

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



受講生募集 飯塚

2025年1月/2月/3月



入学金
無料!

飯塚教室も
大好評!

ここのち 飯塚

1^{Cooking} DAY

クッキング教室

1月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
8名

096 1/15水

自宅で美味しい
中華作って
みませんか?

飯塚
教室

- ・鶏肉の
カシューナッツ炒め
- ・玉子とワカメの
中華スープ
- ・タピオカ入り
ココナッツミルク



一八飯店 店主
講師/高木 良太
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

1月

FELICEBASIL
シェフのお料理教室

定員
8名

パレンティンのお料理にぴったり。イタリアン

097 1/28火

- ・エビとトマトのジェノパスタ
- ・白身魚のソテー
- ・ラビゴットソース
- ・キャラメルアップルタルト



フェリーチェバジル飯塚店シェフ
講師/井上 恭輔
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

2月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

098 2/4火

- ・エビのマヨネーズ和え
- ・厚揚げと鶏肉の
中華胡麻ソース
- ・杏仁豆腐



一八飯店 店主
講師/高木 良太
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

2月

おうちで簡単!
中華おこわ弁当

定員
8名

099 2/5水

いよいよ春!ひと工夫
のお弁当持って
出かけましょう

飯塚
教室

- ・中華おこわのおにぎり
- ・かわり衣の唐揚げ
- ・エスニックオムレツ
- ・ほうれん草の海苔巻



家庭料理教室ごはん&ばん 主宰
食生活アドバイザー、食育アドバイザー
講師/柴田 桂
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

2月

季節の野菜で和食料理

定員
8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

100 2/18火

- ・茶碗蒸し
- ・海老と長芋の薄氷仕立て
- ・牛蒡と蓮根の粉節煮



日本料理 いちよし店主
講師/市吉 正昭
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

2月

FELICEBASIL
シェフのお料理教室

定員
8名

冷蔵庫にあるもので簡単イタリアン

101 2/26水

- ・ナスステーキのボロネーゼ
- ・明太子のアヒージョ
- ・トリレバーのパテ



フェリーチェバジル飯塚店シェフ
講師/井上 恭輔
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

3月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

102 3/4火

- ・四川風担々麺
- ・レタス焼き飯
- ・マーラーカオ



一八飯店 店主
講師/高木 良太
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

3月

季節の野菜で和食料理

定員
8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

103 3/11火

- ・キャベツの胡麻味噌炒め
- ・豚バラ大根
- ・ほうれん草と
揚げのお浸し



日本料理 いちよし店主
講師/市吉 正昭
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

3月

簡単・ヘルシーな
味噌教室

定員
8名

104 3/25火

味噌を使って手軽
にお料理をつくり
ませんか?

- ・きのこベーコンの
味噌クリームパスタ
- ・ごま味噌チキン
- ・かぼちゃの味噌
ポタージュスープ



発酵食インストラクター、味噌研究家、
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主
講師/久保 美和
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては12ページをご覧ください。[ここのち飯塚 共通]

ここのち飯塚教室の開催場所・お問い合わせ



〒820-0062
福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

☎0948-25-5656

FAX0948-25-7793

■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

飯塚
教室
MAP



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

ここのち飯塚教室
受講生募集中!

お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

🔍 ショールームここのち 検索



全教室共通 申込み期限【1月教室】2024年12月10日まで 【2月教室】2025年1月10日まで 【3月教室】2025年2月10日まで



入学金
無料!

クッキング教室

カルチャー教室

受講生募集

直方

2025年1月/2月/3月



※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。



ここち直方

1^{Cooking}
DAY

クッキング教室

1月 季節の和食

定員
12名

直方
教室

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

S-1 1/12日

- ・蕪柚子和え
- ・蛸柔らか煮
- ・ローストビーフ

旬季 琳太郎経営

■ 講 師 / 茅原 康充

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,200円(税込)



1月 季節の和菓子

定員
12名

直方
教室

季節の和菓子をみんなで作ってみませんか?

S-2 1/17金

- ・花びら餅
- ・焼き餅

大塚菓子舗店主

■ 講 師 / 大塚 雅士

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,200円(税込)



1月 満永シェフの創作フレンチ

ご家庭でも簡単にできるフレンチ料理を伝授します。

定員
15名

直方
教室

S-3 1/21火

- ・わかさぎのエスカベッシュ 蕪とグレープフルーツ添え
- ・サーモンと茸のサバイヨンソース
- ・生チョコタルト



ザハウス オブリンダマル 支配人兼料理長

■ 講 師 / 満永 恵太

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)

1月 季節のスイーツ

生地からデコレーションまでチャレンジしてみませんか?

定員
12名

直方
教室

S-4 1/22水

- ・バタークリームケーキ
- ・みかんゼリー

パティシエ

■ 講 師 / 山田 麻希

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,200円(税込)



1月 旅するようにイタリアを味わいながら体が整うイタリアン

【ここち】の食で旅するイタリアンで体を整えましょう。

定員
15名

直方
教室

S-5 1/25土

- ・ゴルゴンゾーラのリゾット
- ・タラとじゃがいもの煮込み
- ・ブネ(デザート)



■ 講 師 / おがさ ひでこ

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)

イタリア料理教室クオーレ 主宰
日本イタリア料理教室協会認定校
イタリア料理研究家
栄養士、国際栄養士

1月 世界が誇る日本の麺 麺を使った無添加巻き寿司

定員
15名

直方
教室

今年の恵方巻は手作りしてみませんか?

S-6 1/29水

- ・無添加巻き寿司
- ・お吸い物
- ・茶碗蒸し

上級麺士・栄養士
「麺の専門店レッドクローバー」店主

■ 講 師 / 荒巻 良美

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)



1月 自宅で作れる簡単韓国料理教室

定員
15名

直方
教室

ご自宅でも簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

S-7 1/30木

- ・ケランチュム
- ・チヂミ
- ・チャブチェ

韓国家庭料理人

■ 講 師 / 金正淑

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)





2月 四季を感じる日本料理

定員 15名 直方教室

S-8 2/9日

- ・寒鰯と旬野菜 〜苺ソース〜
- ・若竹煮
- ・うぐいす餅

■講師／西藤 数晃 和料理 蓮花寺 さいとう経営
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧にをご紹介します。



2月 親子教室 満永シェフの親子deフレンチ教室

定員 6組 直方教室

S-9 2/11火

- ・サラダチキンのくるくる生春巻き
- ・シーフードグラタン
- ・シュークリーム

■講師／満永 恵太 サハウス オブリンダモール 支配人兼料理長
■時間／10:00～13:00
■受講料／3,300円(税込)

満永シェフの親子料理教室! 手軽で簡単、そしておいしい!



2月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

S-10 2/12水

- ・チョコレートサラミ
- ・マドレーヌショコラ

■講師／山田 麻希 パティシエ
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,200円(税込)

バレンタインに♡



2月 パンとちょこっとスイーツ

定員 12名 直方教室

S-11 2/14金

- ・ピーナッツロールブレッド
- ・ミルクフランス
- ・紅茶クッキー

■講師／石松 厚子 ジャパンホームベーキングスクール講師
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

焼きたてパンの香りと味を楽しみましょう。



2月 手打ちそば

定員 6名 直方教室

S-12 2/15土

- ・ぶっかけそば

※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

■講師／舩田 浩二 全糖協三段 全糖協三段
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。



2月 世界が誇る日本の麹 美容効果抜群 酒粕の使い方

定員 15名 直方教室

S-13 2/20木

- ・酒粕グラタン
- ・酒粕ドレッシングのサラダ
- ・酒粕スープ・酒粕レーズンバター

■講師／荒巻 良美 上級麹士・薬膳麹士・「麹の専門店レッドクローバー」店主
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

酒粕はほとんどが廃棄されます。健康・美容効果抜群! 少しでも消費しよう。



2月 旅するようにイタリアを味わいながら体が整うイタリアン

定員 15名 直方教室

S-14 2/22土

- ・菜の花とミニトマトのスパゲティ
- ・玉ねぎとアンチョビを挟んだカツレツ
- ・キアッケー

■講師／おがさ ひでこ イタリア料理教室クオーレ 主宰 日本イタリア料理教室協会認定校 イタリア料理研究家、栄養士、国際薬膳食育師
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

【こち】の食で旅するイタリアンで体を整えましょう。



3月 春を味わう! 鰯と旬の食材で作る季節のごちそう♪

定員 12名 直方教室

S-15 3/7金

- ・春の炊き込みご飯
- ・サワラの香味焼き
- ・生ハムの前菜
- ・その他一品

■講師／and*one Kitchen 曲師、ナチュラルフードコーディネーター 藤田 ひさみ
■時間／10:00～13:00 インナービューティダイエットアドバイザー 石丸 貴子
■受講料／3,300円(税込)

旬の鰯を使った料理や季節の炊き込みご飯で、春の味覚を満喫しましょう。



3月 季節の和食

定員 12名 直方教室

S-16 3/9日

- ・白玉饅頭生姜餡
- ・筍木の芽和え
- ・鯛桜寿司

■講師／茅原 康充 季節 満太郎経営
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,200円(税込)

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?



3月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

S-17 3/12水

- ・クッキー詰め合わせ

■講師／山田 麻希 パティシエ
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,200円(税込)

プレゼントにも喜ばれます♪



3月 手打ちそば

定員 6名 直方教室

S-18 3/15土

- ・ぶっかけそば

※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

■講師／舩田 浩二・美代子 全糖協三段 全糖協三段
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。



3月 満永シェフの創作フレンチ

定員 15名 直方教室

S-19 3/18火

- ・彩り野菜のスパニッシュオムレツ
- ・鶏肉のコルドンブルー
- ・桜のモンブラン

■講師／満永 恵太 サハウス オブリンダモール支配人兼料理長
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

ご家庭でも簡単にできるフレンチ料理を伝授します。



3月 世界が誇る日本の麹 酢の種類と使い方

定員 15名 直方教室

S-20 3/20木

- ・手まり寿司
- ・白和え
- ・お吸い物

■講師／荒巻 良美 上級麹士・薬膳麹士・「麹の専門店レッドクローバー」店主
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

酢は麹からできる代表的な調味料。手まり寿司にチャレンジして皆を驚かせよう。



3月 旅するようにイタリアを味わいながら体が整うイタリアン

定員 15名 直方教室

S-21 3/22土

- ・ホタテのムニエル、ガーリックパン粉和え
- ・アックアパッツァ風スパゲティ
- ・イタリアプリン

■講師／おがさ ひでこ イタリア料理教室クオーレ 主宰 日本イタリア料理教室協会認定校 イタリア料理研究家、栄養士、国際薬膳食育師
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

【こち】の食で旅するイタリアンで体を整えましょう。



1月 スtringアート 糸掛曼茶羅りん®つくり

定員 10名 直方教室

糸と光が紡ぎ出す美しい曼茶羅の世界。★(釘が打ってある板に簡単な法則で糸を掛け、形を作っていきます)

T-1 1/10金

- ※16色の糸セットから5色選びます。
※サイズ:縦20×横20cm
※画像はイメージです。
※手元が見えにくい方はメガネや拡大鏡をご持参下さい。
- 講師/糸掛人MOKO
■時間/13:00~15:00
■受講料/3,300円(税込)



1月 ビオラ満開の育てるリース

定員 6名 直方教室

籐のリース型に多花性ビオラとグリーンを組み合わせてふんわり植え込んでいきます。リース特有の育て方もお教えいたします。

T-2 1/31金

- ※サイズ:直径30cm
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はサンプルで当日のものとは異なります。
- 講師/小野しのぶ
■時間/10:00~12:00
■受講料/4,400円(税込)



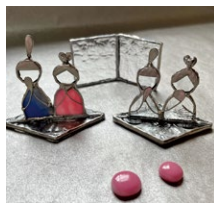
2月 ステンドグラス *豆雛作り*

定員 8名 直方教室

初心者の方でも作りやすい作品です。ひな祭りに向けて制作しましょう。※申込時に色付き・色なしをお選び下さい。

T-3 2/22土

- ※サイズ:
高さ6cm×横8cm
※軍手(ゴムのついてないもの)、お持ち帰りの袋をご持参下さい。
※画像はイメージです。
- 講師/重田 紀子
■時間/13:00~15:00
■受講料/3,850円(税込)



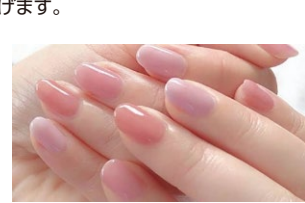
2月 セルフネイルレッスン

定員 6名 直方教室

爪のセルフケアから爪にジェル塗布して仕上げます。※当日はネイルをせずお越し下さい。

T-4 2/24月

- ※手元が見え辛い場合は拡大鏡などご持参下さい。
※画像はイメージです。
- 講師/中園 愛美
■時間/10:00~12:00
■受講料/2,200円(税込)



3月 smile bear. お花のペンダント

定員 10名 直方教室

失敗しないアクセサリ作りです。

T-5 3/1土

- ※サイズ:3×2cm
(ペンダントの長さ40~50cm)
※画像はイメージです。
- 講師/福島 リエ
■時間/10:00~12:00
■受講料/1,100円(税込)



3月 プリザーブドフラワー教室

定員 6名 直方教室

春の花籠アレンジメントを作ってみましょう。

T-6 3/4火

- ※サイズ:
横約12cm×高さ約18cm
※画像はイメージです。
- 講師/久保 峰子
■時間/10:00~12:00
■受講料/4,400円(税込)



3月 パステリア書

定員 6名 直方教室

おしゃれなインテリア書と、優しい色合いのパステルアートを組み合わせて作品を描きます。

T-7 3/5水

- ※サイズ:
はがきサイズ
※画像はイメージです。
※ウェットティッシュをご持参下さい。
※汚れても良い服装でお越し下さい。
- 講師/やすなが まゆみ
■時間/10:00~12:00
■受講料/1,650円(税込)



3月 癒しの香りをかっさリンパマッサージ ~20kg減量したエステサロンを営む現役看護師が伝授~

定員 6名 直方教室

かっさとオイルを用いたリンパマッサージで美と健康を手に入れませんか?

T-8 3/24月

- ※女性限定
※かっさとオイルはご準備させていただきます。
※使用後はそのままお持ち帰り下さい。
※ヨガマット・タオルをご持参下さい。
※手足が出やすい服装でお越し下さい。
- 講師/高鍋 絵巳
■時間/10:00~12:00
■受講料/3,850円(税込)



1月 2月 3月 押し絵

定員(各) 10名 直方教室

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地にくるんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。今回は3ヶ月を通して1作品になる教室となっております。もちろん1ヶ月のみの受講も可能です。

T-9 1/9木

T-10 2/6木

T-11 3/6木

- ※サイズ:12×12cm
※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。
- 講師/アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
■時間/10:00~12:00
■受講料/各2,200円(税込)



1月 2月 3月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

定員(各) 10名 直方教室

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん!一緒に気軽に練習してみませんか?

T-12 1/16木

T-13 2/20木

T-14 3/13木

- ※ボールペン、筆ペンをご持参下さい。
- 講師/アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
■時間/10:00~12:00
■受講料/各1,100円(税込)



1月 2月 3月 大人のための バレエストレッチ

定員(各) 6名 直方教室

バレエを習ってみたかったけど...そんな未経験の方でも大丈夫です。

T-15 1/14火

T-16 2/4火

T-17 3/4火

- ※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。
- 講師/バレエ講師 小森 真里谷
■時間/10:30~12:00
■受講料/各1,760円(税込)



1月 2月 3月 歌謡教室

定員(各) 10名 直方教室

腹式発声法で唄い免疫を高めましょう! ※ソーシャルディスタンスを保ちます。

T-18 1/18土

T-19 2/15土

T-20 3/15土

- ※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。
- 講師/安田 良子
■時間/10:00~12:00
■受講料/各1,100円(税込)



継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

U-1	1月	7・14・21
火	2月	4・18・25
曜日	3月	4・11・18

※気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪



講師/井手 君子
時間/13:30~15:30
受講料/総額9,900円(税込)

※裾上げ、肌襷袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、袴、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯通、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。
※分からない場合ここにきてからでも結構です。

三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

定員 7名 直方教室

U-2	1月	11・25
土	2月	8・22
曜日	3月	8・22

三味線の音色を身近に感じてみませんか?



講師/藤本 秀希加
時間/10:00~11:00
受講料/総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ(スマホ録音でも可)、筆記用具・三味線をご持参下さい。

かんたんエアロビクス

定員 15名 直方教室

U-3	1月	9・16・23・30
木	2月	6・13・20・27
曜日	3月	6・13・20(祝)・27

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです。ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう♪



講師/泉 真由美
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

エクササイズ動画が見られます!申込時の参考にしてみてください!

※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

定員 15名 直方教室

U-4	1月	10・17・24・31
金	2月	7・14・21・28
曜日	3月	7・14・21・28

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。



講師/SHINKO
時間/10:00~11:30
受講料/総額13,200円(税込)

※ヨガマットをご持参下さい。

はじめての太極拳

定員 15名 直方教室

U-5	1月	8・15・22・29
水	2月	5・12・19・26
曜日	3月	5・12・19・26

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。



講師/前田 ミユキ
時間/10:30~12:00
受講料/総額6,600円(税込)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

U-6	1月	6・20・27
月	2月	3・10・17
曜日	3月	3・10・17

全くの初心者の方向けの教室になります
お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。



講師/金 美英(キム ミヨン)
時間/10:30~12:00
受講料/総額9,900円(税込)

※人数等によって受講時間を変更する場合があります。
※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

U-7	1月	9・16・23
木	2月	6・13・20
曜日	3月	6・13・27

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!



講師/チャンドラ マイケル 健太
時間/13:30~15:00
受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

サランヘヨハングル(中級編)

定員 10名 直方教室

U-8	1月	11・18・25
土	2月	1・8・15
曜日	3月	1・8・15

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。

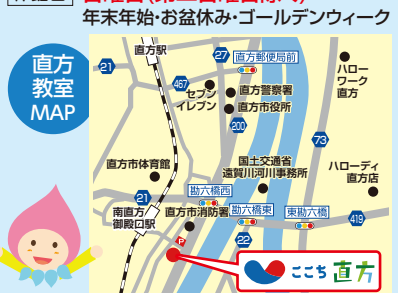


講師/久尾 星景
時間/13:00~14:30
受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

ここち直方教室
の開催場所・お問い合わせ
〒822-0015
福岡県直方市新町3丁目3-10
☎0949-29-1313
FAX0949-29-1314

■お問い合わせ 休館日を除く AM10:00~PM5:30
受付時間
休館日 日曜日(第二日曜日除く)・
年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



●応募方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先
⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他) ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ヘア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別 ②生年月日 ③住所 ④連絡先 ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九條・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

応募締切	クッキング・カルチャー教室共通
1day	1月教室: 24年12月10日まで 2月教室: 25年1月10日まで 3月教室: 25年2月10日まで
3ヶ月	24年12月10日まで
	※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

Qショールームここち 検索

