

Vol.44

2019 SPRING & SUMMER 5.1-7.31



# GASMILE

ガスマイル 

ガスとくまのショールーム

みんな笑顔になーれ!



クッキング教室・カルチャー教室

P.1~4

**受講生募集**

P.5

**こちお知らせ**

P.6

**こち楽楽クッキング**

「さっぱり鶏ささみの柴漬け和え」「みそコラム」

P.7~9

**Q-SANリフォームおがわ**

「施工事例第2弾」「リフォームに関する補助金」

P.10

**介護サービスわかば**

「花粉防止グラス スカッシー」

P.11~12

**ガステ集**

「やっぱりガス?それともIH?」

P.13~14

**Q-SANくらぶ通信**

・会員募集・イベント予定・イベント結果報告

P.15~16

**写真コンテスト**

・お知らせ・応募要項

P.17

**ショップインフォメーション**

「焼肉ダイニング さくら」

P.18

**イベント・お祭りインフォメーション**

裏表紙

**Q-SANでんき**

きたい以上のことを

**Q-SAN**

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからご覧いただけます  
<http://www.Q-SAN.co.jp>

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 直方ガス(株)<br>☎0949-22-2496               | 九州酸素(株)<br>☎0948-25-2134           |
| 筑豊団地ガス(株)<br>☎0949-24-6752             | (株)九酸<br>本社・直方営業所<br>☎0949-22-5555 |
| (株)九酸ガス住設<br>本社・飯塚営業所<br>☎0948-22-6024 | 飯塚営業所<br>☎0948-22-0417             |
| 直方営業所<br>☎0949-22-0678                 | 北九州営業所<br>☎093-571-0831            |
| 北九州営業所<br>☎093-632-8523                | 宮田営業所<br>☎0949-33-4950             |
| 鞍手営業所<br>☎0949-42-1003                 | 医療部<br>☎0948-22-0849               |
| (有)筑穂プロパン<br>☎0948-72-1225             | (株)小竹ガス商会<br>☎09496-2-0425         |
| (株)Q-SAN リフォームおがわ<br>☎0949-23-2525     |                                    |
| (株)介護サービスわかば<br>☎0949-22-0808          |                                    |
| Q-SAN ショールームこち<br>☎0949-29-1313        |                                    |

**入会金無料**

COOKING・CULTURE SCHOOL

# 受講生募集

- ✓ クッキング教室
- ✓ カルチャー教室

7月  
JULY

8月  
AUGUST

9月  
SEPTEMBER

みんなの「こちいい」が  
きっとみつかると。



COOKING SCHOOL

1DAY

## クッキング教室



### お料理入門講座

お料理を始めたい方  
向けの講座になります

#### 基本の料理



D-1 7/14 日

- ・炊き込みご飯
- ・出汁巻き卵
- ・茶碗蒸し



講師 こちスタッフ

定員  
18名

時間 10:00~13:00

受講料 1,000円(税抜)

### こども料理教室

みんなで、楽しい  
餃子パーティーしよう!

#### 小学生限定



D-2 8/4 日

- ・三種餃子  
(羽根付き餃子・  
水餃子・蒸し餃子)



※子供たちのみで  
料理を作ります。  
※保護者は付き添いのみで  
お願いします。

講師 こちスタッフ

定員  
18名

時間 10:00~12:00

受講料 500円(税抜)

### お料理入門講座

こちスタッフと  
一緒に料理始めませんか?

#### 男性限定



D-3 9/1 日

- ・チャーハン
- ・春巻き
- ・中華スープ



講師 こちスタッフ

定員  
18名

時間 10:00~13:00

受講料 1,000円(税抜)

NEW

食欲のない暑い毎日、  
時短料理でしっかり栄養補給

### 暑さに負けない夏バテ予防クッキング

D-4 7/18 木

- ・枝豆入りうめご飯
- ・トマトと豆腐と  
ふんわり卵のスープ
- ・ミルクプリン 他



講師 フードコンシェルジュ  
キッズキッチンインストラクター  
石川 香・古家 清美

時間 10:00~13:00

定員  
18名

受講料 2,000円(税抜)

NEW

普段あまり使用しない乾物を、  
ちょっとおしゃれに洋風調理

### ちょっと洋風乾物クッキング

D-5 9/13 金

- ・切干大根のドライカレー
- ・ひじきとキャベツの  
キッシュ風
- ・フルーツ寒天 他



講師 フードコンシェルジュ  
キッズキッチンインストラクター  
石川 香・古家 清美

時間 10:00~13:00

定員  
18名

受講料 2,000円(税抜)

NEW

自宅にある調味料で作れる、  
体にやさしいチャチャット韓国家庭料理

### 自宅で作れる簡単韓国料理

D-6 7/26 金

・キュウリのキムチ・チヂミ

・チョッ(韓国のピカタ)

D-7 8/23 金

・大根キムチ・チャッチェ

・わかめスープ

D-8 9/27 金

・オクラキムチ・ナムル(3種類)

・ジャガイモのチヂミ

講師 韓国家庭料理人 金正淑

時間 10:00~13:00

定員(各)  
18名

受講料 各2,500円(税抜)



※材料の仕入れ等でメニューが  
変わる時もあります

NEW

はじめての方でも簡単にできる、  
こだわり味噌作りはじめてみませんか?

### 簡単! 味噌づくり教室

D-9 7/6 土

- ・米味噌 2kg

福岡県産の米と大豆を使用し  
低塩にこだわったお味噌です



講師 味噌ソムリエ、  
調味料ジュニアマイスター  
安藤 久代

時間 10:00~12:00

定員  
18名

受講料 3,000円(税抜)

NEW

はじめての方でも簡単にできる、  
黒豆の味噌作りはじめてみませんか?

### 簡単! 黒豆味噌づくり教室

D-10 8/7 水

- ・黒豆大豆味噌1.3kg

福岡県産の米と筑豊産黒豆  
大豆を使用し低塩にこだわ  
ったお味噌です



※みそ玉プレゼント!  
味噌ソムリエ、  
調味料ジュニアマイスター  
安藤 久代

時間 10:00~12:00

定員  
18名

受講料 3,000円(税抜)

NEW

忙しい朝でもお湯に溶かせば簡単に味噌汁に  
なるカワイイ「みそ玉」の作り方を教えます!

### かわいくてかんたん! 「みそ玉」づくり教室

D-11 9/14 土

- ・味噌玉12個

味噌、こだわりの汁、  
乾燥野菜などの材料付



講師 味噌ソムリエ、  
調味料ジュニアマイスター  
安藤 久代

時間 10:00~12:00

定員  
18名

受講料 3,000円(税抜)

全教室共通 ● 申込み期限 【7月教室】2019年6月10日まで 【8月教室】2019年7月10日まで 【9月教室】2019年8月10日まで

COOKING SCHOOL

1DAY

# クッキング教室



## 親子でパンとちょこっとスイーツ

親子でパン作りに挑戦してみませんか？

D-12 7/7 日

- ・ウイナーパン
- ・チョコパン
- ・フルーツゼリー



講師 ジャパンホームベーキングスクール 師範 石松 厚子  
時間 10:00~13:00  
受講料 2,000円(税抜)

定員 7組

## パンとちょこっとスイーツ

D-13 8/2 金

- ・クリームパン
- ・キューブあんぱん
- ・あずき抹茶ゼリー

焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう！



D-14 9/6 金

- ・ココナッツレモン
- ・ウイナーロール
- ・ちっちゃいごまケーキ

講師 ジャパンホームベーキングスクール 師範 石松 厚子  
時間 10:00~13:00  
受講料 各3,000円(税抜)

定員(各) 18名

## 少しオシャレなティータイム

プレゼントにも使えるおしゃれなお菓子を楽しみましょう。

D-15 9/4 水

- ・カップケーキ (デコレーション)
- ・ロイヤルミルクティーのゼリー



講師 カフェオーナーズベジタリアン 調理師 重弘 和明  
時間 13:00~16:00  
受講料 2,000円(税抜)

定員 18名

## ☆心と身体が元気になる☆うれしい発酵食レシピ

初心者の方もお気軽にどうぞ。塩糎・スイートチリソース・マヨネーズを手作りしましょう。

D-16 9/20 金

- ・塩糎唐揚げ
- ～スイートチリソース添え～
- ・じゃがいものサラダ
- ～手作りマヨネーズと共に～
- ・塩糎 de プランマンジエ風



講師 発酵食スペシャリスト 食生活アドバイザー ナチュラビッドコーディネーター 小嶋 貴子  
時間 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税抜)

定員 18名

## 手打ちそば

そば打ちの基本と、美味しく食べる為の茹で方等を教えます。

D-17 7/13 土

D-18 8/24 土

D-19 9/15 日

- ・ぶっかけそば



講師 全糖麹師 舩田 浩二  
時間 10:00~13:00  
受講料 各2,500円(税抜)

定員(各) 7名

## daily dish cooking

家でのおつまみパーティーしよう!!

- ・玄米焼きおにぎり
- ・揚げなすとトマトのサラダ他5品

D-21 8/7 水 夏野菜でカラフルごはん♡

- ・ミニトマトのカプレーゼ
- ・夏野菜のフリット他4品

D-22 9/11 水 男子がよろこぶおそうざいを作ろう

- ・ベーコンと豚肉とひよこ豆のクリーム煮
- ・香味豆腐・牛ごぼうの混ぜごはん
- 他4品



講師 Cafe Sketchers オーナー Kanaco  
時間 10:00~13:00  
受講料 各2,500円(税抜)

定員(各) 18名

## 魚さばき教室

魚をさばいて、料理作り! 先ずは、三枚おろしから!

D-23 7/28 日

女性限定 ・三枚おろし

D-24 8/25 日

男性限定 ・三枚おろし

※下ろした魚で料理も作ります。



講師 旬季 琳太郎経営 茅原 康充  
時間 10:00~13:00  
受講料 各2,000円(税抜)

定員(各) 18名

## 季節の和食

ひと手間かけて美味しい料理を作りましょう。

D-25 9/29 日

- ・冬瓜スープ炊き
- ・イチジク胡麻クリームかけ
- ・出汁巻きたまご



講師 旬季 琳太郎経営 茅原 康充  
時間 10:00~13:00  
受講料 2,000円(税抜)

定員 18名

## ベジフルライフ

「体の中からキレイ」を作りましょう!

夏野菜たっぷりの美メニューで暑い夏を乗り切りましょう!

D-26 7/30 火

- ・夏野菜のグリルパイ
- ・サルティンボッカ
- ・白ごまのプランマンジエ
- 他



講師 野菜フルイフプロ ペパフルコーディネーターアドバイザー 小野 理恵  
時間 10:00~13:00  
受講料 2,000円(税抜)

定員 18名

## 健康でキレイになる料理

D-27 7/16 火

- ・薬膳エビチリ・雑穀中華スープ
- ・ピネガーライス 他

おしゃれで簡単、美味しいレシピ

D-28 8/26 月

- ・夏野菜のラタトゥイユ
- ・若鶏のスパイス焼き
- ・デザート 他



講師 and\*one Kitchen 藤田ひさみ 石丸 貴子  
時間 10:00~13:00  
受講料 各3,000円(税抜)

定員(各) 18名

## 季節のおもてなし料理

おしゃれで簡単、美味しいレシピ

D-29 9/26 木

- ・根菜の和風グラタン
- ・秋野菜のおひたし
- ・デザート 他



講師 and\*one Kitchen 藤田ひさみ 石丸 貴子  
時間 10:00~13:00  
受講料 3,000円(税抜)

定員 18名

## 季節のスイーツ

旬のフルーツを使って、タルトを作りましょう!

D-30 7/8 月

- ・トロピカルタルト
- ・スムージー
- ・ココナッツチュイル



D-31 8/6 火

- ・いちじくタルト
- ・ブルーベリーマープル
- ・レアチーズケーキ

講師 パティシエ 山田 麻希  
時間 13:00~16:00  
受講料 各2,000円(税抜)

定員(各) 18名

## 夜間 オシャレに創作フレンチ

以前好評だったメニューのアンコール開催です

D-32 7/22 月

- ・桃とトマトの冷製カベリーニ
- ・魚介のコトレッタ
- ・ラタトゥイユ添え
- ・バルサミコ寿司のおモニエール



講師 ザハウス オブリンドマル 支配人兼料理長 満永 恵太  
時間 18:30~21:00  
受講料 2,500円(税抜)

定員 18名

## オシャレに創作フレンチ

去年好評だった夜間教室のアンコール開催です。

D-33 8/20 火

- ・シーフードのタルタル
- ・ガスパチョ仕立て
- ・蒸気ローストビーフ
- ・マデラソース
- ・サンクリアアカケル



講師 ザハウス オブリンドマル 支配人兼料理長 満永 恵太  
時間 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税抜)

定員 18名

## ファーストキッチン(基本の洋食)

初心者の方でも簡単に作れる基本の洋食をお教えます。

D-34 9/17 火

- ・サーモンのシーザーサラダ
- ・ロールキャベツのトマト煮込み
- ・クリームブリュレ



講師 ザハウス オブリンドマル 支配人兼料理長 満永 恵太  
時間 10:00~13:00  
受講料 2,500円(税抜)

定員 18名

【3ヶ月プラン】2019年6月10日まで

●受講生募集中! ●入会金無料! ●写真はイメージです ●見学もできます



NEW

はじめてのキッズダンス

夏休み  
こども教室

合言葉は「Let's have fun!」  
「上手に踊る」より「楽しく踊る」をテーマにみんなでダンスを楽しみましょう♪

※対象年齢:5歳~小学校低学年まで

E-1 8/18日

講師 ダンス講師 hitomi

時間 11:00~12:00

受講料 1,000円(税抜)

※室内用運動靴(上履でも可)、タオル、飲み物をご持参下さい。※動きやすい服装をお願いします。



定員 10名

夏休み!お子様ポーセラーツ体験

小学生限定★  
こども教室

可愛い転写紙を自由に貼って、自分だけのオリジナルカップを作ります♪  
蓋つきだからとても便利です。

E-2 7/28日

講師 日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター 野崎 由美子

時間 10:00~12:00

受講料 1,000円(税抜)

※工作はさみ、ハンドタオルをご持参下さい。※完成するため、お申し込みは8月6日以内の受け渡しになります。※写真はイメージです。※対象年齢:小学生高学年(小学生1~3年生の方は、保護者同席をお願いします。)



定員 10名

NEW

はじめてのいけばな入門

いけばなは気軽に誰でも楽しむことが出来ます。暑い夏、「涼」を感じられるようにリビングや玄関先に置いて心癒してみませんか♪

E-3 7/19日

講師 華道家 池坊 引立 福成 美紀

時間 13:00~15:00

受講料 3,000円(税抜)

※サイズ:高さ約40cm ※画像はイメージです。



定員 10名

アーティフィシャルフラワー教室

優しいリボンのふわふわリース♡どんなお部屋にもマッチするリースです♪ご友人への贈り物にもgood☆

※希望者の方は簡単なラッピングできます。

E-4 9/12日

講師 花スタジオワタナベ 渡邊 素子

時間 10:00~12:00

受講料 3,000円(税抜)

※ハサミをご持参下さい。※画像はイメージです。当日の材料は異なる場合がございます。※サイズ:直径約30cm



定員 10名

プリザーブドフラワーのアロマリースをつくろう

プリザーブドフラワーで作るハート型のリース♡仕上げはお好きなアロマオイルをふりかけて爽やかに!

※リースの色は、ピンクとブルーがおすすめです。申込時にご希望の色をお伝え下さい。

E-5 8/23日

講師 ガーメン教室ホドベール 小野 しのぶ

時間 13:00~15:00

受講料 2,500円(税抜)

※エプロン、はさみ(工作用はさみでOKです)をご持参下さい。※画像はサンプルであり当日の作品とは異なります。



定員 10名

浴衣を着てお出かけしよう! 浴衣着付けレッスン

この夏は自分で浴衣を着てみたい♪浴衣を着てお出かけしてみませんか♡初めて浴衣を着る方も大歓迎です!

E-7 7/27日

講師 井手 君子

時間 10:00~12:00

受講料 500円(税抜)

※浴衣、腰紐4本、薄手タオル2本、伊達締め、帯、帯板、あればコーリンベルトをご持参下さい。



定員 10名

レザークラフト教室 ~\*1本用ペンケース\*~

イタリアンレザーを使って作るペンケースを作ってみませんか。万年筆入れにもgood♡

E-8 9/28日

講師 +M+プラスエム+代表 小林 倫佳

時間 10:00~12:00

受講料 3,000円(税抜)

※画像はイメージです。



定員 8名

たのしい切り絵教室

オリジナルの切り絵を作って、お便りを出してみませんか。額に入れてお部屋に飾ってもOK☆

E-10 7/25日

E-11 8/29日

E-12 9/26日

講師 切り絵愛好家 松本 佳代

時間 10:00~12:00

受講料 各1,000円(税抜)

※画像はイメージです。 ※サイズ:約10×15cm



定員(各) 8名

パステルアートで描こう!

パステルアートとは、パステルを削って粉状にし、綿棒などを使って簡単に描ける癒しのアートです♡温かみのあるパステルアートで描くので、とても和やかな気持ちになります。プレゼントにも最高です!

E-13 7/22日

E-14 8/26日

E-15 9/30日

講師 パステルとアートインストラクター やすなが まゆみ

時間 10:00~12:00

受講料 各1,500円(税抜)

※ウェットティッシュをご持参下さい。 ※画像はサンプルです。 ※サイズ:15×15cm



定員(各) 8名

季節の押し絵

7月 すいれん

8月 お月見うさぎ

9月 柿

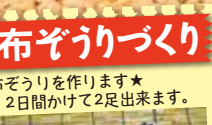
※サイズ:約12×12cm

※サイズ:約12×12cm

※サイズ:約12×12cm

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地をくんで貼り合わせて作る立体感のある布絵です。ミニ色紙に可愛らしい押し絵を作ってみませんか♪

※画像はサンプルです。



アクрил毛糸のおみもの

7月 ねこ

8月 雷さま

9月 ぶどう

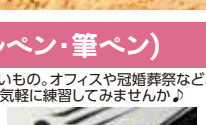
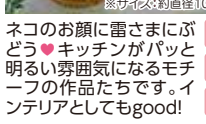
※サイズ:約直径10cm

※サイズ:約12×16cm

※サイズ:約10×12cm

ネコのお顔に雷さまにぶどう♡キッチンがパツと明るい雰囲気になるモチーフの作品たちです。インテリアとしてもgood!

※6号か7号か針、毛糸と針、はさみをご持参下さい。



2day はじめての布ぞうりづくり

ご自宅にある古布で、布ぞうりを作ります★初めての方でも大丈夫!! 2日間かけて2足出来ます。

E-23 8/6日

8/20日

※2日間かけて作ります。

講師 長澤 岩男

時間 13:00~17:00

受講料 1,500円(税抜)

※不要なシーツや浴衣など1~2枚程度の布、はさみ、針と糸、洗濯ばさみ3個、輪ゴム3本をご持参下さい。 ※サイズ:23×9cm



定員 10名

ペン習字(ボールペン・筆ペン)

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん! 一緒に気軽に練習してみませんか!

E-24 7/4日

E-25 8/1日

E-26 9/5日

講師 アトリエ心路(にこう) 駒山 洋子

時間 10:00~12:00

受講料 各1,000円(税抜)

※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。



定員(各) 10名

夜間 美しい姿勢づくりに挑戦! ポスチャサイズ講座

(ポスチャ=姿勢)社交ダンスの動きをベースにした、美しい姿勢を作る運動です。ストレッチや簡単なステップで美しい姿勢を作ります!

E-27 7/8日

E-28 8/19日

E-29 9/9日

講師 社交ダンス講師 倉地 ともみ

時間 19:00~20:30

受講料 各1,000円(税抜)

※室内用運動靴、タオル、飲み物をご持参下さい。 ※動きやすい服装をお願いします。



定員(各) 10名



はじめての韓国語—旅行

韓国旅行ですぐ使えるハンブル! ピギナーズコースです。

F-1 7/9 7/23  
火曜日 8/6 8/27  
9/10 9/17

講師 韓国大学校修了課程完了、  
教員免許有、日本語一級 金 静和  
時間 10:30~12:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※筆記用具: ノート・教材費(別途2,000円位)をご持参下さい。



定員 10名

中級 韓国語—旅行

韓国旅行ですぐ使える会話を中心に~!  
まず食堂で注文してみよう~!! ※観光、シヨッ  
ピングなどで使える韓国語講座です。

F-2 7/16 7/20 7/27  
土曜日 8/3 8/17 8/24  
9/7 9/14 9/28

講師 韓国大学校修了課程完了、  
教員免許有、日本語一級 金 静和  
時間 13:00~14:20

受講料 総額12,000円(税抜)

※筆記用具: ノート・教材費(別途2,000円位)をご持参下さい。



定員 15名

まもの着付け

気軽にひとりで着物を着てお出かけしてみ  
たい。- お持ちの着物を素敵に着こなして  
みませんか?

F-3 7/1 7/8 7/22  
月曜日 8/5 8/19 8/26  
9/2 9/9 9/30

講師 井手 君子  
時間 13:30~15:30

受講料 総額9,000円(税抜)

※着物・帯・すそよけ・肌襦袢・薄手タオル2,3枚・  
腰紐4本・コリンベルト1本など着装に関するもの一式をご持参下さい。



定員 6名

こども教室 ペラペラ英会話

英語であいさつ、くだもの&食べもの、英語でお父さん、お母さん  
って何ていうの?ゲームをしながら、  
楽しく英語で言えるようになろう♪

F-4 7/16 7/20  
土曜日 8/3 8/24  
9/7 9/21

講師 英会話講師 奥田 洋子  
時間 (その①)15:30~16:30  
(その②)16:30~17:30

受講料 総額 各6,000円(税抜)



定員(各) 10名

英会話教室

一緒に楽しく英会話を学びませんか?海外旅行や海外の方との  
会話でも楽しくなりますよ♪  
見学大歓迎です。

F-5 7/14 7/11 7/18  
木曜日 8/1 8/8 8/22  
9/5 9/12 9/19

講師 英会話講師 奥田 洋子  
時間 13:00~14:30

受講料 総額12,000円(税抜)

※筆記用具、あれば辞書をご持参下さい。



定員 10名

民謡三味線

三味線の音色を身体で感じてみませんか♪初心者の方、大  
歓迎です! 唄の好きな方には、唄い方講座を  
差し上げています。

F-6 7/16 7/13 7/20  
土曜日 8/3 8/17 8/24  
9/7 9/14 9/21

講師 音楽講師 藤本 秀生雲  
時間 10:00~11:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※三味線一式貸与します。ご希望の方は申込時にお伝えください。マイ三味線の方、持参歓迎です。



定員 5名

はじめての社交ダンス

美しい音楽に合わせて、気持ち良く踊りましょう!  
心も身体も健康で軽やかに♪

F-7 7/19 7/16 7/23  
火曜日 8/6 8/20 8/27  
9/10 9/17 9/24

講師 社交ダンス 倉地 ともみ  
時間 10:30~12:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※室内用運動靴、タオル、飲み物をご持参下さい。※動きやすい服装でお越し下さい。



定員 12名

初めての太極拳

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

F-8 7/13 7/10 7/17 7/24  
水曜日 7/31 8/7 8/21 8/28  
9/4 9/11 9/18 9/25

講師 前田 ミユキ  
時間 10:30~12:00

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。



定員 10名

やさしいフィットネスダンス

音楽に合わせて、身体を楽しく動か  
しましょう。ダイエット効果も期待で  
きるかも♡

F-9 7/13 7/10 7/17  
水曜日 8/7 8/21 8/28  
9/4 9/11 9/18

講師 健康運動 実践指導者 正木 絹枝  
時間 13:00~14:30

受講料 総額6,000円(税抜)

※ヨガマットをご持参下さい。ボール・バンド使用(無くてもOK)こちらで準備します)



定員 10名

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整え  
ます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

F-10 7/15 7/12 7/19 7/26  
金曜日 8/2 8/9 8/23 8/30  
9/6 9/13 9/20 9/27

講師 インストラクター-SHINKO  
時間 10:00~11:30

受講料 総額12,000円(税抜)

※ヨガマットをご持参下さい。



定員 15名

キックエクササイズ&ピラティス

音楽に合わせてパンチ、キック!ピラティスでしなやかな  
身体づくりをしませんか?

F-11 7/17 7/21  
日曜日 8/4 8/18  
9/1 9/8

講師 インストラクター-永田 朗博  
時間 10:00~11:00

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ、ヨガマットをご持参下さい。



定員 10名

夜間 キックエクササイズ&ピラティス

音楽に合わせてパンチ、キック!ピラティスで  
しなやかな身体づくりをしませんか?

F-12 7/18 7/22  
月曜日 8/5 8/19  
9/2 9/9

講師 インストラクター-永田 朗博  
時間 19:30~20:30

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ、ヨガマットをご持参下さい。



定員 15名

●受講料のお支払い方法 (クッキング教室&カルチャー教室共通)

お申込み締切後、受講料お支払い用紙を郵送いたします。(応募多数の場合抽選後に郵送)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月の場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。

※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※受講料は、いずれにおいても消費税を別途加算させていただきます。

[注意事項]  
※食物アレルギーに関して、個別対応はございません。  
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送させて頂きます。  
※親子教室を除き、お子様連れの受講はご遠慮ください。  
※講座内容・受講日・受講時間は変更になる場合があります。  
※応募数が一人数に満たない場合は開講を見合わせ場合がございますのでご了承ください。

●お問い合わせ

■お問い合わせ受付時間  
休館日を除く  
AM10:00~PM6:00

Q-SANショールーム ここち

☎0949-29-1313 FAX0949-29-1314

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

Qショールームここち 検索 http://cocochi.Q-SAN.co.jp



●応募方法

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

ガスとくらしのショールーム



- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日
- ④住所 ⑤連絡先 ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- ⑦きっかけ(フリーペーパー・チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか? はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ペア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所
- ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □	応募締切 クッキング・カルチャー教室共通
はがき裏 または FAX用紙に ①~⑩ の項目を記入 してください。	1day 7月教室:2019年6月10日まで 8月教室:2019年7月10日まで 9月教室:2019年8月10日まで
	3ヶ月 2019年6月10日まで
	※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送させて頂きます。





## ショールームこち からの お知らせ

皆様にご愛顧いただきましたお陰で  
こちも5周年を迎えることができました。  
厚く御礼申し上げます。

# こち教室ご応募チラシも一新！

「2019年7・8・9月」からは、  
弊社冊子ガスマイル掲載になりました！



掲載に伴い、11月発送分(2020年1・2・3月教室)より郵送を止め、  
ショールームご来場時にお持ち帰りいただくこととなります。

※今後はホームページからもチラシが見られるようになります。

また、教室をより円滑に運営する為に、皆様にご協力を賜りたく、下記のとおりお願い申し上げます。

- 1 料理教室は1教室の定員数を最高18名とし、定員数を超えた場合は、抽選になりますのでご了承下さい。
- 2 教室受講料のお支払いは、原則として弊社指定の期日と致します。尚、ご都合により遅れる場合はご一報いただくことを厳守とし、ご連絡がない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意下さい。
- 3 教室をキャンセルされる際の返金期間は、開催日の1週間前までにご連絡を受けた場合と致します。
- 4 教室に空席があり、ご参加希望される場合の受付期間は開催日の2週間前までお受けさせていただきます。その際は、開催1週間前までにご入金をお願い致します。

以上 どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 皆様多数のご参加を スタッフ一同心よりお待ちしております。





# 楽楽Cooking

らく らく クッキング

## さっぱり鶏ささみの柴漬け和え



ここち楽楽クッキング

### 材料(4人分)

- ささみ(筋なし) ..... 4本
- 柴漬け(みじん切り) ..... 大さじ2杯分
- 韓国のり(又は味付けのり) ..... 4~5枚
- 塩昆布(小口切り) ..... 少々
- 万能ネギ(小口切り) ..... 少々
- 白ごま ..... 少々
- 日本酒 ..... 大さじ1

おつまみに  
喜ばれます♡

**A(合わせておく)**  
うすくちしょうゆ ..... 大さじ1  
みりん ..... 大さじ1



### ポイント!

**湯搔いた鶏ささみをしっかり氷水で冷やすこと!**  
※予熱で鶏肉の中心まで火が入りすぎるのを防ぐためです。

### 作り方

- 鍋に湯を沸かし、日本酒大さじ1を加えてささみを茹でる。  
30秒程してまわりが白くなったら氷水に取り、しっかり冷やす。
- 冷えたささみをキッチンペーパーに取り水気を拭く。
- A**の調味料を合わせる。塩昆布と万能ネギをカットする。
- ささみを5mm厚のそぎ切りにする。**A**の調味液で和えたら  
お皿に平たく盛り付け、塩昆布、白ごま、柴漬け、ネギの順番で盛り付ける。
- 食べる直前に千切った韓国のりをちらして完成。

### 大神 佳奈子 先生 プロフィール

いつも元気いっぱい楽しいここち料理教室  
"daily dish cooking"を開催してくださっている  
Kanaco先生をご紹介します!  
先生は多国籍料理講師でもあり、直方市のカフェ  
Coffee&Kitchen Sketchers のオーナーでもあり  
ます。Sketchersで販売しているオリジナルデザ  
インフォンケーキは大人気!またイベントや催事  
等でも販売、福岡市を中心に現在ご活躍中です!



..... みそソムリエが語る .....

## みそコラム



### みそ 誕生編



みそは中国から伝来した『醬』<sup>ひしお</sup>に工夫を加えた調味料で、有史以来1400年の歴史の中で育まれ『みそ汁』という独特の調理法に支えられながら日本の隅々まで普及しました。鎌倉時代に『みそ汁』として用途が考案され、室町時代に多彩な具を取り合わせたみそ汁が、栄養を満たしご飯にみそ汁をかけて食べるというのが普通になります。

戦国時代になるとわが国初のみそ工場と言われている『御塩噌蔵』<sup>おんしんそうくら</sup>を伊達政宗が仙台青葉城下に設け、各地の武将が保存性と栄養価の高いみそ汁を兵糧として保護育成した経緯があります。織田信長、豊臣秀吉、徳川家康は、『豆みそ』どころに生を受けており、武田信玄が信州みその基盤をつくり、伊達政宗の奨励した仙台味噌は、今に至るまで造り続けられています。

みそは原料により分けられ『米みそ』『麦みそ』『豆みそ』『調合みそ』でこれらの名称は、みそをつくる場合に不可欠な麴の原料の名称を冠して呼ぶことになっています。『米みそ』は、米麴を用い大豆と食塩を配合してつくった味噌のことであって単に米だけを原料としたものではなく、みその製造での使用量はそれぞれ異なりますが、必ず大豆と塩を用いることになっています。

同様に裸麦や大麦麴を用いたみそは『麦みそ』、大豆麴を用いたみそは『豆みそ』に分類されます。2017年に日本で一番多く消費されている味噌は『米みそ』で全体の77.9%、2番目は9.9%で『調合みそ』3番目が麦みそで6.4%、4番目が豆みそで5.8%となり、ちなみに福岡県では『調合みそ』がいちばん多く消費されています。

(次回に続く)



### 里ごころ味噌ボトル(焙煎あご・かつおだし)

外気に触れない二重構造の密封ボトルだから、衛生的で鮮度も長持ち。片手で簡単に注ぐこともできる上、だし入りなので、調理用みそとしてお使いいただく事が可能ですので、いつでも簡単に「みそ料理」をお作りいただけます。詳しくは「ニビシ醤油」で検索ください。

### 三瀬 僚一 ニビシ醤油株式会社

みそソムリエ協会認定みそソムリエ。幼少期を神戸で過ごし父親の転勤で北九州市民となる。現在ニビシ醤油(株)に勤務する51歳。



# Q-SAN リフォームおがわ

施工事例 第2弾

今回の工事は、直方市丸山町にある丸山保育園の「トイレ改修工事」です。昔ながらの暗くて寒いイメージのトイレを明るくにぎやかに仕上げました。

1F  
乳児・幼児(年少)

Toilet

Before



壁紙

壁紙を明るい雰囲気にする事で暗いイメージを変えました。



After



シャワーパン

After



子どものおもらし洗いや夏場のシャワー用のシャワーパンを新たに設置しました。



Before



扉

扉にはキャラクターのイラストを入れて子ども達が楽しめる工夫を施しました。

Before



After



手洗い場

配管を隠してすっきりした見た目に。蛇口の数を減らして洗濯機や流し台の場所を確保いたしました。

After





2F  
幼児(年中・年長)

扉

扉にはフルーツのイラストを入れて子ども達を楽しめる工夫を施しました。



**お客様の声**  
 工事完了後に、お客様にアンケートを記入していただきました。  
 急なお願いで、年明けよりすぐに準備していただきましたが、4月1日の入園式に間に合いよかったです。園児をはじめ、園内の先生、保護者の方にも非常に喜んでいただいております。とても明るくなり、思い切って工事をして本当によかったです。

Q-SANリフォーム

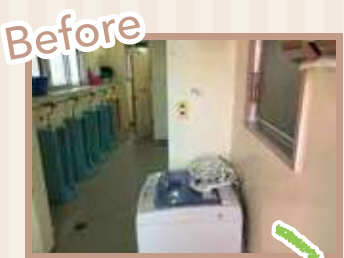


小便器

大人用の形から手すりのついた子ども用の小便器に。



キッズトイレ



フロア(床)

床をタイルからビニル床シートに変えて素足でも安心して使用できるようになりました。



手洗い場

蛇口を3つから5つに増やし、順番待ちを解消。壁の手洗いのイラストで正しい手の洗い方を学べます。



住まいを、家族を、笑顔にしたい。

**Q-SAN**  
リフォーム  
おがわ

小さな修理からリノベーションまで。お家のことなら何でもご相談ください。

お見積り無料!!

☎0949-23-2525

この度は、写真撮影等にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

# リフォームに関する補助金を受けられます!

2019年度  
**直方市**  
住宅リフォーム補助金

最大 **10万円**

申込受付期間  
2019年4月1日から  
※予算枠(1,290万円)に達したときは、その時点で受付締切

**決定!!**

補助額:補助対象工事費の10%の額(千円未満切捨て)

**対象となる人**  
(全ての要件を全て満たす)

- 市内に住民基本台帳登録されていること。
- 住宅の所有者であって、かつ、当該住宅に現に居住していること。
- 市税等を滞納していないこと。(世帯全員)
- 過去にこの補助金の交付を受けたことがないこと。
- 暴力団員でないこと。

各書類の  
作成・提出は  
おまかせください!

**対象となる工事**

バリアフリー工事、省エネ工事、耐震工事、耐久性能工事、公共下水道に接続する場合の排水設備工事(住宅リフォームを伴うもの)、給水管の取替え工事  
詳しくは、お問い合わせください。

飯塚市(定住促進住宅改修補助金制度・最大8万円)の制度も使用できます。その他の地区に関しましてもお気軽にお問い合わせください。

## 介護保険

**対象者** 介護保険の要支援1、2または要介護1～5の認定を受けた方・自宅で生活をされている方  
(対象となるのは居住の住宅のみ。一時的に身を寄せている家族の住宅は対象外)

住宅改修費に対する20万円の支給限度基準額の範囲内でかかった費用の9割(一定の所得がある方は、所得に応じて8割または7割)が支給されます。※支給限度額については、介護保険の在宅サービスの支給限度額とは別枠です。  
つまり、介護保険の自己負担割合が1割の方は18万円まで、2割の方は16万円まで、3割の方は14万円まで支給されます。

## 合併処理浄化槽設置整備事業(浄化槽補助金)

直方市以外の地区も  
お気軽にご相談下さい。

以下の全てを満たす合併処理浄化槽

- 1 処理対象人員が50人以下であり、BOD除去率90%以上、方流水のBODが20mg/リットル以下であること
- 2 合併処理浄化槽設置整備事業における国庫補助指針に適合していること
- 3 主に居住の用に供する建物、または述べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物に設置すること

浄化槽の種類	補助金の額
5人槽	332,000円
6～7人槽	414,000円
8～10人槽	548,000円
11～50人槽	750,000円

併用住宅の場合の人槽区分は、居住部分から算出される人槽が適用されます。

2018年度から実施されている上乗せ補助金

補助事業	補助金の額
既存単独浄化槽の処分に要する経費	90,000円
既存汲み取り便槽の処分に要する経費	60,000円
配管設置工事に要する経費	140,000円

※浄化槽及び便槽の撤去・処分が対象となります。  
※今までの補助金に加算されます。



### 次世代住宅ポイント制度

※消費税率10%で、一定の省エネ性、耐震性等を満たす住宅や家事負担の軽減に資する住宅の新築等やリフォームを行う方に対し、様々な商品等と交換できるポイントが発行されます。

**最大35万ポイント/戸**

その他、国の補助金制度、住宅リフォームローン控除のご案内もいたします。

住まいを、家族を、笑顔にしたい。

**Q-SAN** **リフォームおがわ**

株式会社Q-SANリフォームおがわ

**0949-23-2525**

花粉  
防止

# 花粉防止グラス スカッシー レギュラー



介護サービスわかば

花粉を入れないことが



対策の第一歩です。

花粉対策メガネ「スカッシー」をご存じですか？  
症状を軽減するには、目に花粉を入れないことが対策の第一歩です。スカッシーはレンズ周りのフレームが顔にフィットするつくりになっているため、目に入る花粉を減らすのに効果的。花粉対策メガネをかけることで目に入る花粉を約65%もカットすることができます。



567人の方から  
ご回答いただきました！

満足度  
96.8%



眼鏡なしで真っ赤に目が  
充血するところ眼鏡をかけると  
充血しなくなりました。



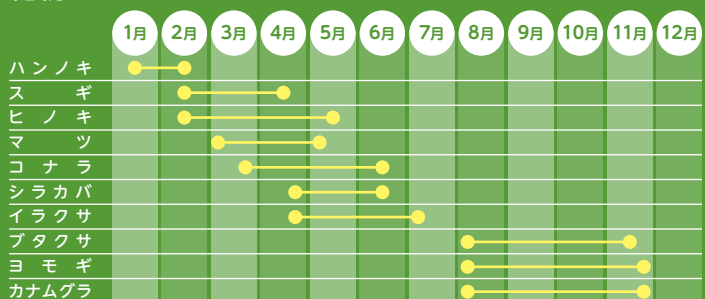
くもりにくいので重宝しています。  
見た目も普通のメガネにしか見えないので、  
花粉メガネだと気づくと皆驚いていました。



ゴック見えないし、  
オシャレに見えます。色もよかったです。



## 花粉カレンダー



- サイズ/外寸:14.2×内寸:13.6cm
- 重さ/23g (シリコンカバー装着時55g)
- 材質/ポリカーボネート
- UVカット
- くもり止め
- JAPOC認証花粉対策製品



[388309] ブラック



[388310] ブラウン



[388311] パープル

定価:1,620円(税込)の  
ところ…

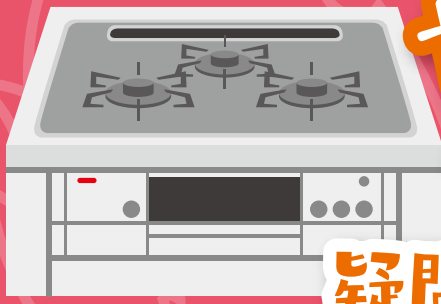
¥1,200円(税込)

キャンペーン期間：5月～7月

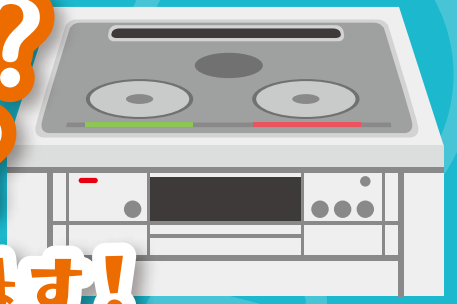
福祉用具のレンタル・販売・  
住宅改修も行います。

株式会社 介護サービス わかば

☎0949-22-0808



# やっぱりガス? それともIH?



## 疑問にズバリお答えします!

キッチンの調理機器の交換をガスコンロとIHで比較検討される方も多いのでは?  
そこで、ガスコンロとIHクッキングヒーターの特徴をズバリ説明いたします!

### ROUND1

## 調理対決

### ガスコンロ



ガスは**炎が見える**ので、炎を見ながら火力調整ができます。火力の強弱で、食材の加熱状況も同時にわかるので、**見た目**と**感じ**といった感覚でも料理ができます。

### 注目!



IHクッキングヒーターは、換気扇が汚れにくいと言われています。  
実はガスコンロは、炎の上昇気流があるため、換気扇で確実に吸い込むことができます。そのため、換気扇の強さが同じであれば、IHクッキングヒーターは、換気扇で吸い込まれない煙が多くなり、室内に充満してしまいます。

### IHクッキングヒーター



IHは、炎がでないので加熱状況は**天板の液晶**で確認します。上から加熱状況が見られますので、**らくな姿勢**で調理できます。

### ROUND2

## 使い、勝手対決

### ガスコンロ

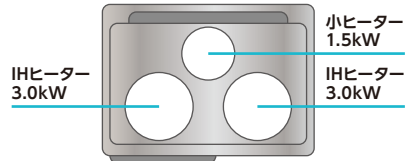


コンロとグリルの4ヶ所同時にフルパワー!

ガスコンロは、コンロとグリルの4ヶ所を同時に使っても、**ほぼフルパワー**で使うことができます。勝手に火力が落ちることがないので、品数の多い夕食やお弁当づくりなど、**たくさんの料理を一気に仕上げる**のも得意です。IHは最大電力**5.8kW**までの制限があり、同時に使用できる電力を越えると、**自動的にパワーが下がります**。

### IHクッキングヒーター

最大電力**5.8kW**までの制限があります。



同時に使用できる電力を越えると、自動的にパワーが下がります。

### ROUND3

## お掃除対決

### ガスコンロ



IHは「**五徳**」がなく全てがフラット。とはいえ、ガラスの天板の上に直接鍋を乗せるので、ヒーター部の焼きつきなどもあり、まったく手がかからないというわけではありません。**ガスコンロ**は「**五徳**」があったりバーナーがあったり、IHに比べるとお手入れのしやすさやすっきり感といった見た目は少し劣りますが、**清掃性は向上**しています。

### IHクッキングヒーター



ROUND4

災害時対策

IHコンロは電気を使用するので、災害時の停電時に使用することが出来ません。

台風や地震などの災害時には、復旧までの時間がかかってしまうため、特に冬場の食事の時には厳しくなります。

電池式の高スコンロは、災害時の停電時に使用することが出来ます。



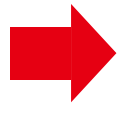
ROUND5

グリル調理性能対策

庫内温度が高いガスのグリルは、魚を短時間でジューシーに焼き上げることが出来ます!

こんな方にもおすすめ!

グリルで焼きたいんだけど...  
「汚れる」し「臭い」から使いたくない。



パロマのグリル革命 ラ・クックならお手入れラク!  
臭いも低減!上部に穴なしの  
ふた付だから油が飛び散らない!



お肉 野菜 お魚 いろんな料理に使えます!



比べて実感!グリル庫内の油汚れ!!



フタがあるから=ホレが綺麗くグリル!

ガスの温もりを、かたちに。

Paloma グリルお掃除解放宣言

ビルトインコンロ  
FACE IS



- クリアガラストップ
- 水なし両面焼きグリル
- 左右強火力
- オートグリル機能

PD-811WS-75GJ  
希望小売価格218,000円(税込)

48% OFF



特価 115,000円(税込)

ビルトインコンロ  
Brillio



- ハイパーガラスコート
- 水なし両面焼きグリル
- 左右強火力
- オートグリル機能

PD-701WS-75GK  
希望小売価格189,000円(税込)

56% OFF



特価 85,000円(税込)

テーブルコンロ  
GRAND CHEF



- ハイパーガラスコート
- 水なし両面焼きグリル
- オートグリル機能

PA-A93WCH-L/R  
希望小売価格89,800円(税込)

36% OFF



特価 58,000円(税込)

ラ・クック御愛用者の声

グリルがほぼ汚れることなく、ラ・クックを洗うだけなので掃除がとても楽です。重さもそんなに重くないので、気軽に活用しています。専用のレシピ本もあり、ラ・クックに食材を入れてセットするだけで簡単に料理が完成するというのも嬉しいところです。ラ・クックのカラーバリエーションも多く、調理後そのまま食卓に置いてもおしゃれで、洗い物も減らせて一石二鳥です。



お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0948-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.09496-2-0425 ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225

入会無料・年会費無料の会員制サービス

# 2 Q-SANくらぶ 周年 新規入会キャンペーン

キャンペーン期間 ▶ 2019.4/1~5/31

## ■ 期間限定特典 ■

期間中ご入会いただいた方の中から、  
通常、毎月30名様のところ、**期間限定**で  
Q-SANオリジナルギフトブック  
『筑豊の誇り』（3,000円分相当）を

抽選で  
総計

200名様

に、プレゼント!

ギフトブックに掲載されている「おいしい」「たのしい」商品の一例です。



## ご入会特典・サービス（原則無料）



### 会員限定の優待セール

当社で取り扱っている機器を会員限定価格でご奉仕致します。  
(ガス機器・エアコン・キッチン・床暖房からリフォームまで)



### 会員限定イベント開催

当社で企画した特別イベントにご参加いただけます。  
(日帰りツアー等、当社独自のイベントの開催。当社が協賛する  
イベントの案内)



### 共同農園（Q-SAN 農園）参加

ご家族・お友達を誘って、種まきから収穫までの農園体験  
しませんか？



### ここち教室サービス

ショールームここちで開催しているクッキング・カルチャー  
教室の特別サービスが受けられます。

➡ お申し込みはカンタン!

この機会にぜひご入会下さい!



Web

24時間受付

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。

QRコードからでも  
お申込みできます。



☎ 電話

●直方ガス株式会社 / TEL: 0949-22-2496

●筑豊団地ガス株式会社 / TEL: 0949-24-6752

●株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL: 0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL: 0949-22-0678 北九州営業所 / TEL: 093-632-8523

●株式会社小竹ガス商会 / TEL: 09496-2-0425

●有限会社筑穂プロパン / TEL: 0948-72-1225

くらぶ会員限定!

## くらぶイベント開催予定表

7月  
20

[土曜日]

参加費無料!



### 大人の社会科見学ツアー

～My 明太子作り体験&住宅・リフォーム見学相談会～

- ★住宅に関することは、何でもご質問ください!
- ★『めんたいぴりり』のモデルとなった「ふくや」の工場見学もできます!

行程

【8:30出発】ショールームここち⇒九酸ガス住設飯塚営業所  
⇒キャナルシティ博多「TOTO・DAIKEN・YKK AP 福岡コラボレーションショールーム」  
※見学&住宅・リフォーム相談会  
⇒「ふくや」 「ハクハク (博多の食と文化の博物館)」  
※明太子工場見学、オリジナルmy 明太子作り体験等  
⇒九酸ガス住設飯塚営業所⇒ショールームここち【16:30到着予定】

- ※お子様連れでの参加も可能です
- ※事前にリフォームについてのアンケートにお答えいただきます

定員:20名程度(お子様・保護者含む) 申込締切:6/28(金)

※申込多数の場合は抽選となります。

場所:福岡市内(バス移動あり)

申込No. 23

明太子  
食べ放題  
付き!



## くらぶイベント結果報告

3/23 土

### 手回し懐中電灯&モーターカーを作ろう!



ショールームここちの「住空間ゾーン」にて、20名様にご参加頂きました。

「住空間ゾーン」には、ガス温水式床暖房が設置されており、実際に体感して頂きながら、ポカポカとした雰囲気です。「手回し懐中電灯とモーターカー」のキットを組み立てて、電気を「つくる・ためる・つかう」実験をして、どうやって電気が作られているのかを感じて頂きました☆

懐中電灯やモーターカーで遊ぶお子様方の笑顔は、とても楽しそうで、参加して下さった親御さんも笑顔になっている姿が印象的でした(#^.^#)

当社では、電気の販売もしておりますので、お気軽にお問合せ下さい!

さまざまなイベントを企画しておりますので、ぜひご参加ください!

※お申し込み方法は左記の方法(お電話またはWeb)となります。



# フォトジェニック 写真コンテスト

2019

テーマ

## 春夏秋冬

春夏秋冬を連想させる写真を募集します。  
(応募時に季節を選んで頂きます)

グランプリ

QUOカード  
5,000円分  
+ 筑豊の誇り

季節毎  
4作品

準グランプリ

QUOカード  
3,000円分  
+ 筑豊の誇り

季節毎  
4作品

Q-SANオリジナルギフトブック  
「筑豊の誇り」(3,000円分相当)



ギフトブックに掲載されている「おいしい」「たのしい」商品の一例です。

応募締切

2019年

9月30日(月)

発表

秋に開催される「こち住まいるフェア」にて展示、投票の上、  
季節ごとにグランプリ、準グランプリを決定いたします。  
入賞作品は2020年カレンダー作成時に掲載いたします。

6月30日(日)までに  
ご応募頂いた作品は  
ガスマイルVol.45にて  
ご紹介いたします。

候補作品はガスマイル紙面、ショールームにてご紹介



## 応募要項

**テーマ** 春夏秋冬 季節感を感じさせる写真を募集します。

**サイズ** A4サイズ (297×210mm)

**応募締切** 2019年 9月30日(月)

**候補発表** 候補作品は応募者宛てに直接通知するとともに、ガスマイル紙面、ホームページ、ショールームにて紹介いたします。

**応募資格** 応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限ります。プロ・アマチュア・年齢は問いません。今年撮影したものでなくても構いません。

## 注意事項:

- お写真は当方で額に入れて展示し、写真・画像データは原則お返しいたしません。
- 応募いただいたお写真は、ホームページ・広報誌などの当方の媒体でご紹介予定です。
- 被写体の方の承認を得てなかったり、他者の作品の無断使用など第三者の権利を侵害しないようお願いいたします。その場合の責任を当方は負いかねます。
- 入賞作品の著作権はショールームここに帰属します。その際、作品の電子データもしくは原版を提出していただきます。
- 入賞作品は主催者が催す展示会、制作物に無償で使用する権利を保有します。この使用を承諾していただけない場合は応募できません。
- 合成加工、立入禁止エリアから撮影した写真、日付入りの写真は不可とします。
- 応募作品は季節毎に1人1点、入賞作品は1人につき、1点とさせていただきます。
- 入賞作品発表の際は「作品名」「ニックネーム」を掲載いたします。
- 応募に際してご提供いただいた個人情報は、入選通知、展示会等の必要な範囲で利用させていただきます。

## 応募方法

## 持ち込みの場合

写真をA4サイズにプリントし、応募用紙にご記入の上写真と応募用紙を同封して「ここに」ご持参ください。



Q-SAN ショールームここち  
〒822-8790 福岡県直方市新町3丁目3-10 ここちビル

プリント頂いたお写真は返却できかねますのでご容赦ください。

## 郵送の場合

写真をA4サイズにプリントし、応募用紙にご記入の上写真と応募用紙を同封して「ここに」ご郵送ください。



〒822-8790 福岡県直方市新町3丁目3-10 ここちビル  
Q-SAN ショールームここち「写真コンテスト受付」係

プリント頂いたお写真は返却できかねますのでご容赦ください。

## パソコンの場合



ホームページURL

<http://www.q-san.co.jp/contest-apply>

専用サイトから応募できます。

弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。

## スマホの場合



カメラ機能で左のQRコードを読み取り、応募ページへアクセスしてください。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。



お客様駐車場は建物正面横  
遠賀川河川敷駐車場もご利用ください。



お問い合わせ・応募先  
Q-SAN ショールーム ここち  
TEL.0949-29-1313  
<http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

フォトジェニック  
写真コンテスト 2019

応募用紙

月 日

カネ \_\_\_\_\_ ニックネーム ※掲載時はこちらを利用します

氏 名 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 住 所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

季 節  春  夏  秋  冬

作品名 \_\_\_\_\_

# Shop Information

ショップインフォメーション

Q-SANをご利用くださっているお店をご紹介します。



Yummy!



焼肉ダイニング

**さくら**  
SAKURA

さくらコース  
¥5,000  
(1皿 2人前)



佐賀牛特選ロース ¥2,500  
佐賀牛特選カルビ ¥2,200  
特選タン ¥950



その他画像にないメニュー

国産和牛ロース ¥1,680

国産和牛カルビ ¥1,580



※紹介文にない国産の牛カルビ 牛ロースもお安くございます。

盛り合わせ ※画像はこちらのBコース  
Aコース ¥3,500 (1皿 2~3人前)  
Bコース ¥4,800 (1皿 2~3人前)

焼肉ダイニングさくらは、2016年3月にOPENし、今年で3周年を迎えます。さらに、当店では全国トップクラスの佐賀牛や黒毛和牛A5ランクの上質できめ細かな肉質の和牛を使用しております。各テーブルに備え付けられた煙を吸い取るロースターで臭いを気にせずお楽しみ頂けます。また、大きなテーブル席や半個室、4名様までの完全個室があり、最大76名様まで収容できます。大きな宴会や接待・家族利用・デート・各種宴会に対応しております。是非当店で、上質なお肉とくつろぎの空間をご堪能下さいませ。



焼肉ダイニング  
**さくら**  
SAKURA

福岡県直方市頓野3895-6  
■営/17:30~22:00(L.O.21:30)  
■休/月曜日(祝日の場合 翌火曜日)

TEL:0949-26-0201



# イベント情報 Event Information

【所】住所 【時】時間  
【料】料金 【内】内容  
【問】問い合わせ先

## 直方地区

Nogata



### ユメシティのおがた

【所】直方市山部364-4  
【問】☎0949-25-1007

令和元年5月18日(土)

### 直方市民劇場5月例会 劇団民藝公演 「夏・南方のローマンス」

【時】18:00開場 18:35開演 【料】会員制

令和元年5月26日(日)

### 歌と踊りの祭典

【時】9:15開場 9:45開演 【料】無料



令和元年5月27日(月)

### 夢グループ主催 小林旭プレミアムコンサート

【時】13:00開場 13:30開演 【料】有料

令和元年6月2日(日)

### 文連のつどい

【時】11:00開場 12:00開演 【料】有料

令和元年6月9日(日)

### 氣志團現象V 「暴走元年～今日から俺たちは!!～」

【時】17:00開場 17:30開演 【料】有料

令和元年6月29日(土)

### ピアノデュオ デュエット La Dance Pianodu

【時】13:30開場 14:00開演 【料】有料

### 直方谷尾美術館

【所】直方市殿町10-35  
【問】☎0949-22-0038

平成31年4月2日(火)～令和元年6月23日(日)

### KAZUNOBU YANAGI & YUJI SINOMIYA EXHIBITION

【料】有料

平成31年4月2日(火)～令和元年6月2日(日)

### ミニギャラリー電話室三八番

【料】入館料のみ



令和元年5月18日(土) 10:00～16:00

### 本のコウカン会

【料】入館料のみ

令和元年5月19日(日)～5月24日(金) 15:00まで

### 総合書道展

【所】直方市新町1丁目1-18  
【問】直方歳時館 ☎0949-25-2008

平成31年4月25日(木)～令和元年6月23日(日)

### 証言者:橋本正勝 映像の世界

【所】直方市直方692-4  
【料】有料 【問】直方市石炭記念館 ☎0949-25-2243

令和元年7月中旬

### 竜王峡キャンプ村開村

【所】直方市上頓野184-1  
【問】直方市商工観光課 ☎0949-25-2156

令和元年5月19日(日) 関係者10:00～ 一般14:00～

### チュリップフェア2019 球根掘り

【所】直方リバーサイドパーク  
【料】無料  
【問】直方市観光物産振興協会 ☎0949-28-8135

令和元年7月下旬

### おがた夏祭り・直方山笠

【所】直方リバーサイドパーク(山笠は直方市内)  
【問】おがた夏まつり実行委員会



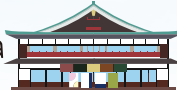
令和元年6月中旬～7月上旬

### 金剛山もととりあじさい祭り

【所】直方市上頓野4200-13  
【問】直方市農業振興課 ☎0949-25-2160

## 飯塚地区

Iizuka



平成31年4月18日(木)～令和元年5月21日(火)

### 旧伊藤伝右衛門邸 端午の節句・飯塚 2019

旧伊藤伝右衛門邸の邸内で「端午の節句」に合わせ、五月人形などを展示します。今年は新しい年号を迎えるにあたり、宮中に伝わる雅な伝統「櫓兜」を展示します。  
【所】飯塚市幸袋300番地  
【問】飯塚観光協会 ☎0948-22-3511

### 第38回 飯塚新人音楽コンクール

遠賀川筋の人情と、音楽土壌に恵まれた福岡県の中心のまち飯塚で始まった、世界で活躍できる音楽家をを目指す人たちのコンクールです。  
【時】〈予選〉ピアノ部門:令和元年5月3日(祝・金)、5月4日(祝・土)  
声楽部門:令和元年5月4日(祝・土)、5月5日(祝・日)  
〈本選〉令和元年6月2日(日)  
【所】飯塚コスモスコモン 飯塚市飯塚14-66  
【料】有料  
【問】飯塚新人音楽コンクール開催事務局 ☎0948-22-3274

令和元年5月12日(日)

### 第25回 筑前人形感謝祭

ご家族が長年愛用した人形やぬいぐるみに別れを告げて供養する神事です。  
【所】糺八幡宮境内 飯塚市宮町2-3  
【問】糺八幡宮社務所 ☎0948-22-0511



令和元年7月14日(日)

### 第63回 飯塚観光子ども山笠大会

かわいらしい締め込み姿の子どもたちが、元気の掛け声とともに街中を駆け抜けます。  
【所】スタート:鯛吉前 表彰会場:イヅカコスモスコモン広場  
【問】飯塚観光子ども山笠振興会 ☎0948-22-3511

【追い山】令和元年7月15日(月)

### 飯塚山笠

山笠フィナーレの「追い山」の日には、約3千人ともいわれる男衆が水法被に身を包み、沿道からの勢い水を全身に浴びながら街中を疾走する姿は、飯塚の街に感動と一時の清涼感を与えます!  
【所】出陣式:イヅカコスモスコモン広場  
スタート:糺八幡宮下  
【問】飯塚山笠振興会 ☎0948-23-0404

## 宮若地区

Miyawaka



令和元年6月1日(土) 15:00～21:00

### 第18回 宮若ほたる祭

自然豊かな宮若市にホテルを見に来ませんか?  
【内】ステージ、出店、ほたる観賞  
【所】西郷の丘総合運動公園 宮若市乙野634  
(当日の気象条件によっては観賞できない場合があります)  
【問】宮若市観光協会 ☎0949-55-9090



## 小竹地区

Kotake



令和元年6月中旬～8月中旬頃(予定)

### ブルーベリー狩り

甘くておいしいブルーベリーが人気の施設でブルーベリー狩りをお楽しみ下さい。  
【所】鞍手郡小竹町大字新多1358番3  
【問】山の里自然農園「ブルーベリー園」 ☎09496-2-5001

令和元年7月14日(日) 17:00～18:00頃

### 小竹祇園祭(子どもみこし)

小竹区貴船神社へ奉納する子どもみこしが行われます。  
【所】鞍手郡小竹町小竹区(旧長崎街道沿い) 貴船神社周辺  
【問】小竹祇園山笠振興会



令和元年7月7日(日)

### 南良津獅子舞

和太鼓と笛の音にあわせ、子ども獅子・大人獅子が勇壮な舞を繰り広げます。  
【所】鞍手郡小竹町南良津区 南良津神社周辺  
【問】南良津獅子保存会

## 田川地区

Tagawa



令和元年5月26日(日) 11:00～

### 英彦山山開き

夏山シーズンの始まりを告げる英彦山山開き。当日は上宮と奉幣殿で記念手ぬぐいの配布を予定しています。  
【所】英彦山山頂(上宮)・英彦山神宮奉幣殿  
田川郡添田町大字英彦山1  
【問】添田町役場まちづくり課観光係 ☎0947-82-1236

令和元年6月上旬～7月中旬 24時間無料開放

### 金山アジサイ園

九州でも屈指の約7,000本のアジサイが咲き乱れます。また、広大な敷地には遊歩道があり園内を散策できます。  
【所】田川郡添田町244-37  
【料】無料  
【問】糸田町役場・地域振興課 ☎0947-26-4025

令和元年6月上旬

### ほたるバス

毎年好評のほたるバスが今年も運行します! 清流のせせらぎ、源氏ほたるの幻想的な風景を見に来ませんか?  
【所】田川郡赤村大字赤6933-1  
【問】源じいの森ほたる館 ☎0947-62-2911

令和元年5月下旬

### DO YOU 農?

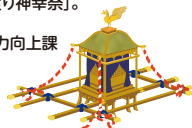
### どろんこフェスティバル・ザ・田植え

田植え体験、アユのつかみ取り、パーベキュー、村内ほたるツアーなど盛りだくさんの内容となっています。赤村ならではの自然の魅力、そして農業を体験してみませんか。  
【所】源じいの森 ほたる館 他  
【問】赤村役場 産業建設課産業振興係 ☎0947-62-3000

令和元年5月18日(土)・19日(日)

### 川渡り神幸祭

福岡県五大祭りの一つに数えられ、福岡県指定無形民俗文化財第1号に登録されている風治八幡宮の「川渡り神幸祭」。  
【所】彦山川周辺 田川市大字伊田  
【問】田川市役所 建設経済部 たがわ魅力向上課 ☎0947-85-7147



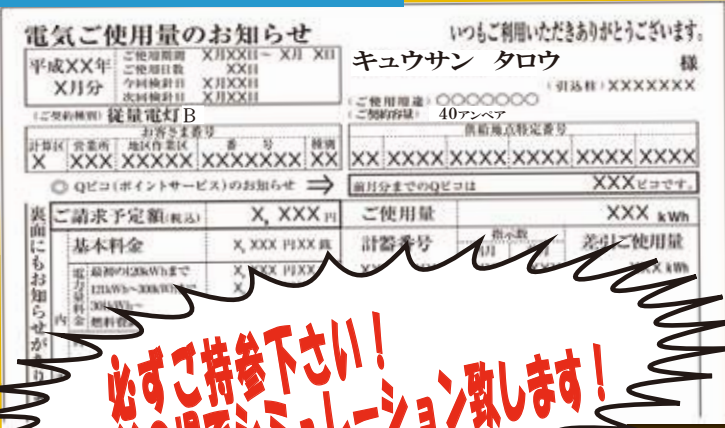
# おうちの電気💡は Q-SANでんき



面倒な手続き一切無しで  
節約生活始められます！

## でんきの節約 無料相談会

### 電気料金検針票



開催日時

5月11日(土) 22日(水)  
13:00~15:00

開催場所

6月8日(土) 19日(水)  
13:00~15:00

Q-SANショールーム はこちら

直方市新町3丁目3-10

※オール電化契約のお客様は対象外となります。

遠方の方は下記のフリーコールにご相談ください！

お気軽フリーコール (通話料無料)

フリーコール 0800-222-9393  
受付時間(平日)9:00~17:00

きたい以上のことを  
**Q-SAN**  
九酸・直方ガス企業グループ

直方ガス(株)  
☎0949-22-2496  
筑豊団地ガス(株)  
☎0949-24-6752

株九酸ガス住設  
本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024  
直方営業所 ☎0949-22-0678  
鞍手営業所 ☎0949-42-1003  
北九州営業所 ☎093-632-8523

(有)筑穂プロパン  
☎0948-72-1225  
(株)小竹ガス商会  
☎09496-2-0425

Q-SANでんき は (株)サイサンの電気取次店です。2015年10月8日、(株)サイサンは経済産業省より小売電気事業者【登録番号:A0015】に登録されています。