

ガスでおいしいスマイルを。 ガスマイル

GASMILE

Vol.73

2026
SUMMER & AUTUMN

ショールームここち P1
教室新規受講キャンペーンのお知らせ/
お友達紹介制度のご案内
介護サービスわかば
姿勢ベルトイーザーフィット P2
ガス特集
ガス給湯器 燃転キャンペーン P3~4
Q-SANリフォームおがわ
毎日のお風呂をもっと心地よく ... P5~6
トピックス
電解水素水生成器 MINE P7
すみの苑 P8

フォトジェニックQ2026 P9
作品募集中
受講生募集 P10~14
クッキング教室・カルチャー教室
Q-SANくらぶ通信 P15
・イベント予定・会員募集
ショップインフォメーション P16
「ガーデンmamaの花カフェバー」
株式会社進光開発 P17~18
広告・SNSの紹介 裏表紙



QRアンケートでギフトカードを
プレゼント!! 詳しくはP6をご覧ください!

体にうれしい
栄養素がぎっしり

ホクホク、ねっとり、なめらか...
食感や味の違いを楽しみましょう!



2026年11/14(土)・15(日)
開催決定!!



ショールームこちよりお知らせ **その①**

新規受講キャンペーンのお知らせ【10月～12月】

初めての方限定!

毎月3名様に料理教室無料体験を プレゼント

前回ご好評をいただいた「こち教室 新規受講キャンペーン」10月～12月期のお知らせです。
これまで「こち料理教室」へお申し込み・ご参加されたことがないお客様限定のキャンペーンです。
この機会にぜひお気軽にご参加ください!

**対象
教室**

10～14ページ掲載のクッキング教室の中からお選びください。

※複数の教室へお申し込みいただけますが、無料でご参加いただけるのはお一人様1回限りです。

※18歳未満の方は、教室への申込みは出来かねます。何卒ご了承ください。

※申込み多数の場合は抽選となります。

**申込
期限**

開催前月10日

開催教室 申込締切り

10月開催教室 9月10日

11月開催教室 10月10日

12月開催教室 11月10日



◀申込みは
コチラから



※申込みは、QRコードを読み込んでお申込みください。

※申込締切り後、毎月中旬ごろ当選者のみショート
メッセージでご案内します。

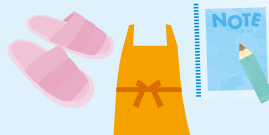
**開催
場所**

直方教室:直方市新町3-3-10 こちビル1階

飯塚教室:飯塚市目尾398 Q-SANビル1階

**用意
する物**

・スリッパ
・エプロン
・筆記用具



ショールームこちよりお知らせ **その②**

こち教室 お友達紹介制度のご案内

こちクッキング教室&カルチャー教室を
受講されたことがある生徒さまより、
お友達をご紹介いただくと…

ご紹介者さま・お友達のお二人に
お友達紹介割引券
500円分プレゼント♪



お友達紹介割引券は

ショールームこち窓口で教室受講料をお支払いの際にご利用いただけます。

〈注意事項〉お友達紹介の対象は、これまでにこち教室へお申し込み・受講されたことがない方に限ります。

詳しくは、ショールームこちホームページをご覧ください。

magico Labo

magicoLabo 姿勢ベルトイージーフィット

長時間のデスクワークやスマホの使いすぎで、気づけば猫背や巻き肩が気になっている。そんな方は多いのではないのでしょうか。「姿勢を直したい」と思っても、どのグッズを選べばいいのか迷ってしまう方も少なくありません。中山式の「magicoLabo 姿勢ベルトイージーフィット」は、動滑車とチェストベルトの力で肩甲骨を自然に引き寄せ、正しい姿勢をサポートするアイテムです。



- サイズ(胸の下周囲)／S-Mサイズ 75～85cm
M-Lサイズ 85～95cm
L-LLサイズ 95～105cm

- 素材／ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン、ポリプロピレン、合成皮革

- 生産国／日本
- 手洗い可(脱水機、乾燥機不可)
- メーカー：中山式産業

①動滑車の締め付け調整(特許取得済2020/11)

肩甲骨から上体を起こす背中へのレザータッチの支点と、動滑車を折り返し点としたウエストベルトの長さの調整により、無理なく背筋を伸ばし、姿勢をサポート。

②ストッパー付きでベルト扱いラクラク

使わない時は絡まりや外れを防ぐため、ストッパー部分にウエストベルト先端のマジックテープを止めて収納できます。

③蒸れにくいメッシュ構造

magicoLABO独自の光沢感のあるメッシュ素材なので通気性抜群。表面は強度のあるメッシュでありながら肌ストレスも考慮しました。

人体の両肩に装着する円環状の左右の肩ベルト部とその左右の肩ベルト部にそれぞれの基部が縫い付けられ、先端部とそれぞれの連結部に動滑車が設けられた左右の矯正ベルト部からなっています。使用する場合には、左右の矯正ベルト部先端の動滑車を通じ矯正ベルト部の矯正力を変更可能にしたことを特徴とする姿勢矯正ベルトです…特許出願中

スマホ・読書・ビジネスシーン・食事 e t c... 装着することで美しい姿勢を体に自然と意識させ、サポートします。軽量でコンパクトなので、好きなシーンで手軽に無理なく使用できます。

※掲載商品の仕様・価格等は予告なく変更する場合がございます。

定価 3,080円(税込)

2,400円(税込)

キャンペーン期間:9月～11月

装着方法



STEP 1
チェストベルトをストッパーに留めた状態で、ロゴが右手側の表面に向くようにして、両手を下から通してください。



STEP 2
サポーターを両腕から肩へとゆっくりくぐらせ、背中に装着してください。



STEP 3
チェストベルトの先端を両肩のストッパーから外し、ベルトを前方へ水平に引っ張り、肩周りを引き締めます。



STEP 4
ベルトを胸の下に合わせ、お好みの締め加減で留めてください。装着後も、ベルトで簡単に調整できます。



会社の同僚から「背中が丸くなってるよ。」と言われ、このままではヤバイことになるかも?と思い、こちらの商品を購入しました。値段も手頃だし、着け心地もちょうど良いです。半日着けていても苦しくありません。

福祉用具のレンタル・販売・住宅改修も行います。

株式会社 介護サービス わかば

☎0949-22-0808

ガス給湯器で、もっと楽に、もっと快適に!

燃転キャンペーン

実施中!

今こそ見直しどき!ガスに変えて快適な暮らしへ

他熱源からガス給湯器に取り替えた方に豪華特典プレゼント!

成約特典

対象

期間中に他熱源(電気温水器、灯油等)からガス給湯器へ取替された方

期間: 2026年 7月1日(水)~8月31日(月) キャンペーン期間終了後、営業担当よりお待ちしております。

追い焚き機能付き



イオン商品券(30,000円分)

給湯専用タイプ



イオン商品券
(5,000円分)

某人気サイトで
累計80万本突破、
大ヒット商品!

又は

高機能
給水ホース
Wバブル
洗濯ホース
YA-WNB10



灯油ボイラー

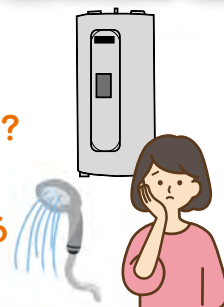
こんなお悩みありませんか?

電気温水器

- 灯油の購入・補給が面倒くさい...
- 設置スペースをとる
- 以前より灯油が高くなった?
- 臭いが気になる
- 運転音が大きくて気になる
- オイル漏れしている

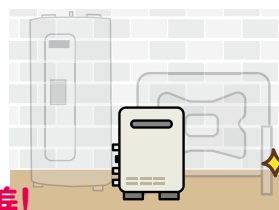


- 本体が大きく場所をとる
- 水圧が弱い...
- 以前より電気代が高くなった?
- 湯切れしたことがある...
- 使用できる入浴剤に限られる



ガス給湯器でお悩み解決!

- 灯油切れの心配が不要!
- 省スペース
- 「臭い」「音」も少ないので快適!
- お湯切れなし!水圧のお悩みも改善!
- 使う分だけお湯を沸かすのでムダなく経済的!
- 環境にやさしい



Q-SANリース

価格・保証・メンテナンス3つの安心

- 初期投資が少なく、月々低価格!
- リース期間内(6年間)はメンテナンス保証!
- リース期間のお支払い完了後はお客様の所有品になります!

給湯専用

こんな方におすすめ!

- 給湯だけであれば大丈夫
- そんなにお湯を使わない



給湯専用

Paloma
ガス給湯器

PH-2015AW
定価172,370円(税込)

Q-SANリース価格

工事費別途
月々/¥660(税込)/72回

給湯機能のみのタイプ。お風呂へは蛇口からお湯をためます。
エコジョーズタイプも月々800円+消費税でございます。

追い焚き付き

こんな方におすすめ!

- 長風呂を楽しみたい
- 数か所同時にお湯を使う
- 自動お湯張りが欲しい



追い焚き付き

NORITZ
ガスふろ給湯器

GT-C2472SAR-1
定価457,380円(税込)

Q-SANリース価格

お問い合わせください

壁掛けタイプもございます。

ムダは極力減らしてお湯をつくるエコジョーズ。今まで捨てられていた排気ガスの熱を再利用します。お湯の使い方は今まで通り、でも、ガス代もCO2も約15%減らせませす。

Rinnai エアバブルテクノロジー搭載機種



「Air Bubble Technology(エアバブルテクノロジー)」は、マイクロバブルバスユニットやウルトラファインバブル給湯器に使われています。毎日の入浴をよりリラックスできる時間に変え、家中の水回りの掃除を楽しめます。

エアバブルテクノロジーとは

より詳しい情報は
こちらから
Rinnai
公式サイト



ウルトラファインバブル給湯器

浴室や洗面所、キッチン、食洗機などお湯の配管がつながっている様々な所へ、ウルトラファインバブル入りのお湯を送り出すことができます。



マイクロバブルバスユニット

お湯に微細な気泡を発生させ、白濁の湯を楽しむことができる給湯システムです。まるで温泉に入っているようなリラクゼーションと温泉上りのようなうおいをもたらしませす。



給湯専用



Rinnai
ウルトラファインバブル搭載
給湯専用機

RUX-UE2016W(A)
定価255,200円(税込)

Q-SANリース価格

工事費別途
月々/¥1,430(税込)/72回



追い焚き付き



Rinnai
ウルトラファインバブル搭載
ふろ給湯器

RUF-UE200FAW
定価514,800円(税込)

Q-SANリース価格

工事費別途
月々/¥2,420(税込)/72回



追い焚き付き



Rinnai
ウルトラファインバブル搭載
マイクロバブルバスユニット内蔵
ふろ給湯器

RUF-UME2406SAW(A)
定価661,540円(税込)

Q-SANリース価格

お問い合わせください

きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

直方ガス株式会社 0949-22-2496
筑豊団地ガス株式会社 0949-24-6752

(株)九酸ガス住設
本社・飯塚営業所 0948-22-6024
直方営業所 0949-22-0678
北九州営業所 093-632-8523
鞍手営業所 0949-42-1003
福岡営業所 092-624-1178

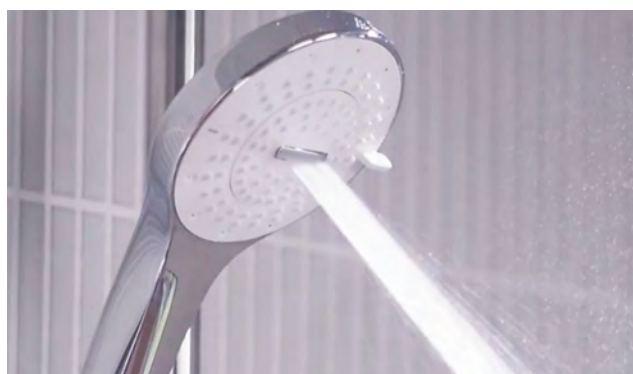
(株)小竹ガス商会 0949-62-0425
(有)筑穂プロパン 0948-72-1225
ショールームここち飯塚 0948-25-5656
ショールームここち直方 0949-29-1313

毎日のお風呂をもっと心地よく

毎日使う場所だから、シャワーはもっと快適でいい

ウルトラファインバブルってすごいでしょ？最近いろいろなお客様から聞かれます。なんとなく凄いことは知っているけど、一体どのシャワーヘッドを選べばいいの？ネットやSNS で調べると、様々なメーカーの似たような製品が多くてできますよね。選択肢が増えたことでどれを購入すべきか、逆に戸惑ってしまうのではないのでしょうか。

今回は詳しい説明は省きつつ、どの用途を第一に考えているかで「LIXIL」「タカギ」「ReFa」の3つの商品をご紹介します。



LIXIL 【SPA U スペシャルパッケージ】

特筆すべきは「快適性」。気分やシーンに合わせて選べる5つのモードが最大の特徴です。微細な泡による洗浄力とやさしい浴び心地。ご家族みんなが使いやすく、いつもの入浴時間を心地よいリフレッシュタイムへと変えてくれます。

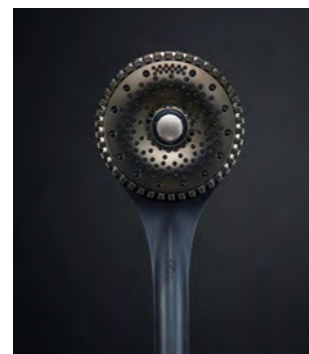


takagi 【キレイストシャワーミスト】

タカギといったらやっぱり「浄水機能」
家族が毎日使うからこそ、キレイで清潔な浄水を使いたい。
そのようなお客様にこそおススメです。
女性に人気のミスト機能があるのも嬉しいポイントです。
価格も抑えられる人気の一品ですね。

ReFa 【FINE BUBBLE DIA】

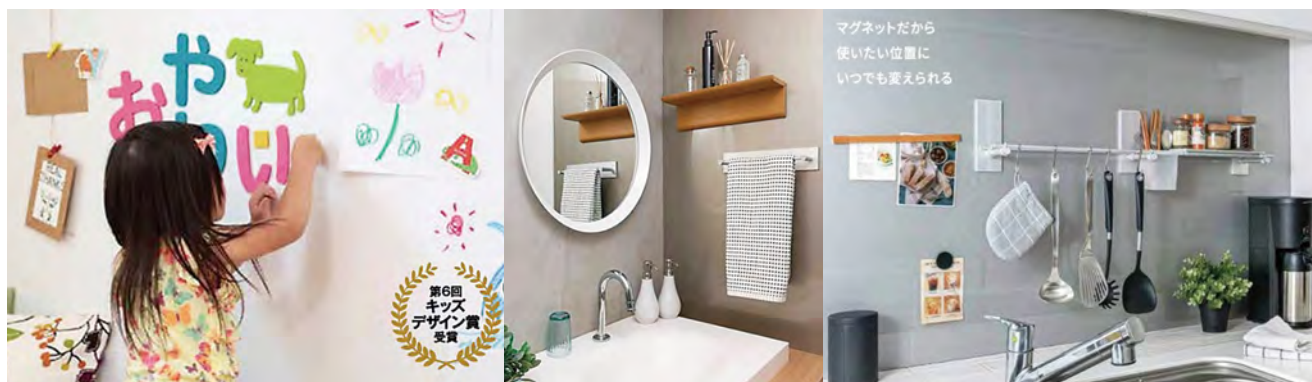
シャワーヘッドといったら王道のReFa。
確かなブランド力でお客様からの評価の高さは間違いなしです。
ただここで他と差別化するとしたら、特徴は「美容」。
ReFa 独自のファインバブルで毛穴や肌表面の汚れをキレイに落としてくれます。



ウルトラファインバブルはとても素晴らしい機能です。今回はその中でも皆様が大事にしているポイントで選んでみてはいかがでしょうか。

「貼る」から「魅せる」へ マグネット壁で変わる暮らし

お便りも、予定表も、思い出の写真も、家族が集まる壁になる。



「こんなお悩みありませんか？」

- 冷蔵庫がプリントだらけ
- 壁に穴を開けたくない
- メモがすぐ無くなる

今回ご紹介するのは、壁の一部をマグネットが使えるスペースにしてしまうという商品、マグピタです。画びょうやテープを使わなくていいので、「貼る」収納ともいわれ、徐々に人気が高まってきている商材ですね。家の中が散らかる原因の一つに「置き場が決まっていない」というものがあります。回覧板やお買い物リスト、学校のお便りや子供の作品など、いつの間にかテーブルや冷蔵庫周りに集まりがちです。

家族の情報共有ができる壁にしまえば、おうちの中も心の中もスッキリ♪

これを機にリビングや水回り、玄関など好きな場所を収納にしてみませんか？

商品についてのお問い合わせ・ご相談等ございましたら、お気軽に弊社までご連絡ください。

実は高齢者世帯にも人気があるんですよ。薬の管理や通院予定、ゴミ出し予定などあらゆる情報をまとめて掲載することもできます。家族で分けけても面白いですよ。



お客様アンケート

弊社ではサービス拡充のためにお客様のお声を反映すべくアンケート調査を行っています。

下記のQRコードにアクセスし、皆様のご意見・ご要望をお聞かせください。

アンケートの所要時間は3分程度です。

ご回答頂いたお客様の中から抽選で、イオン商品券3,000円分をプレゼント致します。

アンケートで得た情報は今回の目的外の利用はいたしません。

何卒ご協力をお願い致します。



こちらに
アクセス→

電解水素水。という選択

毎日を変える。健康を支える。
家族を想う水。



電解水素水生成器 MINE

健康



電解水素水で、
体の内側から健やかに。
毎日の水が、健康習慣になる。

環境



年間でペットボトル
24,000本削減
続けるほど地球にやさしい

料理



電解水素水は
素材の味を引き立てる
いつものごはんが一味違う

Q-SAN 電解水素水生成器
MINE HU-77
指定管理医療機器製造販売認証番号
第303AFBZX00085000号



サービス・
点検サポートは
Q-SANが
しっかり対応!
カートリッジ
交換無料(年1回)



1日あたり約120円で
気軽に始めやすい!

電解水素水のサブスク

3,850 (税込)
円/月

取付工事費別途



弊社ガス・でんきをお使いのお客様はさらにお得に!
詳しくはご利用会社までお問い合わせください!

※サブスクとは サブスクリプションサービスの略語で、月単位で定期的に料金を支払い利用するコンテンツやサービスのこと。商品を「所有」ではなく、一定期間「利用」するサービスのことで。

アンケート回答のお礼

アンケートにご協力いただいた方、誠にありがとうございました。
頂いたお声は、今後のサービス拡充のために活用させていただきます。
この度、ご回答いただいた中から5名の方にイオン商品券3,000円分をプレゼント致します。
当選者の方にはこちらから順次ご連絡させていただきますので、よろしくお願い致します。



介護付有料老人ホーム



すみの苑

入居者様

募集中

¥99,000～

※要支援Ⅰ 中側室の場合（介護費 居室代 食費含）



人と人との関わりを大切に



『ホームの特徴』

直方おなかぼんクリニック・歯科を併設し安心な医療体制を整えております



24時間
看護・介護



要支援Ⅰから
でも入居可能



専門家による
機能訓練



和食料理人
による食事



認知症の
方も安心



透析患者の
無料送迎



最短1日宿泊から

ショートステイ

短期入所生活介護

日額／3,600円～

※要介護Ⅰの方がご入居された場合の例



年中無休で送迎

デイサービス

通所型生活介護

日額／1,200円程度

※要介護Ⅰの方が6時間程度を利用した場合



すみの苑

介護付有料老人ホーム すみの苑

【住所】直方市知古 1408-5



0949-25-0177

【受付時間：9時～17時】



ココチ直方・飯塚 フォトジェニックQ Instagram写真コンテスト2026



テーマ

ここちみつめた!

あなたの身の回りにあるここのマーク・こちゃんに見えるもの
ここちを連想するものを見つけたら撮影をして応募してください!

探してください!!

テーマの例

- ①ハート型のクッキーがここのマークに出来上がった
- ②ガスコンロの火が、こちゃんの首元にそっくり
- ③街中で見かけたものの色が、赤と青の配色でここちみたいだった

募集期間

2026年5月1日(金)~9月30日(水)

抽選で2名の方に

**BRUNO ミニボトル
ブレンダーをプレゼント!**



応募はコチラから!

応募方法

持ち込み・郵送の場合

写真をA4サイズにプリントし、応募用紙にご記入の上写真と応募用紙を同封して「ここち直方」にご持参、またはご郵送ください。

Q-SAN ショールームここち直方
〒822-0015 福岡県直方市新町3丁目3-10 ここちビル
Q-SAN ショールームここち飯塚
〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F

プリント頂いたお写真は返却できかねますのでご容赦ください。

※募集規約に関してはホームページ専用サイト(<http://www.q-san.co.jp/contest>)をご確認ください。



Instagramの場合

QRコードを読み取り、@PR_QSANをフォロー

#フォトジェニックQ2026 #ここちみつめた!

ハッシュタグをつけて写真の投稿をお願いします。

フォトジェニックQ 応募用紙 写真コンテスト2026

月 日

カナ

ニックネーム ※掲載時はこちらを利用します

氏名

住所

電話番号

メールアドレス

※入賞した際に利用させていただきますので必ずご記入ください。

テーマ ここちみつめた!

作品名

コメント

応募要項

サイズ

郵送・持参の場合 **A4サイズ**(297mm×210mm)
instagramの場合 **1080px × 1350px** または
1080px × 1080px

候補発表

候補作品は応募者宛てに直接通知するとともに、ガスマイル紙面、ホームページ、ショールームここち直方に紹介いたします。

応募資格

応募者本人が撮影したものに限り。プロ・アマチュアは問いません。今年撮影したものでなくても構いません。

発表

募集期間後当選者へInstagramの場合はダイレクトメッセージ
郵送または持参の場合はお電話にてお知らせいたします。
Instagram・ガスマイル広報誌・ホームページに投稿いただいた
写真の掲載をさせていただきます。

注意事項:

- お写真は当方で額に入れて展示し、写真・画像データは原則お返しいたしません。
- 応募いただいたお写真は、ホームページ・広報誌などの当方の媒体でご紹介予定です。
- 被写体の方の承認を得てなかったり、他者の作品の無断使用など第三者の権利を侵害しないようにお願いします。その場合の責任は当方は負いかねます。
- 入賞作品の著作権はショールームここち直方に帰属します。その際、作品の電子データもしくは原稿を提出していただきます。
- 入賞作品は主催者が催す展示会、制作物に無償で使用する権利を保有します。この使用を承諾していただけない場合は応募できません。
- 合成加工、立入禁止エリアから撮影した写真、日付入りの写真は不可とします。
- 入賞作品発表の際は「作品名」「ニックネーム/アカウント名」を掲載いたします。
- 応募に際してご提供いただいた個人情報、入選通知、展示会等の必要な範囲で利用させていただきます。

お問い合わせ・応募先

Q-SAN ショールームここち直方 TEL.0949-29-1313

Q-SAN ショールームここち飯塚 TEL.0948-25-5656

<http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

受講生募集 飯塚

2026年 10月/11月/12月



飯塚教室も
大好評!



こちらのQRコードから
お申込みが出来ます。

ココチ 飯塚

1 Cooking DAY

クッキング教室

10月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 10名

- 151 10/14水 フェリーチェバジルシェフによる秋の満腹料理教室
- ・チキンのフリカッセ
 - ・バターライス添え
 - ・ケッカソースのブスケッタ
 - ・イカツナのトマトドレッシングサラダ



フェリーチェバジル飯塚店シェフ
講師/井上 恭輔
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

10月 街の中華屋さん教える 簡単中華レシピ

定員 10名

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

- 152 10/20火
- ・鶏肉のカレー煮
 - ・生春巻き
 - ・マンゴープリン



一八飯店 店主
講師/高木 良太
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

10月 NEW 暮らしを彩る パンとお菓子

定員 8名

初めての方も楽しみながら作れる
手ごねパンとお菓子のレッスンです。

- 153 10/30金
- ・ハムマヨパン
 - ・スイートブール
 - ・パンナコッタ



フードコーディネーター
講師/村田 佳奈子
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

11月 街の中華屋さん教える 簡単中華レシピ

定員 10名

飯塚教室

自宅で美味しい中華作ってみませんか?

154 11/10火

- ・鶏肉のレモンソース煮
- ・中華風白和え
- ・中華コーンスープ



一八飯店 店主
講師/高木 良太
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

11月 FELICEBASIL シェフのお料理教室

定員 10名

飯塚教室

みんなに好かれる本格イタリアン教室

155 11/25水

- ・明太子
- ・バターしょうゆパスタ
- ・生地から作る自家製ミックスピザ



フェリーチェバジル飯塚店シェフ
講師/井上 恭輔
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

12月 簡単・ヘルシーな味噌教室

定員 10名

飯塚教室

156 12/15火 味噌を使って手軽にお料理を作りませんか?

- ・無水みそ油鍋
- ・みそポテのチーズボール
- ・ちくわときゅうりの味噌マヨサラダ
- ・甘酒ミルク



発酵食インストラクター、味噌研究家、
「しあわせ味噌カフェ Ladybug」店主
講師/久保 美和
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

12月 おうちで簡単!温かい煮込料理

定員 10名

飯塚教室

157 12/22火 ひと鍋で出来る美味しい煮込です。豪華な煮込はクリスマスはもちろん、おせちに飽きたらお正月にもgood

- ・バスク風カスレ(豚肉と白インゲン豆の煮込)
- ・カブのサラダ
- ・スコップケーキ



家庭料理教室ごはん&ばん 主宰
食生活アドバイザー、食育アドバイザー
講師/柴田 桂
時間/10:00~13:00
受講料/2,750円(税込)

教室の応募方法・受講料のお支払い方法につきましては14ページをご覧ください。[ココチ飯塚 共通]

ココチ飯塚教室の開催場所・お問い合わせ



〒820-0062
福岡県飯塚市目尾398 Q-SANビル1F
☎0948-25-5656
FAX0948-25-7793

飯塚教室
MAP



■お問い合わせ受付時間 休館日を除く AM10:00~PM5:30
休館日 土曜・日曜・祝日・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク

新しい飯塚教室にも遊びに来てね!!

ココチ飯塚教室
受講生募集中!

お気軽にお問い合わせください

http://cocochi.Q-SAN.co.jp

🔍 ショールームココチ 検索



全教室共通 申込み期限【10月教室】2026年9月10日まで 【11月教室】2026年10月10日まで 【12月教室】2026年11月10日まで



クッキング教室

カルチャー教室

受講生募集 直方

2026年 10月/11月/12月



※材料の仕入れ状況により、メニューが変更になる場合がございます。※表示価格は全て税込価格です。


ここち 直方
1 DAY
クッキング教室
11月
NEW
**暮らしを彩る
ワンプレート教室**
**定員
12名**
**直方
教室**

いつものおうちごはんをおしゃれなカフェ風ワンプレートに

A-1 11/24 火

- ・豆乳スープ ・ベーコンポテトサラダ
- ・鶏肉のトマトソース煮込み
- ・人参の明太バター和え
- ・アスパラの肉巻き

キッズルーム「北風と太陽」併設
カフェ「CAfe 010」オーナー

■講 師／西山 尚美

■時 間／10:00～13:00

■受講料／2,750円(税込)


10月 季節のスイーツ
**定員
12名**
**直方
教室**

秋の味覚♪ 栗のデザート作りましょう

A-2 10/6 火

- ・マロンロール
- ・マロンパイ

パティシエ

■講 師／山田 麻希

■時 間／10:00～13:00

■受講料／2,200円(税込)


10月 秋は、麺が一番おいしい
**定員
15名**
**直方
教室**
A-3 10/10 土

～いつもの野菜が主役になる日～

- ・塩麴やわらか鶏チャーシュー
- ・れんこんの玉ねぎ麴ステーキ
- ・ごぼうとナッツのデリ風サラダ
- ・濃厚かぼちゃの甘麴ポタージュ

上級麺士・菜譜麺士・
「麺の専門店レッドクローバー」店主

■講 師／荒巻 良美

■時 間／10:00～13:00

■受講料／2,750円(税込)


**10月 炊きたてを味わう
土鍋ごはんのごはんのお供**
**定員
15名**
**直方
教室**

ミシュラン料理人がおしえる土鍋ご飯の炊き方

A-4 10/13 火

- ・秋の味覚ご飯 ・天バラご飯
- ・ご飯のお供に
(ちりめん山椒煮、肉味噌)
- ・出汁巻き玉子 ・お吸い物

■講 師／西藤 数晃 和料理 蓮花寺
さいとう経営

■時 間／10:00～13:00

■受講料／2,750円(税込)


**10月 旅するように
季節のイタリアンを楽しもう**
**定員
15名**
**直方
教室**

ここちの食で旅するイタリアン【秋の味覚～クリスマス編】

A-5 10/17 土

- ・秋野菜と豆のミネストローネ
- ・ポルチーニのリゾット
- ・抹茶のパナコッタ

イタリア料理教室クオーレ主宰、日本イタリア料理教室協会認定
イタリア料理研究家、栄養士、国際栄養師

■講 師／おがさ ひでこ

■時 間／10:00～13:00

■受講料／3,300円(税込)


10月 満永シェフの創作フレンチ
**定員
15名**
**直方
教室**

オシャレなおもてなし料理を作りましょう!

A-6 10/27 火

- ・秋刀魚のプロヴァンス風
- ・クラムチャウダーグラタン
- ・BERRYティラミス

ザハウス オブリンドマール
支配人兼料理長

■講 師／満永 恵太

■時 間／10:00～13:00

■受講料／2,750円(税込)





11月 簡単韓国料理教室

定員 15名

直方教室

ご自宅で簡単に作れる韓国料理を作ってみませんか？

A-7 11/7土

- ・ユッケジャン
- ・うずらの卵煮
- ・チンゲンサイキムチ



■講師/金正淑
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

11月 季節の和食

定員 15名

直方教室

季節の食材を使った料理をご家庭でも簡単に味わえるよう丁寧に紹介します。

A-8 11/8日

- ・鮭挟み焼き
- ・柿白和え
- ・炊き合わせ



■講師/茅原 康充
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

11月 満永シェフのフレンチ料理

定員 15名

直方教室

オシャレなおもてなし料理を作りましょう！

A-9 11/17火

- ・鶏ササミのポシェと茸のアヒージョ仕立て
- ・魚介のイル・ド・フランス
- ・モンブランアラモード



■講師/満永 恵太
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

11月 パンとちょこっとスイーツ

定員 12名

直方教室

焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

A-10 11/20金

- ・グラハムブレッド
- ・ラフランスブレッド
- ・ナッツクッキー



■講師/石松 厚子
■時間/10:00~13:00
■受講料/3,300円(税込)

11月 手打ちそば

定員 6名

直方教室

A-11 11/21土

- ・ぶっかけそば
- ※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。



■講師/舩田 浩二・美代子
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

12月 季節のスイーツ

定員 12名

直方教室

クリスマスにオススメデザートです♪

A-12 12/1火

- ・ピスタチオケーキ
- ・リースクッキー



■講師/山田 麻希
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,200円(税込)

12月 残らないおせち

定員 12名

直方教室

毎年恒例の安心・安全おせち料理教室。“残らないおせち”で、家族みんなが笑顔に♪プロのコツを学んで、今年は手作りにチャレンジ!!

A-13 12/3木

- ・残らないおせち
- ※画像はイメージです。
- 講師/and*one Kitchen
- 講師/藤田 ひさみ
- 講師/石丸 貴子



■時間/10:00~13:00
■受講料/3,300円(税込)

12月 旅するように季節のイタリアンを楽しもう

定員 15名

直方教室

A-14 12/9水

- ・クリスマスリース仕立てのミニトマトファルシ
- ・かぼちゃのスープ
- ・ラザニア



■講師/おがさ ひでこ
■時間/10:00~13:00
■受講料/3,300円(税込)

12月 手打ちそば

定員 6名

直方教室

A-15 12/13日

- ・ぶっかけそば
- ※500mlの空のペットボトルをご持参下さい。

そば打ちの基本と、おいしく食べる為の茹で方を教えます。



■講師/舩田 浩二・美代子
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

12月 パンとちょこっとスイーツ

定員 12名

直方教室

焼きたてパンの味と香りを楽しみましょう。

A-16 12/24木

- ・お豆ロール
- ・オニオンセサミ
- ・プルーンケーキ



■講師/石松 厚子
■時間/10:00~13:00
■受講料/3,300円(税込)

12月 発酵でつくる頑張らない無添加おせち

定員 15名

直方教室

A-17 12/26土

- ・無添加かまぼこ
- ・胡桃入りごまめ
- ・鶏の八幡巻
- ・紅白なます
- ・えびの塩麹うま煮など

※メニューは変更になる場合があります。



■講師/荒巻 良美
■時間/10:00~13:00
■受講料/2,750円(税込)

10月 押し絵 *クロッカス*

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地
でくるんで貼り合わせて作る立体感
のある作品です。

B-1 10/1 木

■ 講師 / 駒山 洋子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 2,420円(税込)

※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。※サイズ:直径10cm



10月 大人ののための バレエストレッチ

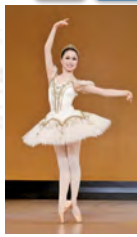
バレエを習ってみたいけど・・・
そんな未経験の方でも大丈夫です。

B-2 10/13 火

バレエストレッチの
動画が見られます!
申込時の参考に
してみてください!

■ 講師 / 小森 真里谷 バレエ講師
■ 時間 / 10:30~12:00
■ 受講料 / 1,980円(税込)

※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。



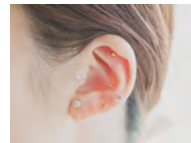
10月 貼るだけで可愛い♡整う♡ 耳ツボジュエリーセルフレッスン

耳ツボの基本知識から、ご自身やご
家族に貼るように楽しく学びます♡
耳ツボに貼るジュエリーの製作を行い、お好きなツ
ボ6箇所を選んでシールを貼っていただきます。

B-3 10/24 土

■ 講師 / 中園 愛美
■ 時間 / 13:00~15:00
■ 受講料 / 2,750円(税込)

※鏡、老眼鏡や拡大鏡(手元の細かい作業が見えづらい方)等の持参お
願いいたします。 ※画像はイメージです。



11月 大人ののための バレエストレッチ

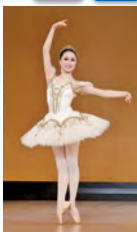
バレエを習ってみたいけど・・・
そんな未経験の方でも大丈夫です。

B-4 11/10 火

バレエストレッチの
動画が見られます!
申込時の参考に
してみてください!

■ 講師 / 小森 真里谷 バレエ講師
■ 時間 / 10:30~12:00
■ 受講料 / 1,980円(税込)

※動きやすい服装、飲み物をご持参下さい。



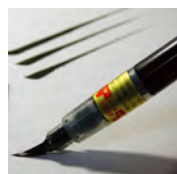
11月 ペン習字(ボールペン・筆ペン)

手書き文字は毎日の生活に欠かせないもの。オフィスや冠婚葬祭など、手
書きする場面もたくさん! 一緒に
気軽に練習してみませんか!

B-5 11/19 木

■ 講師 / 駒山 洋子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 1,100円(税込)

※ボールペン、筆ペンをご持参下さい。



11月 歌謡教室

腹式発声法で唄い
免疫を高めましょう!

B-6 11/21 土

♪心の鷗

■ 講師 / 安田 良子
■ 時間 / 13:00~15:00
■ 受講料 / 1,100円(税込)

※筆記用具とハンドタオルをご持参下さい。



11月 しめ縄アレンジメント教室

好きな色のカラーしめ縄とアーティフィシャルフラワーを組み合わせ
てしめ縄を作ります。

B-7 11/25 水

atelier Rose beret(アトリエ ローズベレー)
JCAキヤンドルアーティスト・IPS協会

■ 講師 / 久保 峰子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 3,300円(税込)

※サイズ:丸縄18cm、タッセル25cm程度。 ※丸縄もあります。
※画像はイメージです。色味は変動があります。



11月 ステンドグラス *鏡餅のオブジェ*

お正月に向けて鏡餅を作りましょう!

B-8 11/28 土

※サイズ:約横15cm×高さ7cm。
※写真には屏風がありませんが屏風付きです。
※画像はイメージです。仕入れの状況によって多少
の変更がある場合がございます。その際はご了承
ください。

■ 講師 / 重田 紀子
■ 時間 / 13:00~15:00
■ 受講料 / 4,950円(税込)



※軍手(ゴムのついてないもの)、持ち帰りの袋、
タオル(作品を拭きあげる用)をご持参下さい。

12月 押し絵 *千支【未】*

押し絵とは、型紙に綿を貼り、生地
でくるんで貼り合わせて作る立体感
のある作品です。

B-9 12/3 木

■ 講師 / 駒山 洋子
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 2,420円(税込)

※紙用はさみ、布用はさみをご持参下さい。
※画像はイメージです。※サイズ:直径10cm



12月 新春を迎えるひと鉢

お掃除が済んだ玄関には自作の寄
せ植えを飾ってよき新年をお迎え
ください。

B-10 12/8 火

ガーデン教室ボクダベル
植物雑貨クリエイター

■ 講師 / 小野 しのぶ
■ 時間 / 10:00~12:00
■ 受講料 / 3,960円(税込)

※サイズ:直径21cm鉢。 ※画像はイメージです。当日のものとは異な
ります。 ※はさみ、エプロン、筆記用具をご持参下さい。



12月 オリジナルクリスマスティーを 作りましょう

今回はスパイスとハーブでオリジナル
クリスマスティーを作ります。シュト
レンと一緒にみなさんで紅茶をいただきながら、イ
ギリスでのクリスマスの歴史などを学べる教室です。
※教室内で作った紅茶、シュトレンのお土産付き

B-11 12/10 木

紅茶コーディネーター、紅茶コンサルタント、
紅茶専門店フランチエスカオーナー

■ 講師 / 内野 ひとみ
■ 時間 / 13:00~14:30
■ 受講料 / 3,850円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。 ※画像はイメージです。



12月 歌謡教室

腹式発声法で唄い免疫を高めましょう!

B-12 12/12 土

♪心の鷗

■ 講師 / 安田 良子
■ 時間 / 13:00~15:00
■ 受講料 / 1,100円(税込)

※筆記用具とハンドタオルを
ご持参下さい。



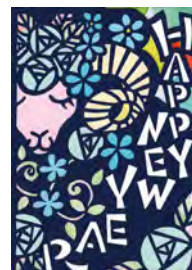
12月 切り絵で年賀状

年末年始の挨拶を切り絵で!

B-13 12/19 土

■ 講師 / 松本 佳代
■ 時間 / 13:00~15:00
■ 受講料 / 1,100円(税込)

※サイズはがきサイズ
※画像はイメージです。



継続中の教室のため、新規ご参加希望の方は一度見学をお願いします。 ※見学日程調整のご連絡をさせていただきますのでご了承ください。

きもの着付け

定員 6名 直方教室

気軽に一人で着物を着てお出かけしてみたい
お持ちの着物を素敵に着こなしてみませんか♪

C-1	10月	6・13・20
火	11月	10・17・24
曜日	12月	1・8・15



- 講師/井手 君子
- 時間/13:30~15:30
- 受講料/総額9,900円(税込)

※裾よけ、肌襦袢(ワンピース式でもよい)、腰紐4本位、薄手タオル(補正用)4枚位、衿芯、伊達締め2本、コーリンベルト、帯枕、帯板、帯揚げ、帯締め、帯、長襦袢、着物をご持参下さい。
※分からない場合ここに来てからでも結構です

三味線で綴る「民謡・唱歌・歌謡曲」

定員 7名 直方教室

三味線の音色を身近に感じてみませんか?

C-2	10月	17・24
土	11月	21・28
曜日	12月	12・26



- 講師/藤本 秀希加
- 時間/10:00~11:00
- 受講料/総額6,600円(税込)

※録音機カセットテープ(スマホ録音でも可)、筆記用具、三味線をご持参下さい。

楽しむ韓国語

定員 10名 直方教室

お話ししながら楽しく韓国語を学びましょう。

C-3	10月	5・19・26
月	11月	2・9・30
曜日	12月	7・14・21



- 通訳、翻訳、韓国語講師
- 講師/金 美英(キム ミョン)
- 時間/[初級] 10:00~11:00
[中級] 11:00~12:00
- 受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

カルチャーシェア英会話

定員 15名 直方教室

基本的な日常会話の聞き取りや声出し練習をして、すぐに使える英語を楽しみながら身につけましょう!

C-4	10月	1・8・15
木	11月	5・19・26
曜日	12月	3・10・17



- 講師/チャンドラ マイケル 健太
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/総額9,900円(税込)

※筆記用具をご持参下さい。

かんたんエアロビクス

簡単な動きを組み合わせたエアロビクスです!ストレッチや筋トレも行って運動不足を解消しましょう!

C-5	10月	1・8・15・22
木	11月	5・12・19・26
曜日	12月	3・10・17・24

定員 15名 直方教室

- 講師/泉 真由美
- 時間/10:00~11:30
- 受講料/総額13,200円(税込)



エグザサイズの動画が見られます!申込み時の参考にしてください

※室内シューズ、ヨガマット、飲み物をご持参下さい。

「元気」と「キレイ」をつくる健康ヨガ

呼吸法とやさしいヨガポーズで全身を気持ち良く整えます。初めての方、シニアの方も無理なく始められます。

C-6	10月	2・9・16・23・30
金	11月	6・20・27
曜日	12月	4・11・18・25

定員 15名 直方教室

- 講師/インストラクター SHINKO
- 時間/10:00~11:30
- 受講料/総額13,200円(税込)



※ヨガマットをご持参下さい。

太極拳教室

太極拳はどなたでも無理なく始められる健康法です。初心者の方にもわかりやすく基本から丁寧に指導しますので、お気軽にご参加ください。

C-7	10月	7・14・21・28
水	11月	4・11・18・25
曜日	12月	2・9・16・23

定員 15名 直方教室

- 講師/工藤 京子
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/総額6,600円(税込)



※室内シューズ(靴底の厚みのないもの)をご持参下さい。

ここち直方教室
の開催場所・お問い合わせ
〒822-0015
福岡県直方市新町3丁目3-10
☎0949-29-1313
FAX0949-29-1314

■お問い合わせ 休館日を除く AM10:00~PM5:30
受付時間
休館日 土曜(不定休)・日曜(第二日曜を除く)・祝日(不定休)・年末年始・お盆休み・ゴールデンウィーク



●応募方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

直方教室 〒822-0015 福岡県直方市新町3-3-10

飯塚教室 〒820-0062 福岡県飯塚市目尾398

「Q-SANショールームここち生徒募集係」まで

- 希望教室(教室番号)
- 名前(フリガナ)・性別
- 生年月日
- 住所
- 連絡先
- 職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)
- きっかけ(チラシ・ホームページ・ポスター・知人・社員)
- Q-SANグループをご利用頂いたことがありますか はい(会社名)・いいえ
- 紹介者の会員番号
- 紹介者のお名前

●ペア参加の場合

- 名前(フリガナ)・性別
- 生年月日
- 住所
- 連絡先
- 職業(主婦・会社員・パート・学生・その他)

個人情報について: 今回の応募に際し、ご記入頂くお客様の個人情報は九條・直方ガス企業グループの内部資料として商品やサービス、イベント情報のお知らせ等に利用させていただきます。機密保持については万全を期しておりますので協力をお願いいたします。

●受講料のお支払い方法 (直方・飯塚クッキング教室&直方カルチャー教室共通)

お申込み締め切り後、教室ご案内をショートメールでお知らせ致します。(応募者多数の場合は抽選後お知らせ)
※書面での案内をご希望される場合は、1通につき220円の郵送料がかかります。

◎1dayの場合: 1回分の金額のお振込となります。

◎3ヶ月コースの場合: 受講料総額のお振込となります。

※入会金の受講料は原則として返金及び振替はいたしませんので予めご了承ください。※講座によっては、教材費が必要な場合がございます。※18歳未満の方は、教室への申込は出来かねます。(ただし、親子教室・子供教室を除く) ※カルチャー教室3ヶ月コースをご継続される場合は、再度お申し込みが必要となります。

TEL FAX ハガキ Web

スマホ・パソコンで簡単応募手続き!

応募締切	クッキング・カルチャー教室共通
1day	10月教室: '26年9月10日まで 11月教室: '26年10月10日まで 12月教室: '26年11月10日まで
3ヶ月	'26年9月10日まで

※応募多数の場合は抽選となり、結果は後日ショートメールでお知らせします。

<http://cocochi.Q-SAN.co.jp>

Qショールームここち 検索



Q-SANくらぶ通信

くらぶ会員限定! 2026年9月～開催のイベント予定表

9月

5日[土]
開催

直方商店街ウォークラリー

場所:直方商店街

・時間: 10:00～12:00 参加費無料!

名物の五日市うどん
無料で食べられます!

★雨天時決行

★当日は歩きやすい靴でお越しください。

★マイボトル持参でスタート前にお水補給できます。

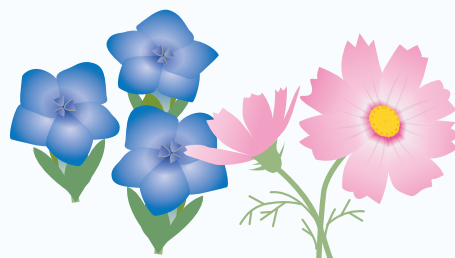


定員 15名程度 (お子様・保護者含む) 申込締切 8/28(金) ※申込多数の場合は抽選となります。

秋開催

福地山ろく花公園ウォークラリー

詳細は決まり次第
LINEにて配信!



LINE

お友だち登録
お待ちしてます!

この他にも直方ガス・九酸ガスのLINEお友だちに
向けて配信しているイベントもありますので、
ぜひお友だち登録をお願いいたします。



直方ガス・
筑豊団地ガスを
ご利用の方はこちらから!



九酸ガス住設・
筑穂プロパン・
小竹ガス商会を
ご利用の方はこちらから!

お申込み方法



Web

サイトへアクセス

24時間受付

ログインページよりID/パスワード入力

会員限定ページよりお申込み



◀ QRコードからでもお申込みできます。

https://www.club.q-san.co.jp/users/sign_in
携帯電話・スマートフォンからでも可能です。



TEL 下記の各営業所へお申込み下さい。

- 直方ガス株式会社/TEL:0949-22-2496
- 筑豊団地ガス株式会社/TEL:0949-24-6752
- 株式会社九酸ガス住設 飯塚営業所/TEL:0948-22-6024
直方・鞍手営業所/TEL:0949-22-0678
北九州営業所/TEL:093-632-8523
- 株式会社小竹ガス商会/TEL:0949-62-0425
- 有限会社筑穂プロパン/TEL:0948-72-1225



花×ランチ×焼鳥 ガーデンmamaの 花カフェバー

Flower & Yakitori



*花の販売

*ランチ定食

*お弁当店内仕込み

*居酒屋

(昼～やきとり 昼飲みできます)



テイクアウト専用



詳しくはインスタ
をご覧ください！

気軽にお一人様～団体様までOK

花×ランチ×焼鳥
ガーデンmamaの
花カフェバー

鞍手郡小竹町大字勝野3155-2
TEL:0949-66-8889

営業時間/11:00～17:00
毎週金土日は18時～23時まで
夜営業しています。

定休日/水曜日
駐車場/有り





八木山を望む郊外の好住環境で
理想の暮らしを見つけませんか。

飯塚市

ポルタフェリ

PORTA FEL

新規分

全63区画

建築条件
なし

先着順申

飯塚市筑豊地域外
からの移住者住宅取得
奨励金制度対象

周辺環境

約4.4km
車で約9分



イオン穂波ショッピングセンター

約3.2km
車で約7分



ハローディ九工大前店

約3.6km
車で約7分



ミスターマックス花瀬店

約1.3km
車で約3分



飯塚市立小中一貫校飯塚鎮西校

概要【広告主】株式会社 進光開発 福岡県飯塚市横田66番地5 TEL 0948-29-1200【免許証番号】福岡県知事(12)第6502号 福岡県宅地建物取引業協会加盟【取引態様】売主【物件の所在地】福岡県飯塚市大日寺字伊川原【交通】西鉄上伊川バス停 285m(徒歩4分)、西鉄蓮台寺バス停 40m(徒歩1分)【開発面積】23,536.10m【総区画数】63区画【販売区画数】63区画【土地面積及び私道負担面積】228.03㎡～257.27㎡【地目及び用途地域】宅地 第1種中高層住居専用地域【建ぺい率及び容積率】60%/ 200%【道路の幅員】6.0m【価格】617万円～864万円【最多価格帯】650万円

売主 株式会社 進光開発

福岡県知事(12)第6502号
福岡県宅地建物取引業協会

大日寺 一ツ飯塚

ICE IIZUKA

譲開始

617万円～

2号地／228.03m²

込受付中



詳しくはコチラ

100万円



公園



篠栗町中心部まで 車で約20分



案内マップ



郊外ならではの静かな環境に
新しい街が誕生します。



TEL 0948-29-1200
または 080-1739-6735

福岡県飯塚市横田66番地5

●営業時間／9:00～17:00

✉ shinkoland@aiores.ocn.ne.jp



広告

直方市に土地をお持ちの皆様へ

株式会社のおがた再生整備は、「市街地活性化」のために土地の買取・仲介を致します。

利用していない
空き地・空き家を
処分したい

古屋がそのまま
解体費が出せない…

売却物件 募集中

不動産売却のご相談はもちろん、何でもご相談下さい※

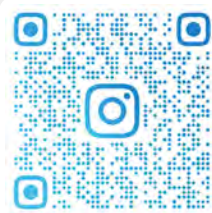
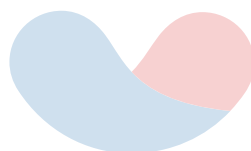
株式会社のおがた再生整備

福岡県知事免許(1)第19749号

直方市新町三丁目3番10号 TEL:0949-22-2493

※ご要望に沿えない可能性があります。ご了承下さい。

Q-SANグループ 公式SNS



Scan Here!



きたい以上のことを

Q-SAN

九酸・直方ガス企業グループ

ホームページからご覧いただけます

<http://www.Q-SAN.co.jp>

九州酸素(株) ☎0948-25-2134

(株)九酸

本社・直方営業所 ☎0949-22-5555

飯塚営業所 ☎0948-22-0417

北九州営業所 ☎093-571-0831

宮田営業所 ☎0949-33-4950

医療部 ☎0948-22-0849

(株)九酸ガス住設

本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024

直方営業所 ☎0949-22-0678

北九州営業所 ☎093-632-8523

鞍手営業所 ☎0949-42-1003

福岡営業所 ☎092-624-1178

(株)小竹ガス商会 ☎0949-62-0425

(有)筑穂プロパン ☎0948-72-1225

直方ガス(株) ☎0949-22-2496

筑豊団地ガス(株) ☎0949-24-6752

(株)Q-SAN リフォームおがた ☎0949-23-2525

(株)介護サービスわかば ☎0949-22-0808

Q-SAN ショールームここち直方 ☎0949-29-1313

Q-SAN ショールームここち飯塚 ☎0948-25-5656