

ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

GASMILE

Vol.67

2025
WINTER & SPRING

こちクッキング教室通信 P1

Q-SANでんき
電気代を見直そう! P2

トピックス
電解水素水生成器 MINE P3~4

ガ斯特集
高機能最新コンロのご紹介 P5~6

Q-SANリフォームおがわ
トイレのリフォームキャンペーン ... P7~8

介護サービスわかば
緊急簡易トイレ P9

受講生募集 P10~14
クッキング教室・カルチャー教室

Q-SANくらぶ通信 P15~16
・イベント予定・会員募集・イベント結果報告

ショッピングインフォメーション ... P17~18
「ラーメン食堂 我流 まねしん坊」「お弁当屋 のため弁当」

広告・WEB会員募集 裏表紙

QRアンケートでギフトブックを
プレゼント!! 詳しくはP9をご覧ください!



春を告げる旬の味を
楽しみましょう!
炊き込みご飯に煮物や炒め物にも。
香りと歯ごたえを色々な料理で。



ガスで美味しくクッキング!

若竹の高菜炒め

材料(4人分)

タケノコ…………… 100g
高菜漬け(市販)…… 約100g
生わかめ…………… 50g
ゴマ油…………… 大さじ2
(炒めで使用)
しょうゆ麹…………… 大さじ2
(味付け、炒めで半々使用)
出汁…………… 1カップ

作り方

- 1 フライパンに出汁とタケノコを入れ、しょうゆ麹を半分入れ味付けをする。
- 2 1に高菜を入れ水分を飛ばす。(少し出汁が残っていても大丈夫です)
- 3 2にゴマ油を入れ香りを出す。
ポイント:よく炒めて高菜の旨みをタケノコが吸うような感じで炒めること。
- 4 3に残り半分のしょうゆ麹を鍋肌に入れ炒める。
- 5 4にわかめを入れざっと絡めて完成。



春の味覚を翹でいただく
ご飯にもお酒にも合います!



こちらから作り方の動画をご覧いただけます。

盛り付けるときは、タケノコを上手に穂先の部分を出して、互い違いになるように飾ってみてください。

お好みで一味などを振って食べても美味しいです。



地域のcafeとして、
翹の伝道師として。

荒巻 良美 先生

「翹の専門店レッドクローバー」店主
上級翹士
薬膳翹士
こち料理教室「発酵食」講師

若竹の高菜炒めで アレンジレシピ



ごま香る高菜のパスタ

材料(1人分)

出汁…………… 100cc
醤油… 適量
(高菜の塩分で調整)
パスタ…………… 1束
ごま油 …………… 適量

作り方

- 1 出来上がりの若竹の高菜炒め(※1)を出汁で軽く煮る。
- 2 パスタをメーカーの表記通りの時間で湯がく。
- 3 2を1に絡め、最後に味の調整で醤油とごま油を加える。

(※1) 上段掲載「若竹の高菜炒め」をご覧ください。

寿司あげや、きのこ類、鶏や豚肉を加えてボリュームを出すと更に美味しくなります。

電気代を 見直そう!

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

こんな方に特にオススメ!

冬場の電気使用量が多かった方

家族が多いご家庭

冷暖房にエアコンを多用されるご家庭

少しでも電気代を安くしたい方

おおよそ

年間
使用量 **3,000 kWh**

年間電気料金 (平均約6,100円/月)

約74,000円/年

※30A基本料金含む

Q-SANでんきおトク額

▲1,300円/年

メリット率 **1.7%/年**

1人～2人世帯

おおよそ

年間
使用量 **4,000 kWh**

年間電気料金 (平均約8,100円/月)

約98,100円/年

※40A基本料金含む

Q-SANでんきおトク額

▲1,900円/年

メリット率 **2.3%/年**

2人～4人世帯

おおよそ

年間
使用量 **5,000 kWh**

年間電気料金 (平均約10,200円/月)

約122,800円/年

※50A基本料金含む

Q-SANでんきおトク額

▲3,000円/年

メリット率 **3.5%/年**

おおよそ

年間
使用量 **6,000 kWh**

年間電気料金 (平均約12,300円/月)

約147,600円/年

※60A基本料金含む

Q-SANでんきおトク額

▲4,000円/年

メリット率 **4.3%/年**

5人～6人世帯

※上記金額は、統計値に基づくシミュレーションであり、効果を保証するものではありません。 ※上記試算には燃料費調整額、再生可能エネルギー賦課金、口座割引は含まれておりません。

※太陽光発電・燃料電池蓄電池等のご使用の場合は、上記金額及びご使用量と異なります。 ※20アンペア以下の場合は、ご契約いただくことが出来ません。

※上記計算は2024年6月時点の九州電力スマートファミリープランとの比較となります。 ※従量電灯B、従量電灯Cをご契約のお客さまは別途試算させていただきます。

※当社と異なる燃調費調整方式の他社と比較する場合には燃調費調整額を含めた比較が必要です。

1

お申し込み

2

Q-SANでんきにてお手続き

- ・Q-SANでんきから現在の電力会社に解約を申し入れます。
切れ目なく切り替えが可能です!
- ・切替日がきまりましたらお知らせいたします。

3

Q-SANでんき供給スタート

- ・切替日午前0時より自動的に
おトクなQ-SANでんきがスタート!

ご相談無料 工事費用 **¥0** 切替手数料 **¥0**

検針表をご用意いただけますとより詳細なお見積りを提示させていただきます。
ぜひお気軽にご相談ください。

Q-SANでんきは(株)サイサンの電気取次店です。2015年10月8日、(株)サイサンは経済産業省より小売電気事業者【登録番号:A0015】に登録されました。



きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

取次店

直方ガス(株)

☎0949-22-2496

(株)九酸ガス住設

本社・飯塚営業所

☎0948-22-6024

直方営業所

☎0949-22-0678

鞍手営業所

☎0949-42-1003

北九州営業所

☎093-632-8523

代理店

筑豊団地ガス(株)

☎0949-24-6752

(有)筑穂プロパン

☎0948-72-1225

(株)小竹ガス商会

☎0949-62-0425

電解水素水生成器MINEなら

PFAS 除去可能!

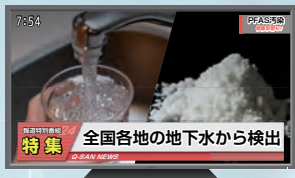
「有機フッ素化合物の総称」

人工的に作られた
分解されにくい物質

OSG 電解水素水生成器
MINE
HU-77

きたい以上のことを

Q-SAN
九段・直方ガス企業グループ



PFASが全国で検出されています。

有機フッ素化合物「PFAS（ピーファス）」は、人工的に作られた分解されにくい物質で、過去に製品に使用されたものが河川や地下水などに残留しています。



防水・撥水加工
された衣類

PFOS
ピーフォス



消火剤

撥水、撥油性が高く、耐薬品性にも優れているため、スコッチガードなどの防水防汚剤に使われていました。



食品包装容器

PFOA
ピーフォア



フライパン

主にテフロン（フッ素樹脂）の製造に使用されてきましたが、耐熱性や滑り性を高める特性があります。

健康への影響するPFOSとPFOA

世界保健機関（WHO）のがん研究機関（IARC）は、PFASのなかでも「PFOA」を4段階中最も高い「発がん性がある」に分類、「PFOS」は上から3番目の「発がん性がある可能性」に分類しています。

発がん性がある	アスベスト たばこ	PFOA
おそらく発がん性がある	ホルムアルデヒド 紫外線	
発がん性の可能性	ウレタン ガンソリン	PFOS
発がん性について分類できない		

MINEで物質を除去し、より安全な水に!

MINEはPFOS及びPFOA / 総ろ過流量 7,000L

※一般社団法人浄水器協会が定められた規格基準に従った試験で除去率80%の値。

みんなの暮らしにやさしい「サブスク」
定額払いで安心
買い方で選ぶなら、

ガスセット割 \1日あたり 約120円/

3,190 (税込)
円/月 取付工事費別途

ガスのご利用がないお客様は

通常価格 **¥3,850** (税込)
円/月

メンテナンス込み(カートリッジ交換)

※サブスクとは
サブスクリプションサービスの略語で、月単位で定期的に料金を支払い利用するコンテンツやサービスのこと。商品を「所有」ではなく、一定期間「利用」するサービスのことです。

電解水素水が普通の水とどう違うのか?
Youtubeにて実験動画をご覧ください!

こちらのQRコードから→



MINEは管理医療機器

MINEは胃腸症状改善の効果が認められた為、管理医療機器として承認されています。胃もたれや胃の不快感をやわらげ、胃腸の動きを助けお通じを良好にします。他にも普段お使いの水を変えることで様々な効果があります。

免疫+

腸は免疫力の
70%を担っています。

ちょうかつ ちょうし
「腸活」で「腸子」を整える

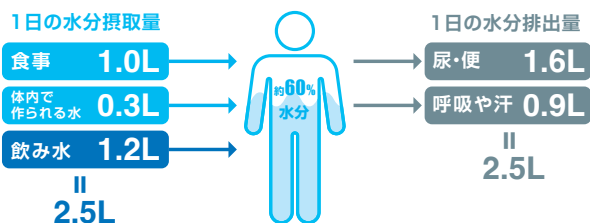
指定管理医療機器製造販売認証番号 第303AFBZX00085000号



カラダと水の関係

人間の体の約60%は水分で構成されています。水分は、体のあらゆる部分で重要な役割を果たしており、水分は細胞や組織を保護し、体温の調整、栄養素の運搬、老廃物の排出など、生命維持に欠かせない機能をサポートしています。

人間は、1日に2.5L水が必要です



体の中の水分が不足すると、
さまざまな健康障害のリスク要因となる!



熱中症

体の水分が不足すると、汗が出にくくなり、体温調節が困難になり、熱中症を引き起こします。



脳梗塞

水分不足により血液がドロドロになると、血管が詰まりやすくなり、脳梗塞のリスクが高まります。



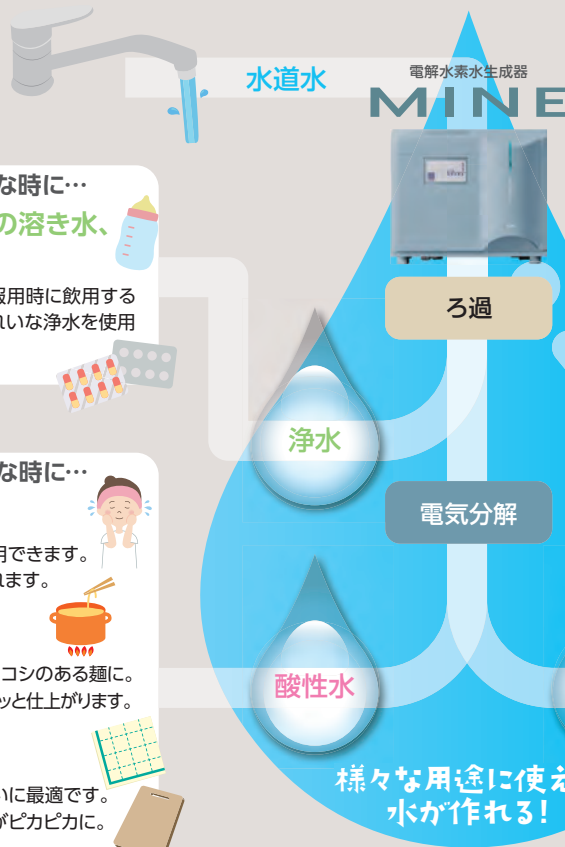
心筋梗塞

水分不足によって血液が濃くなると、血栓ができやすくなり、心筋梗塞のリスクが高まります。

健康を守るために、定期的に水を飲む習慣をつけましょう!

暮らしにからだに環境にやさしいみずから変える 安心・安全・健康にいい水生活始めませんか?

生成過程



MINEが生成する3種類の水

MINEは水道水から抗酸化性を有する水素を豊富に含むアルカリ性の電解水
肌に近い弱酸性である酸性水19物質もの不純物を除去した浄水の3種類を生成できます。

浄水 はこんな時に…

赤ちゃんのミルクの溶き水、お薬の飲み水に

赤ちゃんのミルクや薬の服用時に飲用する水には水道水ではなくきれいな浄水を使用してください。

酸性水 はこんな時に…

美容に活用

洗顔の水にそのままご使用できます。弱酸性でお肌を整えてくれます。

料理の水に活用

麺類を茹でると引き締めてコシのある麺に。天ぷらの衣の水に使うとカラッと仕上がります。

洗浄・掃除に活用

まな板やふきんの嫌な臭いに最適です。鏡や眼鏡の気になる汚れがピカピカに。

水道水を浄水に

カートリッジで残留塩素などを除去

浄水を電気分解

ろ過した浄水を電解層で電気分解

電解水素水 はこんな時に…

胃腸症状の改善

消化不良、胃酸過多、慢性下痢、胃腸内異常発酵に効果があります。

健康管理に

体力の消耗が激しいスポーツマンや疲れやすい、風邪をひきやすい、食欲不振などの不定愁訴を感じている方に。

毎日の飲み水に活用

水の臭みが無くなります。お茶やコーヒーの香りが引き立ちます。お酒の水割りは口当たりもなめらかに。

料理の水に活用

煮物や炊飯に使用することで素材の味を活かしてくれます。野菜のアク抜きにも効果的です。

電解水素水の還元作用

酸素が物質を錆びさせる酸化力を持つのにに対し、水素は酸化を抑制する還元力作用を持つとされています。

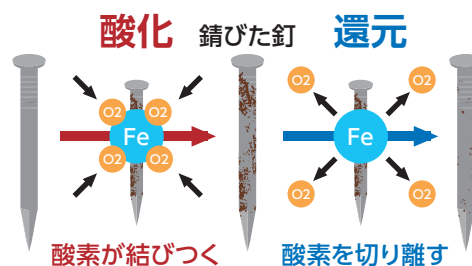
酸化とは?

空気中に鉄を放置しておくと錆びます。これは鉄の分子と酸素が結びついて化学反応を起こしたため、この「錆びさせる力」を「酸化力」と呼びます。

老化や、食べ物が腐ったりするのもこの「酸化力」が原因だと言われています。

還元とは?

酸化してしまった物質から、酸素を切り離して元の物質に戻す力、これを「還元力」と呼びます。電解水素水にもその効果を持つとされています。



※図は一般的な「酸化」と「還元」の仕組みを端的に表したイメージ図です。

MINEの電解水素水を
毎日取り入れて
「みず」から健康になろう!

抽出力

電解水素水は抽出力に優れている為**料理が美味しくなります。**

- ・風味や出汁が良く出ます。
- ・野菜のアクが抜けます。
- ・煮物が柔らかく仕上がります。

素材の味を引き出す調理水、減塩・減糖に活用頂いています。

電解水素水と水道水で抽出力の違いを実験



きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

□ 直方ガス株式会社 / TEL : 0949-22-2496

□ 筑豊団地ガス株式会社 / TEL : 0949-24-6752

□ 株式会社九酸ガス住設

飯塚・福岡営業所 / TEL : 0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL : 0949-22-0678 北九州営業所 / TEL : 093-632-8523

□ 株式会社小竹ガス商会 / TEL : 0949-62-0425

□ 有限会社筑穂プロパン / TEL : 0948-72-1225

高機能の最新コンロを低価格で♪

Q-SANコンロリースで料理もお手入れも**家事ラク**に!
弊社オススメリース商品はこちら!!



Paloma テーブルコンロ

グランドシェフプレミアム

PA-A98WCR-R/L 定価 125,730円(税込)

Q-SANリース価格

880円(税込)×72回 ※取付工事費別途

ラクックグラン同封

同封のラクックグランを使って多彩な料理が可能!
石窯風に調理ができ、料理の幅が広がります。

油が飛び散らないので
使用後のお掃除も軽減。



ハイパーガラスコートトップ

ホーロー用鋼板に2層のガラスコート进行かけた艶やかな
光沢。キズが付きにくく、重いものを落としてもひび割れ
の心配が少なく、
安心して長く使え
ます。



NORITZ ビルトインコンロ

オルシェ

N3WU2PWASKSTESC

定価 290,070円(税込)

Q-SANリース価格

1,870円(税込)×72回 ※取付工事費別途

ロティプレート同封

たっぷりサイズで大きな食材も
そのまま焼ける。

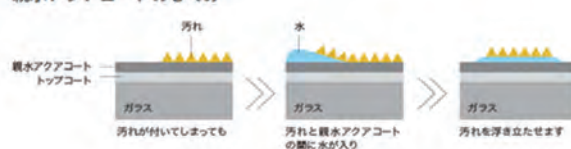
料理のレパート
リーもグンと
広がりそう♪



親水アクアコート

水となじみやすい親水性コーティング。お手入れした
い部分を水で浸しておくと汚れが浮き上がり、こびり
ついた汚れも落としやすくなります。

親水アクアコートのしくみ



右のページにも商品やリース商品のメリットをご紹介します! →



Rinnai ビルトインコンロ

デリシア

RHS72W38M13R(C/N)STW

定価 402,490円(税込)

Q-SANリース価格

2,970円(税込)×72回 ※取付工事費別途

ザ・ココット又はココットラウンド、
ココットプレート同封



ガスコンロとセットで使うことで、
普段の料理をもっとおいしく手軽に。

ザ・ココット…グリルでもコンロでも使える万能鍋
ザ・ココット ラウンド…大容量で使いやすい無水料理鍋
ココットプレート…直火のおいしさをもっと簡単に

+R RECIPI

毎日の料理を簡単便利に美味しくするアプリ。

料理のプロが監修した
数多くの幅広いレシピ
から検索、オート調理に
おまかせで、美味しい
料理が完成します。



九酸ガス住設・直方ガスのリース契約はここがすごい!

- ① 通常価格よりお求めやすい価格でご提供が可能!毎月分割払いの為初期費用を抑えてご利用頂けます。
- ② リース契約中はメンテナンス保障付きのため安心してご利用いただけます。
- ③ リース期間完了後はお客様の所有物となります。

アンケート回答のお礼

アンケートにご協力いただいた方、誠にありがとうございました。
頂いたお声は、今後のサービス拡充のために活用させていただきます。
この度、ご回答いただいた中から5名の方に
Q-SANオリジナルギフトブック「筑豊の誇り」を
プレゼント致します。
当選者の方にはこちらから順次ご連絡させて
いただきますので、
よろしくお願い致します。



お問い合わせ先

- 直方ガス株式会社 / TEL.0949-22-2496 ● 筑豊団地ガス株式会社 / TEL.0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所 / TEL.0948-22-6024 直方・鞍手営業所 / TEL.0949-22-0678 北九州営業所 / TEL.093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会 / TEL.0949-62-0425 ● 有限会社筑穂プロパン / TEL.0948-72-1225
- ショールームここち直方 / TEL.0949-29-1313 ● ショールームここち飯塚 / TEL.0948-25-5656

水洗化で毎日の暮らしをもっと快適に!

～トイレリフォームキャンペーン～

キャンペーン期間
2025年5月末まで

今年もトイレリフォームキャンペーンの時期となりました。
水洗化工事、トイレ、便座をキャンペーン価格でご案内します。
そもそも水洗化って何?どんなメリットがあるの?
気になっている方もいらっしゃるかもしれません。
そこで今回は、水洗化について簡単に説明していきましょう。



まず水洗化というのは、便槽に流されるトイレ排水、台所やお風呂から側溝に流される生活排水を道路の下を通っている下水管に流すことができるように新たに配管を引込むことを指します。
この工事を宅内排水設備工事といいます。

水洗化をすることで、どんな恩恵を受けられるの?

公共下水道へのつなぎ込みが行われると、生活雑排水が側溝や身近な水路などに流れなくなり、ドブの悪臭やハエや蚊の発生を防ぎます。その結果川や海がきれいになり美しい自然が守られます。さらには便槽の汲み取りも不要になるため、悪臭を軽減でき、衛生的で快適な暮らしが送れます。浄化槽を利用している人は、その維持管理が不要になります。

どんな工事をするの?

簡単に言うと、

- 敷地内の掘削
 - ⇒新規排水管の配管作業
 - ⇒各種水回り設備(キッチン・お風呂・洗面所など)への繋ぎ込み
 - ⇒水洗トイレの新設
- という流れになります。

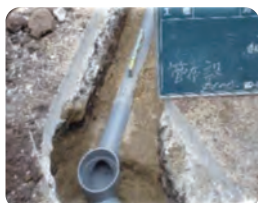
※現場の状況によっては、コンクリートを砕いて配管作業したり、長い距離を配管したりすることもあります。

トイレの配管工事にあたって、床や壁を解体することもあります。
その場合、トイレだけでなく壁紙や床も新しくなりますので、新鮮な気持ちで毎日トイレを使うことができますよ♪



日々の生活で悪臭が気になる方、毎回の汲み取りが億劫だと思われる方、
この機会にぜひトイレリフォームキャンペーンを利用してみてはいかがでしょうか♪

工事施工例



※参考価格

◆工事費用 **572,000円** (税込)
(便器・内装工事別途)

◆工事内容 配管長5.5m 桧設置5箇所

◆工事期間 約1週間

※金額と工事期間については現場によって異なります。

組み合わせトイレ



◆便座のみ
TOTO ウォシュレットS1
TCF6543
希望小売価格: 122,100円 (税込)
特別価格 **62,700円** (税込)
51%OFF

◆便器・タンク+便座セット

特別セット価格 **115,500円** (税込)



掃除用具も
楽々収納♪

◆キャビネット付きトイレ

LIXIL Jフィット

YDS-H381H1

希望小売価格: 292,500円 (税込)

特別価格 **192,500円** (税込)

34%OFF

キャンペーンご成約特典

トイレリフォーム・水洗化工事ご成約のお客様に
特典をプレゼント♪

※ただし、下記条件によって配布枚数が変わります。

ご成約特典



商品券1,000円分

- ①工事金額30万円未満 商品券1枚
- ②工事金額30～100万円未満 商品券3枚
- ③工事金額100万円以上 商品券5枚

お客様からの声



トイレが今までと全く別の空間になり、
夫婦子供も喜んでいます!臭いも気に
なくなり、毎日が快適です!

その他キャンペーンについてのご質問やご相談など、お気軽に弊社までご連絡ください。

住まいを、 家族を、笑顔にしたい。
Q-SAN **リフォーム** **おがわ**

小さな修理からリノベーションまで。お家のことなら何でもご相談ください。

0949-23-2525

お見積り **無料!!**



緊急簡易トイレ(RB-00)

3月1日は年4回ある「防災用品点検の日」です。今回は地震や台風といった災害時に役立つ「簡易トイレ」のご紹介です。簡易トイレは、緊急時にも衛生的かつ安心して使用できるのが特徴です。

断水している状況で水洗トイレを使った場合、排泄物がそのまま放置されることになるため、臭いが充満したり感染症が発生したりする恐れがあります。しかし、簡易トイレは排泄物をすぐに固めてくれるため、臭いや菌が充満しにくいというメリットがあります。そのため、家屋が倒壊して便器が破損していたり、断水が起こったりと水洗トイレが使えない状況でも、問題なく使えます。

<特徴>

- ◇ 本体を開いて、補強パーツを差し込み、便座をのせるだけで簡単に組立てできます。
- ◇ 耐水ダンボールを使用していますので雨や水に強く壊れにくくなっています。
(当社比)
- ◇ 折りたためますので持ち運びに便利です。(外装箱を収納箱として使用できます。)
- ◇ 約120kgの体重まで支えることができます。
- ◇ 室内でポータブルトイレとしても使用できます。
- ◇ 凝固剤は開封しない限り使用可能です。

緊急簡易トイレ(RB-00)

- メーカー:SANKO
- サイズ:34×30×41cm ●商品重量:814g
- パッケージサイズ:41×37×9cm
- パッケージ重量:1,065g
- 品質:[便座]ポリプロピレン[本体]紙 [凝固剤]高分子ポリマー[汚物袋]ポリエチレン

定価 5,280円(税込) ➡ **3,600円(税込)**

キャンペーン期間:3月～5月

雨や水に強く壊れにくい! 緊急簡易トイレ



汚れても水洗いでできて安心!
プラスチック製便座
便座は汚れても水をかけて丸洗いができます。
お手入れしやすく、いつも清潔にお使いいただけます。

屋外使用もOK!
耐水ダンボール本体
本体は雨や水に強く壊れにくく
なっており雨天や地面が濡れていても安心。



とてもしっかりした作りで高さが41センチ有った事もあり、成人の男性でも女性でも使いやすかったです! 高齢のおじいちゃんやおばあちゃんも高さがある為、膝や腰の悪い方も立ち上がりや座った時も楽にできると思います。



お客様アンケート

弊社ではサービス拡充のためにお客様のお声を反映すべくアンケート調査を行うこととなりました。

下記のQRコードにアクセスし、皆様のご意見・ご要望をお聞かせください。

アンケートの所要時間は3分程度です。

ご回答頂いたお声はこちらで精査させていただいたのち、次回号に掲載させていただきます。

採用させていただいたお客様とご回答頂いたお客様の中から抽選で、筑豊地域の名産・特産品を掲載したQ-SANオリジナルギフトブック「筑豊の誇り」をプレゼント致します。

アンケートで得た情報は今回の目的外の利用はいたしません。

何卒ご協力をお願い致します。



こちらにアクセス➡

※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。

こちらのQRコードからもお申込みが出来ます。



受講生募集 飯塚

2025年 4月/5月/6月



入学金
無料!

飯塚教室も
大好評!

ここち飯塚

1^{Cooking}
DAY

クッキング教室

4月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
10名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

104 4/8火

- ・麻婆豆腐
- ・チーズ春巻き
- ・ザーサイの中華和え

一八飯店 店主
■講師/高木 良太
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

4月

FELICEBASIL
シェフのお料理教室

定員
10名

春の集まりに。絶品イタリアン教室。

105 4/16水

- ・渡り蟹の
アリーリオ、オイルオ
- ・バスク風フリッタータ
- ・ティラミス

フェリーチェバジル飯塚店シェフ
■講師/井上 恭輔
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

4月

簡単・ヘルシーな
味噌教室

定員
10名

味噌を使って手軽にお料理つくりませんか?

106 4/17木

- ・白菜とひき肉のみそバター鍋
- ・甘酒のピクルス
- ・納豆の巾着焼き
- ・甘酒スカッシュ

発酵食インストラクター、味噌研究家、
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主
■講師/久保 美和
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

5月

おうちで簡単!
春野菜たっぷりのシュウマイ

定員
10名

飯塚
教室

春野菜をたくさんおいしくいただきます

107 5/12月

- ・新玉ねぎのシューマイ
- ・にんじんのサラダ
- ・新わかめのスープ
- ・簡単プリン

家庭料理教室ごはん&ばん 主宰
食生活アドバイザー、食育アドバイザー
■講師/柴田 桂
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

5月

季節の野菜で和食料理

定員
10名

飯塚
教室

みんなで楽しく和食を学びませんか?

108 5/20火

- ・瓦そば
- ・胡瓜と長芋の昆布和え
- ・ニラの山芋とし

日本料理 いちよし店主
■講師/市吉 正昭
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

6月

街の中華屋さんが教える
簡単中華レシピ

定員
10名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

109 6/3火

- ・豚肉と玉子の炒め物
- ・鶏肉の香味ソース
- ・杏仁豆腐

一八飯店 店主
■講師/高木 良太
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

6月

FELICEBASIL
シェフのお料理教室

定員
10名

夏に美味しいイタリアン教室

110 6/18水

- ・エビの冷製パスタ
ジェノバ風
- ・チキンのカチャトラ
- ・カンノーロ

フェリーチェバジル飯塚店シェフ
■講師/井上 恭輔
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

6月

季節の野菜で和食料理

定員
10名

みんなで楽しく和食を学びませんか?

111 6/24火

- ・豚肉トマト煮込み
- ・ニラ土佐酢浸し
- ・茗荷ご飯

日本料理 いちよし店主
■講師/市吉 正昭
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)



飯塚
教室

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては14ページをご覧ください。[ここち飯塚 共通]

ここち飯塚教室の開催場所・お問い合わせ



〒820-0062
福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

☎0948-25-5656

FAX0948-25-7793

■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

飯塚
教室
MAP



新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

ここち飯塚教室
受講生募集中!

お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

ショールームここち 検索



全教室共通 申込み期限【4月教室】2025年3月10日まで 【5月教室】2025年4月10日まで 【6月教室】2025年5月10日まで



入学金
無料!

クッキング教室

カルチャー教室

受講生募集 直方

2025年 4月/5月/6月



※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。



ここち 直方

1^{Cooking}
DAY

クッキング教室

4月 季節の和食

定員
12名

直方
教室



A-1 4/13 日

- ・筍道明寺蒸し
- ・鯖木の芽味噌焼き
- ・白和え

旬の食材で季節を感じる料理
を作ってみませんか?

旬季 琳太郎経営

- 講 師 / 茅原 康充
- 時 間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,750円(税込)

4月 世界スーパーフード納豆 納豆の知識と納豆づくし講座

定員
15名

直方
教室



A-2 4/22 火

- ・納豆オムレツ
- ・焼き納豆丼
- ・納豆チーズの春巻き
- ・基本の味噌汁

納豆の底知れぬ美味しさと
効果に触れよう。

上級麹士・薬膳麹士・
「麹の専門店レッドクローバー」店主

- 講 師 / 荒巻 良美
- 時 間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,750円(税込)

4月 自宅で作れる 簡単韓国料理

定員
15名

直方
教室



A-3 4/24 木

- ・キムチポックン
- ・ナムル
- ・汁

ご自宅で簡単に作れる韓国
料理を作ってみませんか?

韓国家庭料理人

- 講 師 / 金正淑
- 時 間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 2,750円(税込)

4月 満永シェフの ファーストキッチン

定員
15名

直方
教室



A-4 4/29 祝

- ・サーモンの
シーザーサラダ
- ・ロールキャベツの
トマト煮込み
- ・クレームブリュレ

初心者の方でも簡単に作れる
基本の洋食をお教えます。

ザハウス オブリンダマル
支配人兼料理長

- 講 師 / 満永 恵太
- 時 間 / 10:00~13:00
- 受講料 / 3,300円(税込)

全教室共通 申込み期限【4月教室】2025年3月10日まで 【5月教室】2025年4月10日まで 【6月教室】2025年5月10日まで



5月 季節の和食

定員 12名
直方教室

旬の食材で季節を感じる料理を作ってみませんか？

A-5 5/11回

- ・鰯昆布め
- ・長芋カニ餡かけ
- ・一寸豆腐

■講師／茅原 康充 旬季 琳太郎経営
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)



5月 パンとちょこっとスイーツ

定員 12名
直方教室

焼きたてパンの香りと味を楽しみましょう。

A-6 5/16金

- ・メロンパン
- ・レーズンツイスト
- ・グラハムクラッカー

■講師／石松 厚子 ジャパンホームベーキング
■時間／10:00～13:00 スクール師範
■受講料／2,750円(税込)



5月 手打ちそば

定員 6名
直方教室

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。

A-7 5/17土

- ・ぶっかけそば

※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

全権協四段 全権協三段
■講師／舩田 浩二・美代子
■時間／10:00～13:00
■受講料／2,750円(税込)



5月 旅するようにイタリアを味わう 基本のイタリア家庭料理とお菓子

定員 15名
直方教室

【こち】だから学べる、食で旅する基本のイタリア家庭料理とお菓子

A-8 5/24土

- ・新玉ねぎのスープ
- ・グリンピースのリゾット 【食材変更の可能性有】
- ・マスカルポーネクリームイチゴパイ

■講師／おがさ ひでこ イタリア料理教室クオーレ 主宰
■時間／10:00～13:00 日本イタリア料理教室協会認定校
■受講料／3,300円(税込) イタリア料理研究家、
栄養士、国際栄養教育師



6月 四季を感じる日本料理

定員 15名
直方教室

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します。

A-9 6/8回

- ・無花果ささ身の和え物
- ・枝豆水無月寄せ
- ・とうもろこし饅頭

■講師／西藤 数晃 和料理 蓮花寺
■時間／10:00～13:00 さいとう経営
■受講料／2,750円(税込)



6月 世界が誇る日本の麺

定員 15名
直方教室

塩麺を応用して2種類の塩麺を使いこなしましょう。

A-10 6/13金

- ・新玉ねぎのキッシュ
- ・豆乳塩麺漬け鶏のソテー
- ・豆乳塩麺で作るドレッシングと春野菜サラダ
- ・豆のポタージュ

■講師／荒巻 良美 上級麺士・薬膳麺士・
■時間／10:00～13:00 「麺の専門店レッドクローバー」店主
■受講料／2,750円(税込)



6月 満永シェフのファーストキッチン

定員 15名
直方教室

初心者の方でも簡単に作れる基本の洋食をお教えます。

A-11 6/17火

- ・茸とベーコンのペンネ
- ・サーモンのフリカッセ
- ・フルーツパンナコッタ

■講師／満永 恵太 ザハウス オブ
■時間／10:00～13:00 リンドマール
■受講料／3,300円(税込) 支配人兼料理長



6月 パンとちょこっとスイーツ

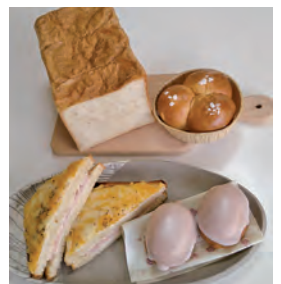
定員 12名
直方教室

焼きたてパンの香りと味を楽しみましょう。

A-12 6/20金

- ・クロックムッシュ
- ・オレンジパン
- ・レモンケーキ

■講師／石松 厚子 ジャパンホームベーキング
■時間／10:00～13:00 スクール師範
■受講料／2,750円(税込)



6月 心も身体も満たされる初夏の食卓

定員 15名
直方教室

旬を迎えようとうもろこしや鯛を使った季節の料理を作って、美味しい時間を楽しみましょう♪

A-13 6/26木

- ・鯛めし・季節の天ぷら
- ・とうもろこしの天ぷら
- ・アラの赤だし・その他一品

■講師／and*one Kitchen
香料医師 ナチュラ
フードコーディネーター 藤田 ひさみ
■時間／10:00～13:00 イグニッション
■受講料／3,300円(税込) ダイエットアドバイザー 石丸 貴子



6月 旅するようにイタリアを味わう 基本のイタリア家庭料理とお菓子

定員 15名
直方教室

【こち】だから学べる、食で旅する基本のイタリア家庭料理とお菓子

A-14 6/28土

- ・人参のサラダ
- ・アスパラガスとハムのタリアテッレ 【食材変更の可能性有】
- ・抹茶のティラミス

■講師／おがさ ひでこ イタリア料理教室クオーレ 主宰
■時間／10:00～13:00 日本イタリア料理教室協会認定校
■受講料／3,300円(税込) イタリア料理研究家、
栄養士、国際栄養教育師



4月 押し絵 *ピエロ*

定員 10名 直方教室

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地でくるんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

B-1 4/3木

アトリエ心路(こころ)

■講師/駒山 洋子
■時間/10:00~12:00
■受講料/2,200円(税込)

※サイズ:直径10cm
※紙用はさみ、
布用はさみ
をご持参下さい。
※画像はイメージです。



4月 切り絵教室

定員 8名 直方教室

下絵は準備していますので、絵が苦手な方や初めての方でも作れます。

B-2 4/5土

切り絵愛好家

■講師/松本 佳代
■時間/10:00~12:00
■受講料/1,100円(税込)



※サイズ:はがきサイズ ※画像はイメージです。

4月 大人のためのバレエストレッチ

定員 6名 直方教室

バレエを習ってみたかったけど...そんな未経験の方でも大丈夫です。

B-3 4/15火

バレエ講師

■講師/小森 真里谷
■時間/10:30~12:00
■受講料/1,760円(税込)

※動きやすい服装、
飲み物をご持参下さい。



4月 ステンドグラス *兜作り(お花・台座付き)*

定員 6名 直方教室

初心者の方でも作りやすい作品です。端午の節句に向けて制作しましょう。申込時に色付き・色なしをお選び下さい。

B-4 4/19土

ステンドグラスLeaf

■講師/重田 紀子
■時間/13:00~15:00
■受講料/4,400円(税込)



※サイズ:横幅12cm×縦10cm ※画像はイメージです。
※軍手(ゴムのついていないもの)持ち帰りの袋をご持参下さい。

5月 ペチュニアを咲かせる寄せ植え

定員 5名 直方教室

苗のセレクトから組み合わせ、植え方、管理の仕方や様々なコツなどを詳しく説明。実技は一連の作業を一つ一つ丁寧にみんなで足並み揃えて植え込んでいきます。

B-5 5/13火

ガーデン教室ボクドベール、植物雑貨クリエイター

■講師/小野 しのぶ
■時間/10:00~12:00
■受講料/3,850円(税込)

※サイズ:
直径20cm×高さ40cm
※はさみ、エプロン、筆記
用具をご持参下さい。
※画像はサンプルで当日
のものとは異なります。



5月 ペン習字(ボールペン・筆ペン)

定員 10名 直方教室

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手書きする場面もたくさん!一緒に気軽に練習してみませんか?

B-6 5/15木

アトリエ心路(こころ)

■講師/駒山 洋子
■時間/10:00~12:00
■受講料/1,100円(税込)



※ボールペン、筆ペン
をご持参下さい。

5月 歌謡教室

定員 10名 直方教室

腹式発声法で唄い免疫を高めましょう!
※ソーシャルディスタンスを保ちます。

B-7 5/17土 ♪昭和かたぎ

■講師/安田 良子
■時間/10:00~12:00
■受講料/1,100円(税込)

※筆記用具とハンドタオルを
ご持参下さい。



5月 フルーツたっぷり! 初夏のティーパーティー

定員 10名 直方教室

おいしいアイ스티ーで身近なフルーツでアレンジし、色鮮やかなひんやりデザート【ティーパンチ】を作ります。ちょっとしたアイデアで紅茶が主役のおもてなしに変身します。※ティーバッグのお土産付きです。

B-8 5/28水

紅茶専門店フランチェスカオーナー
紅茶コーディネーター
紅茶コンサルタント

■講師/内野 ひとみ
■時間/13:00~14:30
■受講料/4,510円(税込)



※エプロン、筆記用具をご持参下さい。※画像はイメージです。

6月 大人のためのバレエストレッチ

定員 6名 直方教室

バレエを習ってみたかったけど...そんな未経験の方でも大丈夫です。

B-9 6/3火

バレエ講師

■講師/小森 真里谷
■時間/10:30~12:00
■受講料/1,760円(税込)

※動きやすい服装、
飲み物をご持参下さい。



6月 プリザーブドフラワーのインテリア雑貨

定員 10名 直方教室

涼し気な水色のあじさいでカットボードに可愛いリースをアレンジします。香りも楽しめるアロマストーンペンダントつきです。

B-10 6/4水

atelier Rose beret(アトリエ ローズベレー)
JCAキャンドルアーティスト
LCAボタニカルキャンドル認定講師

■講師/久保 峰子
■時間/10:00~12:00
■受講料/3,300円(税込)

※サイズ:横15cm×縦28cm
※画像はイメージです。



6月 押し絵 *団扇*

定員 10名

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地でくるんで貼り合わせて作る立体感のある作品です。

B-11 6/5木

■講師/アトリエ心路(こころ) 駒山 洋子
■時間/10:00~12:00
■受講料/2,200円(税込)

※サイズ:縦13.5cm×横12cm
※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。



6月 歌謡教室

定員 10名

腹式発声法で唄い免疫を高めましょう!
※ソーシャルディスタンスを保ちます。

B-12 6/7土 ♪昭和かたぎ

■講師/安田 良子
■時間/10:00~12:00
■受講料/1,100円(税込)

※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。



6月 セルフネイルレッスン

定員 6名

爪のセルフケアから爪にジェル塗布して仕上げます。※当日はネイルをせずお越し下さい。

B-13 6/21土

カルジェル認定講師
■講師/中園 愛美
■時間/10:00~12:00
■受講料/2,200円(税込)

※手元が見え辛い場合は拡大鏡などをご持参下さい。



継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。

※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい
お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか？

C-1	4月	1・8・15
火曜日	5月	13・20・27
曜日	6月	3・10・17



- 講師／井手 君子
- 時間／13:30～15:30
- 受講料／総額9,900円(税込)

※裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、衿芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯揚げ、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。
※分からない場合ここにきてからでも結構です。

三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

定員 7名 直方教室

三味線の音色を身近に感じてみませんか？

C-2	4月	12・26
土曜日	5月	24・31
曜日	6月	14・28



- 講師／藤本 秀希加
- 時間／10:00～11:00
- 受講料／総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ(スマホ録音でも可)、筆記用具、三味線をご持参下さい。

楽しむ韓国語(初級編)

定員 10名 直方教室

全くの初心者の方の教室になります

お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。

C-3	4月	14・21・28
月曜日	5月	12・19・26
曜日	6月	2・9・16



- 講師／金 美英(キム ミョン)
- 時間／10:30～12:00
- 受講料／総額9,900円(税込)

※人数等によって受講時間を変更する場合があります。 ※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

定員 10名 直方教室

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう！

C-4	4月	3・10・24
木曜日	5月	1・8・15
曜日	6月	5・12・19



- 講師／チャンドラ マイケル 健太
- 時間／13:30～15:00
- 受講料／総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

かんたんエアロビクス

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです！ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう！

C-5	4月	3・17・24
木曜日	5月	1・8・15・22・29
曜日	6月	5・12・19・26

定員 15名 直方教室

- 講師／泉 真由美
- 時間／10:00～11:30
- 受講料／総額13,200円(税込)



※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

C-6	4月	4・11・18・25
金曜日	5月	9・16・23・30
曜日	6月	6・13・20・27

定員 15名 直方教室

- 講師／インストラクター SHINKO
- 時間／10:00～11:30
- 受講料／総額13,200円(税込)



※ヨガマットをご持参下さい。

はじめての太極拳

ゆったりとした動作にもかかわらず、筋力アップの効果が絶大です。

C-7	4月	2・9・16・23
水曜日	5月	7・14・21・28
曜日	6月	4・11・18・25

定員 15名 直方教室

- 講師／前田 ミユキ
- 時間／10:30～12:00
- 受講料／総額6,600円(税込)



※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

ここち直方教室
の開催場所・お問い合わせ
〒822-0015
福岡県直方市新町3丁目3-10
☎0949-29-1313
FAX0949-29-1314

●お問い合わせ 受付時間 休館日を除く AM10:00～PM5:30
休館日 日曜日(第二日曜日除く)・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



●応募方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

- ①希望教室(教室番号) ②名前(フリガナ)・性別 ③生年月日 ④住所 ⑤連絡先
- ⑥職業(主婦・会社員・パート・学生・その他) ⑦きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- ⑧Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- ⑨紹介者の会員番号 ⑩紹介者のお名前

●ベア参加の場合

- ⑪名前(フリガナ)・性別 ⑫生年月日 ⑬住所 ⑭連絡先 ⑮職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について：今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九段・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法(直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締切後、教室ご案内用紙またはメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)

◎1dayの場合：1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合：受講料総額のお振込となります。

※入金済の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。 ※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。(ただし、親子教室除く)

※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き！

応募締切	クッキング・カルチャー教室共通
1day	4月教室：25年3月10日まで 5月教室：25年4月10日まで 6月教室：25年5月10日まで
3ヶ月	25年3月10日まで

※応募多数の場合は抽選し、後日当選者のみ発送をもって代えさせていただきます。

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

Qショールームここち 検索



Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定!

2025年3月～2025年5月開催のイベント予定表

3月
25日[火]
(予定)

実際に見て、使って、ガスの良さを体感!

機器体験会(飯塚)

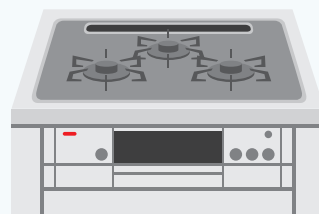
★ガス機器の購入者または購入検討者を対象として
機能をフル活用した料理教室を行います。

参加費無料!

・時間: 10:00～12:00(予定)

場所: ショールームここち飯塚

申込 No.79



定員 10名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 3/13(木) ※申込多数の場合は抽選となります。

4～5月
予定

チューリップフェア後の 球根堀り

参加費無料!

・時間: 10:00～11:30(予定)

※お子様のみでの参加はできません、必ず保護者の同伴が必要です。
※汚れてもいい格好でお越しください(長靴、帽子、タオル等)。

場所: 遠賀川河川敷

申込 No.80



定員 20名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 4/6(日) ※申込多数の場合は抽選となります。

LINE

お友だち登録
お待ちしてます!

この他にも直方ガス・九酸ガスのLINEお友だちに
向けて配信しているイベントもありますので、
ぜひお友だち登録をお願いいたします。



直方ガス・
筑豊団地ガスを
ご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・
筑穂プロパン・
小竹ガス商会を
ご利用の方はこちらから!

お申込み方法



Web

サイトへアクセス

24時間受付

ログインページよりID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



◀ QRコードからでもお申込みできます。

https://www.club.q-san.co.jp/users/sign_in
携帯電話・スマートフォンからでも可能です。



TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225

くらぶイベント 結果報告

2024年
11/30
(土)

ソフトバスケ結果報告

スポーツの秋!ということスポーツイベントを開催しました!スポーツイベントはQ-SANくらぶでは行ったことがなかったのですが今回、直方南小学校の方やバスケクラブコーチの小川翔吾様の協力により無事に開催することができ、大人から子供まで楽しく体を動かすことが出来ました!皆さんどんどん上手くなっていて最後は皆さんがMVPでした!また皆様のご参加お待ちしております!



2024年
12/26
(木)

もちつき大会結果報告

毎年恒例のもちつき大会を開催しました!
寒い中たくさんの方にお集まりいただいて参加者の皆様と社員で声を掛け合いながらもち米20合を頑張ってつきました。
皆様の1年が健やかなものとなるようお祈りしながら参加者の皆様とできたてのお餅を美味しくいただきました(*^-^*)
2025年も宜しくお願い致します!



入会金・会費無料!

Q-SANくらぶ

対 象

Q-SANグループ(直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・小竹ガス商会・筑穂プロパン)の「ガス」または「Q-SANでんき」をご利用のお客様

サービス内容



会員限定の優待セール

当社で取り扱っている機器を会員限定価格でご奉仕致します。(ガス機器・エアコン・キッチン・床暖房からリフォームまで)



会員限定イベント開催

当社で企画した特別イベントにご参加いただけます。(日帰りツアー等、当社独自のイベントの開催。当社が協賛するイベントの案内)

まだまだ
新規会員
大募集!!

お申込みお問い合わせは、左記の方法でお願い致します。



ラーメン食堂 我流 まねしん坊 RAMEN



2020年9月飯塚市目尾にオープン！
塩と調味料を極限まで減らした豚骨スープが絶品の
ラーメン店です。

メニュー

- ◆ラーメン…………… ¥700
- ◆チャーシューメン …… ¥900
- ◆牛肉肉担々麺 …… ¥900
- ◆牛ホルモンカレー(小) ¥500
- ◆牛ホルモンカレー(大) ¥650

セットメニュー

- ◆牛カルビ丼セット
 - + ラーメン…………… ¥1,050
 - + チャーシューメン …… ¥1,250
 - + 担々麺 …… ¥1,250
- ◆豚ネギマヨ丼セット
 - + ラーメン …… ¥980
 - + チャーシューメン …… ¥1,180
 - + 担々麺 …… ¥1,180



満を持して追求した
辛さと美味さの
牛肉肉担々麺

ラーメン食堂 我流
まねしん坊

飯塚市目尾786-1
TEL:0948-52-3855

営業時間/11時～15時
定休日/毎週月曜日(祝日の場合営業)、第3日曜日
※営業時間・定休日は変更となる場合がございますので、
ご来店前に店舗にご確認ください。
駐車場/有り 6台



お弁当屋



OBENTOU



2024年7月にオープン以来、手作り弁当を皆様に食べて頂きたく、毎日メニューを変え、販売しています。これからも地元の方に愛される店として努力してまいります。



お弁当メニュー オール **600円**

- | | |
|--------------|-------------|
| ◆ 彩り弁当 | ◆ あじフライ弁当 |
| ◆ 日替り弁当 | ◆ しおさば弁当 |
| ◆ カツカレー | ◆ メンチカツ弁当 |
| ◆ からあげ弁当 | ◆ コロッケ弁当 |
| ◆ チキン南蛮弁当 | ◆ ミックスフライ弁当 |
| ◆ とんかつ弁当 | ◆ カレー |
| ◆ チキンカツ弁当 | ◆ 麻婆茄子丼 |
| ◆ ハンバーグ弁当 | ◆ からあげ丼 |
| ◆ ヤンニョムチキン弁当 | |



予約弁当

……700円～3,000円等

オードブル

…1,000円～10,000円等

内容はご予算に応じます。



Instagramから
ご予約ができます！

お弁当屋

のため弁当

直方市感田461

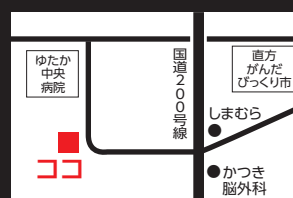
TEL:090-9479-6045

営業時間/弁当 7:00～出来てます。

ランチ 11:00～14:00

定休日/土曜日・日曜日・祝日

駐車場/有り



広告

直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない
空き地・空き家を
処分したい

古屋がそのまま
解体費が出せない…

売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご要望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。

直方ガス・筑豊団地ガス・九酸ガス住設・筑穂プロパン・小竹ガス商会

LINE

お友だち登録お待ちしております!

お友だちになると…

お得・お役立ち情報を配信します!

- 住まいのお掃除動画
- お手軽お料理動画
- セール情報
- キャンペーン情報
- おススメ機器紹介
- 豆知識



直方ガス・筑豊団地ガス
をご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・筑穂プロパン・
小竹ガス商会をご利用の方は
こちらから!

QRコード読み取り後
追加をタップ



きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからもご覧いただけます

<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株) ☎0948-25-2134

(株)九酸
本社・直方営業所 ☎0949-22-5555
飯塚営業所 ☎0948-22-0417
北九州営業所 ☎093-571-0831
宮田営業所 ☎0949-33-4950
医療部 ☎0948-22-0849

(株)九酸ガス住設

本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024
直方営業所 ☎0949-22-0678
北九州営業所 ☎093-632-8523
鞍手営業所 ☎0949-42-1003
福岡営業所 ☎092-624-1178

(株)小竹ガス商会 ☎0949-62-0425
(有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225

直方ガス(株) ☎0949-22-2496

筑豊団地ガス(株) ☎0949-24-6752

(株)Q-SAN リフォームおがわ

☎0949-23-2525

(株)介護サービスわかば

☎0949-22-0808

Q-SAN ショールームここち直方

☎0949-29-1313

Q-SAN ショールームここち飯塚

☎0948-25-5656