了承ください。



お家で映画を見ながら体幹トレーニングできるのがうれしいですね♪形状もコロンとしていてかわいらしいので、インテリアとしてもおしゃれなクッション。使わない時はコンパクトに収納できるのも嬉しいですね。

直方市 40代女性

定価 4,378円(税込)

➡ **3,300円(税込)**

キャンペーン期間:6月～8月



※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



# 受講生募集 飯塚

2024年 7月/8月/9月



入学金  
無料!

飯塚教室も  
大好評!

## ここち飯塚 1 DAY Cooking クッキング教室

### 7月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ

定員 8名

自宅美味しい中華作ってみませんか?

飯塚教室

079 7/2火

- ・冷麺
- ・焼きめし
- ・その他一品



一八飯店 店主  
講師/高木 良太  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 7月 NEW おうちで簡単! 沖縄風料理を作ろう

定員 8名

身近な食材で野菜 たっぶりの沖縄風料理を作りましょう

飯塚教室

080 7/11木

- ・麩チャンプルー
- ・ジュシー (ひじきの炊き込みごはん)
- ・焼きゴーヤの肉みぞ添え
- ・もずくのお吸い物



家庭料理教室ごはんたんばん 主宰  
食生活アドバイザー、食育アドバイザー  
講師/柴田 桂  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 7月 季節の野菜で和食料理

定員 8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

飯塚教室

081 7/23火

- ・鶏肉のカレー焼き
- ・トマトとアボカド 赤玉葱ドレッシングサラダ
- ・モロヘイヤのたまごスープ



日本料理 いちよし店主  
講師/市吉 正昭  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 7月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 8名

お家でできる簡単イタリアン

アンコール教室

飯塚教室

082 7/31水

- ・鴨のステーキ オレンジソース
- ・オクラとトマト、ベーコンの冷製パスタ
- ・口溶けガトーショコラ



フェリーチェバジル飯塚店シェフ  
講師/井上 恭輔  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 8月 季節の野菜で和食料理

定員 8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

飯塚教室

083 8/27火

- ・冷やしにゅうめん
- ・胡瓜と長芋の昆布和え
- ・茄子とゴーヤピリ辛炒め



日本料理 いちよし店主  
講師/市吉 正昭  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 8月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 8名

冷蔵庫にあるもので簡単イタリアン

飯塚教室

084 8/28水

- ・ナスステーキのポロネーゼ
- ・明太子のアヒージョ
- ・トリレバーのパテ



フェリーチェバジル飯塚店シェフ  
講師/井上 恭輔  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 9月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ

定員 8名

自宅美味しい中華作ってみませんか?

飯塚教室

085 9/3火

- ・八宝菜
- ・春巻き
- ・その他一品



一八飯店 店主  
講師/高木 良太  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 9月 NEW パティスリーエスポワール お菓子教室

定員 8名

おいしいお菓子作りに挑戦してみませんか?

飯塚教室

086 9/4水

- ・チョコレート生クリームケーキ
- ・生チョコレート



川津の洋菓子店パティスリーエスポワール オーナーシェフ  
講師/深見 広伸  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

### 9月 ねぎ味噌 おにぎり春巻き風

定員 8名

お味噌と酒粕を使って、お野菜を美味しくいただきます!!

飯塚教室

087 9/17火

- ・お味噌と酒粕でお野菜のディップ
- ・ねぎ味噌おにぎりの春巻き風
- ・お野菜を楽しむみそバタースープ



発酵食インストラクター、味噌研究家、「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主  
講師/久保 美和  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては12ページをご覧ください。[ここち飯塚 共通]

### ここち飯塚教室の開催場所・お問い合わせ



〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

☎0948-25-5656

FAX0948-25-7793

■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30  
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

飯塚教室 MAP



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

### ここち飯塚教室 受講生募集中!

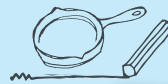
お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

🔍 ショールームここち 検索



全教室共通 申込み期限【7月教室】2024年6月10日まで 【8月教室】2024年7月10日まで 【9月教室】2024年8月10日まで



入学金  
無料!

クッキング教室 カルチャー教室

# 受講生募集 直方

2024年 7月/8月/9月



## ショールームこち直方休館日変更のお知らせ

ショールームこち直方は、2024年1月より休館日が変更となりましたのでお知らせ致します。ご不便をお掛け致しますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



ショールームこち直方 休館日

日曜日(第二日曜日除く)、  
年末年始、お盆休み、ゴールデンウィーク

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。



1 DAY Cooking

クッキング教室

7月

旅するようにイタリアを味わう、  
マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名

直方 教室

J-1 7/6 土

【こち】で出会える、ちょっと珍しいイタリア  
マンマの家庭料理と郷土菓子

- ・スペルト小麦と海老のサラダ
- ・揚げ茄子とリコッタチーズのトマトソースパスタ
- ・スコット(デザート)



- イタリア料理教室クオーレ 主宰  
日本イタリア料理教室協会認定校  
イタリア料理研究家、栄養士、国際薬膳食育師
- 講師 / おがさ ひでこ
  - 時間 / 10:00~13:00
  - 受講料 / 2,750円(税込)

7月

季節のスイーツ

定員 12名

直方 教室

夏のデザート作りましょう♪

J-2 7/10 水

- ・マンゴータルト
- ・メロンゼリー



- パティシエ
- 講師 / 山田 麻希
  - 時間 / 10:00~13:00
  - 受講料 / 2,200円(税込)

7月

季節の和食

定員 12名

直方 教室

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

J-3 7/14 日

- ・里芋田楽
- ・豚蒸し煮
- ・鯛とろろ和え



- 旬季 琳太郎経営
- 講師 / 茅原 康充
  - 時間 / 10:00~13:00
  - 受講料 / 2,200円(税込)

7月

アンコール 教室 満永シェフの Cafe de Cooking

定員 15名

直方 教室

夏にぴったりなオシャレなカフェメニューを皆で作りましょう!

J-4 7/16 火

- ・夏野菜ジュレのサラダ
- ・タンドリートルティーヤチキン
- ・バスケットチーズケーキ



- ザハウス オブリンドマル 支配人兼料理長
- 講師 / 満永 恵太
  - 時間 / 10:00~13:00
  - 受講料 / 2,750円(税込)

7月

料亭にまけない!  
出汁麴の作り方と使い方

定員 15名

直方 教室

J-5 7/18 木

- ・出汁麴の作り方
- ・京風そうめん出汁 (そうめん、そうめん出汁)
- ・焼き野菜のピクルス

麴を使えば簡単、楽に料亭に負けない出汁がとれます。



- 上級麹士・栗橋類士・「なごお cafe レッドクローバー」店主
- 講師 / 荒巻 良美
  - 時間 / 10:00~13:00
  - 受講料 / 2,750円(税込)

7月

手打ちそば

定員 6名

直方 教室

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

J-6 7/20 土

- ・ぶっかけそば
- ※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。



- 全種協四段 全種協三段
- 講師 / 舩田 浩二・舩田 美代子
  - 時間 / 10:00~13:00
  - 受講料 / 2,750円(税込)

全教室共通 申込み期限【7月教室】2024年6月10日まで 【8月教室】2024年7月10日まで 【9月教室】2024年8月10日まで

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



## 8月 旅するようにイタリアを味わう、マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名 直方教室

J-7 8/3土

- ・焼きとうもろこしの冷製スープ
- ・枝豆とトマトのケッカ風スパゲティ
- ・桃のオープン焼き **←押しデザート!!**

講師/おがさ ひでこ  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

【こち】で出会える、ちょっと珍しいイタリアマンマの家庭料理と郷土菓子



イタリア料理教室クオレ 主宰  
日本イタリア料理教室協会認定校  
イタリア料理研究家、  
栄養士、国際栄養士

## 8月 ベジフルライフで 体の中からキレイを作りましょう

定員 12名 直方教室

J-8 8/6火

- ・夏野菜のスパイスカレー
- ・ナスのアチャール
- ・野菜のラッシー

講師/小野 理恵  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,200円(税込)

今回のテーマは「夏野菜」です。夏野菜をしっかり食べて、暑い夏を乗り切りましょう!!



野菜ソムリエプロ、調理師、  
ベジフルビューティーアドバイザー

## 8月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

J-9 8/7水 フルーツのお花咲かせましょう♪

- ・桃のゼリーケーキ
- ・バナナタルト

講師/山田 麻希  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,200円(税込)



パティシエ

## 8月 親子教室 フレンチクッキング

定員 9組 直方教室

J-10 8/20火 夏の自由研究にもなる不思議で美味しい料理のヒミツを学びましょう!

- ・手作りリマヨネーズのチキンサラダ
- ・チーズインハンバーグ
- ・グレンブルゼリー

講師/満永 恵太  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

※対象は小学生以上、子供1人に対し大人1人の受講でお願いします。



サハウス オブリンドマル 支配人兼料理長

※上靴(子ども用)をご持参下さい。

## 8月 腸活カレーのすすめ

定員 15名 直方教室

J-11 8/22木

- ・甘酒カレー
- ・甘酒ラッシー
- ・ヨーグルトと味噌の漬け物

講師/荒巻 良美  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

甘酒で腸活カレーができます。市販のルーを使わずに旨みたっぷりのカレーを作りましょう。



上級和食 栄養士  
「ながおお cafe レッドクローバー」店主

## 8月 手打ちそば

定員 6名 直方教室

J-12 8/24土 そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方をお教えます。

※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

講師/舛田 浩二・舛田 美代子  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



全種協四段

全種協三段

## 8月 親子教室 パンとちょこっとスイーツ

定員 7組 直方教室

J-13 8/31土 親子でパン作り楽しみましょう。

- ・お好みパン
- ・りんごとクリームのパン
- ・アーモンドチュイル

講師/石松 厚子  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,200円(税込)

※対象は小学生以上、子供1人に対し大人1人の受講でお願いします。 ※上靴(子ども用)をご持参下さい。



ジャパンホームベーキングスクール講師

## 9月 旅するようにイタリアを味わう、マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名 直方教室

J-14 9/7土

- ・りんごとブルーチーズのブルスケッタ
- ・色々キノコとボルチーニ茸のバस्ता
- ・ネッチ(栗粉のクレープ)

講師/おがさ ひでこ  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

【こち】で出会える、ちょっと珍しいイタリアマンマの家庭料理と郷土菓子



イタリア料理教室クオレ 主宰  
日本イタリア料理教室協会認定校  
イタリア料理研究家、  
栄養士、国際栄養士

## 9月 四季を感じる日本料理

定員 15名 直方教室

J-15 9/8日

- ・浅利の煮麺
- ・旬魚 牛蒡 木の子
- ・さつまいも二色茶巾

講師/西藤 数晃  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します



和料理 蓮花寺 さいとう経営

## 9月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

J-16 9/11水 基本のスポンジケーキ作りから♪

- ・栗のショートケーキ
- ・ぶどうゼリー

講師/山田 麻希  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,200円(税込)



パティシエ

## 9月 初秋の恵みを楽しむ おもてなし♪

定員 12名 直方教室

J-17 9/12木

夏の名残と秋の実りを共に楽しむことのできる美味しい季節。身近な旬の食材でおうちご飯が楽しくなるメニューをご紹介します。

講師/and\*one Kitchen  
歯科医師 ナチュラル インナービューティー  
フードコーディネーター タイエットアドバイザー  
藤田 ひさみ・石丸 貴子  
時間/10:00~13:00  
受講料/3,300円(税込)



## 9月 低カロリーハンバーグのすすめ

定員 15名 直方教室

J-18 9/14土

麺の力と特製ソースでパサつかないおからハンバーグをつくります。

講師/荒巻 良美  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



上級和食 栄養士  
「ながおお cafe レッドクローバー」店主

## 9月 パンとちょこっとスイーツ

定員 12名 直方教室

J-19 9/20金 焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

- ・コーングリッツブレッド
- ・ブロッコリーのキッシュ
- ・木の実のケーキ

講師/石松 厚子  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



ジャパンホームベーキングスクール講師

## 9月 自宅で作れる簡単韓国料理

定員 15名 直方教室

J-20 9/21土 ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

- ・冷麺
- ・簡単茹で豚とパジャリ

講師/金正淑  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



韓国家庭料理人

## 9月 アンコール教室 満永シェフのファーストフレンチ

定員 15名 直方教室

J-21 9/24火

ご家庭でも簡単に作れるフレンチ料理をお教えます。

- ・ニース風サラダ
- ・小海老の豆乳グラタン
- ・フルーツカッティング

講師/満永 恵太  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



サハウス オブリンドマル 支配人兼料理長

7月 NEW スtringアート 糸掛曼茶羅りん®つくり

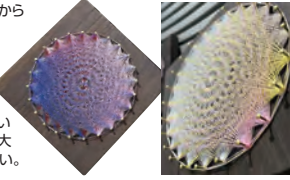
定員 10名 直方教室

糸と光が紡ぎ出す美しい曼茶羅の世界。釘が打ってある板に簡単な法則で糸を掛け、形をつくっていきます。

K-1 7/5金

講師/糸掛人MOKO
時間/13:00~15:00
受講料/3,300円(税込)

※16色の糸セットから5色選びます。
※サイズ:縦20x横20cm
※画像はイメージです。
※手元が見えにくい方はメガネや拡大鏡をご持参下さい。



7月 親子教室 【親子で夏休み】ハーバリウム水族館を作ろう!

定員 6組 直方教室

涼しげなボトルにお魚を泳がせたハーバリウム水族館。パーツ選びから完成までを親子で楽しんでください。

K-2 7/27土

講師/小野しのぶ
時間/10:00~12:00
受講料/1,100円(税込)

※親子1組にボトル1本を作成していただきます。2本以上ご必要の場合はお申し込み時にお知らせください。1本につき1,100円追加で承ります。
※サイズ:高さ約16cmのボトル
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はサンプルで当日のものと異なります。



7月 蓮の花飾り

定員 10名 直方教室

紙で蓮の花を作ります。インテリア、お盆のお供えにもおすすめです。

K-3 7/14日

講師/塩原直美
時間/10:00~12:00
受講料/2,200円(税込)

※好きな色の花びらの色を選んで作ります。
※ランプ付き
※サイズ:縦12x横18cm
※画像はイメージです。



8月 smile bear. レジンアクセサリー体験

定員 8名 直方教室

はじめての方でもお手軽・簡単失敗しないアクセサリー作りです♡

K-4 8/10土

講師/福島リエ
時間/10:00~12:00
受講料/1,100円(税込)

※好きな色のスタンダラスの端材を選んでいただいていたからの制作となります。
※名入れもできます。
※お子さんの保護者同伴参加も可能です。
※サイズ:縦2.8x横2.8cm
※画像はイメージです。



8月 秋のセルフネイルレッスン

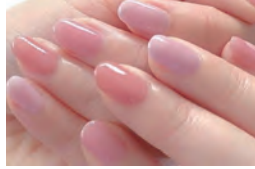
定員 6名 直方教室

爪のセルフケアから爪にジェル塗布して仕上げます。

K-5 8/31土

講師/中園愛美
時間/10:00~12:00
受講料/2,200円(税込)

※手元が見え辛い場合は拡大鏡などをご持参下さい。
※画像はイメージです。



9月 NEW かつさリンパマッサージ

定員 6名 直方教室

かつさとオイルを用いたリンパマッサージで美と健康を手にいれませんか?

K-6 9/3火

講師/高鍋絵巳
時間/10:00~12:00
受講料/3,850円(税込)

※女性限定
※かつさとオイルはご準備させていただきます。
使用後はそのままお持ち帰り下さい。
※手足が出やすい服装でお越し下さい。
※ヨガマット・タオルをご持参下さい。



9月 我が家でできる華やかフルーツティー!

定員 10名 直方教室

基本編としてたっぷりフルーツのフルーツティー、応用編としてパーティー用のティーパンチを楽しんでいただけます。

K-7 9/3火

講師/内野ひとみ
時間/13:00~14:30
受講料/3,850円(税込)

※復習用ティーバッグ&おみやげ焼き菓子付き
※筆記用具、エプロンをご持参下さい。
※画像はイメージです。



9月 りんごの醗酵ドリンク教室

定員 5名 直方教室

季節の果物りんごを使って、美味しく腸活できる醗酵ドリンク作り

K-8 9/27金

講師/久保美和
時間/10:00~12:00
受講料/4,950円(税込)

※醗酵ジュース2kgお持ち帰り(容器付き)できます。
近郊農家さんの新鮮収穫りんごを使用予定♡
※画像はイメージです。
※エプロンをご持参下さい。



9月 ボールを使ったストレッチ&手指の運動

定員 10名 直方教室

軽量のソフトバスケットボールを使って、楽しく全身のストレッチと手指の運動を行います♪年齢を問わずどなたでも参加できるボール運動です!

K-9 9/9月

講師/shogo
時間/10:00~12:00
受講料/1,100円(税込)

※ソフトボール直径約23cm、重さ260g、材質EVA樹脂(片手で握る重さです)
※動きやすい服装、運動靴、飲み物をご持参下さい。



7月 9月 押し絵

定員(各) 10名 直方教室

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地でくるんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

K-10 7/4木

講師/アトリエ心路(こころ) 駒山洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各2,200円(税込)

K-11 9/5木

講師/駒山洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各2,200円(税込)



7月 8月 9月 バレエストレッチ

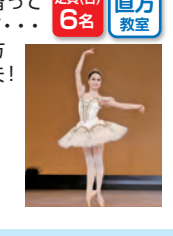
定員(各) 6名 直方教室

K-12 7/2 火

K-13 8/27 火

K-14 9/10 火

講師/バレエ講師 小森 真里谷
時間/10:30~12:00
受講料/各1,760円(税込)



7月 8月 9月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

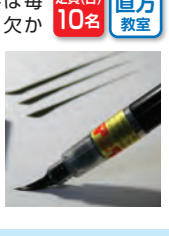
定員(各) 10名 直方教室

K-15 7/18 木

K-16 8/22 木

K-17 9/19 木

講師/アトリエ心路(こころ) 駒山洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)



7月 8月 9月 歌謡教室

定員(各) 10名 直方教室

K-18 7/13 土

K-19 8/24 土

K-20 9/14 土

講師/安田 良子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)



継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

L-1	7月	2・9・16
火	8月	6・20・27
曜日	9月	3・10・17

※気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい\*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪



- 講師/井手 君子
- 時間/13:30~15:30
- 受講料/総額9,900円(税込)

※裾上げ、肌襷袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、袴、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯通、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。 ※分からない場合こちらに来てからでも結構です。

三味線教室「民謡・童謡他」

定員 7名 直方教室

L-2	7月	6・20
土	8月	3・17
曜日	9月	7・21

三味線の音色を身近に感じてみませんか?



- 講師/藤本 秀希加
- 時間/10:00~11:00
- 受講料/総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ(スマホ録音でも可)・筆記用具・三味線をご持参下さい。

かんたんエアロビクス

定員 15名 直方教室

L-3	7月	4・11・18・25
木	8月	1・8・22・29
曜日	9月	5・12・19・26

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです。ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう♪



- 講師/泉 真由美
- 時間/10:00~11:30
- 受講料/総額13,200円(税込)

エクササイズ動画が見られます!申込時の参考にしてください

※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

定員 15名 直方教室

L-4	7月	5・12・19・26
金	8月	2・9・23・30
曜日	9月	6・13・20・27

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。



- 講師/SHINKO
- 時間/10:00~11:30
- 受講料/総額13,200円(税込)

※ヨガマットをご持参下さい。

はじめての太極拳

定員 15名 直方教室

L-5	7月	3・10・17・24・31
水	8月	7・21・28
曜日	9月	4・11・18・25

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。



- 講師/前田 ミユキ
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/総額6,600円(税込)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

L-6	7月	1・8・22
月	8月	5・19・26
曜日	9月	2・9・30

全員の初心者の方向けの教室になります

お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。



- 講師/金 美英(キム ミヨン)
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/総額9,900円(税込)

※人数等によって受講時間を変更する場合があります。 ※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

L-7	7月	4・11・18
木	8月	1・8・22
曜日	9月	5・12・19

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!



- 講師/チャンドラ マイケル 健太
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

定員 10名 直方教室

L-8	7月	6・13・20
土	8月	3・24・31
曜日	9月	7・21・28

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。



- 講師/久尾 星景
- 時間/13:00~14:30
- 受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

こち直方教室の開催場所・お問い合わせ  
〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10  
☎0949-29-1313  
FAX0949-29-1314

お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30

直方教室MAP  
休館日 日曜日(第二日曜日除く)・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

●応募方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームこち生徒募集係」まで

- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先
- ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他) ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ペア参加の場合

⑪名前(フリガナ)・性別 ⑫生年月日 ⑬住所 ⑭連絡先 ⑮職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九條・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

応募締切 クッキング・カルチャー教室共通

1day	7月教室: 24年6月10日まで 8月教室: 24年7月10日まで 9月教室: 24年8月10日まで
3ヶ月	24年6月10日まで

※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

Qショールームこち 検索





懐かしい思い出の  
一枚をお寄せ下さい!



こち直方 10周年記念

# フォトジエニツQ

写真コンテスト2024



輝く今を写した  
一枚をお寄せ下さい!

# 作品募集中

第1次応募締切  
2024年

# 7月6日(土)

今年もたくさんのご応募をお待ちしております!!



金賞

各部門 1作品

QUOカード  
5,000円分  
+ 筑豊の誇り

Q-SANオリジナル  
ギフトブック  
「筑豊の誇り」  
(3,000円分相当)



銀賞

各部門 1作品

QUOカード  
3,000円分  
+ 筑豊の誇り



ギフトブックに掲載されている  
「おいしい」「たのしい」商品の  
一例です。



銅賞

各部門 1作品

QUOカード  
1,000円分  
+ 筑豊の誇り

## 応募方法

パソコンの場合

ホームページURL

<http://www.q-san.co.jp/contest-apply>

専用サイトから応募できます。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。

スマホの場合

カメラ機能で右のQRコードを読み取り、応募ページへアクセスしてください。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。



郵送の場合

写真をA4サイズにプリントし、応募用紙にご記入の上写真と応募用紙を同封して「こち直方」にご郵送ください。

Q-SAN ショールームこち直方

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10 こちビル

プリント頂いたお写真は返却できかねますのでご容赦ください。

昔



ココチ直方

今



## おかげさまでココチ直方は10周年!!

旧事務所から移転して、たくさんのお客様にご来場いただきました!  
これからも皆様の『ココチいい』がきっとみつかるショールームであるよう  
努めていきます!

昔



ココチ飯塚

今



### 応募要項

サイズ **A4サイズ** (297×210mm)

候補発表 候補作品は応募者宛てに直接通知するとともに、ガスマイル紙面、ホームページ、ショールームココチ直方にて紹介いたします。

応募資格 応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限ります。プロ・アマチュア・年齢は問いません。今年撮影したものでなくても構いません。

発表 秋に開催される「ココチ住まいるフェア」にて**展示、投票の上、部門ごとに金賞、銀賞、銅賞**を決定いたします。

入賞作品は2025年カレンダー作成時に掲載いたします。

#### 注意事項:

- お写真は当方で額に入れて展示し、写真・画像データは原則お返しいたしません。
- 応募いただいたお写真は、ホームページ・広報誌などの当方の媒体でご紹介予定です。
- 被写体の方の承認を得てなかったり、他者の作品の無断使用など第三者の権利を侵害しないようにお願いします。その場合の責任を当方は負いかねます。
- 入賞作品の著作権はショールームココチ直方に帰属します。その際、作品の電子データもしくは原稿を提出していただきます。
- 入賞作品は主催者が催す展示会、制作物に無償で使用する権利を保有します。この使用を承諾していただけない場合は応募できません。
- 合成加工、立入禁止エリアから撮影した写真、日付入りの写真は不可とします。
- 応募作品は各部門につき1人1点、入賞作品は1人につき、1点とさせていただきます。
- 入賞作品発表の際は「作品名」「ニックネーム」を掲載いたします。
- 応募に際してご提供いただいた個人情報、入選通知、展示会等の必要な範囲で利用させていただきます。
- 応募者多数の場合は、1次募集で締め切らせていただきます。

お問い合わせ・応募先 **Q-SAN ショールームココチ直方**  
TEL.0949-29-1313 <http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

### フォトジェニックQ 応募用紙

写真コンテスト2024

月 日

カナ \_\_\_\_\_ ニックネーム ※掲載時はこちらを利用します

氏名 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

※入賞した際に利用させていただきますので必ずご記入ください。

テーマ  **あの日の思い出部門**  **最近の思い出部門**

作品名 \_\_\_\_\_

撮影場所 ( \_\_\_\_\_ 県 \_\_\_\_\_ 市)

コメント(エピソードやオススメポイントをご記入下さい)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定!

2024年7月～2024年8月開催のイベント予定表

6月  
初旬  
予定

ガス器具を使った手作りブラウニーとフルーツ飴を  
感謝の気持ちを込めたメッセージと一緒に  
パパへプレゼントしませんか?

場所: ショールームここち直方

申込 No.70

## Father's day (親子教室)

・時間: 10:00～12:00

参加費無料!

★エプロンとスリッパをご持参ください。

定員 6組

申込締切 5/25(土) ※申込多数の場合は抽選となります。

7月  
下旬  
予定

ゴミ拾いをして河川敷を綺麗にしませんか

場所: 直方市役所下河川敷)

申込 No.71

## 直方花火大会後の 清掃ボランティア

参加費無料!

★直方花火大会後の翌日の早朝に河川敷の清掃活動を行います。  
★汚れてもよい服装【帽子、タオル、運動靴(サンダル等不可)】

定員 10名程度

申込締切 7/14(日) ※申込多数の場合は抽選となります。

8月  
開催  
予定

実際に見て、使って、ガスの良さを体感!

場所: ショールームここち直方

申込 No.72

## ガス機器体験会(直方)

・時間: 10:00～12:00(予定)

参加費無料!

★ガス機器の購入者また購入検討者を対象

定員 10名程度

申込締切 7/28(日) ※申込多数の場合は抽選となります。

### お申込み方法



Web

サイトへアクセス

24時間受付

ログインページよりID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



◀ QRコードからでもお申込みできます。

[https://www.club.q-san.co.jp/users/sign\\_in](https://www.club.q-san.co.jp/users/sign_in)  
携帯電話・スマートフォンからでも可能です。



TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024  
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678  
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225



場所:ショールームこち直方

7月22<sup>[月]</sup>  
~8月27<sup>[火]</sup>

## 《夏休み企画》 2024夏休み こどもワクワク(\*^^\*)工作体験 ~夏休みはこち直方へGO!!~

申し込み不要!

- ★期間中、工作キットを使ってお絵かきや、制作ができます。
- ★通常価格330円(税込)または、550円(税込)のところ、会員様は110円引きで購入し作成できます。

●受付時間11:00~15:00

※当日こち直方窓口にて受付、お支払いとなります。  
※日曜日(8/11を除く)、お盆期間(8/13~8/16)はお休みです。

※汚れてもいい格好でお越しください(ペンなどを使う場合があります)。  
※小学3年生以下のお子様は、保護者付き添いをお願いします。※数に限りがございます。品切れの場合は何卒ご了承ください。  
※席数の関係上、時間帯によっては、お待ちいただく場合がございます。

## くらぶイベント 結果報告

2024年  
1/27  
(土)

### 恵方巻作り

今年もやりました!恵方巻!  
11組21名にご参加いただき  
楽しく巻きました!  
今年の方角は”東北東やや東”ということで  
皆様の健康を祈りながら美味しくいただき  
ました♪



2024年  
3/2  
(土)

### 機器体験会 (飯塚)

リンナイのデリシアの機能  
を活用して、さつまいもと新  
ショウガの炊き込みご飯(炊飯機能)、  
鱈のハーブ焼き(グリル調理機能)、鍋  
一つで胡麻和えと白和え(温度調節機  
能)を40分で作りました!  
味も間違いないです!





# SHOP INFORMATION

Q-SANをご利用  
くださっているお店を  
ご紹介します。



## 2023年7月にリニューアル オープンしました!



### 焼肉

# 真山

## YAKINIKU

筑豊直方駅近くにある  
開業30余年の老舗焼肉店、  
真山は九州産黒毛和牛をリーズナブルな  
価格でご提供しております。  
活気のある当店は、座席が多いことから  
宴会などにもご利用いただいております。  
是非当店で楽しいひと時を  
お過ごしください。

### ◆ファミリーセット

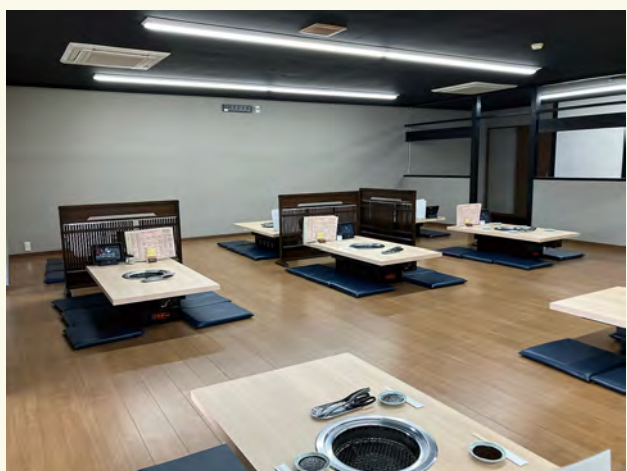
黒毛和牛ロース  
黒毛和牛カルビ(真山カルビ)  
ミノ・タン・丸腸・ホルモン  
ウインナー・海老3匹・イカ

¥6,050(税込)



### ◆黒毛和牛特上カルビ (ハネ下)

¥1,320(税込)



### ◆分厚切り塩タン

¥1,480(税込)

### ◆石焼ビビンバ

¥858(税込)

焼肉

## 焼肉真山

直方市知古3丁目1-44

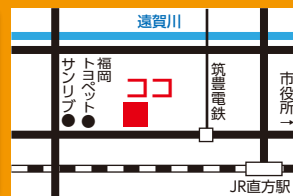
TEL:0949-24-6072

営業時間/16:00~22:00  
(L.O.21:30)

定休日/月曜日・火曜日

駐車場/有り

事前予約/可能



# UDON & Cafe

美味しいうどんやカフェ、  
駄菓子屋、家族風呂が併設された、  
家族で楽しめる小竹町の施設です。



## うどんセンター

# 銀



駐車場奥に和モダンな空間が広がる  
『うどんセンター銀』がごございます。  
玄関入ってすぐ左側にある発券機から  
購入してください。

※営業時間はページ下部のインスタグラムを  
ご覧ください。



わかめうどん



えびうどん

## ◆イチオシメニュー紹介



肉ごぼううどん

追加トッピングや  
おでんなどサイドメニューも  
充実しています！

## 軽食 & デザート

# CHIKI33

うどんセンター銀のお隣には軽食やデザートを取り  
扱うカフェCHIKI33がごございます。  
人気商品の混ぜると色が変わるレモネードは  
インスタ映え間違いなしの一品です。



※営業時間／右下のインスタグラムよりご確認の上ご来店下さい。



さらにお隣の店舗には駄菓子屋と  
貸し切り風呂もごございます。  
昔懐かしい駄菓子を楽しんだり、貸  
切風呂で家族みんなで温まります。

## うどんセンター銀

TEL:0949-66-8600

## CHIKI33

TEL:090-8916-0860

鞍手郡小竹町新多460-6

駄菓子屋

営業時間/12時～18時

定休日/右のインスタグラムより  
ご確認下さい。

貸切家族風呂

受付時間/10時～20時(店休日除く)  
要電話予約

CHIKI33

インスタグラム

更新中! ▶▶▶



広告

# 直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない  
空き地・空き家を  
処分したい

古屋がそのまま  
解体費が出せない…

## 売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご要望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。

直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会

# LINE

## お友だち登録 お待ちしております!

お友だちになると…

**お得・お役立ち情報を配信します!**

- 住まいのお掃除動画
- お手軽お料理動画
- セール情報
- キャンペーン情報
- おススメ機器紹介
- 豆知識

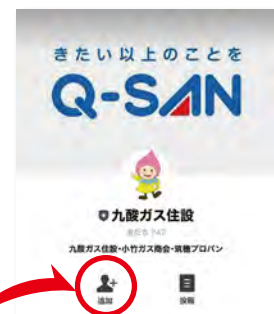


直方ガス・筑豊団地ガスを  
ご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・  
筑穂プロパン・  
小竹ガス商会をご利用の  
方はこちらから!

QRコード読み取り後



追加をタップ