

ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

# GASMILE

# Vol.65

2024  
SUMMER & AUTUMN

こちクッキング教室通信 ..... P1  
ショップインフォメーション ..... P2  
「らーめん 寅寅」  
トピックス  
電解水素水生成器 MINE ..... P3~4  
ガ斯特集  
ガス給湯器 ..... P5~6  
Q-SANリフォームおがわ  
外壁&カーポートリフォーム ..... P7~8

介護サービスわかば  
手持ちタイプ助聴器聴六 ..... P9  
受講生募集  
クッキング教室・カルチャー教室 ..... P10~14  
写真コンテスト ..... P15~16  
作品募集中  
Q-SANくらぶ通信 ..... P17~18  
・イベント予定・会員募集・イベント結果報告  
広告・WEB会員募集 ..... 裏表紙

NEW

QRアンケートでギフトブックを  
プレゼント!! 詳しくはP8をご覧ください!

旨味成分と食物繊維  
健康的な生活に。

低カロリーだけど、実は栄養豊富  
汁物・スープは飲み切りましょう。



2024年10/19(土)°20(日)  
開催決定!!



# ガスで美味しくクッキング!

## 材料(6個分)

椎茸 ……………6個  
 合い挽きミンチ ……………200g  
 白ネギ ……………1本  
 玉子 ……………(つなぎで使用)

### 【(A)ミンチの下味】

生姜 ……………大さじ1  
 薄口醤油 ……………小さじ1  
 味の素 ……………小さじ1/2  
 コショウ ……………少々  
 ゴマ油 ……………小さじ1  
 小麦粉 ……………小さじ1  
 玉子 ……………1/2個  
 サラダ油 ……………小さじ2

### 【(B)あんかけの調味料】

水 ……………150cc  
 砂糖 ……………大さじ2  
 醤油 ……………大さじ3  
 オイスターソース ……………大さじ1  
 味の素 ……………小さじ1/2  
 ゴマ油 ……………小さじ1  
 水溶き片栗粉 ……………大さじ2

## 作り方

- 1 椎茸はヘタをとる。白ネギは3等分に切り切り目を入れる。皮を外して斜めに千切りにし水に晒しておく。
- 2 合い挽きミンチに、生姜、薄口醤油、ゴマ油、味の素、コショウを入れよく練る。
- 3 少し粘りが出てきたら、玉子を入れ粘りが出るまで練る。  
**ポイント★**  
**ミンチによく玉子を吸わせること!**
- 4 最後に小麦粉を入れ、固さを調整していく。
- 5 椎茸に肉を詰める。
- 6 フライパンを強火で温めたあと、サラダ油を入れる。

## 椎茸の肉詰め



- 7 強火のまま、椎茸の肉のほうを下にし、焦げ目がつくまで焼いていく。
- 8 しっかり焦げ目がついたら水を入れ蒸し焼きにしている。蓋をして6分待つ。最初は強火で蒸し、グツグツなれば中火にする。
- 9 フライパンの中に少し汁が残った状態でOK!火を止めお皿に盛り付ける。
- 10 汁が残ったフライパンであんかけを作っていく。水を加えて火をつける(強火)。
- 11 沸いてきたら、醤油、砂糖、味の素を入れ混ぜる。オイスターソースを入れ沸かす。
- 12 水溶き片栗粉を大さじ一杯入れて混ぜ、もう一杯入れる。
- 13 固まってきたらゴマ油を入れ火を止めて、椎茸にかける。
- 14 最後に白ネギをのせて完成!

街の中華屋さん  
 が教える  
 簡単中華  
 レシピです。



こちらから作り方の動画をご覧いただけます。



ご自宅で  
 美味しい  
 中華を作って  
 みませんか?

高木 良太 先生  
 一八飯店 店主

## 椎茸と小松菜の ピリ辛炒め



## 材料(2人分)

椎茸 ……………3個  
 小松菜 ……………1束  
 豆板醤 ……………小さじ1/2  
 おろしにんにく ……………小さじ1/2  
 おろし生姜 ……………小さじ1/2  
 料理酒 ……………大さじ1  
 醤油 ……………大さじ2  
 砂糖 ……………大さじ2  
 ゴマ油 ……………大さじ1

## 作り方

- 1 椎茸のヘタを取り薄切りにする。小松菜は根っこ部分を切り水洗いして5cm位に切り、葉っぱと茎に分けておく。
- 2 フライパンに油を入れ豆板醤、生姜、にんにくを炒め香りがしてきたら椎茸、小松菜の茎を入れ炒める。茎の方がしんなりしたら小松菜の葉のほうを入れる。
- 3 火を弱火にして料理酒、醤油、砂糖を加えて炒め最後にゴマ油を入れ皿に盛りつける。



らーめん  
寅寅  
Tora Tora  
RAMEN



ラーメン屋 寅寅は2024.3.15日にOPENしました。  
オーナーと店主が寅年ということで名付けられました！  
店主は八幡東区の貴龍さんで3年ほど修行。  
自分のアレンジも加え貴龍とはまた少し違った  
豚骨ラーメンがお楽しみいただけます。



らーめん



チャーシューメン

メニュー

- ◆らーめん ..... ¥700(税込)
- ◆大盛りらーめん ..... ¥850(税込)
- ◆チャーシューメン ..... ¥900(税込)
- ◆大盛チャーシューメン ... ¥1,100円(税込)
- ◆ゆでたまご ..... ¥50(税込)
- ◆ごはん ..... ¥100(税込)

食べ応えのある  
大盛りチャーシュー  
メンがオススメです！

ほどよい辛さがクセになる  
店長手作り辛子高菜も  
是非お試しあれ！

らーめん  
寅寅

北九州市八幡西区光明1丁目8-16

営業時間/11:00~15:00/17:00~20:00  
(ラストオーダー/19:45)

定休日/毎週水曜日  
駐車場/あり(5台)



# Q-SANが始める 新しい水のカタチ



電解水素水生成器  
**MINE**  
HU-77



電解水素水が普通の水とどう違うのか?Youtubeにて実験動画をご覧ください!

電解水素水のサブスク

**3,850** (税込)  
円/月

取付工事費別途

弊社ガス・でんきをお使いのお客様はさらにお得に!詳しくはご利用会社までお問い合わせください!

健康のために選ぶなら、  
**管理医療機器**

効能・効果：胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます
- 胃腸の働きを助けお通じを良好にします

指定管理医療機器製造販売認証番号  
第303AFBZX00085000号

買い方で選ぶなら、

**Q-SANのサブスク**

**1日約120円**

[月々3,500円(税込3,850円)]

環境のために選ぶなら、  
**社会貢献型製品**

1年間でペットボトル

**24,000本**

削減効果

削減基準:カートリッジ交換目安流量12,000L

※500mLペットボトル換算

※サブスクとは  
サブスクリプションサービスの略語で、月単位で定期的に料金を支払い利用するコンテンツやサービスのこと。商品を「所有」ではなく、「一定期間「利用」するサービスのことです。

話題の電解水素水が新鮮なまま毎日たくさん飲める!  
月々定額利用サービスだから家計にもやさしい。

# 暮らしにからだに環境にやさしいみずから変える

我々Q-SANが皆さまにガスだけではなく日常には欠かすことのできない水をお届けいたします。  
 ペットボトルでつい買ってしまう飲料水を変える。家族・大切な人に提供する水を変える。  
 みずから変えることで未来の環境を少しでもよくできると私たちは信じています。

## MINEで「腸活」しませんか？

腸は免疫力の70%を担っています。

「腸活」で「腸子」を整える



管理医療機器

効果・効能 | 胃腸症状の改善

認証番号：303AFBZX00085000



健康



Health 胃腸の働きを整える  
健やか水

美肌



Skincare 洗顔や食器洗いには  
最適なやさしい水

料理



Cooking 毎日のおいしい料理に  
欠かせない水

安心



Safety 快適な生活を支える  
クリーンな水

### MINEが生成する3種類の水

MINEは水道水から抗酸化性を有する水素を豊富に含むアルカリ性の電解水素水  
 肌に近い弱酸性である酸性水19物質もの不純物を除去した浄水の3種類を生成できます。

#### 電解水素水 はこんな時に…

##### 毎日の飲み水に活用

水の臭みが無くなります。  
お茶やコーヒーの香りが引き立ちます。  
お酒の水割りは口当たりもなめらかに。



##### 料理の水に活用

煮物や炊飯に使用することで素材の味を  
活かしてくれます。野菜のアク抜きにも  
効果的です。



#### 酸性水 はこんな時に…

##### 美容に活用

洗顔の水にそのままご使用できます。  
弱酸性でお肌を整えてくれます。



##### 料理の水に活用

麺類を茹でると引き締めてコシのある  
麺に。天ぷらの衣の水に使うとカラッと  
仕上がります。



##### 洗浄・掃除に活用

まな板やふきんの嫌な臭いに最適です。  
鏡や眼鏡の気になる汚れがピカピカに。



#### 浄水 はこんな時に…

##### 赤ちゃんのミルクの溶き水に



##### お薬の飲み水に

赤ちゃんのミルクや薬の服用時に飲用  
する水には水道水ではなくきれいな浄  
水を使用してください。



## MINE

### ご利用の お客様の声

#### 小倉南区:T社様

##### コーヒー、お茶

いつもお世話になります。  
水素水を社員でいただいで  
いますが、調子がいいよう  
な気がします。これからも  
美味しいお水を飲んで健康  
に気を付けます。

#### 直方市在住:T様

##### コーヒー、お茶、料理 炊飯、胃腸の調子

朝起きてコップ一杯の水を  
いただきます。毎日便通が  
いいです。胃腸にとっても良  
いです。

#### 直方市在住:U様

##### コーヒー、お茶、料理 炊飯

野菜の灰汁が取れて綺麗な  
仕上がりが美味しくいた  
だけます。

#### 直方市在住:A様

##### コーヒー、お茶

毎日意識的に1リットル水  
素水を飲むように心がけて  
から、体調良く体重も若干  
減りました。

#### 飯塚市在住:T様

##### 飲み水、コーヒー お茶、料理

毎日飲んでるのであまり気  
がつかないのですが、友達が  
コーヒーが美味しいと言っ  
てます。そして、ミネラルウ  
ーターを買わなくなりました。  
ペットボトル削減ですね。

#### 直方市在住:T様

##### コーヒー、お茶、料理 炊飯、胃腸の調子

美味しく美味しく料理が出  
てきます。麺茹でや、卵茹  
で、煮物等料理に使用。腸に  
も良い気がしています。

#### 宗像市在住:I様

##### コーヒー、お茶

吞んで帰った後にコップ1  
杯飲むようにしております。  
お陰で次の日にスッキリ  
起きられるようになりました。  
大変助かっております。

# 九酸ガス住設・直方ガスなら機能充実の ガス給湯器もリース契約でお得に取替!

## 九酸ガス住設・直方ガスリース商品の安心メリット!



- 1 毎月分割払いの為**初期費用を抑えて**ご利用頂けます。
- 2 リース契約中は**メンテナンス保障**付きのため安心してご利用いただけます。
- 3 リース期間完了後は**お客様の所有物**となります。



今使っているガス給湯器もう  
10年経つけどガス給湯器なんて  
どれも一緒だし、次も今使っている  
同じ機械にしようかしら。

今のガス給湯器は追い焚きだけでなく、  
ガス代を抑えたり、新機能が搭載された  
ガス給湯器もございます!  
ガス給湯器のご購入をご検討の際はぜひ!



※給湯器の画像、リモコンの  
画像はイメージ画像です。

### お風呂の浴槽そんなに使わないし、 いつものお風呂はシャワーが多い..

そんなお客様にはこちら

ガス給湯器給湯のみタイプがございます。

ご購入の場合

### Paloma ガス給湯器

非エコタイプ給湯のみ  
PH-2015AW

メーカー希望小売価格  
(給湯器本体のみの価格となります) **165,660円(税込)**

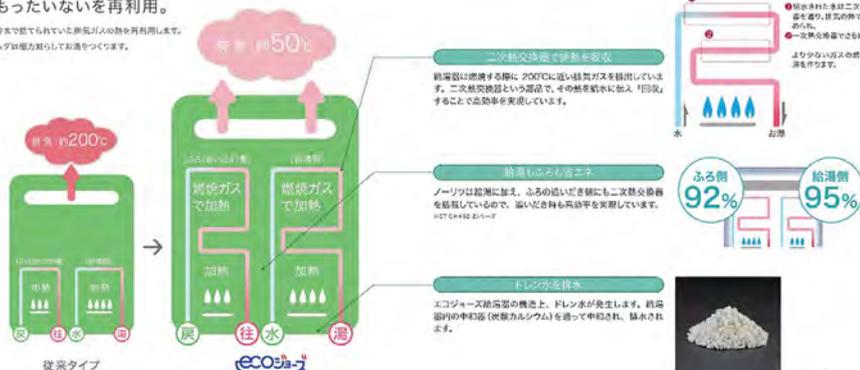
リース金額、施工工事費につきましては、  
P6のお問い合わせ先へお電話ください。



台所リモコンはシンプルな  
使いやすい設計です。

## ただで毎月のガス代をもっと抑えたい... お湯をたくさんご利用の方はエコタイプもございます!

もったいないを再利用。  
今まで捨てられていた排気ガスの熱を有効利用します。  
ムダは電力変換してお湯をつくらせます。



余った廃棄熱を再利用してお湯を沸かすためガス代を抑えられます。

ご購入の場合

### NORITZ ガス給湯器

エコタイプ給湯のみ **eco3plus**  
GQ-C2034WS

メーカー希望小売価格 (給湯器本体のみの価格となります)  
**211,200円(税込)**

リース金額、施工工事費につきましては、  
P6のお問い合わせ先へお電話ください。

エコタイプなら、  
環境にも優しいのね!  
お湯をたくさん使うから  
家計にも助かるわ!





ご購入の場合

## NORITZ ガス給湯器

エコタイプ追いだき付き  
GT-C2472SAW BL

メーカー希望小売価格  
(給湯器本体のみの価格となります) **431,860円(税込)**

リースご契約の場合、ご利用中のガス会社にお問い合わせください。

スイッチボンでお湯張り開始!  
自動ストップ、「自動保温」までこなします。

## 九酸ガス住設・直方ガスなら話題の ウルトラファインバブル給湯器もお得に!

ご購入の場合

## Rinnai ガス給湯器

エコタイプ給湯のみ  
RUX-UE2016W

メーカー希望小売価格  
(給湯器本体のみの価格となります) **247,830円(税込)**

リースご契約の場合 **1,430円(税込)×72回+工事費別途**



## ウルトラファインバブルってなに?

マイクロバブルよりさらに微細な泡の粒のことです。  
細かい隙間にある汚れを落とす作用があり、その洗浄効果から  
さまざまな分野で活用されています。

## ウルトラファインバブルにも 追いだき付きがございます!

浴槽でウルトラファインバブルを  
発生させ白濁のお湯でリラックス  
効果や肌のうるおいを与えることが  
期待されます。

※追いだき付き給湯器については下記の各社へ  
お問い合わせ下さい。



お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.0949-62-0425 ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225
- ショールームここち直方 / TEL.0949-29-1313 ●ショールームここち飯塚 / TEL.0948-25-5656

# あなたのご自宅の外壁にこんな症状がでていませんか？

- 粉吹き現象
- 目地割れ
- 小さなヒビ
- コケ・カビ



**ひとつでも当てはまる方、それはあなたの家からのサインです！**

新築から10年以上が経過した住まいは、一年中雨風や紫外線に晒されることによって劣化していきます。

そうすると当然外観は古びてしまい、新築当時の美しさが損なわれてしまいます。

また、外壁のひび割れや剥がれなどの劣化症状を放置すると、そこから建物内部に雨水が侵入することによって屋内への漏水につながり、深刻なダメージを受けてしまう可能性があります。

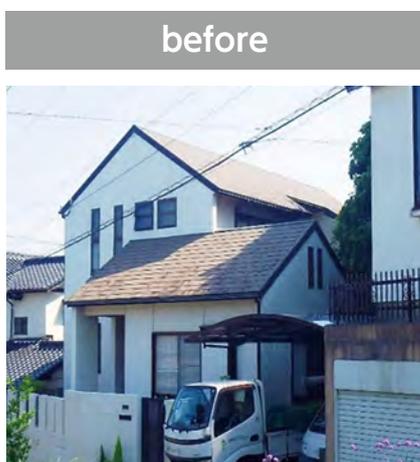
そうならないためにも、弊社ではいま外壁塗装をおすすめしております！

劣化初期段階で塗装をすることで生涯メンテナンスコストを削減できます!!

まるで新築の家のような美しい外観に生まれ変わらせることでもできます!!

まずは無料で塗装の専門家による住まいの健康診断を受けてみませんか？

外壁塗装の際は、ひび割れや剥がれなどの劣化症状を補修するところから始まるので、劣化が進んでいてもまだ遅くありません。



駐車場で屋根の役割を果たしてくれるカーポート。

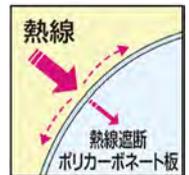
あれば便利だけど、雨風をしのげるだけで無理してつける必要は無いかな。

と思っている人もいるのではないのでしょうか。

実は、カーポートの機能は多岐にわたっており、日々の暮らしにも役立つことがあります。

## おすすめポイント

- ・雨や紫外線を防ぎ、車を長持ちさせます。
- ➡車の塗料も、一年中外に置いていると雨や紫外線、黄砂などでダメージを受けてしまいます。
- ・熱線遮断により、暑い時期の車内温度の上昇を防ぎます。
- ➡ポリカーボネートの耐衝撃性そのままに、熱線を遮断します。
- ・放射冷却と霜降りを防ぎ、冬の日でもフロントガラスを凍りづらくします。
- ➡地面から逃げる熱と、上空から降りてくる霜を、それぞれカーポートの屋根が受け止めます。



いまはおしゃれな  
デザインのカーポートも  
出ておりますので、  
これを機に検討してみるの  
いかがでしょうか。



## お客様アンケート

当社ではお客様のお悩みを解決し、

より良いサービスの提供を行っていきたくと考えております。

つきましては、この度サービス拡充のためお客様のお声を反映すべく  
アンケート調査を行うこととなりました。

下記のQRコードにアクセスし、皆様のご意見・ご要望をお聞かせください。

アンケートの所要時間は3分程度です。

ご回答頂いたお声はこちらで精査させていただいたのち、次回号に掲載させていただきます。

採用させていただいたお客様とご回答頂いたお客様の中から抽選で、筑豊地域の名産・  
特産品を掲載したQ-SANオリジナルギフトブック「筑豊の誇り」をプレゼント致します。

アンケートで得た情報は今回の目的外の利用はいたしません。

何卒ご協力をお願い致します。



こちらにアクセス→



8月に入り厳しい暑さが続いておりますが、夏バテなどされていませんか？まもなく、読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋・・・  
毎年、近所でもスポーツの練習に励む子どもたちの声がよく聞こえてきています。この度は、聞きたい時にさっと耳元へ、家族や介護士さんも重宝、人気の助聴器・集音機。難聴者への聞こえのプレゼントにも♪ 携帯型耳元スピーカーのご紹介です。



耳にあてるだけの補聴器



会話が聞きづらい時に

単純明快！  
耳にあてるだけで  
使いやすい！

握りやすい  
形と大きさに  
手にフィット！

必要な時  
気軽に使えて  
便利！

耳あてパッドの  
クッションで  
使いこちがよい！

よく聞こえます。

仕様

重量	約 112g (電池含む)
電池寿命	約 2ヶ月 (1日1時間使用)
使用電池	単4形アルカリ乾電池 (2本)
付属品	単4形アルカリ乾電池 (2本) ポーチ

●携帯に便利、オシャレなポーチ付き

※仕様および価格は、改良のため予告なく変更することありますので、ご了承ください。

「補聴器はどうも・・・」、という聞こえの不自由な方も、話しかける家族や介護士・お医者さんも重宝する製品です。

常に耳に付けておく必要がなく、必要な時に耳に当て会話が出来る、持ち運びも出来るため、ポケットやハンドバッグに忍ばせておけば役に立ちます。

・・・家族や友人との会話 ...病院や銀行窓口でのやりとり ...外出先等

又、お医者さんや介護・施設関係者の方々からも数多くご注文を頂いており、意思の疎通が楽になったとの声も寄せられています。

- ・補聴器やイヤホンのように耳に押し込む必要が無く、手軽で使いやすい。
- ・聞きたい時に直ぐに使え、相手の声がはっきり聞こえるようになりました。
- ・自分の聞こえは悪いが、耳元(マイク)近くで話してもらえればよく聞こえるようになりました。
- ・家族や介護士の方々

「お年寄りでも使いやすく、適当な大きさなので失くす心配がありません。」

「楽に会話ができて大助かりです」。

「とんでもなく大きな声で話していた方と普通の声で話せるようになりました。」

「こちらからお願いして『これでお話しさせて下さい』というスムーズに先方も使用していただけます。

手持ちタイプ 助聴器聴六(HA6)

- サイズ:幅5.3×長さ16.6×厚さ約2.4cm
- 重量:約112g(電池含む)
- 電源:単4形アルカリ乾電池(2本)  
約50～60時間/約2ヶ月(1日1時間使用)
- 付属品:単4形アルカリ乾電池(2本)、収納袋
- メーカー:プリモ販売(株)
- 注意:

ボリュームを最大の状態で耳元に近づけると「ピー」というハウリングが発生し、耳を痛めることがありますのでお使いになる時は、必ずボリュームを小さくし、耳に当ててから大きくしてください。

※掲載商品の仕様・価格等は予告なく変更する場合や取扱いを中止する場合もございますのでご了承ください。

耳の遠い母のために買いました。いくら大声で怒鳴るように話をしてても聞こえたり聞こえていなかったりで困ってました。こちらもつつついイライラしてしまったり疲れ果ててました。難聴の方の耳にあてても聞こえるそうで驚いていました。ケアマネージャーさんとの面談や、病院での先生の話が聞こえるようになったので助かりました。



鞍手町 60代 男性

定価 22,000円(税込)

➡ 17,000円(税込)

キャンペーン期間:9月～11月

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



入学金  
無料!

飯塚教室も  
大好評!

# 受講生募集 飯塚

## 2024年 10月/11月/12月

### ココチ飯塚 1<sup>COOKING</sup>DAY クッキング教室

#### 10月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ

定員  
8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

飯塚  
教室

088 10/1火

- ・エビのチリソース
- ・中華風白和え
- ・マーラーカオ



一八飯店 店主  
講師/高木 良太  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

#### 10月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員  
8名

089 10/2水 秋の味覚の  
イタリアン

飯塚  
教室

- ・木の子とサルシッチャの  
ペペロンチーノ
- ・フライドチキン
- ・木の子のポタージュ  
カプチーノ仕立て



フェリーチェバジル飯塚店シェフ  
講師/井上 恭輔  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

#### 11月 街の中華屋さんが教える 簡単中華レシピ

定員  
8名

090 11/12火

飯塚  
教室

- ・酢豚
- ・大学芋
- ・中華風あんかけ豆腐



一八飯店 店主  
講師/高木 良太  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

#### 11月 簡単・ヘルシーな 味噌教室

定員  
8名

味噌を使って手軽にお料理をつくりませんか?

飯塚  
教室

091 11/19火

- ・きのこ厚揚げの和風みそグラタン
- ・味噌から揚げ
- ・甘酒の発酵ジャムスムージー



発酵食インストラクター、味噌研究家、  
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主  
講師/久保 美和  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

#### 11月 季節の野菜で和食料理

定員  
8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

飯塚  
教室

092 11/26火

- ・鶏のみぞれ煮
- ・魚のねぎ味噌焼き
- ・白菜の豆乳煮込み



日本料理 いちよし店主  
講師/市吉 正昭  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

#### 11月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員  
8名

クリスマスに向けてのお料理

飯塚  
教室

093 11/27水

- ・ステーキの  
エーグルドゥースソース
- ・アランチャーニ
- ・エビのウニソース



フェリーチェバジル飯塚店シェフ  
講師/井上 恭輔  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

#### 12月 季節の野菜で和食料理

定員  
8名

飯塚  
教室

みんなで楽しく和食を学びませんか?

094 12/10火

- ・焼き芋きんとん
- ・酢蓮根
- ・牛蒡の白髪きんぴら



日本料理 いちよし店主  
講師/市吉 正昭  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

#### 12月 おうちで簡単!クリスマス料理

定員  
8名

飯塚  
教室

手軽な材料でパーティー料理を作りましょう

095 12/16月

- ・チキンのきのこ詰マスタードソース添え
- ・クリスマス色のサラダ
- ・ふわふわスープ
- ・ちょっと変わったフルーツポンチ



家庭料理教室ごはんたん主宰  
食生活アドバイザー、食育アドバイザー  
講師/柴田 桂  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては12ページをご覧ください。[ココチ飯塚 共通]

#### ココチ飯塚教室の開催場所・お問い合わせ

〒820-0062  
福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F  
☎0948-25-5656  
FAX0948-25-7793  
■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30  
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

#### ココチ飯塚教室 受講生募集中!

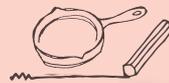
お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

検索



全教室共通 申込み期限【10月教室】2024年9月10日まで 【11月教室】2024年10月10日まで 【12月教室】2024年11月10日まで



入学金  
無料!

クッキング教室 カルチャー教室

# 受講生募集 直方

2024年 10月/11月/12月



## ショールームこち直方休館日変更のお知らせ

ショールームこち直方は、2024年1月より休館日が変更となりましたのでお知らせ致します。ご不便をお掛け致しますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

ショールームこち直方 休館日

日曜日(第二日曜日除く)、  
年末年始、お盆休み、ゴールデンウィーク

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

## こち直方 1 DAY クッキング教室

### 10月 旅するようにイタリアを味わう、マンマの家庭料理とお菓子

【こち】の食で旅する、イタリアマンマの家庭料理とお菓子

定員 15名 直方教室

O-1 10/5日

- ・なすとトマトのとろ〜りチーズ焼き
- ・秋の色々きことボルチーニ草のスパゲティ
- ・栗のパウンドケーキ

イタリア料理教室クオーレ 主宰  
日本イタリア料理教室協会認定校  
イタリア料理研究家、栄養士、国際栄養師

講師/おがさ ひでこ  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



### 10月 満永シェフの創作フレンチ

ご家庭でも簡単にできるフレンチ料理を伝授します。

定員 15名 直方教室

O-2 10/8日

- ・海老とアボカドのキッシュ
- ・チキンエフ
- ・シャスールソース
- ・南瓜カタラーナのクレープ包み

サハウス オフリンクマル 支配人兼料理長

講師/満永 恵太  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



### 10月 季節の和菓子

季節の和菓子をみんなで作ってみませんか?

定員 12名 直方教室

O-3 10/9日

- ・生菓子
- ・栗ようかん

大塚菓子舗店主  
講師/大塚 雅士  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,200円(税込)



### 10月 パンとちよこつとスイーツ

焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

定員 12名 直方教室

O-4 10/11日

- ・黒ごまあんぱん
- ・くるみクッペ
- ・ブッセ

ジャパンホームベーキングスクール講師

講師/石松 厚子  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



### 10月 手打ちそば

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

定員 6名 直方教室

O-5 10/12日

- ・ぶっかけそば
- ※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

全種協四段  
講師/舛田 浩二  
全種協三段  
舛田 美代子

時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



### 10月 季節の和食

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

定員 12名 直方教室

O-6 10/13日

- ・南瓜玉蒸し
- ・吹き寄せ
- ・その他一品

旬季 琳太郎経営

講師/茅原 康充  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,200円(税込)



### 10月 麺でこの保存術

きこの麺で風味良き3種献立

定員 15名 直方教室

O-7 10/15日

- ・塩麴きこのホワイトパスタ
- ・きこのスープ
- ・かぼちゃときのこのマリネステーキ

上級麺士・楽膳麺士  
「ながおお cafe レッドクローバー」店主

講師/荒巻 良美  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



### 10月 季節のスイーツ

パーティーを華やかに♪

定員 12名 直方教室

O-8 10/23日

- ・クレープ(カボチャのカスタードクリーム)
- ・ハロウィンマカロン

パティシエ

講師/山田 麻希  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,200円(税込)



### 10月 お家で出来る簡単韓国料理

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

定員 15名 直方教室

O-9 10/24日

- ・ピビンパ
- ・ヤンニョムチキン
- ・野菜のキムチ

韓国家庭料理人

講師/金正淑  
時間/10:00~13:00  
受講料/2,750円(税込)



※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



# 11月 旅するようにイタリアを味わう、マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名 直方教室

**O-10 11/2土**  
・元気がでるカリフラワーのサラダ  
・海の幸のラザーニエ  
・ズッパイングレーゼ(デザート)

【こちち】の食で旅する、イタリアマンマの家庭料理とお菓子



■講師/おがさ ひでこ  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

イタリア料理教室クオーレ 主宰  
日本イタリア料理教室協会認定校  
イタリア料理研究家、  
栄養士、国際栄養士

# 11月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

**O-11 11/6水** りんごタルトを  
作りましょう♪  
・タルトタタン  
・紅茶ムース



■講師/山田 麻希  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,200円(税込)

パティシエ

# 11月 自宅で作れる簡単韓国料理

定員 15名 直方教室

**O-12 11/8金** ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?  
・季節の野菜を使ったチゲ(鍋)  
・チヂミ



■講師/金正淑  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

韓国家庭料理人

# 11月 四季を感じる日本料理

定員 15名 直方教室

**O-13 11/10日** 季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します

・里芋の豊年揚げ～  
～秋の味覚鍋掛け～  
・かますと木の子(博多焼き)  
～秋茄子ソース～  
・柿大福



■講師/西藤 数晃  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

和料理 蓮花寺 さいとう経営

# 11月 身体ポカポカ免疫力アップ

定員 15名 直方教室

**O-14 11/15金** 生姜麹なら一発で味が決まる!

・鯖の味噌煮 ・おひたし  
・生姜の炊き込みご飯  
・味噌汁



■講師/荒巻 良美  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

上級麺士・薬膳師

「なごみCafé レッドクローバー」店主

# 11月 手打ちそば

定員 6名 直方教室

**O-15 11/16土** そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

・ぶっかけそば  
※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。



■講師/舛田 浩二・舛田 美代子  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

全種協四段

全種協三段

# 11月 満永シェフのファーストキッチン(基本の洋食)

定員 15名 直方教室

**O-16 11/23土** 初心者の方でも簡単に作れる基本の洋食をお教えます。

・白身魚のエスカベッシュ(洋風南蛮漬け)  
・美味しいステーキの焼き方  
・ガーリックライス ・カボチャのパンナコッタ



■講師/満永 恵太  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

ザハウス オブリンダマル 支配人兼料理長

# 12月 旅するようにイタリアを味わう、マンマの家庭料理とお菓子

定員 15名 直方教室

**O-17 12/7土**  
・アマトリチャーナ  
・ボルケッタ(豚肉のオープン焼き)  
・栗のティラミス

【こちち】の食で旅する、イタリアマンマの家庭料理とお菓子



■講師/おがさ ひでこ  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

イタリア料理教室クオーレ 主宰  
日本イタリア料理教室協会認定校  
イタリア料理研究家、  
栄養士、国際栄養士

# 12月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

**O-18 12/11水** クリスマスはこれが決まり♪  
・クリスマスガトーショコラ  
・クレームアンジュ



■講師/山田 麻希  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,200円(税込)

パティシエ

# 12月 パンとちょこっとスイーツ

定員 12名 直方教室

**O-19 12/13金** 焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

・コッペパン  
・あんバターパン  
・マーブルケーキ



■講師/石松 厚子  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

ジャパンホームベーキング  
スクール講師

# 12月 残らないお節

定員 12名 直方教室

**O-20 12/18水** 手間と時間をかけ、丁寧に作ったお節も残ってしまっても残念です。ついつい手が伸びる...そんなお節を作りませんか?

■講師/and\*one Kitchen  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/3,300円(税込)

■講師/藤田 ひさみ  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/3,300円(税込)

歯科医師、ナチュラル  
フードコーディネーター

インナービューティ  
ダイエツアドバイザー

石丸 貴子



# 12月 季節の和菓子

定員 12名 直方教室

**O-21 12/19木** 季節の和菓子をお家でみんなで作ってみませんか?  
・まんじゅう三種  
(よもぎ、利休、やぶれ)



■講師/大塚 雅士  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,200円(税込)

大塚菓子舗店主

# 12月 クリスマス直前講座

定員 15名 直方教室

**O-22 12/23月** 歓喜が上がる発酵づくしパーティメニュー

・鮭のソテー発酵マスタート添え  
・パーティサラダの盛り付け  
・甘酒パンプリン ・玉ねぎ麴でパンブキンスープ



■講師/荒巻 良美  
■時間/10:00~13:00  
■受講料/2,750円(税込)

上級麺士・薬膳師

「なごみCafé レッドクローバー」店主

【3ヶ月プラン】2024年9月10日まで

●写真はイメージです。

10月 パステル書

定員 6名 直方教室

P-1 10/3木

おしゃれなインテリア書と、優しい色合いのパステルアートを組み合わせて作品を描きます。

パステル和アートインストラクター

※サイズはがきサイズ

- 講師/やすなが まゆみ
時間/10:00~12:00
受講料/1,650円(税込)



※画像はイメージです。
※ウェットティッシュをご持参下さい。
※汚れても良い服装でお越し下さい。

11月 梨の醗酵ドリンク教室

定員 5名 直方教室

P-2 11/7木

季節の果物梨を使って、美味しく腸活できる醗酵ドリンク作り。

※醗酵ジュース2kgお持ち帰り(容器付き)できます。
※近郊農家さんの新鮮収穫梨を使用予定

- 講師/久保 美和
時間/10:00~12:00
受講料/4,950円(税込)



※画像はイメージです。
※エプロンをご持参下さい。

11月 真っ赤な X'masリースをかざろう

定員 5名 直方教室

P-3 11/10日

ガーデン教室ボクドベル、植物雑貨クリエイター

※サイズ:直径約20cm
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はサンプルで当日のものとは異なります。

- 講師/小野 しのぶ
時間/10:00~12:00
受講料/3,300円(税込)



11月 知れば楽しい! 本格アフタヌーンティーを一緒に

定員 10名 直方教室

P-4 11/21木

3段プレートを使ったアフタヌーンティーを楽しみましょう!サンドウィッチを調理して歴史やルール、ご自宅を楽しむコツも伝授、盛りだくさんのティータイム

※紅茶数種飲み放題
※スコーン焼き菓子付き
※筆記用具、エプロンをご持参下さい。
※画像はイメージです。

- 講師/内野 ひとみ
時間/13:00~14:30
受講料/4,510円(税込)



11月 スタンドグラス \*Xmasリース作り\*

定員 6名 直方教室

P-5 11/23土

スタンドグラスLeaf

※サイズ:直径15cm
※軍手(ゴムのついてないもの)、お持ち帰りの袋をご持参下さい。
※画像はイメージです。

- 講師/重田 紀子
時間/13:00~15:00
受講料/3,850円(税込)



11月 しめ縄アレンジメント教室

定員 6名 直方教室

P-6 11/27水

atelier Rose beret(アトリエ ローズベレー)

好きな色のカラーしめ縄とアーティフィシャルフラワーを組み合わせてしめ縄を作ります。

※サイズ:丸縄18cm、タッセル25cm程度
※画像はあくまでイメージです。色味は変動があります。

- 講師/久保 峰子
時間/10:00~12:00
受講料/3,300円(税込)



12月 切り絵で年賀状

定員 8名 直方教室

P-7 12/7土

切り絵愛好家

- 講師/松本 佳代
時間/10:00~12:00
受講料/1,100円(税込)



※サイズはがきサイズ ※画像はイメージです。
※やる気をご持参下さい。

12月 葉牡丹を使った 洋和風お正月寄植え

定員 5名 直方教室

P-8 12/8日

ガーデン教室ボクドベル、植物雑貨クリエイター

可愛いブリキ鉢を使って葉牡丹を中心にお正月の寄植えを作ります。お正月だけでなくその後も春まで長く楽しめる洋和風なひと鉢です。

※サイズ:直径20cm×高さ30cm
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はサンプルで当日のものとは異なります。

- 講師/小野 しのぶ
時間/10:00~12:00
受講料/4,400円(税込)



12月 ボールを使った ストレッチ&手指の運動

定員 10名 直方教室

P-9 12/9月

インストラクター、JBA公認コーチ

- 講師/shogo
時間/10:00~12:00
受講料/1,100円(税込)

※ソフトボール直径約23cm、重さ260g、材質EVA樹脂(片手で握める重さです)

※動きやすい服装、運動靴、飲み物をご持参下さい。



11月12月 押し絵

定員(各) 10名 直方教室

P-10 11/7木

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地でするんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

- 講師/アトリエ 心路(こころ) 駒山 洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各2,200円(税込)

P-11 12/5木

押し絵【椿】

※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。



10月11月12月 バレエストレッチ

定員(各) 6名 直方教室

P-12 10/1火

バレエを習ってみたいけど...

P-13 11/5火

未経験の方でも大丈夫!

P-14 12/3火

- 講師/バレエ講師 小森 真里谷
時間/10:30~12:00
受講料/各1,760円(税込)



※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。

10月11月12月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

定員(各) 10名 直方教室

P-15 10/17木

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。

P-16 11/21木

P-17 12/19木

- 講師/アトリエ 心路(こころ) 駒山 洋子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)



※ボールペン・筆ペンをご持参下さい。

10月11月12月 歌謡教室

定員(各) 10名 直方教室

P-18 10/5土

365日紙ヒコーキ

P-19 11/23土

ふいふう

P-20 12/21土

ふいふう

- 講師/安田 良子
時間/10:00~12:00
受講料/各1,100円(税込)



※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。

継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

Q-1	10月	1・8・15
火	11月	5・12・19
曜日	12月	3・10・17

※気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい\*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪



- 講師/井手 君子
- 時間/13:30~15:30
- 受講料/総額9,900円(税込)

※裾上げ、肌襷袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、袴芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯通、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。 ※分からない場合ここちに来てからでも結構です。

三味線教室「民謡・童謡他」

定員 7名 直方教室

Q-2	10月	12・26
土	11月	16・30
曜日	12月	14・21

三味線の音色を身近に感じてみませんか?



- 講師/藤本 秀希加
- 時間/10:00~11:00
- 受講料/総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ(スマホ録音でも可)・筆記用具・三味線をご持参下さい。

かんたんエアロビクス

定員 15名 直方教室

Q-3	10月	3・10・17・24・31
木	11月	7・14・21
曜日	12月	5・12・19・26

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです。ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう♪



- 講師/泉 真由美
- 時間/10:00~11:30
- 受講料/総額13,200円(税込)

エクササイズの動画が見られます!申込時の参考にしてください!

※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

定員 15名 直方教室

Q-4	10月	4・11・18・25
金	11月	8・15・22・29
曜日	12月	6・13・20・27

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。



- 講師/SHINKO
- 時間/10:00~11:30
- 受講料/総額13,200円(税込)

※ヨガマットをご持参下さい。

はじめての太極拳

定員 15名 直方教室

Q-5	10月	2・9・16・23・30
水	11月	6・13・20・27
曜日	12月	4・11・18

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。



- 講師/前田 ミユキ
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/総額6,600円(税込)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

Q-6	10月	7・21・28
月	11月	11・18・25
曜日	12月	2・9・16

全くの初心者の方向けの教室になります

お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。



- 講師/金 美英(キム ミヨン)
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/総額9,900円(税込)

※人数等によって受講時間を変更する場合があります。 ※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

Q-7	10月	3・10・17
木	11月	7・14・21
曜日	12月	5・12・19

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!



- 講師/チャンドラ マイケル 健太
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

定員 10名 直方教室

Q-8	10月	5・12・26
土	11月	9・16・30
曜日	12月	7・14・21

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。



- 講師/久尾 星景
- 時間/13:00~14:30
- 受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

ここち直方教室  
の開催場所・お問い合わせ  
〒822-0015  
福岡県直方市新町3丁目3-10  
☎0949-29-1313  
FAX0949-29-1314

お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30  
休館日 日曜日(第二日曜日除く)・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



●応募方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

- 希望教室(教室番号)
- 名前(フリガナ)・性別
- 生年月日
- 住所
- 連絡先
- 職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- 紹介者の会員番号
- 紹介者のお名前

●ヘア参加の場合

- 名前(フリガナ)・性別
- 生年月日
- 住所
- 連絡先
- 職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九磨・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

<input type="checkbox"/> はかき裏またはFAX用紙に①~⑩の項目を記入してください。	応募締切	クッキング・カルチャー教室共通
	1day	10月教室: 24年9月10日まで 11月教室: 24年10月10日まで 12月教室: 24年11月10日まで
	3ヶ月	24年9月10日まで ※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

ショールームここち 検索





懐かしい思い出の一枚をお寄せ下さい!



※作品イメージ

こち直方 10周年記念 作品募集中

# フォトジェニックQ

## 写真コンテスト2024

第2次応募締切 2024年 9月30日(月)



輝く今を写した一枚をお寄せ下さい!



※作品イメージ



金賞

各部門 1作品

QUOカード 5,000円分 + 筑豊の誇り



銀賞

各部門 1作品

QUOカード 3,000円分 + 筑豊の誇り



銅賞

各部門 1作品

QUOカード 1,000円分 + 筑豊の誇り

Q-SANオリジナルギフトブック 「筑豊の誇り」 (3,000円分相当)



ギフトブックに掲載されている「おいしい」「たのしい」商品の一例です。

### 応募方法

パソコンの場合

ホームページURL

<https://www.q-san.co.jp/contest-apply>

専用サイトから応募できます。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。

スマホの場合

カメラ機能で右のQRコードを読み取り、応募ページへアクセスしてください。弊社にてプリントアウトし、掲載いたします。



持ち込み・郵送の場合

写真をA4サイズにプリントし、応募用紙にご記入の上写真と応募用紙を同封して「こち直方」にご持参、またはご郵送ください。

Q-SAN ショールームこち直方

〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10 こちビル

プリント頂いたお写真は返却できかねますのでご容赦ください。

### 応募要項

サイズ

A4サイズ (297×210mm)

候補発表

候補作品は応募者宛てに直接通知するとともに、ガスマイル紙面、ホームページ、ショールームこち直方にて紹介いたします。

応募資格

応募者本人が撮影したもので、未発表のものに限ります。プロ・アマチュア・年齢は問いません。今年撮影したものでなくても構いません。

発表

秋に開催される「こち住まいるフェア」にて展示、投票の上、部門ごとに金賞、銀賞、銅賞を決定いたします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況に伴い、変更の場合がございます。

入賞作品は2025年カレンダー作成時に掲載いたします。

注意事項:

- お写真は当方で額に入れて展示し、写真・画像データは原則お返しいたしません。
- 応募いただいたお写真は、ホームページ・広報誌などの当方の媒体でご紹介予定です。
- 被写体の方の承認を得てなかったり、他者の作品の無断使用など第三者の権利を侵害しないようにお願いいたします。その場合の責任は当方は負いかねます。
- 入賞作品の著作権はショールームこち直方に帰属します。その際、作品の電子データもしくは原稿を提出していただきます。
- 入賞作品は主催者が催す展示会、制作物に無償で使用する権利を保有します。この使用を承諾していただけない場合は応募できません。
- 合成加工、立入禁止エリアから撮影した写真、日付入りの写真は不可とします。
- 応募作品は各部門につき1人1点、入賞作品は1人につき、1点とさせていただきます。
- 入賞作品発表の際は「作品名」「ニックネーム」を掲載いたします。
- 応募に際してご提供いただいた個人情報は、入選通知、展示会等の必要範囲で利用させていただきます。
- 応募者多数の場合は、1次募集で締め切らせていただきます。

お問い合わせ・応募先 Q-SAN ショールームこち直方

TEL.0949-29-1313 <http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

### フォトジェニックQ 応募用紙

写真コンテスト2024

月 日

カナ \_\_\_\_\_ ニックネーム ※掲載時はこちらを利用します

氏名 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス \_\_\_\_\_

※入賞した際に利用させていただきますので必ずご記入ください。

テーマ  あの日の思い出部門  最近の思い出部門

作品名 \_\_\_\_\_

撮影場所 ( \_\_\_\_\_ 県 \_\_\_\_\_ 市)

コメント(エピソードやおススメポイントをご記入下さい)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 第1次応募作品紹介

たくさんのご応募  
ありがとうございます!  
現在、第2次募集中です!



5歳の笑顔



未来を見つめる親娘



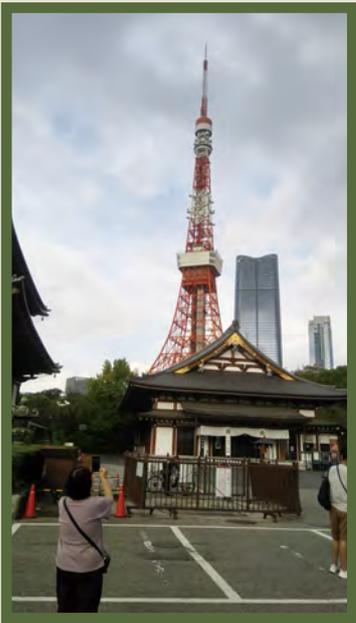
ツツジ花盛り



乙女(母・娘・嫁)の桜



じいじが先生夏休みの学習



東京タワー撮れたよ!



桜とチューリップ



お伊勢参りにて静寂を味わう



思い出の場所・思い出のもの  
など、まだまだたくさんの  
写真お待ちしております!



生後3か月ひじきくん



1歳ひじきくん



モテ期の頃に戻りたい(笑)



※作品イメージ



晴れの日

2024年 10/19(土)・20(日)

# 住まいのフェア 2024

にて展示・投票の上、  
金賞・銀賞・銅賞を決定いたします。

# Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定! 2024年10月~2024年11月開催のイベント予定表

11月の  
土曜日  
予定

## ボールを使った ストレッチ&筋力アップ運動

参加費無料!

場所:直方市体育館

軽量のソフトバスケットボールを使って楽しく全身のストレッチと筋力アップ運動を行います♪年齢問わずどなたでも参加OKです!



・時間:9:30~12:00 ★動きやすい服装、室内シューズ・MYボトルをご持参下さい。

定員 20名程度 申込締切 10/25(金) ※申込多数の場合は抽選となります。

11月  
月上旬  
予定

毎年春に開催される「のおがたチューリップフェア」に向けた事前の活動です。

場所:遠賀川河川敷

## チューリップの球根植え ボランティア

参加費無料!

申込 No.64

・時間:10:00~11:30(予定)

※お子様のみでの参加はできません、必ず保護者の同伴が必要です。  
※汚れてもいい格好でお越しください(長靴、帽子、タオル等)。



定員 20名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 10/31(木) ※申込多数の場合は抽選となります。

# LINE

この他にも直方ガス・九酸ガスのLINEお友だちに向けて配信しているイベントもありますので、ぜひお友だち登録をお願いいたします。

お友だち登録  
お待ちしております!



直方ガス・  
筑豊団地ガスを  
ご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・  
筑穂プロパン・  
小竹ガス商会を  
ご利用の方はこちらから!

## お申込み方法



Web

サイトへアクセス

24時間受付

ログインページよりID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



◀ QRコードからでもお申込みできます。

[https://www.club.q-san.co.jp/users/sign\\_in](https://www.club.q-san.co.jp/users/sign_in)  
携帯電話・スマートフォンからでも可能です。



TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024  
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678  
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225

# くらぶイベント 結果報告

2024年  
5/19  
(日)

## チューリップの球根掘り

今年は日曜日開催ということもあり、例年よりたくさんの方に集まっていただきました！  
たくさん採れたようで皆さんの笑顔がたくさん見られて嬉しかったです♪  
また来年も参加おまちしております！



2024年  
6/8  
(土)

## 父の日料理教室

ガス炊飯鍋を使ってオレンジブラウニーとフルーツ飴を作りました！  
Q-SANくらぶはフードロス削減の取り組みを行っていて、今回はブラウニーにオレンジを皮ごと載せて作りました！最後はみんなでパパへの感謝のメッセージカードを書きましたが、お家でパパへ感謝を伝えることができたでしょうか？  
また皆様のご参加をお待ちしております(>\_<)♪



入会金・会費無料!

# Q-SANくらぶ

対象

Q-SANグループ(直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・小竹ガス商会・筑穂プロパン)の「ガス」または「Q-SANでんき」をご利用のお客様

サービス内容



### 会員限定の優待セール

当社で取り扱っている機器を会員限定価格でご奉仕致します。(ガス機器・エアコン・キッチン・床暖房からリフォームまで)



### 会員限定イベント開催

当社で企画した特別イベントにご参加いただけます。(日帰りツアー等、当社独自のイベントの開催。当社が協賛するイベントの案内)

まだまだ  
新規会員  
大募集!!

お申込みお問い合わせは、左記の方法でお願い致します。

広告

# 直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない  
空き地・空き家を  
処分したい

古屋がそのまま  
解体費が出せない…

## 売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご要望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。

直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会

# LINE

## お友だち登録お待ちしております!

お友だちになると…

### お得・お役立ち情報を配信します!

- 住まいのお掃除動画
- お手軽お料理動画
- セール情報
- キャンペーン情報
- おすすめ機器紹介
- 豆知識



直方ガス・筑豊団地ガスをご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会をご利用の方はこちらから!

QRコード読み取り後  
追加をタップ



きたい以上のことを

# Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからもご覧いただけます  
<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株) ☎0948-25-2134  
 (株)九酸  
 本社・直方営業所 ☎0949-22-5555  
 飯塚営業所 ☎0948-22-0417  
 北九州営業所 ☎093-571-0831  
 宮田営業所 ☎0949-33-4950  
 医療部 ☎0948-22-0849

(株)九酸ガス住設  
 本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024  
 直方営業所 ☎0949-22-0678  
 北九州営業所 ☎093-632-8523  
 鞍手営業所 ☎0949-42-1003  
 福岡営業所 ☎092-624-1178

(株)小竹ガス商会 ☎0949-62-0425  
 (有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225

直方ガス(株) ☎0949-22-2496  
 筑豊団地ガス(株) ☎0949-24-6752  
 (株)Q-SAN リフォームおがわ ☎0949-23-2525  
 (株)介護サービスわかば ☎0949-22-0808  
 Q-SAN ショールームここち直方 ☎0949-29-1313  
 Q-SAN ショールームここち飯塚 ☎0948-25-5656