

Vol.46

2019 AUTUMN & 2020 WINTER

GASMILE

ガスマイル



クッキング教室・カルチャー教室

P.1~4

受講生募集

P.5 **こち楽楽クッキング**

「鯛棒鮓」「みそコラム」

P.6 **介護サービスわかば**

「エアーマスク ネームホルダー」

P.7~10 **Q-SANリフォームおがわ**

「次世代住宅ポイント制度」

P.11~12 **ガステ集**

「ガスコンロお掃除特集!」

P.13~14 **Q-SANくらぶ通信**

・会員募集・イベント予定・イベント結果報告

P.15~16 **写真コンテスト**

・候補作品ギャラリー

P.17 **ショップインフォメーション**

「焼肉 ぶくら」

P.18 **イベント・お祭りインフォメーション**

裏表紙 **Q-SANでんき**

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからご覧いただけます
<http://www.Q-SAN.co.jp>

- | | |
|--|------------------------------------|
| 直方ガス(株) ☎0949-22-2496 | 九州酸素(株) ☎0948-25-2134 |
| 筑豊団地ガス(株) ☎0949-24-6752 | (株)九酸 本社・直方営業所 ☎0949-22-5555 |
| (株)九酸ガス住設 本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024 | 飯塚営業所 ☎0948-22-0417 |
| 直方営業所 ☎0949-22-0678 | 北九州営業所 ☎093-571-0831 |
| 北九州営業所 ☎093-632-8523 | 宮田営業所 ☎0949-33-4950 |
| 鞍手営業所 ☎0949-42-1003 | 医療部 ☎0948-22-0849 |
| (有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225 | (株)小竹ガス商会 ☎09496-2-0425 |
| (株)Q-SAN リフォームおがわ ☎0949-23-2525 | |
| (株)介護サービスわかば ☎0949-22-0808 | |
| Q-SAN ショールームこち ☎0949-29-1313 | |



入会金無料!!

クッキング教室・カルチャー教室

受講生募集

1月

January

2月

February

3月

March

みんなの「こちいい」が
きっとみつかる。

Q-SAN
こち

1 DAY
COOKING SCHOOL
クッキング教室



お料理入門講座

こちスタッフと一緒に
お料理始めませんか?

基本の料理



J-1 1/19 日

- ・八宝菜
- ・ほうれん草のおひたし
- ・中華スープ



講師 こちスタッフ

時間 10:00~13:00

受講料 1,000円(税抜)

定員
18名

こども料理教室

みんなで、楽しい
餃子パーティーしよう!

小学生限定



J-2 2/16 日

- ・三種餃子
(羽根つき餃子・水餃子・蒸し餃子)

※子供たちのみで料理を
作ります。
※保護者は付き添いのみ
でお願いします。



講師 こちスタッフ

時間 10:00~12:00

受講料 500円(税抜)

定員
18名

お料理入門講座

こちスタッフと一緒に
お料理始めませんか?

男性限定



J-3 3/1 日

- ・魚の煮つけ
- ・ポテトサラダ
- ・みそ汁



講師 こちスタッフ

時間 10:00~13:00

受講料 1,000円(税抜)

定員
18名

韓国料理をみんなで作りませんか?

簡単に作れる韓国料理

J-4 2/14 金

- ・キムパッ
- ・アボカドキムチ
- ・キムチの素作り
- ・タレ作り(2種)

講師 韓国家庭料理人 金正淑

時間 10:00~13:00

受講料 2,000円(税抜)

定員
18名



はじめての方でも簡単にできる、こだわり味噌作りはじめてみませんか?

簡単!“減塩”米味噌作り

J-5 2/2 日

- ・米味噌2kg

福岡県産の米と大豆を使用し
低塩にこだわったお味噌です

味噌ソムリエ
調味料ジュニアマイスター

講師 安藤 久代

時間 10:00~12:00

受講料 3,000円(税抜)

定員
18名



本格バーガーをお家で作ろう!

Daily Dish Cooking

J-6 2/4 火

- ・ザックザクフライドチキン
- ・BLTバーガー
- 他2品

coffee&kitchen sketchers オーナー

講師 Kanaco

時間 10:00~13:00

受講料 2,500円(税抜)

定員
18名



みんなで楽しくおいしいパンを焼いてみよう

パンとちょこっとスイーツ

J-7 2/8 土

- ・2色あんぱん
- ・プチパン
- ・ミニフルーツタルト

ジャパンホームベーキングスクール

講師 師範 石松 厚子

時間 10:00~13:00

受講料 3,000円(税抜)

定員
18名



全教室共通 ● 申込み期限【1月教室】2019年12月10日まで 【2月教室】2020年1月10日まで 【3月教室】2020年2月10日まで

季節の和食

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみましょう。

J-8 3/20 金祝
 ・桜鯛 道明寺蒸し
 ・筍 木の芽和え
 ・春野菜 かき揚げ
 講師 伊藤 孝太郎 茅原 康充
 時間 10:00~13:00
 受講料 2,000円(税抜) **定員 18名**



サツと作れるマンマのおうちご飯でおもてなし

J-9 1/25 土 帆立貝柱のサラダマリネ
 ・レモンのタリオリーニ(パスタ)
J-10 2/22 土 ・ピアディーナ(無臭調味料ピザのようなもの)
 ・生ハムや野菜、モッツアレラなどの具を挟んで食べます
 ・ズッパイングレーゼ(デザート)
J-11 3/21 土 ・アスパラガスとフレッシュトマトの
 スパゲティ

日本イタリア料理専門学校認定校 イタリア料理教室クオレ
 (La casalinga del cuore)オーナー 藤原 貴子 イタリア料理研究家、栄養士、
 食育インストラクター、マクロビオティックインストラクター、家庭料理マスター
 講師 若田 英子
 時間 10:00~13:00 **定員(各) 18名**
 受講料 各2,000円(税抜)



和菓子教室

季節の和菓子を作ろう!

J-12 1/21 火
 ・いちご大福
 ・チョコレートわらび餅
 ・生菓子
 大塚菓子舗 店主
 講師 大塚 雅士
 時間 13:00~16:00 **定員 18名**
 受講料 2,000円(税抜)



ホワイトスイーツ

「ふわふわ」と「サクサク」2種類のホワイトスイーツを一緒に作りましょう♪

J-13 3/14 土
 ・クレームダンジュ
 ・ラングドシャ〜ホワイトチョコクリーム〜
 パティシエ
 講師 山田 麻希
 時間 13:00~16:00 **定員 18名**
 受講料 2,000円(税抜)



ベジフルライフで体の中から「キレイ」を作りましょう!

〜旬の野菜果物で美なまつり〜
J-14 2/25 火
 ・春野菜のフリット ・洋風野菜ちらし寿司
 ・ローストビーフ サラダ仕立て
 ・イチゴのミニパフェ
 野菜ソムリエプロ
 ベジフルビューティーアドバイザー
 講師 小野 理恵
 時間 10:00~13:00 **定員 18名**
 受講料 2,000円(税抜)



手打ちそば

そば打ちの基本と、おいしく食べる為のゆで方を教えます。

J-15 1/12 日
J-16 2/15 土
J-17 3/15 日
 ・ぶっかけそば
 講師 全理検四段 舩田 浩二
 時間 10:00~13:00 **定員(各) 7名**
 受講料 各2,500円(税抜)



四季を感じる日本料理

季節の食材を使った料理を、ご家庭でも簡単に味わえるよう、丁寧に紹介します。

J-18 2/9 日
 ・柚子釜焼き
 ・新筍揚げ出し
 ・薄い豆すり流し
 和料理 専攻科
 さいとう 経営 西藤 数晃
 時間 10:00~13:00 **定員 18名**
 受講料 2,000円(税抜)



みんな大好きシフォンケーキ

シフォンケーキとガトーショコラ、基本の作り方で楽しく作りましょう。

J-19 2/5 水
 ・シフォンケーキ
 ・ガトーショコラ
 カフェオーナー・スペシャリスト
 調理師 重弘 和明
 時間 13:00~16:00 **定員 18名**
 受講料 2,000円(税抜)



セレブリティフレンチ

アンコール教室
 お洒落なおもてなし料理をご自宅で作ってみませんか?
J-20 1/28 火
 ・魚介と根菜のマリネ アンジョワイヤードソース
 ・カリフラワーのポタージュ BACONカブチーノ
 ・若鶏のフィンビネガー風味
 ・ドゥーブルショコラ
 ザハウスオブリンダマール 満永 恵太
 支配人兼料理長
 時間 10:00~13:00 **定員(各) 18名**
 受講料 各2,500円(税抜)



夜間 セレブリティフレンチ

お洒落なおもてなし料理をご自宅で作ってみませんか?

J-22 2/17 月
 ・フレイドメール 海の幸のオードブル
 ・チキンブルギニヨン ポーチドエッグ添え
 ・パティシエールグラタン
 ザハウスオブリンダマール 満永 恵太
 支配人兼料理長
 時間 18:30~21:00 **定員 18名**
 受講料 2,500円(税抜)



野菜たっぷり健康レシピ

国が目標値として定めている野菜摂取量は1日350g! 一皿で100g摂れるメニューをご紹介します。
J-23 1/23 木
 ・1品で野菜100g摂れるメニュー 他
J-24 3/19 木
 ・鶏の薬膳ソースがけ 他
 and+one Kitchen
 野菜ソムリエ 藤田ひさみ
 食育アドバイザー 石丸 貴子
 時間 10:00~13:00 **定員(各) 18名**
 受講料 各3,000円(税抜)



桃の節句を楽しむおもてなし

野菜を使って色付けしたり、見た目も春らしいヘルシーなお寿司を作って、お祝いしましょう。

J-25 2/19 水
 ・野菜を使った手まり寿司
 ・茶碗蒸し その他
 and+one Kitchen
 野菜ソムリエ 藤田ひさみ
 食育アドバイザー 石丸 貴子
 時間 10:00~13:00 **定員 18名**
 受講料 3,000円(税抜)



NEW 春休み たいのいキッズダンス月 ども教室

*合言葉はLet's have fun!*ストレッチ→ダンスの基礎を覚え、人気アーティストの曲に合わせて楽しく踊ろう♪

K-1 3/29 日

※対象年齢:5歳~小学校低学年まで

講師 ダンス講師 hitomi

時間 11:00~12:00

受講料 1,000円(税抜)

※室内用運動靴(上履でも可)、タオル、飲み物をご持参下さい。※動きやすい服装でお越し下さい。

定員 10名

NEW たいのいパンフラワー教室

粘土でかわいい桜の花を作り、春を先取りしませんか。

K-2 1/31 金

アトリエのん

講師 大鶴 恵子

時間 13:00~15:00

受講料 1,500円(税抜)

※手芸用はさみ(先が尖っているはさみ)をご持参下さい。※画像はイメージです。

定員 10名

NEW あわじ結びを覚えよう

伝統的なあわじ結びを覚えて、御祝のツルや飾りものなど作ってみませんか。

K-3 2/18 火

田中 希穂

講師 田中 紀子

時間 13:00~15:00

受講料 1,500円(税抜)

※画像はイメージです。

定員 10名

標準光ベストカラー診断 で自分色に出会う

あなたの個性を最も輝かせるベストカラーを見つけ、自分色の人生を彩り豊かに楽しみたい。思いがけない色が、きっと見つかるはず♡

K-4 3/16 月

標準光ベストカラーアナリスト

講師 浅井 さち子

時間 10:00~12:00

受講料 2,500円(税抜)

※筆記用具、お手持ちのメイク道具をご持参下さい。※カラー診断のため、女性の方は出来ればファンデーションをとってノーメイクの状態でご参加下さい。

定員 10名

スタンドグラス *まるまるトレイ*

春らしい色を使った丸いトレイ、初心者さん向けの作品です。

K-5 2/11 火祝

スタンドグラスLeaf

講師 重田 紀子

時間 13:00~16:00

受講料 3,600円(税抜)

※サイズ:直径約12cm
※罩手、タオル、お持ち帰り用の袋をご持参下さい。※画像はイメージです。

定員 5名

スタンドグラス *フラワーバスケットのおやすみライト*

ガラスの花やガラスの玉を使ったかわいいおやすみライトです。
※色が選べます。(黄色のバスケット+ピンク系のお花) or (白いバスケット+ブルー、パープル系のお花) ※お申し込みの際、ご希望の色をお伝え下さい。

K-6 3/20 金祝

スタンドグラスLeaf

講師 重田 紀子

時間 13:00~16:00

受講料 4,200円(税抜)

※罩手、タオル、お持ち帰り用の袋をご持参下さい。※画像はイメージです。

定員 5名

素敵にテーブルコーディネート「ひな祭りの食卓」

テーブルコーディネートとは?
お料理を引き立てるテーブルコーディネートのコツを教えます♪

K-7 2/21 金

TALK認定食卓コーディネーター

講師 野崎 由美子

時間 10:00~11:00

受講料 1,000円(税抜)

※筆記用具をご持参下さい。※画像はイメージです。

定員 10名

古布を使った一閑張りづくり

かごに和紙と古布を張って仕上げる一閑張りを作ってみませんか。

K-8 1/24 金

アートマニア かずら工房 一閑張り講師

講師 大谷 千恵美

時間 10:00~12:00

受講料 2,500円(税抜)

※刷毛1本、タオル2枚(古いタオルでも可)、はさみ、古布(着物、絆(す)の生地など)2~3枚、あはし(染みとり)、竹かご(サイズ:直径30cm以内で、形は丸や四角どちらでも可)1かごをご持参下さい。※画像はイメージです。

定員 10名

レザークラフト教室 *名刺入れ*

運気UPの風水カラーを選んで名刺入れ(マチなし)を作りましょう。カード入れにもぴったり♪

※色はグリーン・黒・茶・オレンジ・ナチュラル・赤がございませぬ。申込み時にご希望の色をお伝え下さい。(色は変更になる場合がございます)

K-9 2/1 土

MKプラスエム代表

講師 小林 倫佳

時間 10:00~12:00

受講料 3,700円(税抜)

※画像はイメージです。

定員 5名

2DAY エコクラフトで手さげかご作り

初心者でもわかりやすいクラフトバンドでつくる手さげかご作ります。

K-10 3/6 金
3/13 金

※2日間かけて作ります。

講師 長澤 岩男

時間 10:00~15:00

受講料 1,500円(税抜)

※お盆のお弁当をご持参下さい。※定額(30~50cm)、えんぴつ、はさみ、洗濯はさみ(20~30個)をご持参下さい。

定員 10名

アクリル毛糸のあみもの

1月 オレンジ
2月 ねずみのお雛様
3月 ドーナツ

カラフルなものから可愛いデザインのものまで。生活に取り入れたい見た目もほっこりする作品たちです。

K-11 1/14 火 講師 舩田 美代子
K-12 2/4 火 時間 13:00~15:00
K-13 3/3 火 受講料 各1,000円(税抜)

※6号か7号が針、毛糸と針、はさみをご持参下さい。

定員(各) 10名

春の花いっぱい寄せ植えを作ろう

冬から春へ。眠っていたお花たちも目をさます頃です。あなたの寄せ植えも満開に咲かせるコツをゲットしてください!

K-14 3/27 金

ガーデン教室ポッドベール

講師 小野 しのぶ

時間 13:00~15:00

受講料 3,000円(税抜)

※エプロン、はさみ(工作用はさみでも可)をご持参下さい。
※画像はサンプルであり当日の材料とは異なります。

定員 8名

たいのい切り絵教室

下絵は用意するので、絵が苦手な方や初めての方でも楽しく作品を作ることが出来ます。オリジナルの切り絵を作ってお便りを出してみませんか♡

K-15 1/30 木
K-16 3/26 木

講師 豊崎 松本 佳代

時間 10:00~12:00

受講料 各1,000円(税抜)

※画像はイメージです。 ※サイズ:約10×15cm

定員(各) 8名

パステルアートで描こう♪

パステルを削って粉状にし、綿棒などを使って簡単に描ける癒しのアートです。どなたでも素敵なアートを描くことができ、みなさん感動されます。プレゼントにも最高です♪

K-17 1/27 月
K-18 2/17 月
K-19 3/23 月

パステルアートインストラクター

講師 やすなが まゆみ

時間 10:00~12:00

受講料 各1,500円(税抜)

※サイズ:15×15cm
※ウェットティッシュをご持参下さい。 ※画像はサンプルです。

定員(各) 8名

季節の押し絵

押し絵とは、型紙に糊を貼り、生地でくんで貼り合わせて作る立体感のある布絵です。ミニ色紙に可愛い押し絵を作ってみませんか♪

K-20 1/23 木
K-21 2/20 木
K-22 3/19 木

講師 アトリエ(さくら) 駒山 洋子

時間 10:00~12:00

受講料 各2,000円(税抜)

※サイズ:約12×12cm
※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。 ※画像はサンプルです。

定員(各) 10名

ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん! 一緒に気軽に練習してみませんか♪

K-23 1/9 木
K-24 2/6 木
K-25 3/5 木

講師 アトリエ(さくら) 駒山 洋子

時間 10:00~12:00

受講料 各1,000円(税抜)

※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。

定員(各) 10名

夜間 美しい姿勢 づくりに挑戦! ポスチャサイズ講座

(ポスチャ=姿勢)社交ダンスの動きをベースにした、美しい姿勢を作る運動です。ストレッチや簡単なステップで美しい姿勢を作りましょう♪

K-26 1/27 月
K-27 2/17 月
K-28 3/16 月

講師 社交ダンス 倉地 ともみ

時間 19:00~20:30

受講料 各1,000円(税抜)

※動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物をご持参下さい。

定員(各) 10名

CULTURE SCHOOL 3ヶ月

カルチャー教室

※一部、曜日が変更されている教室がございます。

はじめての韓国語-旅行

韓国旅行ですぐ使えるハングル! ピギナーズコースです。

L-1
1/15(水)・1/28
2/12(水)・2/25
火曜日 3/10・3/17

講師 韓国大学校日本語部 金静和

時間 10:30~12:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※筆記用具・ノート・教材費(別途2,000円位)をご持参下さい。

定員 10名

中級韓国語-旅行

韓国旅行ですぐ使える会話を中心に! まず食堂で注文してみよう~!! ※観光、ショッピングなどで使える韓国語講座です。

L-2
1/18・1/25・2/1
2/15・2/22・2/29
土曜日 3/7・3/14・3/21

講師 韓国大学校日本語部 金静和

時間 13:00~14:20

受講料 総額12,000円(税抜)

※筆記用具・ノート・教材費(別途2,000円位)をご持参下さい。

定員 15名

きもの着付け

一気根にひとりで着物を着てお出掛けしてみたい。- お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか?

L-3
1/12・1/19・1/26
2/2・2/9・2/16
日曜日 3/8・3/15・3/22

講師 井手 君子

時間 14:00~16:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※着物・帯・すそよけ・肌襷袢・兵衛袴・着すたれ2,3枚・腰紐4本・コリベルト1本など着装に關するもの一式をご持参下さい。

定員 6名

こども教室 ベラベラ英会話(その①)

英語であいさつ、くだもの&食べもの、英語でお父さん、お母さんって何ていうの?ゲームをしながら、楽しく英語で言えるようになろう♪

L-4
1/11・1/25
2/1・2/22
土曜日 3/7・3/28

講師 英会話講師 奥田 洋子

時間 (その①)15:30~16:30 (その②)16:30~17:30

受講料 総額各6,000円(税抜)

定員(各) 10名

※筆記用具、うわくつをご持参下さい。
※開校時間前にお越し下さい。
※対象年齢:小学1年生以上

英会話教室

一緒に楽しく英会話を学びませんか?海外旅行や海外の方との会話も楽しくなりますよ! 見学大歓迎です。

L-5
1/9・1/16・1/23
2/6・2/13・2/27
木曜日 3/5・3/12・3/19

講師 英会話講師 奥田 洋子

時間 13:00~14:30

受講料 総額12,000円(税抜)

※筆記用具、あれば辞書をご持参下さい。

定員 10名

民謡・童謡三味線

三味線の音色を身体で感じてみませんか?初心者の方、大歓迎です! 歌謡曲の好きな方、三味線伴奏で弾いて下さい。

L-6
1/11・1/18・1/25
2/8・2/15・2/22
土曜日 3/7・3/14・3/21

講師 三味線師 藤本 秀生雲

時間 10:00~11:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※三味線一式貸します。ご希望の方は申込時にお伝えください。マイ三味線の方、持参歓迎です。

定員 5名

楽しく社交ダンス(ゆっくり基礎)

初めての方も安心。基礎がわかれば誰でも踊れる! 楽しく踊って気分もリフレッシュ♪

L-7
1/7・1/14・1/21
2/4・2/18・2/25
火曜日 3/3・3/17・3/24

講師 社交ダンス 倉地 ともみ

時間 10:30~12:00

受講料 総額9,000円(税抜)

※室内用運動靴、タオル、飲み物をご持参下さい。※動きやすい服装でお越し下さい。

定員 12名

初めての太極拳

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

L-8
1/8・1/15・1/22・1/29
2/5・2/12・2/19・2/26
水曜日 3/4・3/11・3/18・3/25

講師 前田 ミユキ

時間 10:30~12:00

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

定員 10名

やさしいフィットネスダンス

音楽に合わせて、身体を楽しく動かしましょう。ダイエット効果も期待できるかも♡

L-9
1/8・1/15・1/22
2/5・2/12・2/19
水曜日 3/4・3/11・3/18

講師 健康運動実践指導者 正木 絹枝

時間 13:00~14:30

受講料 総額6,000円(税抜)

※ヨガマットをご持参下さい。ボール・バンド使用(無くてもOK!こちらで準備します)

定員 10名

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

L-10
1/10・1/17・1/24・1/31
2/7・2/14・2/21・2/28
金曜日 3/6・3/13・3/20・3/27

講師 インストラクター-SHINKO

時間 10:00~11:30

受講料 総額12,000円(税抜)

※ヨガマットをご持参下さい。

定員 15名

キックエクササイズ&ピラティス

音楽に合わせてパンチ、キック!ピラティスでしなやかな身体づくりをしませんか?

L-11
1/19・1/26
2/2・2/16
日曜日 3/8・3/15

講師 インストラクター 永田 朗博

時間 10:00~11:00

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ、ヨガマットをご持参下さい。

定員 10名

夜間 キックエクササイズ&ピラティス

音楽に合わせてパンチ、キック!ピラティスでしなやかな身体づくりをしませんか?

L-12
1/20・1/27
2/3・2/17
月曜日 3/9・3/16

講師 インストラクター 永田 朗博

時間 19:30~20:30

受講料 総額6,000円(税抜)

※室内シューズ、ヨガマットをご持参下さい。

定員 15名

●受講料のお支払い方法 (クッキング教室&カルチャー教室共通)

お申込み締切後、受講料お支払い用紙を郵送いたします。(応募多数の場合抽選後に郵送)

◎1dayの場合:1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月の場合:受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。

※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※受講料は、いずれにおいても消費税を別途加算させていただきます。

【注意事項】
※食物アレルギーに関して、個別対応はおこなっておりません。
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。
※親子教室を除き、お子様連れのお申し込みはご遠慮ください。
※講座内容・受講日・受講時間は変更になる場合があります。
※応募数が一人数に満たない場合は開講を免れる場合がございますのでご了承ください。

●お問い合わせ

■お問い合わせ受付時間
休館日を除く
AM10:00~PM6:00

Q-SANショールーム こち

☎0949-29-1313 FAX0949-29-1314

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

🔍ショールームこち 検索 http://cocochi.Q-SAN.co.jp



●応募方法

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10

「Q-SANショールームこち生徒募集係」まで

ガスとくらしのショールーム



- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日
- ④住所 ⑤連絡先 ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- ⑦きっかけ(フリーペーパー・チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか? はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ペア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所
- ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

応募締切 クッキング・カルチャー教室共通

1day
1月教室:19年12月10日まで
2月教室:20年1月10日まで
3月教室:20年2月10日まで

3ヶ月
19年12月10日まで

※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。



【3ヶ月プラン】2019年12月10日まで

●受講生募集中! ●入会金無料! ●写真はイメージです ●見学もできます

第7回  **ココチ**
楽楽Cooking
 らく らく フッキング





- 材料**
- 鯛 刺し身用……………200g程
 - 白米……………2合
 - ☆酢……………60cc
 - ☆砂糖……………50g
 - ☆塩……………15g
 - 木の芽……………少々
 - 昆布……………少々
 - 笹の葉……………適量

- 作り方**
- ① 鯛を薄造りにして塩を振る。
 - ② ☆の酢・砂糖・塩を鍋に入れ火にかけてよく溶かし、炊きたてのごはんと手早くまぜる。
 - ③ 鯛を酢洗りする。
 - ④ 巻きすにラップをして鯛を並べ、木の芽をおき、酢飯をのせ巻く。



鯛棒鮓

Point! 

ポイント! 

鯛に振る塩は、生臭さを取るためしっかりと！巻いた後、笹に巻きしばらくおいてから、切り分けます。



茅原 康充 先生
 プロフィール
 ・旬季 琳太郎経営



みそソムリエが語る
みそコラム

三瀬 僚一 ニビシ醤油株式会社
 みそソムリエ協会認定みそソムリエ。幼少期を神戸で過ごし父親の転勤で北九州市民となる。現在ニビシ醤油(株)に勤務する52歳。



世界に広がる
 みそ文化編



みそは「米」「麦」「豆」「合わせ」と大きく分けて4つに分類されます。わたしたちの住む北部九州では、米と麦の「合わせ味噌(調合みそ)」が好まれています。

その他、直接食べるタイプの「金山寺みそ」「ひしおみそ」「ゆずみそ」「ピーナツみそ」「鯛みそ」などのなめみそや、「玄米味噌」「胚芽米みそ」「はとむぎみそ」など、様々な種類があり、近年ではみそこし要らずで簡単にみそ汁が作れるペットボトルなどに入った「液状みそ」も人気です。

ちなみに塩分は一般例で、米みそ(12.5%)、麦みそ(12%)、豆みそ(11%)、調合みそ(11%)で、11~13%の塩分量と言われています。この塩分ですが、みそ汁を一日一杯飲んでも三杯飲んでも血圧に大きな影響はないと言われています。

かつて日本人の食生活の基本にあったものは「ごはんのみそ汁」ですが、近年は食生活の洋風化が進行し米飯から

パン食を好む人も増え、和食基本の食生活が変わりつつあります。エネルギーの過剰な摂取から栄養バランスを壊し肥満や生活習慣病が増加、大きな社会問題となっています。一方で世界的には、健康食として「和食」「みそ」が注目されています。

長寿世界一を誇る日本人の長寿の秘訣はその食生活にあり、みそを含む和食のバランスの良さに起因していると言われており、みその国内消費が減少している中で輸出量は増加しています。

海外に味噌が輸出されはじめた1970年頃は主に在留邦人が食していましたが、今では世界の様々な人たちが食生活に「みそ」を取り入れています。

米飯のみそ汁、大豆、魚、野菜を中心とした和食の栄養バランスの良さが見直されてきたことによると思われ、世界が日本の発酵食品「みそ」を認めつつあり国際化が期待できます。

(次回に続く)



Air Mask®

エアーマスク ネームホルダー

ウイルス・菌・ニオイを除去 ClO₂[二酸化塩素]の酸化パワー

※風がある屋外、空気の流れる場所での有効性は期待できません。※空間とは密閉空間を指し、密閉空間にて行った試験結果です。

クイックシールドエアーマスク ホルダー付き 空間除菌・消臭剤のご紹介です。

首からかけるだけ!エアーマスクの见えないシールドが
あなたを狙うウイルス・菌・花粉をシャットアウトします!

世界で初めての二酸化塩素タブレット(国際特許商品)を使用しています。

パウチされた
二酸化塩素粒子が
2ヶ月間ガード!

取替日を
記録できる
シールつき

薬剤ポケットは
分離型なので
別のネームホルダーに
貼付け可能

薬剤ポケット付きの
ソフトタイプネームホルダー
表面には社員証などを
お入れ頂けます



首から掛けて



鞆に付けて



ポケットに入れて

今年もウィルスの季節になりました。
毎年体調を崩してしまう主人に早々にクイック
シールドエアーマスクを持たせています。営業
の仕事なので、外回りで人に会うことが多い
ので、喜んで使っています。首からさげている
ので、いろんな人に「それ何?」と聞かれるからエ
アーマスクの良さを宣伝しているようです。



Quick Shield
クイックシールド エアーマスク
Air Mask

Q 「次亜塩素酸ナトリウム」を含む製品が化学熱傷を起こす可能性があるのとありますが大丈夫ですか?

A 「エアーマスク」に使用している薬剤は「亜塩素酸ナトリウム」でまったく別の性質をもっている薬剤です。
当社製品の包材は撥水性のある資材を使用しており、万が一、水が侵入した場合でも発熱しません

※ただし、乳幼児についてはご使用しないでください。

※薬剤が水に濡れてしまった場合は可燃物として処分して頂き、新しい薬剤に交換してご使用ください。

※雨など水に濡れるような場所では使用しないでください。

サイズ・容量

個装サイズ: 110/170/20mm

個装重量: 約60g

内容量: ネームホルダー1個、薬剤1個、
薬剤ケース1個

発売元: 中京医薬品

◎パッケージに記載の使用上の注意を
ご確認の上、ご使用ください。

定価: 1,650円(税込)のところ...

¥750円

キャンペーン期間 (2019年11月~2020年1月)

福祉用具のレンタル・販売・
住宅改修も行います。

株式会社 介護サービス わかば

☎0949-22-0808



次世代住宅ポイント制度で

お得にリフ

さまざまな商品に交換できる

たとえば 内窓の設置で!

20,000ポイント

たとえば 玄関ドアの交換で!



樹脂製内窓 インプラス



リシエント玄関ドア3

対象期間

〈請負契約・着工〉

**2019年4月1日~
2020年3月31日**

〈お引渡し〉

**2019年10月1日以降
(消費税率10%適用)**

2018年12月21日~2019年3月31日に請負契約を締結するものであっても、着工が2019年10月1日~2020年3月31日となるものは特例的に対象(消費税率8%適用)

対象となる主なリフォーム例 (下記以外にもポイントが発行される)

開口部の断熱改修

※1箇所あたりのポイント数×施工箇所のポイント数を発行

内窓の設置/外窓交換

大 2.8㎡以上

20,000ポイント/箇所

中 1.6㎡以上
2.8㎡未満

15,000ポイント/箇所

小 0.2㎡以上
1.6㎡未満

13,000ポイント/箇所

ガラス交換

大 1.4㎡以上

7,000ポイント/枚

中 0.8㎡以上
1.4㎡未満

5,000ポイント/枚

小 0.1㎡以上
0.8㎡未満

2,000ポイント/枚

ドア交換

大 ドア:1.8㎡以上 引戸:3.0㎡以上

28,000ポイント/箇所

小 ドア:1.0㎡以上1.8㎡未満
引戸:1.0㎡以上3.0㎡未満

24,000ポイント/箇所

 次世代住宅ポイント

リフォーム! ポイントもらえます

リフォームで
最大 **30万**
ポイント/戸

(安心R住宅を購入しリフォームする場合は
最大45万ポイント/戸)



若者・子育て世帯が
リフォーム※1

最大 **60万**
ポイント/戸

(既存住宅を購入しリフォームする場合)※2



28,000ポイント

たとえば 宅配ボックスの設置で!

10,000ポイント



スマート宅配ポスト

(注) 1申請あたりの合計ポイント数が20,000ポイント未満の場合は、ポイント発行申請できません。

リフォーム工事があります)

既存住宅を購入してのリフォーム※2は **ポイント2倍**

家事負担を軽減する設備の設置

宅配ボックス

10,000ポイント/戸 (住戸専用の場合)

10,000ポイント/ボックス (共用の場合)

※住戸専用の場合は、他の住戸用ボックスと一体になっていないものに限る

※共用の場合は、設置するボックス数(20を上限とする)に応じてポイント数を発行



ビルトイン自動調理対応コンロ

12,000ポイント/戸



エコ住宅設備の設置

節水型トイレ

16,000ポイント/戸

高断熱浴槽

24,000ポイント/戸

節湯水栓

4,000ポイント/戸

バリアフリー改修

手すりの設置

5,000ポイント/戸

段差解消

6,000ポイント/戸

ビルトイン食器洗機

18,000ポイント/戸



掃除しやすいレンジフード

9,000ポイント/戸



浴室乾燥機

18,000ポイント/戸



掃除しやすいトイレ

18,000ポイント/戸



※1 若者世帯:2018年12月21日時点で40歳未満の世帯、子育て世帯:2018年12月21日時点(または申請時点)で18歳未満の子を有する世帯※2 自ら居住することを目的に購入した住宅について、売買契約締結後3ヵ月以内にリフォーム工事の請負契約を締結する場合に限る ※1申請あたりの合計ポイント数が20,000ポイント未満の場合は、ポイント発行申請できません。 ■当チラシは2019年4月1日時点の国土交通省公表資料をもとに作成しています。

次世代住宅ポイント制度を活用して わが家の

ポイント対象製品を使用したリフォーム例



冬寒くて、夏暑いリビングを、
家族がくつろげる空間にしたい!

CASE 01 リビング窓の断熱リフォーム

合計ポイント例

55,000ポイント

内窓の設置or外窓交換

- 大 2箇所 40,000ポイント
- 中 1箇所 15,000ポイント



樹脂製内窓 インプラス

今ある窓の内側に取付けるだけで、
寒さ・暑さ・結露のお悩みが解消。

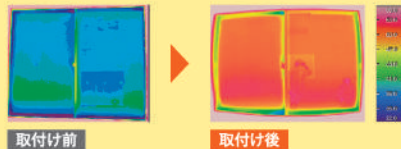
今ある窓に
つけるだけ



〈参考商品価格〉

- 大 W1700×H2000mm : ¥133,000
 - 中 W1700×H1100mm : ¥63,000
- ※引違い窓、複層ガラス入り完成品価格

〈冬季における窓の室内側表面温度の比較〉



(LIXIL社内実験結果:外気温0℃、室内温度20℃)

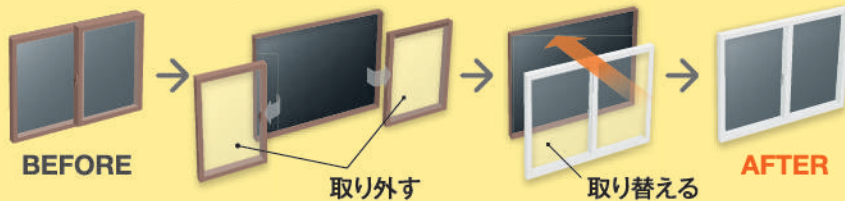
取替窓 リプラス

手軽に窓を取り替えて、結露を軽減。
すきま風解消。開け閉めもスムーズに。

〈参考商品価格〉

- 大 W1650×H1800mm : ¥183,000
 - 中 W1650×H1100mm : ¥140,000
- ※引違い窓、Low-E複層ガラス入り完成品価格

壁を壊さずカンタン窓リフォーム!



古くなった玄関を、
使いやすく一新

CASE 02 玄関リフォーム

合計ポイント例

43,000ポイント

- ドア 大 1箇所 28,000ポイント
- 宅配ボックス 10,000ポイント
- 手すりの設置 5,000ポイント

リシェント玄関ドア3

1日でわが家の顔をステキに一新。
防犯性も断熱性もグッとアップ。

〈参考商品価格〉¥422,000

※片開き・k4仕様・M83型・木目調・採風タイプ

工事はたった1日で完了!



採風

扉やカギを閉めたまま
採風できるタイプもご用意

(株)LIXIL

次世代住宅ポイント制度の詳細はこちら

LIXIL次世代住宅ポイント制度

検索



「困った!」をステキに解決

おしゃれに
したい!



+宅配ボックス

ヒートショックも心配だし、
寒~い浴室を快適にしたい!



CASE 03 浴室まるごと快適リフォーム

合計ポイント例

100,000ポイント

- 外窓交換 中1箇所 15,000ポイント
- 高断熱浴槽 24,000ポイント
- 節湯水栓 4,000ポイント
- 手すりの設置 5,000ポイント
- 段差解消 6,000ポイント
- 出入口の幅拡張 28,000ポイント
- 浴室乾燥機 18,000ポイント



スマート宅配ポスト

家にいる時も、いない時も、
安心して荷物を受け取れます。

〈参考商品価格〉¥294,000
※ファンクション仕様
ホームユニット含む



宅配ボックス・ポスト・
サイン・インターホン
をスマートに一体化

手すり スクエアタイプ 動作補助用

クツの脱ぎ履きや立ち上がりを
サポートするI型手すりをご用意。

〈参考商品価格〉¥11,800
※スクエアI型 棒:L600(30×30mm)
ブラケット・アイアンブラック



ミニマルな美しさを
追求し、空間を
スタイリッシュに演出

サーモス+カバーモール浴室用

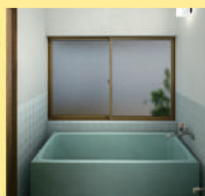
断熱窓に交換して、冬の寒さを低減。
ヒートショック対策におすすめ。

〈参考セット価格〉

中 W1600×H1000mm : ¥168,000

※サーモスII-H引違い窓、Low-E複層ガラス完成品価格
カバーモール含む

窓リフォームで
浴室をもっと
快適に



BEFORE



AFTER

寒さも
解消!

キレイに
一新!

開閉
しやすい!

システムバスルーム スパージュ

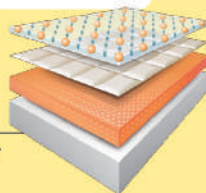
肩湯や打たせ湯など、さまざまな
お湯を楽しめる癒しのバスルーム。

〈参考商品価格〉¥1,413,000

※1616サイズ、窓額縁含む

寒い冬場でも
ヒヤッとしない

キレイサーモフロア



時間がたっても
お湯が冷めにくい

サーモバスS



(株)LIXIL

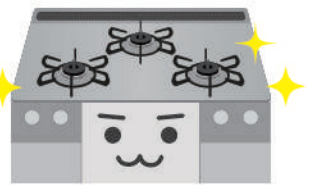


小さな修理からリノベーションまで。お家のことなら何でもご相談ください。

☎0949-23-2525

お見積り無料!!

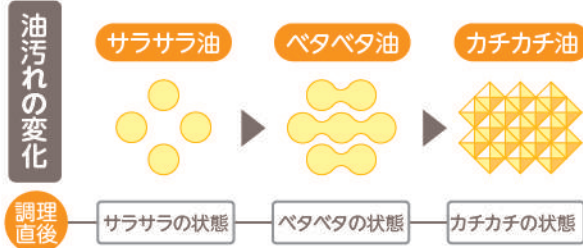
ガスコンロお掃除特集!



ガスコンロをいつまでもキレイに、カンタンお手入れガイド

毎日のこまめなお手入れがお掃除のコツ

ガスコンロは、毎日の食器を洗うタイミングと一緒に掃除をするのが大切です。ガスコンロの汚れのほとんどは「油汚れ」「こげ汚れ」。調理中に油は「オイルミスト」と呼ばれる油を含んだ蒸気となり、キッチン中に付着します。付着した油は、時間とともに変化し、落としづらくなってしまいます。汚れがカチカチになる前のこまめなお手入れで清潔に使いましょう。



お手入れの際には

イラストはイメージです

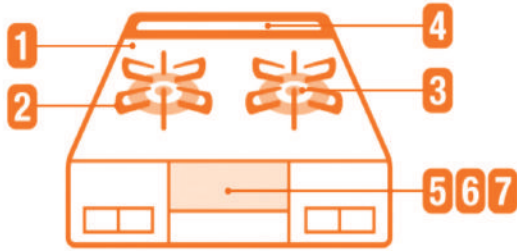
調理後のコンロは、しばらく熱くなっています。コンロのお手入れをする前に、まずガス栓を閉め、機器が冷えてから行ってください。(機器が冷めるまで時間がかかります。)

- 必ず手袋をしてからお手入れを行いましょう。
- スポンジを使う場合は、スポンジの素材(かたさ)によっては強くこすると、表面に傷がついてしまうので注意してください。
- お手入れの後には、乾いた布で水気や洗剤をしっかりと拭き取りましょう。

お手入れに適している道具と使用する洗剤



※液体クレンザーは、ハイパーガラスコートトップ天板以外には使用しないでください。



1 トッププレート

その日のうちに「サッと拭く」のがコツ



その日のうちにスポンジの柔らかい面やふきんに水を含ませて汚れを拭き取ります。その後、固く絞ったふきんなどで水拭きをすればスッキリきれいになります。

2 ゴトク

ときどき取り外してこまめにお手入れ



ゴトクを取り外して、台所用中性洗剤をつけたスポンジの柔らかい面で洗います。固く絞った布でしっかり水拭きをしてから、もとの場所に取り付けます。

3 バーナーキャップ

安全に使うために定期的にお手入れ



炎がふぞろいになったときは、バーナーキャップを取り外し、使い古した歯ブラシなどで、穴や溝の目詰まりを取り除きます。

※目詰まりをすると点火不良や不完全燃焼の原因となります。
 ※水洗い後は、しっかりと乾かしてください。
 ※お手入れの後には浮き・傾きのないようにしっかりとセットしてください。不完全燃焼の原因になります。

4 グリル排気口カバー

カンタンに取り外せるのでお手入れもラク



台所用中性洗剤をつけたスポンジの柔らかい面で洗い、水気を拭き取ります。汚れがひどい場合は一度熱めのお湯に浸して置き、その後、同様に洗います。

※グリル排気口カバーを外した際には、機器内部に落ちた野菜くずなどを取り除いてください。

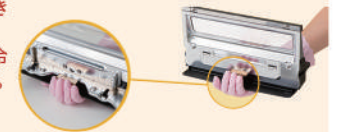
5 グリル部(受け皿・焼き網)

「使ったらすぐ」のお手入れがおすすめ



グリル取っ手のツメを押し下げたまま、取っ手を内側に倒して外します。受け皿は、台所用中性洗剤をつけたスポンジの柔らかい面で水洗いし、水気を拭き取ります。

※グリル扉は取り外してお手入れすることもできます。(構造は機種により異なります)
 ※グリル受け皿・焼き網は熱いまま急に水で冷やさないでください。変形するおそれがあります。



6 グリル庫内

2回に一度はグリルの中もお手入れ



スポンジの柔らかい面やふきんなどに、水で薄めた台所用中性洗剤をつけ汚れを拭き取ります。

7 グリル前面パネル・扉

すっきりクリアな前面パネルに



スポンジの柔らかい面かふきんなどに、水で薄めた台所用中性洗剤をつけて、汚れを拭き取ります。

＼こびりついた頑固な汚れに／

1 トッププレートは ホットタオルで 拭くとスッキリ

トッププレートの油汚れや吹きこぼれなどは、レンジで温めたホットタオルで拭くのがおすすめ。ベタベタ汚れもすっきりと落とすことができます。



2 つけ置き洗いで放置 その間は他の家事に あてる

ゴトクは、重曹を入れた40～60℃のぬるま湯に約30分つけ置きするだけ。放置している間に他の家事ができるので、時間を有効に使えます。



※アルミ製の容器を使用すると容器が変色します。

3 グリル庫内は お箸を代用

菜箸などの長い箸(棒)に、布やキッチンペーパーを巻きつけて、パーナー部分や角(隅)を軽く拭いて掃除しましょう。



＼キッチンのプチリフォーム／

お掃除しやすいビルトインコンロとレンジフードでカンタンお手入れ生活ははじめませんか？

Paloma FACE IS



クリアガラストップ

水なし両面焼きグリル

左右強火力

オートグリル機能

PD-811WS-75GJ
希望小売価格
218,000円(税別)

Paloma

シロッコファン
排気タイプ

高品位
ホーロー

LED照明



レンジフード
VRAT -752ARCR /L(V)
希望小売価格
66,000円(税別)

ビルトインコンロと
連動するから安心！



ビルトインコンロ+レンジフードセット(標準工事費込み※1)

次世代住宅ポイント※2

21,000ポイント貰えます！

PD-811WS-75GJ
+
VRAT -752ARCR /L(V)

230,000円(税別)

※1 プロペラファンからのお取替には別途工事費が発生いたします。

※2 制度の詳細や、ポイントの交換商品等につきましては、国土交通省「次世代住宅ポイント制度」のホームページをご確認ください。

お問い合わせ先

●直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752

●株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523

●株式会社小竹ガス商会 / TEL.09496-2-0425 ●有限会社筑糖プロパン / TEL.0948-72-1225



Q-SANくらぶ通信



くらぶ会員限定! 2019年12月~2020年2月開催のイベント予定表

12月

28

[土曜日]

第3回

＼お持ち帰りOK!／

場所:ショールームこち裏駐車場

申込 No.29

もちつき大会&ぜんざい作り

★毎年恒例!臼と杵うす きねを使って本格的なもちつきをします!

★できたてのおもちをぜんざいでおいしくいただきます。

・時間: 10:00~13:00 (予定)

※お子様連れでの参加も可能です。

※エプロン、三角巾、タオル等をお持ちください。

※屋外での開催ですので、防寒対策をしてお越しください。



参加費無料!



定員 20名程度
(お子様・保護者含む)

申込 締切 12/20(金)
※申込多数の場合は抽選となります。

2月

1

[土曜日]

鬼は～外!福は～内!

場所:ショールームこちクッキングルーム

申込 No.30

恵方巻作り&豆まき

★恵方巻を楽しく作って、みんなで食べよう!

★豆まきもやります!(鬼が出てくるかも...)

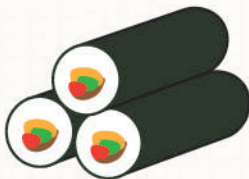
・時間: 10:00~13:00 (予定)

※お子様連れでの参加も可能です。

※エプロン、三角巾をお持ちください。(お子様は上履きも必要です。)



参加費無料!



定員 7組(14名)程度
(お子様・保護者含む)

申込 締切 1/18(土)
※申込多数の場合は抽選となります。

お申込み方法

Web

サイトへアクセス

24時間受付

ID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み

TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社 / TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社 / TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL:0948-22-6024
- 直方・鞍手営業所 / TEL:0949-22-0678
- 北九州営業所 / TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL:09496-2-0425
- 有限会社筑穂プロパン / TEL:0948-72-1225



QRコードからでもお申込みできます。

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。

くらぶイベント 結果報告

9/7
土

パロマ共催 くらぶ限定料理教室を開催しました!

今回は、ガスコンロの機能をフル活用して、簡単・時短できる料理をガス器具メーカーのパロマさんをお呼びして開催しました!

ガスコンロの便利機能である「炊飯機能」を使ったごはんや、「煮込み機能」を使ったスープ作り、魚焼きグリルを使ったローストチキンやケーキ作り等、点火するだけで完成するので、参加者の方もびっくり!「早速お家に帰ってやってみます!」と言った声も上がり、大変充実した、楽しいおいしいイベントとなりました★



10/5
土

Q-SAN農園 第5期 開始しました!!

今回は、「ジャガイモ、サニーレタス、ブロッコリー、チンゲンサイ、ほうれん草」を育てます!

雨の影響で、開催が2週間ほど遅れましたが、当日はやっと晴れてなんとか開催することができました!

第1回目は、苗・植えを実施しました。これからスタッフも気合を入れて隔週で開催していきます★

期の途中からの参加も大歓迎ですので、楽しく農園体験しませんか?お待ちしております!!



様々なイベント企画しておりますので、ぜひご参加ください!

※お申し込み方法は左記の方法(お電話またはWeb)となります。



フォトジェニック写真コンテスト

2019



春
「こいのぼり」
撮影地：田川郡春香町大字柿下
◎いさくさん



春
「さくらみっけ」
撮影地：福岡県直方市
◎たごさん



春
「ハイ、ポーズ!」
撮影地：河川敷
◎としさん



春
「最初の歩」
撮影地：直方市
◎つづつーさん



春
「チューリップと」
撮影地：福岡県直方市
◎かりずーさん



春
「桜のトンネル」
撮影地：福岡県志免町
◎フレ子さん



春
「春から新一年生」
撮影地：直方河川敷
◎ひなひよのママさん



春
「いちごだーいすき」
撮影地：福岡県
◎ゆつちーさん



春
「春の陽気と満開の桜」
撮影地：福岡県朝倉市
◎T.Yさん



春
「春の散歩」
撮影地：福岡県宮若市
◎5人のママさん



春
「菜の花と背比べ」
撮影地：直方市
◎SOUママさん



春
「チューリップ祭」
撮影地：直方市
◎m i s a k i さん



春
「初めての桜」
撮影地：兵庫県神戸市
◎makirakumaさん



春
「愛犬モカの春」
撮影地：福岡県朝倉郡筑前町
◎ケイコさん



春
「初めてのおがたチューリップフェア」
撮影地：福岡県直方市
◎橋本 隆也さん



春
「初めての菜の花」
撮影地：静岡県静岡市
◎みくみくさん



春
「枝垂れ桜の下で」
撮影地：京都府京都市
◎biwamoriさん



春
「桜ひらり」
撮影地：田川郡福智町
◎アキオさん



春
「これからも、まだまだよろしくね。」
撮影地：直方市
◎やすよさん



春
「紫陽花さんどうぞ」
撮影地：愛知県安城市
◎ねこやんさん



春
「お雛様」
撮影地：福岡県宮若市
◎たけやんさん



夏
「令和初まわり」
撮影地：千葉県千葉市
◎すぎさんさん



夏
「2人なら美味しいね」
撮影地：愛知県豊田市足助町
◎ねこやんさん



夏
「台風の家」
撮影地：奄美大島
◎ひでちゃんさん

夏
「夏といたら」
撮影地：東京都大田区
◎もぐちゃんさん

夏
「色とりどり」
撮影地：福島県郡山市
◎おもちゃん

夏
「ひまわりとみつばち」
撮影地：福岡県嘉麻市
◎maiさん

夏
「夏の男のマストアイテム」
撮影地：千葉市
◎ハルカさん

夏
「初めてのスイカ」
撮影地：兵庫縣神戸市
◎makirakumaさん

夏
「ママの帽子だけどうぞ?」
撮影地：福岡県八幡西区
◎ゆつちーさん

夏
「浮き輪のように大きなおうち」
撮影地：海の中道サンシャインプール
◎ひなひよのママさん

夏
「プールにて」
撮影地：自宅
◎かりずーさん

夏
「風鈴に願いを」
撮影地：福岡県篠栗町
◎T.Yさん

夏
「やっぱり、コレ!」
撮影地：福岡県田川郡
◎ゆたくんさん

夏
「七夕様」
撮影地：福岡県直方市
◎緊張ママさん

夏
「夏休みのお宝」
撮影地：大阪府茨木市竹橋町
◎けんちゃんさん

夏
「なんかいいる!」
撮影地：福岡県宮若市
◎パピさん

夏
「舞妃蓮」
撮影地：佐賀県多久市
◎せーこちゃんさん

夏
「ひまわり」
撮影地：福岡県鞍手町
◎SUSUMUさん

夏
「水遊び」
撮影地：熊本県熊本市
◎ERISさん

夏
「仲良くならんで」
撮影地：福岡県朝倉市
◎うちも三姉妹さん

夏
「仲良くならんで」
撮影地：福岡県朝倉市
◎うちも三姉妹さん

たくさんのご応募
ありがとうございます!



フォトジェニックQ写真コンテスト WEBギャラリー

<http://www.q-san.co.jp/contest>



夏
「キラキラキラ~の大声で!」
撮影地: 宮崎県延岡市
◎ ここなママさん



夏
「夏の灯」
撮影地: 福岡県宮若市
◎ まるれさん



夏
「かくれんぼ」
撮影地: 福岡県飯塚市
◎ とわさん



夏
「梅雨の晴れた日」
撮影地: 福岡県直方市
◎ オキオウさん



夏
「いっしょにたべるとおいしいね」
撮影地: 島根県出雲市
◎ かかさん



夏
「初めての海」
撮影地: 兵庫県神戸市
◎ makirakumaさん



夏
「母、水分補給してね」
撮影地: 家の外
◎ ちいさん



夏
「海と遊ぶ」
撮影地: 静岡県静岡市
◎ みくみくさん



夏
「涼しげな浴衣の足元」
撮影地: 愛知県犬山市
◎ biwamoriさん



夏
「夏の夕暮れ」
撮影地: 山口県
◎ アキオさん



夏
「夏を翔ける」
撮影地: 直方市古町商店街
◎ ともちゃんさん



夏
「夏といたら」
撮影地: 愛知県岡崎市
◎ hitoginchakuさん



夏
「夏のコマ」
撮影地: 自宅
◎ けんちゃんさん



夏
「初めての水族館」
撮影地: 下関水族館
◎ やすよさん



秋
「秋空のもと」
撮影地: 直方市多賀神社
◎ ともちゃんさん



秋
「空まで届け」
撮影地: 愛知県安城市
◎ ねこちゃんさん



秋
「黄金の世界」
撮影地: 岐阜県各務原市
◎ のんさん



秋
「5歳差姉妹なかよし」
撮影地: もち吉コスモス園
◎ ひなひのママさん



秋
「ハロウィーンへ」
撮影地: 福岡県糟屋郡新宮町
◎ かずさん



秋
「2人そろっての七五三」
撮影地: 福岡県直方市
◎ ゆつちゃんさん



秋
「紅く染まる九重連山」
撮影地: 大分県玖珠郡九重町
◎ T.Yさん



秋
「初めてのりんご狩り」
撮影地: 兵庫県神戸市
◎ makirakumaさん



秋
「並行世界」
撮影地: 福岡県宮若市
◎ masasan



秋
「もみじ」
撮影地: 福岡県直方市
◎ 「聖」りさん



秋
「秋桜に囲まれて」
撮影地: 滋賀県近江八幡市
◎ biwamoriさん



秋
「コスモス」
撮影地: 福智山ろく花公園
◎ みやこさん



秋
「じーちゃん大好き」
撮影地: 直方市
◎ やすよさん



秋
「稲刈り」
撮影地: 愛知県安城市
◎ ねこちゃんさん



冬
「春はすぐそこ」
撮影地: 田川郡福岡町
◎ アキオさん



冬
「家族写真」
撮影地: 宗像市あんずの里
◎ やすよさん



冬
「煌めき」
撮影地: 岐阜県
◎ のんさん



冬
「樹氷の中を」
撮影地: 山形県蔵王
◎ なべさん



冬
「小さなうち」
撮影地: 田川郡香春町大字柿下
◎ いさくんさん



冬
「こたつでお眠」
撮影地: 我が家
◎ ひなひのママさん



冬
「雪うさぎ」
撮影地: 福岡県直方市
◎ ゆつちゃんさん



冬
「メリークリスマス!!」
撮影地: 自宅
◎ かずさん



冬
「夢列車」
撮影地: 福岡県大任町
◎ T.Yさん



冬
「雪で大興奮」
撮影地: 兵庫県神戸市
◎ makirakumaさん



冬
「スノーより雪景色」
撮影地: 長野県中志賀
◎ さくママさん



冬
「雪を撮る」
撮影地: 滋賀県大津市
◎ biwamoriさん

フォトジェニックQ
写真コンテスト2019の
結果は次号に
掲載させていただきます。

Shop Information

ショップインフォメーション

Q-SANをご利用くださっているお店をご紹介します。



Yummy!



焼肉コース ¥3,000 (税込み)

焼肉コース ¥4,000 (税込み)



宴会鶏鍋コース
¥2,500 (税込み)

宴会もつ鍋コース
¥2,500 (税込み)



甘コロカルビ
¥650 (税込み)

自家製の辛ダレにお肉を絡め
豪快に1本焼きで焼きます。
ハサミで切ったら、コロコロお肉♪



「焼肉ぶくろ」は、今年でオープン1年目を迎えます。
美味しいタレを追求し、韓国に渡り試行錯誤を繰り返し、納得のいくタレ
が、完成しました。ニンニク不要の自家製甘ダレと、とっても辛い自家製の
辛ダレ、2種類をご用意しております。
1階 通常営業テーブル最大36名、
2階 宴会場最大32名。
火曜日～金曜日限定ランチもやっております。
ランチタイム 11:30～14:00(ラストオーダー13:40)



福岡県飯塚市中350-8

■ 営/昼 11:30～14:00
夜 17:30～22:00

■ 休/月曜日

TEL:0948-43-4296



【所】住所 【時】時間
【料】料金 【問】問い合わせ先



直方地区

Nogata



コミュニティのおがた

【所】直方市山部364-4 【問】☎0949-25-1007

2019年12月5日(木)

ちょっと素敵なくつろぎコンサート
(小ホール)

【時】14:00開演(開場13:30) 【料】一般300円



2019年12月15日(日)

竹原ピストル全国弾き語りツアー
It's MyLife

【時】18:00開演(開場17:30)
【料】<全席指定>4,400円 ※当日500円UP

2019年12月22日(日)

第10回 ハートトゥハート 第九コンサート

【時】14:00開演(開場13:00)
【料】一般900円 ※当日100円UP 高校生以下無料

2020年1月25日(土)

ラヴェル・パリの響きと名曲コンサート

【時】14:00開演(開場13:30) 【料】全席自由 一般1000円

直方市石炭記念館

【所】直方市直方692-4 【問】☎0949-25-2243

2019年10月10日(木)~12月8日(日)

秋の企画展—石炭輸送の歴史—

【時】9:00~17:00
【料】一般100円・大高生50円・中学生以下無料



ギャラリーのぐち

【時】10:00~18:00 【料】入場無料
【所】直方市殿町15-16 【問】☎0949-25-0091

2019年11月28日(木)~12月3日(火)

アトリエ REI クラフト展

2019年12月5日(木)~12月10日(火)

鷹取学園 展示即売会
~生徒さんが作成した小物いろいろ~

2020年1月23日(木)~1月28日(火)

和の小物と絵の個展

直方谷尾美術館

【時】9:30~17:30
【料】一般100円(60円)、大学生・高校生50円(30円)、
中学生以下および障がい者の方は入館無料
【所】直方市殿町10-35 【問】☎0949-22-0038

2019年10月15日(火)~12月15日(日)

佐土嶋洋佳『近くで遠い声が聞こえる』

【料】有料

~2019年12月15日(日)

作家のイッピン展 河野行宏 展

【料】有料

2019年10月19日(土)・11月16日(土)・12月14日(土)

本のコウカン会

【料】入館料のみ



2019年12月3日(火)~12月8日(日)

川島の子び絵画教室展

【料】無料

2019年12月10日(火)~12月15日(日)

福岡県立直方高等学校
創立110周年記念陵江会展

【料】無料

2020年1月4日(土)~3月15日(日)

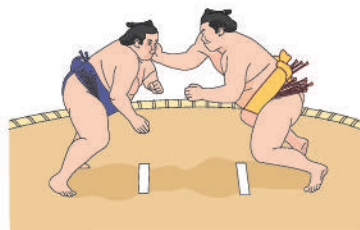
子どものための美術館

【料】無料

2019年12月1日(日)

大相撲 直方もち吉場所 第十回

【所】直方市体育館
【時】8:00~
【料】入場料は席によって変わりますので公式HPをご覧ください。
<https://www.mochikichi.co.jp/special/sumo2019>
【問】大相撲直方もち吉場所事務局 ☎0949-28-8125



飯塚地区

Iizuka



2019年11月23日(土)~2020年1月17日(金)

第8回まちなかイルミネーション大作戦

飯塚市緑道公園全域(千鳥屋本家横~片島まで約660m)が
イルミネーションでライトアップされます。
美しい光の空間をお楽しみください。

【所】飯塚市緑道公園全域(660m)
【時】17:00~23:00 【料】無料
【問】まちなかイルミネーション大作戦実行委員 ☎0948-22-2379

2019年12月1日(日)~12月5日(木)

第136回永昌会

永昌会は飯塚商人の心意気!感謝の気持ちを価格に込めて、
年に一度の大仕事。地域の皆様のお陰で、明治・大正・昭和・
平成と時代を越えて、今回で第135回の開催となる年末の
名物イベントです。

【所】飯塚市中心商店街界隈 【時】10:00~17:00
【アクセス】西鉄飯塚バスターミナルより徒歩5分程度
【問】飯塚市商店街連合会 ☎0948-29-2110

2020年2月1日(土)~3月24日(火)

※各会場により開催期間が異なります。

第20回いづか雛(ひいな)のまつり

旧長崎街道の宿場町として栄えた飯塚市では、旧伊藤伝右衛門邸を
メイン会場として、市内各会場で趣向を凝らした雛人形がお客様を
お迎えします。

【所】旧伊藤伝右衛門邸、嘉穂劇場、千鳥屋本家、旧松宮醤油屋、
飯塚市中心商店街、天道商店街、庄内ハーモニ、内野宿など。
【問】飯塚観光協会 ☎0948-22-3511



宮若地区

Miyawaka



2019年12月上旬~1月中旬

日本一の大門松祭

宮若市観光協会が毎年開催している「日本一の大門松祭」。
宮若市の師走の風物詩。

【所】宮若市脇田
【問】宮若市観光協会 ☎0949-55-9090

田川地区

Tagawa



2019年11月下旬~1月末

道の駅おとう桜街道イルミネーション

大任町の冬の風物詩。毎年メインテーマを変え、
趣向を凝らした色鮮やかなイルミネーションを行います。

【所】道の駅おとう桜街道
【時】17:30~22:30
【問】大任町総務企画財政課企画係 ☎0947-63-3000



おうちの電気💡は Q-SANでんき



面倒な手続き一切無しで
節約生活始められます！

でんきの節約 無料相談会

電気料金検針票

電気ご使用量のお知らせ

いつもご利用いただきありがとうございます。

平成XX年 X月分

ご使用開始日 X月XX日

今回検針日 X月XX日

次回検針日 X月XX日

この検針の従量電灯B

お客さま番号

計器番号

ご請求予定額(税込) X,XXX円

ご使用量 XXX kWh

基本料金 X,XXX円XX銭

電圧 120V

電線種別 2線1地

電線径 2.0mm

電線色 黒

電線径 2.0mm

電線色 黒

電線径 2.0mm

電線色 黒

開催日時

11月6日(水) 30日(土)
13:00~15:00

12月11日(水) 28日(土)
13:00~15:00

開催場所

Q-SANショールーム 直方市新町3丁目3-10

必ずご持参下さい！
その場でシミュレーション致します！

※オール電化契約のお客様は対象外となります。

遠方の方は下記のフリーコールにご相談ください！

お気軽フリーコール(通話料無料)

フリーコール 0800-222-9393
受付時間(平日)9:00~17:00

きたい以上のことを
Q-SAN
九酸・直方ガス企業グループ

直方ガス(株)
☎0949-22-2496
筑豊団地ガス(株)
☎0949-24-6752

㈱九酸ガス住設
本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024
直方営業所 ☎0949-22-0678
鞍手営業所 ☎0949-42-1003
北九州営業所 ☎093-632-8523

(有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225
㈱小竹ガス商会 ☎09496-2-0425

Q-SANでんきは(株)サイサンの電気取次店です。2015年10月8日、(株)サイサンは経済産業省より小売電気事業者【登録番号:A0015】に登録されています。