

ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

GASMILE

Vol.66

2024
AUTUMN & WINTER

お客様アンケート P1
こちクッキング教室通信 P2
ガス特集
ガスファンヒーター P3~4
Q-SANリフォームおがわ
浴室ぽかぽかキャンペーン P5~6
介護サービスわかば
備長炭ひざサポーター P7
受講生募集 P8~12
クッキング教室・カルチャー教室

写真コンテスト P13~14
結果発表
Q-SANくらぶ通信 P15~16
・会員募集・イベント予定・イベント結果報告
ショッピングフォーメーション P17
「食堂 きぬ食堂」
直方ガス
空き家見守りサービス P18
広告 裏表紙

QRアンケートでギフトブックを
プレゼント!! 詳しくはP4をご覧ください!

家庭料理の人気者。

茹でる・蒸かす・焼く etc.
色々な料理法で楽しめます。



料金受取人払郵便

直方局承認

742

差出有効期間
2025年1月
4日まで
●切手不要

郵便はがき

822-8790

福岡県直方市新町3-3-10 こちビル

Q-SAN

ショールームこち 行



ご氏名	
性別	☐ 男性 / ☐ 女性
年齢	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代
ご住所	
電話	() -
ご利用会社	☐ 直方ガス ☐ 筑豊団地ガス ☐ 九酸ガス住設 ☐ 小竹ガス ☐ 筑穂プロパン ☐ Q-SANリフォームおがわ ☐ 介護サービスわかば

※該当する項目に✓点をお願いします。

アンケートに答えて お得なグッズを当てよう!

お客さまにおかれましては、弊社に対し格別のご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。弊社は、今後もお客さまからより一層信頼される会社を目指し、サービスの充実やお客さま対応の向上に努めてまいりたいと考えておりますので、アンケート調査へのご協力をお願いいたします。



ガスマイルのアンケートに
お答え頂きますと、
もれなくプレゼントいたします!

バンブーファイバーカトラリーセット

繰り返し使用できるのでプラスチック削減に役立つ
エコグッズ。カトラリーは分解できるのでコンパクト
に持ち運びができます。

※色のご指定は出来かねます。※商品の在庫状況により、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

キリトリ線

お客様アンケート (該当する項目に○をつけ、宜しければコメントをご記入下さい。)
商品・サービスの質の向上のための取組みの一環といたしましてアンケートを実施し、
皆様のご意見を賜りたいと思います。

■お客様対応について

挨拶	悪い (1 2 3 4 5)	普通	良い
コメント:			
身だしなみ	悪い (1 2 3 4 5)	普通	良い
コメント:			
言葉使い	悪い (1 2 3 4 5)	普通	良い
コメント:			
丁寧な対応	悪い (1 2 3 4 5)	普通	良い
コメント:			
迅速な対応	悪い (1 2 3 4 5)	普通	良い
コメント:			
その他ご意見ご要望等ございましたらご記入下さい。			

キリトリ線

■Q-SANでんきについて …Q-SANIはでんきも販売しております。

Q-SANでんきをご存知ですか?	1.知っている 2.知らない 3.利用している
Q-SANでんきに興味がございましたか?	1.興味がある 2.興味がない

■Q-SANくらぶについて …入会無料でイベントやお得な情報を配信しています。

Q-SANくらぶをご存知ですか?	1.知っている 2.知らない 3.利用している
Q-SANくらぶに興味がございますか?	1.興味がある 2.興味がない

Q-SANくらぶに興味があるとお答え頂いた方には資料をお渡し致します。

応募方法

実施期間

- ハガキの場合は左のアンケートに記入後、切り取りそのまま投函してください。(切手不要)
- スマホからは下のQRコードを読み取り、アンケートフォームにお答えください。



商品の受け渡し

応募締切後にお客様のもとへお届けします。

《応募締切》2024年12月末まで



ガスで美味しくクッキング!

帆立とじゃがいも、白ネギのバター醤油パスタ

分量(1人分)

帆立	3粒
白ネギ	1/2本
青しそ	2枚
じゃがいも	20g
にんにく	5g
パスタ麺	90g
バター	7g
バター(飾り用)	7g
みりん	10g
醤油	10g
酒	5g
オリーブオイル	20cc

作り方

- 1 帆立は横半分に切る。じゃがいもは1cmの角切り、ニンニクはみじん切り、白ネギは厚めのスライスにしておく。
- 2 じゃがいもは塩茹でにし、しっかりと火を通しておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルを敷き、白ネギを少し強めに焼く。
- 4 白ネギをフライパンから取り出す。
- 5 フライパンににんにくと帆立を入れ、帆立に火を入れる。
- 6 5にみりん、酒、醤油を入れ、ゆがいたじゃがいも、白ネギを入れ、一煮立ちする。
- 7 茹でたパスタを入れ、和えながらバターを一つ入れ溶かしていく。
- 8 盛り付け、飾り用のバター、青しそのみじん切りを添えて完成。



こちらから作り方の動画をご覧いただけます。



お家でできる
簡単イタリアンを
ぜひ!

井上 恭輔 先生

フェリーチェバジル飯塚店 シェフ
こち飯塚料理教室「イタリア」講師

余った食材でアレンジピザ



帆立とじゃがいものバター醤油和風ピザ

分量(1枚分)

帆立	3粒
じゃがいも	20g
白ネギ	1/2本
明太子	20g
バター	14g
みりん	10g
醤油	10g
酒	5g
市販のピザ生地	24cm 一枚
トマトソース	35g
ミックスチーズ	30g

作り方

- 1 帆立、じゃがいもは食べやすい大きさに切る。
- 2 白ネギは千切りにして水にさらしておく。
- 3 じゃがいもはあらかじめ湯がいて火を通しておく。
- 4 ピザ生地にトマトソースを塗り、チーズをかける。
- 5 4の上に、カットした帆立、じゃがいもをのせ210℃オーブンで10分焼く。(ピザ生地の厚みによって焼く温度が変わりますので、市販のピザ生地の説明書をよくお読みください)
- 6 酒、みりんを鍋に入れ火にかけ、アルコールが飛んだら醤油、バターを入れてよく混ぜバター醤油ソースを作る。
- 7 焼き上がったピザに、明太子を散らし、刻んだ白ネギ、バター醤油をかけて完成。

寒い冬を快適に!ガス浴室暖房乾燥機と ガスファンヒーターでお部屋も浴室もポカポカ



寒さで室内も冷えるこの時期・・・リビングなどのお部屋は温まるのに時間がかかるし、毎日のお風呂時間は体の芯から温まりたいのに、浴室が冷えてゆっくりお風呂に入れない・・・
そんな室内のお困りごと、ガス浴室暖房乾燥機とガスファンヒーターで解決できます!
九酸ガス住設・直方ガスならどちらもお得で安心のガス機器リースとしてご利用可能です。

九酸ガス住設・直方ガスのリース契約はここがすごい!

- ① 通常価格よりお求めやすい価格でご提供が可能!毎月分割払いの為**初期費用を抑えて**ご利用頂けます。
- ② リース契約中は**メンテナンス保障**付きのため安心してご利用いただけます。
- ③ リース期間完了後は**お客様の所有物**となります。

ガス浴室暖房乾燥機のメリット

浴室を快適に! 素早く暖め※ヒートショック対策にもオススメです。

ガスのパワーで短時間で暖め足先までポカポカになります。

※「**ヒートショック**」とは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度変化によって、
血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして、体に負担がかかる現象のことをいいます。
このヒートショックによる死亡事故も多数起きています。

ヒートショック事故を防ぐには
浴室暖房乾燥機の取り付けが
効果的です!
健康の為にもしっかりと
おススメ致します。



寒さ対策だけじゃない!

ガス浴室暖房機はオールシーズンご利用頂けます。

- ① 涼風機能付きだから
暑い夏場の入浴も
快適になります!



- ② 雨の日、夜の時間もい
つでも洗濯物の乾燥
が可能に!部屋干しの
イヤなニオイの心配
もなくなります!



※画像はイメージです

ご自宅のお風呂に合わせて選べる2タイプをご用意しております。



浴室のカビ対策も
できるのね!



NORITZ 浴室暖房乾燥機

●壁掛けタイプ

BDV-4109WKN

定価 278,520円(税込)
(GH-712W部材含む)

●天井カセットタイプ

BDV-3303AUKNS-BL

定価 281,160円(税込)
(GH-712W部材含む)

Q-SANリース価格

1,980円(税込)×72回

※取付工事費別途

リビングなどお部屋の寒さ対策に便利な商品もございます。右のページもご参照ください。

ガスの暖房で節電しませんか？ この冬は、ガスで家もお財布もぬくぬくお得！



Q-SANリース価格

月々 **550円**～ (税込)※工事費別途

お部屋の広さで選べます！

リース料金 **0円** キャンペーン

- ・リース新規のお客様 **ワンシーズン**
- ・2回目以降のお客様 **年内(12月分まで)**

※お申込み期間(10/1～11/30)



リース対象商品

NORITZ

ノーリツ GFH-4007S
(木造11畳用)

ガスファンヒーターのいいところ

- すばやく温風(スイッチONから約5秒)
- 空気が乾燥しにくい
- 燃料補給が不要
- ニオイが少ない
- 足元から暖かい

オフシーズンはファンヒーターを
お引き取り(清掃)いたします！
次の年までの保管場所にも
困りません！



詳しくは、お取引のある各会社へお問い合わせください。

お客様アンケート

当社ではお客様のお悩みを解決し、
より良いサービスの提供を行っていきたくと考えております。
つきましては、この度サービス拡充のためお客様のお声を反映すべく
アンケート調査を行うこととなりました。
下記のQRコードにアクセスし、皆様のご意見・ご要望をお聞かせください。

アンケートの所要時間は3分程度です。

ご回答頂いたお声はこちらで精査させていただいたのち、次回号に掲載させていただきます。

採用させていただいたお客様とご回答頂いたお客様の中から抽選で、筑豊地域の名産・
特産品を掲載したQ-SANオリジナルギフトブック「筑豊の誇り」をプレゼント致します。
アンケートで得た情報は今回の目的外の利用はいたしません。

何卒ご協力をお願い致します。



こちらにアクセス→

お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ●筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.0949-62-0425 ●有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225
- ショールームここち直方 / TEL.0949-29-1313 ●ショールームここち飯塚 / TEL.0948-25-5656

ご自宅のお風呂場、寒くありませんか？

これから寒さが本格化していく中で、浴室と外の気温差はますます顕著になっていきます。気温差が激しいとヒートショックで倒れる方も毎年多くいらっしゃいます。特にお風呂場は環境次第では家の中で最も気温が低くなることもあります。お風呂場の環境を変えて、これからの寒い時期を乗り越えられるよう心も体もぽかぽかになりませんか？

～浴室ぽかぽかキャンペーン～

2025年1月末まで
期間限定実施中!!

お客様よりいただいた声をもとに、Q-SANリフォームおがわではお風呂場の環境を改善することに全力でサポート致します。

キャンペーンの詳しい内容については、弊社までお問い合わせください。

今回はキャンペーンの対象商品である ①システムバス ②バスカラットの紹介です。

①システムバス

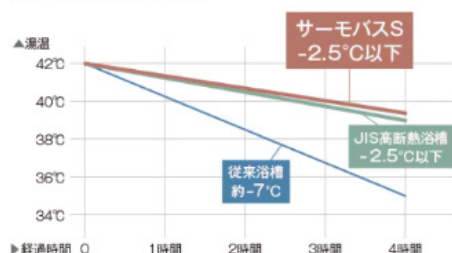
システムバスとは床や天井などが一体化されている浴室のことです。よくユニットバスともいわれますが、お風呂とトイレが一緒になった浴室のことをユニットバスと呼ぶこともあるので、差別化のためシステムバスという言葉を使うようになったともいわれています。

浴室の雰囲気を変えたい。浴室が寒すぎる。段差が大変。浴槽をまたぐのが大変。などのお困りごとがある方、システムバスへの変更を検討されているのはいかがでしょうか。



LIXIL Lidea システムバス
※工事費用は要相談

浴槽内の温度変化



システムバスは床・壁・天井と断熱材を活用しているため、これまでのお風呂とは暖かさが段違い！
リクシルのサーモバスSとサーモフロアで、快適なバスライフを送ってみませんか。

ダブルの保温構造(JIS高断熱浴槽準拠)



サーモバスSは時間が経過しても温度が下がりにくいのが特徴です。追い炊きの回数が減るため、年間のガス・水道代が節約でき、非常にエコです♪
いつでも暖かいお風呂に入れるのはとてもうれしいですね。



②バスカラット

5つの快適機能

1台5役の「バスカラット」で快適なバスタイムを一年中お楽しみいただけます。

浴室乾燥



衣類乾燥



暖房



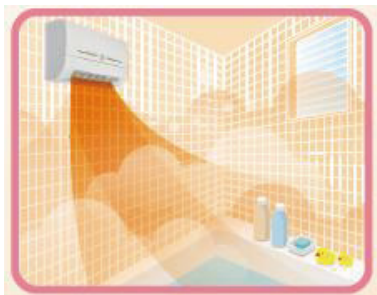
換気



涼風(循環風)



※「風乾燥モード」による涼風になります。



浴室が寒くてたまらない。換気扇はあるけど全然乾燥できていない。

浴室の中も暖かくしたい。システムバスよりも安価に済ませたい。

などのお困りを1台で解決できるのがコレ！

乾燥・換気・暖房・涼風・衣類乾燥と5役もまかなえるので、とても便利♪
冬は暖房、夏は涼風と季節問わず一年中使えるのもポイントです。

工事も簡単で、今ついている換気扇をこちらのバスカラットに取り換えられます。換気扇が無くてももちろん取付は可能です。

バス乾燥・暖房・換気システム

三菱電機株式会社
リニューアルバスカラット
＜壁掛けタイプ＞

200V V-241BK5-RN
価格 183,150円(税込)

期間限定特価 **55%OFF**
82,500円(税込)

参考工事費総額 148,500円(税込)

200V電気工事費込み

※現場条件によって金額が異なります。



お客様からの声



思っていたよりパワフルでした。
脱衣室まで温まっていたので、冬の時期
は特に助かっています。
おかげで非常に満足しております。

アンケート回答のお礼

アンケートにご協力いただいた方、誠にありがとうございました。
頂いたお声は、今後のサービス拡充のために活用させていただきます。
この度、ご回答いただいた中から5名の方に
Q-SANオリジナルギフトブック「筑豊の誇り」を
プレゼント致します。
当選者の方にはこちらから順次ご連絡させて
いただきますので、
よろしくお願い致します。



備長炭ひざサポーター



冷えからくる関節の痛みに！遠赤外線を放射すると言われているオーメケンシ繊維「紀州備長炭繊維」を使用したあったかひざサポーター！消臭効果に優れている為、気になる嫌な臭いもしっかり消臭、ムレが気になる季節でも活用して頂けます。サポーター全体に高い伸縮性を持たせ、イヤな締め付け感もなく着用して頂けます。伸縮性に優れている為、ひざ回りにぴったりとフィットしズレにくくなっています。



寒さが厳しくなる冬は、自律神経が乱れやすく、血行不良も生じやすくなるため、体に凝りや痛み等の体調不良が起きやすくなります。ひざ関節の痛みは、加齢によるひざ軟骨のすり減り、肥満・O脚等の理由によるひざへの負担、運動中の怪我等、様々な原因により起こり、女性やご高齢の方に多いといわれています。寒くなると、「ひざ関節の痛みを感じる事が多い」「痛みを強く感じる」という方もいるかと思いますが、これは主に血行不良が原因といわれています。気温が下がると血管が収縮し、血行が悪くなり、酸素や栄養素の循環が滞ります。すると、筋肉に老廃物や疲労物質が溜まり、筋肉は緊張し硬くなります。筋肉が硬くなると更に血行が悪くなり、筋肉はますます緊張し硬くなっていきます。こうして関節の周囲の筋肉が硬くなり動きが鈍くなると、関節に負担がかかり、痛みが生じると考えられています。また、寒さで、体を丸めて姿勢が悪くなったり、厚着で体が動かしにくくなったりすること、体の血行不良を引き起こし、痛みを助長する原因となっていると考えられています。このように、寒い時期のひざ関節の痛みには血行不良が大きく関係しているため、冷えを防いで血行を良くすることが大切です。

紀州備長炭繊維を使用した あったかひざサポーター



オーメケンシ株式会社
紀州備長炭繊維使用

ゆったりのびる伸縮性
ゴムは房無いので締め付け感ありません
のびのび構造

遠赤外線放射
遠赤外線を放射すると、冷たい関節の周りに温かさを伝え、血行を促し、冷たさを冷感からしっかりとります。

消臭効果
備長炭の消臭効果を活かして気になるイヤな臭いもしっかり消臭。

ロングタイプ

冷えからくる関節の悩みに…

<特徴>

- ◇ 紀州備長炭繊維を使用！
- ◇ ピタッと密着！心地よい温かさ。
- ◇ 通気性に優れ、一年中快適！
- ◇ 2枚1セットだから両ひざで使える！

備長炭ひざサポーター

- メーカー：セルヴァン
- 適応ひざ回りサイズ目安／
M～L：25～50cm LL：30～60cm
- 素材：綿、レーヨン、他
- 洗濯機可（40℃・ネット使用） ●乾燥機不可
- 生産国：日本製

膝を締め付けず、保温のためのサポーターを探していました。ゆるすぎず、厚すぎず、そして暖かい。長さもあまり短いと履いて動いているうちにずれてきますが、そんなこともなくちょうど良い。室内なのにストーブガンガンたくほどの寒さの厳しい職場でしたが、この冬たいへん重宝しました。



直方市 30代女性

定価 2,178円(税込)

➡ **1,500円(税込)**

キャンペーン期間:12月～2025年2月

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修も行います。

株式会社 介護サービス わかば

☎0949-22-0808



受講生募集 飯塚

2025年 1月/2月/3月



入学金
無料!

飯塚教室も
大好評!

ここのち 飯塚

1 Cooking DAY

クッキング教室

1月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
8名

096 1/15水

自宅で美味しい
中華作って
みませんか?

飯塚
教室

- ・鶏肉の
カシューナッツ炒め
- ・玉子とワカメの
中華スープ
- ・タピオカ入り
ココナッツミルク



一八飯店 店主
■講師/高木 良太
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

1月

FELICEBASIL
シェフのお料理教室

定員
8名

バレンタインのお料理にぴったり。イタリアン

097 1/28火

- ・エビとトマトのジェノパスタ
- ・白身魚のソテー
- ・ラビゴットソース
- ・キャラメルアップルタルト



フェリーチェバジル飯塚店シェフ
■講師/井上 恭輔
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

2月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

098 2/4火

- ・エビのマヨネーズ和え
- ・厚揚げと鶏肉の
中華胡麻ソース
- ・杏仁豆腐



一八飯店 店主
■講師/高木 良太
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

2月

おうちで簡単!
中華おこわ弁当

定員
8名

099 2/5水

いよいよ春!ひと工夫
のお弁当持って
出かけましょう

飯塚
教室

- ・中華おこわのおにぎり
- ・かわり衣の唐揚げ
- ・エスニックオムレツ
- ・ほうれん草の海苔巻



家庭料理教室ごはん&ばん 主宰
食生活アドバイザー、食育アドバイザー
■講師/柴田 桂
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

2月

季節の野菜で和食料理

定員
8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

100 2/18火

- ・茶碗蒸し
- ・海老と長芋の薄氷仕立て
- ・牛蒡と蓮根の粉煎煮



日本料理 いちよし店主
■講師/市吉 正昭
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

2月

FELICEBASIL
シェフのお料理教室

定員
8名

冷蔵庫にあるもので簡単イタリアン

101 2/26水

- ・ナスステーキのボロネーゼ
- ・明太子のアヒージョ
- ・トリレバーのパテ



フェリーチェバジル飯塚店シェフ
■講師/井上 恭輔
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

3月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
8名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

102 3/4火

- ・四川風担々麺
- ・レタス焼き飯
- ・マーラーカオ



一八飯店 店主
■講師/高木 良太
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

3月

季節の野菜で和食料理

定員
8名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

103 3/11火

- ・キャベツの胡麻味噌炒め
- ・豚バラ大根
- ・ほうれん草と
揚げのお浸し



日本料理 いちよし店主
■講師/市吉 正昭
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

3月

簡単・ヘルシーな
味噌教室

定員
8名

104 3/25火

味噌を使って手軽
にお料理をつくり
ませんか?

- ・きのこベーコンの
味噌クリームパスタ
- ・ごま味噌チキン
- ・かぼちゃの味噌
ポタージュスープ



発酵食インストラクター、味噌研究家、
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主
■講師/久保 美和
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては12ページをご覧ください。[ここのち直方 共通]

ここのち飯塚教室の開催場所・お問い合わせ



〒820-0062
福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

☎0948-25-5656

FAX0948-25-7793

■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

飯塚
教室
MAP



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

ここのち飯塚教室
受講生募集中!

お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

🔍 ショールームここのち 🔍 検索



全教室共通 申込み期限【1月教室】2024年12月10日まで 【2月教室】2025年1月10日まで 【3月教室】2025年2月10日まで



入学金
無料!

クッキング教室

カルチャー教室

受講生募集 直方

2025年 1月/2月/3月



※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。



ここち 直方

1 Cooking DAY

クッキング教室

1月 季節の和食

定員 12名 直方教室

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか?

S-1 1/12日

- ・蕪柚子和え
- ・蛸柔らか煮
- ・ローストビーフ

旬季 琳太郎経営

■ 講 師 / 茅原 康充

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,200円(税込)



1月 季節の和菓子

定員 12名 直方教室

季節の和菓子をみんなで作ってみませんか?

S-2 1/17金

- ・花びら餅
- ・焼き餅

大塚菓子舗店主

■ 講 師 / 大塚 雅士

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,200円(税込)



1月 満永シェフの創作フレンチ

定員 15名 直方教室

ご家庭でも簡単にできるフレンチ料理を伝授します。

S-3 1/21火

- ・わかさぎのエスカベッシュ 蕪とグレープフルーツ添え
- ・サーモンと茸のサバイヨンソース
- ・生チョコタルト



ザハウス オブリンダマル 支配人兼料理長

■ 講 師 / 満永 恵太

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)

1月 季節のスイーツ

定員 12名 直方教室

生地からデコレーションまでチャレンジしてみませんか?

S-4 1/22水

- ・バタークリームケーキ
- ・みかんゼリー

パティシエ

■ 講 師 / 山田 麻希

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,200円(税込)



1月 旅するようにイタリアを味わいながら体が整うイタリアン

定員 15名 直方教室

【ここち】の食で旅するイタリアンで体を整えましょう。

S-5 1/25土

- ・ゴルゴンゾーラのリゾット
- ・タラとじゃがいもの煮込み
- ・ブネ(デザート)



■ 講 師 / おがさ ひでこ

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)

イタリア料理教室クオーレ 主宰
日本イタリア料理教室協会認定校
イタリア料理研究家、
栄養士、国際栄養指導士

1月 世界が誇る日本の麴 麴を使った無添加巻き寿司

定員 15名 直方教室

今年の恵方巻は手作りしてみませんか?

S-6 1/29水

- ・無添加巻き寿司
- ・お吸い物
- ・茶碗蒸し

上級麴士・薬膳麴士・
「麴の専門店レッドクローバー」店主

■ 講 師 / 荒巻 良美

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)



1月 自宅で作れる簡単韓国料理教室

定員 15名 直方教室

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか?

S-7 1/30木

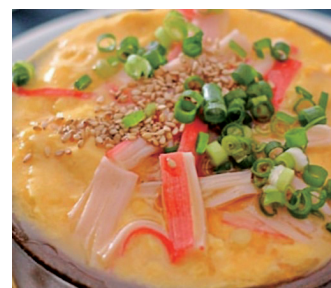
- ・ケランチム
- ・チヂミ
- ・チャブチェ

韓国家庭料理人

■ 講 師 / 金正淑

■ 時 間 / 10:00~13:00

■ 受講料 / 2,750円(税込)





2月 四季を感じる日本料理

定員 15名
直方教室

S-8 2/9日

- ・寒鰯と旬野菜 〜莓ソース〜
- ・若竹煮
- ・うぐいす餅

■講師／西藤 数晃 和料理 蓮花寺 さいとう経営
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します。



2月 親子教室 満永シェフの親子deフレンチ教室

定員 6組
直方教室

S-9 2/11火

- ・サラダチキンのくるくる生春巻き
- ・シーフードグラタン
- ・シュークリーム

■講師／満永 恵太 サハウス オブリンダモール 支配人兼料理長
■時間／10:00～13:00
■受講料／3,300円(税込)

満永シェフの親子料理教室！手軽で簡単、そしておいしい！



2月 季節のスイーツ

定員 12名
直方教室

S-10 2/12水

- ・チョコレートサラン
- ・マドレーヌショコラ

■講師／山田 麻希 パティシエ
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,200円(税込)

バレンタインに♡



2月 パンとちoccoとスイーツ

定員 12名
直方教室

S-11 2/14金

- ・焼きたてパンの香りと味を楽しみましょう。
- ・ピーナツロールブレッド
- ・ミルクフランス
- ・紅茶クッキー

■講師／松石 厚子 ジャパンホームベーキングスクール講師
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)



2月 手打ちそば

定員 6名
直方教室

S-12 2/15土

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

- ・ぶっかけそば

■講師／舩田 浩二・美代子 全糖協四段 全糖協三段
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)



2月 世界が誇る日本の麺 美容効果抜群 酒粕の使い方

定員 15名
直方教室

S-13 2/20木

- ・酒粕グラタン
- ・酒粕ドレッシングのサラダ
- ・酒粕スープ・酒粕レーズンバター

■講師／荒巻 良美 上級麹士・薬膳麹士・「麹の専門店レッドクローバー」店主
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

酒粕はほとんどが廃棄されます。健康・美容効果抜群！少しでも消費しよう。



2月 旅するようにイタリアを味わいながら体が整うイタリアン

定員 15名
直方教室

S-14 2/22土

- ・菜の花とミニトマトのスパゲティ
- ・玉ねぎとアンチョビを挟んだカツレツ
- ・キアッセル

■講師／おがさ ひでこ イタリア料理教室クオーレ 主宰 日本イタリア料理教室協会認定校 イタリア料理研究家、栄養士、国際薬膳食育師
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

【こち】の食で旅するイタリアンで体を整えましょう。



3月 春を味わう！鰯と旬の食材で作る季節のごちそう♪

定員 12名
直方教室

S-15 3/7金

- ・春の炊き込みご飯
- ・サワラの香味焼き
- ・生ハムの前菜
- ・その他一品

■講師／and*one Kitchen 歯科医師、ナチュラルフードコーディネーター 藤田 ひさみ インナービューティダイエットアドバイザー 石丸 貴子
■時間／10:00～13:00
■受講料／3,300円(税込)

旬の鰯を使った料理や季節の炊き込みご飯で、春の味覚を満喫しましょう。



3月 季節の和食

定員 12名
直方教室

S-16 3/9日

- ・白玉饅頭生薑餡
- ・筍木の芽和え
- ・鯛桜寿司

■講師／茅原 康充 旬季 湯太郎経営
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,200円(税込)

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか？



3月 季節のスイーツ

定員 12名
直方教室

S-17 3/12水

- ・クッキー詰め合わせ

■講師／山田 麻希 パティシエ
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,200円(税込)

プレゼントにも喜ばれます♪



3月 手打ちそば

定員 6名
直方教室

S-18 3/15土

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

- ・ぶっかけそば

※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

■講師／舩田 浩二・美代子 全糖協四段 全糖協三段
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)



3月 満永シェフの創作フレンチ

定員 15名
直方教室

S-19 3/18火

ご家庭でも簡単にできるフレンチ料理を伝授します。

- ・彩り野菜のスパニッシュオムレツ
- ・ハニーマスタードソース
- ・鶏肉のコルドンブルー
- ・プルゴニョ仕立て
- ・桜のモンブラン

■講師／満永 恵太 サハウス オブリンダモール支配人兼料理長
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)



3月 世界が誇る日本の麺 酢の種類と使い方

定員 15名
直方教室

S-20 3/20木

- ・手まり寿司
- ・白和え
- ・お吸い物

■講師／荒巻 良美 上級麹士・薬膳麹士・「麹の専門店レッドクローバー」店主
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

酢は麺からできる代表的な調味料。手まり寿司にチャレンジして皆を驚かせよう。



3月 旅するようにイタリアを味わいながら体が整うイタリアン

定員 15名
直方教室

S-21 3/22土

- ・ホタテのムニエル、ガーリックパン粉和え
- ・アックアパッツァ風スパゲティ
- ・イタリアプリン

■講師／おがさ ひでこ イタリア料理教室クオーレ 主宰 日本イタリア料理教室協会認定校 イタリア料理研究家、栄養士、国際薬膳食育師
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)

【こち】の食で旅するイタリアンで体を整えましょう。



1月 スtringアート 糸掛曼茶羅りん®つくり

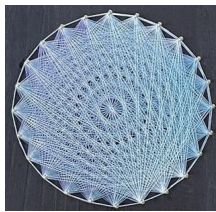
定員 10名 直方教室

糸と光が紡ぎ出す美しい曼茶羅の世界。✦ (釘が打ってある板に簡単な法則で糸を掛け、形を作っていきます)

T-1 1/10金

- 糸掛曼茶羅りん® 主宰
■ 講師 / 糸掛人MOKO
■ 時間 / 13:00~15:00
■ 受講料 / 3,300円(税込)

※16色の糸セットから5色選びます。
※サイズ:縦20×横20cm
※画像はイメージです。
※手元が見えにくい方はメガネや拡大鏡をご持参下さい。



1月 ビオラ満開の育てるリース

定員 6名 直方教室

籐のリース型に多花性ビオラとグリーンを組み合わせてふんわり植え込んでいきます。リース特有の育て方もお教えいたします。

T-2 1/31金

- ガーデン教室ボクドベール、植物雑貨クリエイター
■ 講師 / 小野しのぶ
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 4,400円(税込)

※サイズ:直径30cm
※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。
※画像はサンプルで当日のものとは異なります。



2月 ステンドグラス *豆雛作り*

定員 8名 直方教室

初心者の方でも作りやすい作品です。ひな祭りに向けて制作しましょう。※申込時に色付き・色なしをお選び下さい。

T-3 2/22土

- ステンドグラスLeaf
■ 講師 / 重田 紀子
■ 時間 / 13:00~15:00
■ 受講料 / 3,850円(税込)

※サイズ:
高さ6cm×横8cm
※車手(ゴムのないもの)、お持ち帰りの袋をご持参下さい。
※画像はイメージです。



2月 セルフネイルレッスン

定員 6名 直方教室

爪のセルフケアから爪にジェル塗布して仕上げます。※当日はネイルをせずお越し下さい。

T-4 2/24月

- カルジェル認定講師
■ 講師 / 中園 愛美
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 2,200円(税込)

※手元が見え辛い場合は拡大鏡などご持参下さい。
※画像はイメージです。



3月 smile bear. お花のペンダント

定員 10名 直方教室

失敗しないアクセサリ作りです。

T-5 3/1土

- 講師 / 福島 リエ
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 1,100円(税込)

※サイズ:3×2cm
(ペンダントの長さ40~50cm)
※画像はイメージです。



3月 プリザーブドフラワー教室

定員 6名 直方教室

T-6 3/4火 春の花籠アレンジメントを作ってみましょう。

- atelier Rose beret(アトリエ ローズベレー)
JCAキャンドルアーティスト
LCAボタニカルキャンドル認定講師
■ 講師 / 久保 峰子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 4,400円(税込)

※サイズ:
横約12cm×高さ約18cm
※画像はイメージです。



3月 パステリア書

定員 6名 直方教室

おしゃれなインテリア書と、優しい色合いのパステルアートを組み合わせて作品を描きます。

T-7 3/5水

- パステルとアートインストラクター
■ 講師 / やすなが まゆみ
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 1,650円(税込)

※サイズ:
はがきサイズ
※画像はイメージです。
※ウエットティッシュをご持参下さい。
※汚れても良い服装でお越し下さい。



3月 癒しの香りを 用いたかつさリンパマッサージ

定員 6名 直方教室

~20kg減量したエステサロンを経営する現役看護師が伝授~

T-8 3/24月

- Serpenti 83 sunエステサロン経営者、
看護師歴20年以上、リンパマッサージ、
フェイシャルエステ、アロマSBC認定講師
■ 講師 / 高鍋 絵巳
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 3,850円(税込)

※女性限定
※かつさとオイルはご準備
させていただきます。
使用後はそのままお持ち帰り下さい。
※ヨガマット・タオルをご持参下さい。
※手足が出やすい服装でお越し下さい。



1月 2月 3月 押し絵

定員(各) 10名 直方教室

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地でくるんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。今回は3ヶ月を通して1作品になる教室となっております。もちろん1ヶ月のみの受講も可能です。

T-9 1/9木

T-10 2/6木

T-11 3/6木

- ・押し絵【貝遊び】 ・押し絵【お内裏様とお雛様】 ・押し絵【花鞠】
■ 講師 / アトリエ 心路(こころ) 駒山 洋子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 各2,200円(税込)

※サイズ:12×12cm
※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。



1月 2月 3月 ペン習字 (ボールペン・筆ペン)

定員(各) 10名 直方教室

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん!一緒に気軽に練習してみませんか?

T-12 1/16木

T-13 2/20木

T-14 3/13木

- 講師 / アトリエ 心路(こころ) 駒山 洋子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 各1,100円(税込)

※ボールペン、筆ペンをご持参下さい。



1月 2月 3月 大人ののための バレエストレッチ

定員(各) 6名 直方教室

バレエを習ってみたいけど...そんな未経験の方でも大丈夫です。

T-15 1/14火

T-16 2/4火

T-17 3/4火

- バレエ講師
■ 講師 / 小森 真里谷
■ 時間 / 10:30~12:00
■ 受講料 / 各1,760円(税込)

※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。



1月 2月 3月 歌謡教室

定員(各) 10名 直方教室

腹式発声法で唄い免疫を高めましょう! ※ソーシャルディスタンスを保ちます。

T-18 1/18土

T-19 2/15土

T-20 3/15土

- ♪酒よ ♪酒よ ♪昭和かたぎ
■ 講師 / 安田 良子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 各1,100円(税込)

※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。



継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

U-1	1月	7・14・21
火曜日	2月	4・18・25
曜日	3月	4・11・18

※気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい*お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪

- 講師 / 井手 君子
- 時間 / 13:30~15:30
- 受講料 / 総額9,900円(税込)

※裾よけ、肌襷袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、袴芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯提、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。 ※分からない場合ここちに来てからでも結構です。



三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

定員 7名 直方教室

U-2	1月	11・25
土曜日	2月	8・22
曜日	3月	8・22

三味線の音色を身近に感じてみませんか?

- 講師 / 藤本 秀希加
- 時間 / 10:00~11:00
- 受講料 / 総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ (スマホ録音でも可)・筆記用具・三味線をご持参下さい。



かんたんエアロビクス

定員 15名 直方教室

U-3	1月	9・16・23・30
木曜日	2月	6・13・20・27
曜日	3月	6・13・20(祝)・27

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです。ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう♪

- 講師 / 泉 真由美
- 時間 / 10:00~11:30
- 受講料 / 総額13,200円(税込)

エクササイズ動画が見られます / 申込時の参考にして下さい



※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

定員 15名 直方教室

U-4	1月	10・17・24・31
金曜日	2月	7・14・21・28
曜日	3月	7・14・21・28

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

- 講師 / SHINKO
- 時間 / 10:00~11:30
- 受講料 / 総額13,200円(税込)

※ヨガマットをご持参下さい。



はじめての太極拳

定員 15名 直方教室

U-5	1月	8・15・22・29
水曜日	2月	5・12・19・26
曜日	3月	5・12・19・26

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

- 講師 / 前田 ミユキ
- 時間 / 10:30~12:00
- 受講料 / 総額6,600円(税込)

※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。



楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

U-6	1月	6・20・27
月曜日	2月	3・10・17
曜日	3月	3・10・17

全員の初心者の方の教室になります。お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。

- 講師 / 金 美英(キム ミヨン)
- 時間 / 10:30~12:00
- 受講料 / 総額9,900円(税込)

※人数等によって受講時間を変更する場合があります。 ※筆記用具をご持参下さい。



カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

U-7	1月	9・16・23
木曜日	2月	6・13・20
曜日	3月	6・13・27

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!

- 講師 / チャンドラ マイケル 健太
- 時間 / 13:30~15:00
- 受講料 / 総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。



サランヘヨハングル(中級編)

定員 10名 直方教室

U-8	1月	11・18・25
土曜日	2月	1・8・15
曜日	3月	1・8・15

韓国語を学ぶだけでなく、韓国の歴史・食・文化を知って、お互いの文化を理解尊敬する楽しい教室です。

- 講師 / 久尾 星景
- 時間 / 13:00~14:30
- 受講料 / 総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。



ここち直方教室
の開催場所・お問い合わせ
〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10
☎0949-29-1313
FAX0949-29-1314

■お問い合わせ 受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜日(第2日曜日除く)・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



●応募方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

- ①希望教室(教室番号)
- ②名前(フリガナ)・性別
- ③生年月日
- ④住所
- ⑤連絡先
- ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号
- ⑩紹介者のお名前

●ペア参加の場合

- ①名前(フリガナ)・性別
- ②生年月日
- ③住所
- ④連絡先
- ⑤職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九段・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますのでご協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

応募締切	クッキング・カルチャー教室共通
1day	1月教室: 24年12月10日まで 2月教室: 25年1月10日まで 3月教室: 25年2月10日まで
3ヶ月	24年12月10日まで
※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。	

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

Qショールームここち 検索





こち直方 10周年記念 フォトジェニックQ

写真コンテスト2024

結果発表



「またいつか、別の星で…」

2018年1月1日をもって閉園及び別の星に旅立った世界に先駆けた伝説のテーマパーク「スペースワールド」。その閉園直前の姿と鉄の街「北九州市」のあの日の思い出です。

撮影地：福岡県北九州市 📷 Fomalhaut

金賞



銅賞

「コロナの3密避けたら 毎回海」

コロナの影響で皆と遊びたいけど遊びの施設は閉鎖ばかり。なら自然しかない。けどちょっと物足りなさそうな2人。

撮影地：福岡県福津市の砂浜

📷 ボン



銀賞

「みんなでピース🍷」

この写真は、18年前に年賀状用に撮影した写真です。子供達3人が、ふざけてなかなか揃ってこっちを見てくれず、また目をつぶっていたりピースや笑顔がバラバラだったり年賀状の写真1枚のために何時間掛かった事やら…。しかし、今は子供達もすっかり大きくなり、私は夫と娘の3人で生活しており、仕事の都合等で子供達3人が揃うこともここ数年実現しておらずごく思い出に残っている写真です。

撮影地：福岡県鞍手郡小竹町 📷 まきちゃん



こちらに掲載しているのは
応募いただいた
全作品です。



2024年
10/19(土)・20(日)開催

住まい3フェア
2024

会場及びWEBにて投票を

たくさんのご応募ありがとうございました!



「わたしのお気に入り」

シャボン玉大好きな今の娘の姿を残したくて夏らしい沢山の風鈴と一緒に。シャボン玉師のしゃーぼんぼんさんにしほせを届けてもらい幸せいっぱいな娘。

撮影地：三井寺 📷 ひまりママ



金賞

「干物」

自宅庭にてプールをしていたはずが、2人揃って干物になってました ☺

撮影地：自宅庭にて 📷 96msk



銅賞

「2024夏 直方花火大会」

河川敷でビール片手に観た花火も良かったけれど、今は少し遠くから楽しんでいます。

撮影地：直方市山部 自宅 📷 とこちゃん



たくさんいただきました!

こち直方にて引き続き写真を展示しています。

Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定! 2024年12月～2025年1月開催のイベント予定表

12月

参加費無料!

飯塚と直方の2カ所で開催します!!

もちつき大会

★臼と杵を使って本格的なもちつきをします!



【飯塚開催】

定員15名程度

申込 No.75

日 時: 12月24(火)
(予定) 10:00～12:00

場 所: 飯塚市目尾398 Q-SANビル

申込締切: 12月10日(火)迄

【直方開催】

定員15名程度

申込 No.76

日 時: 12月26(木)
(予定) 10:00～12:00

場 所: 直方市新町3-3-10 ここちビル

申込締切: 12月10日(火)迄

※お子様連れでの参加も可能です。※屋外での開催ですので、防寒対策をしてお越しください。
※エプロン、三角巾、スリッパ、タオルをお持ちください。

2025年

1月

参加費無料!

飯塚、直方でそれぞれで開催!!

恵方巻作り

★恵方巻を楽しく作って、みんなで食べよう!

今年はどの方角かな!?



【飯塚開催】

定員8名程度

申込 No.77

日 時: 1月22(水)
(予定) 10:00～12:00

場 所: 飯塚市目尾398 Q-SANビル

申込締切: 1月13日(月)迄

【直方開催】

定員8名程度

申込 No.78

日 時: 1月31(金)
(予定) 10:00～12:00

場 所: 直方市新町3-3-10 ここちビル

申込締切: 1月19日(日)迄

※お子様連れでの参加も可能です。 ※エプロン、三角巾、スリッパ、タオルをお持ちください。

※日程の変更、中止となる場合がございます。

新規会員入会お申込み方法



Web

24時間受付

サイトへアクセス

ID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



◀ QRコードからでもお申込みできます。

<https://www.club.q-san.co.jp/>

携帯電話・スマートフォンからでも可能です。



TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024
福岡営業所/TEL:092-624-1178
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225

くらぶイベント 結果報告

2024年
8/23
(金)

Q-SAN くらぶ 機器体験会(直方)

ガス機器リース対象商品である、パロマのビルトインコンロでグリルの調理の幅をさらに広げてくれる専用深皿プレートのラックグランポットを活用した機器体験会を開催しました。

今回は、グリルで簡単調理可能な「ローストビーフ」とサブスクで好評販売中のMINEの電解水素水を使用した「ちぎりパン」作り、付け合わせにフードロス対策としてブロッコリーの茎を使用した「マリネサラダ」の3種を作りました。

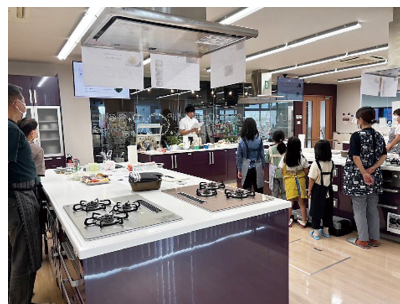


ちぎりパンでは普通の水道水と、電解水素水で作ったパンの食べ比べを実施したところ参加された会員様8名全員が電解水素水で作ったパンの方が美味しい・ふわふわしているといった感想を頂くことができました。パン作りはコツのいる工程が多かったため成功するか心配でしたが、失敗することなくできたこと、電解水素水の良さを食品を通じて届けられたことが良かったです。

SDGsの一環としてフードロスの問題にも着目し、ローストビーフの付け合わせに使用した際に残ったブロッコリーの茎を利用したマリネサラダを作りました。作る前に家庭の食品ロスと過剰除去について説明を行い、実際に捨てられてしまっている食品ロスの実態を参加者の方々にお伝えすることができました。

実食の際には、小さなお子様もたくさんいましたが、食べ残しが0であったことは企画者としてとても感動しました。

次回もガス機器を使ってガスの良さと少しでも食育につながるような企画をしていきたいと思いますので是非ともご参加ください！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsとは

SDGsとは「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称です。2015年9月の国連サミットで採択されたもので、2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた「持続可能でよりよい世界を目指す国際目標」のことです。17のゴールと、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成され、地球上の誰一人取り残さないことを誓っています。

4 質の高い教育を
みんなに



質の高い教育をみんなに

- ・食や文化や体づくりに関する知識や技能の習得の機会やコミュニティの提供
- ・子どもたちの明るい未来に資する学校現場での食やエネルギー教育、職業教育の実施

→ ここち教室 出前授業 Q-SANくらぶ 各種セミナー



食堂 きぬ食堂 SHOKUDO

直方駅前で
長年やっています。



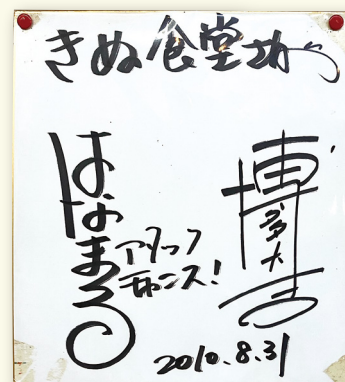
定食や丼だけでなく、ラーメン・うどんのメニューもあります。
地域にお住いの方々だけでなく、学生さんにも愛されているお店です。
皆様のお越しをお待ちしております。

定食メニュー

- ◆朝定食 ¥600(税込)
- ◆昼定食 ¥800(税込)
- ◆カツ定食 ¥850(税込)
- ◆唐揚げ定食 ¥800(税込)
- ◆焼魚定食(サバ) ¥850(税込)
- ◆唐揚げのみ ¥670(税込)
- ◆しょうが焼定食 ¥790(税込)

きぬセットメニュー

- ◆天井セット ¥1,060(税込)
- ◆カツ丼セット ¥880(税込)
- ◆親子丼セット ¥800(税込)
- ◆天ざるそばセット ¥1,080(税込)
- ◆チャンポンセット ¥880(税込)
- ◆ラーメンセット ¥830(税込)
- ◆焼めしセット ¥770(税込)
- ◆うどんセット ¥800(税込)



食堂
きぬ食堂

直方市須崎町2-28
TEL:0949-22-1229

営業時間/11:00~18:00
定休日/毎週水曜日
駐車場/なし
事前予約/不可



空き家見守りサービスはじめました!

(直方市・宮若市に空き家をお持ちの方)

こんな心配ありませんか?

- ・遠方なので、なかなか帰って手入れできない・・・
- ・草木が伸びて近隣に迷惑をかけていないか心配・・・
- ・このまま放置していると税金が上がるかも・・・(注1)



(注1) 空き家をそのまま放置し、「倒壊などの危険がある」もしくは「不衛生である」と判断された場合は「管理不全空家」や「特定空家」に指定され、固定資産税の軽減措置(住宅用地特例)が受けられなくなります。

大切なお家の状況を、お客さまに代わって

当社が定期的に確認し、ご報告いたします!

サービス概要

点検



報告

- ☒ 屋外の点検
- ☒ 建物の外観状況確認
- ☒ 雑草・庭木の確認

- ☒ ガス・電気・水道メーターの確認
- ☒ 郵便物の確認 など・・・

その他オプションサービスあり

※建物の状況によっては、サービス提供をお断りする場合があります。



月々 **1,100円**^(税込)～ (ご相談無料)

ご利用までの流れ

STEP1
お問合せ・
ご相談

STEP2
現地調査

STEP3
ご契約

STEP4
点検開始
毎月1回、定期
レポート送付

サービスの詳細・お申込方法などにつきましては、弊社ホームページをご覧ください。

お問い合わせはこちら **直方ガス株式会社** ☎0949-22-2496



ホームページ

広告

直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない
空き地・空き家を
処分したい

古屋がそのまま
解体費が出せない…

売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご要望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。

直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会

LINE

お友だち登録お待ちしております!

お友だちになると…

お得・お役立ち情報を配信します!

- ・住まいのお掃除動画
- ・お手軽お料理動画
- ・セール情報
- ・キャンペーン情報
- ・おススメ機器紹介
- ・豆知識

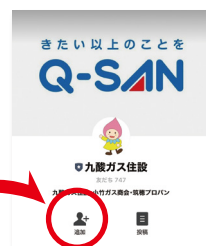


直方ガス・筑豊団地ガスをご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会をご利用の方はこちらから!

QRコード読み取り後
追加をタップ



きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからもご覧いただけます
<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株) ☎0948-25-2134

(株)九酸
本社・直方営業所 ☎0949-22-5555
飯塚営業所 ☎0948-22-0417
北九州営業所 ☎093-571-0831
宮田営業所 ☎0949-33-4950
医療部 ☎0948-22-0849

(株)九酸ガス住設

本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024
直方営業所 ☎0949-22-0678
北九州営業所 ☎093-632-8523
鞍手営業所 ☎0949-42-1003
福岡営業所 ☎092-624-1178

(株)小竹ガス商会 ☎0949-62-0425
(有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225

直方ガス(株) ☎0949-22-2496

筑豊団地ガス(株) ☎0949-24-6752

(株)Q-SAN リフォームおがわ ☎0949-23-2525

(株)介護サービスわかば ☎0949-22-0808

Q-SAN ショールームここち直方 ☎0949-29-1313

Q-SAN ショールームここち飯塚 ☎0948-25-5656